

线路1 相约宝塔区寻一份回忆

宝塔区是延安市委、市政府所在地，延安的中心城区，素有“秦地要区”“塞上咽喉”之称。走进宝塔区可在延安枣园栖居民宿体验原生态的陕北窑洞和当地的风土人情；可走进延安红街以新的面貌感受旧时的延安古城；可去陕北的小江南——南泥湾感受这里的风土人情……

路线推荐：宝塔山——南泥湾——李渠镇美源山水游乐谷——冯庄乡知青旧居、大棚采摘区——麻洞川镇农耕生态园采摘区——临镇石村古村落农耕文化体验区、“兰花花”文化体验区



● 宝塔区

线路2 黄龙县寻一份安逸

黄龙县位于延安市东南部，因素有“陕西的一叶肺”和“天然氧吧”而闻名。走进黄龙县可来梁家河村享受渔乐之乐的同时还可尽享亲子美好时光；可到被誉为“绿色宝库”“动植物王国”的神道岭感受大自然的静谧；可落脚于历史悠久的圪塔古村感受青山绿水、古朴优雅，美丽尧头突出“农耕文化”……

路线推荐：A 黄龙县城——蔡家川森林康养基地——瓦子街烈士陵园国家AAA级景区——瓦子街特色农家乐午餐——东南山战役旧址——树顶漫步——偏石旅游度假区国家AAA级景区——偏石特色农家乐晚餐——住宿偏石民宿

B 黄龙县城——黄龙山国家AAAA级景区——垂钓小镇梁家河·小龙部落森林乐园——梁家河小树林农家乐午餐——锦绣黄龙生态旅游度假区——黄龙县城晚餐



● 树顶漫步

C 黄龙县城——神道岭国家AAA级景区——柏峪农家乐午餐——石门峡漂流(夏季开放)——白马滩印象圪塔国家AAA级景区

D 锦绣黄龙生态旅游度假区——县城午餐——界头庙景家塬村樱桃采摘园——界头庙T16风机观景台

线路3 相约黄陵县寻一份清雅

黄陵县位于延安市南部，因轩辕黄帝陵而闻名。走进黄陵县可踏上悬空栈道，赏森林生态环境的清雅迷人；可漫步于青山绿水的阿党镇葡萄寨村，赏千亩油菜花；可穿越时光隧道领略自然天成的峡谷建造……

路线推荐：A 黄陵县城——店头镇AAAA级景区国家森林公园——紫峨寺——飞龙岭景区——树顶漫步——玻璃栈道——轩辕养生谷

B 黄陵县城——乡村旅游示范村刘家川村——生态果蔬采摘园——午餐刘家川特色美食体验区——龙乡逸情园——休闲垂钓园

C 黄陵县城——葡萄寨移民新村——千亩油菜花田——苹果示范园——葡萄长廊——县城——店头镇河雷震草莓果蔬生态采摘观光



● 轩辕养生谷

园——双龙镇索洛湾村大屋子农家乐午餐——索洛湾AAA级峡谷景区

线路4 相约洛川县寻一份果香

洛川县位于延安市南部，因苹果的最佳生产区而闻名。走进洛川县，可迎着春风暖阳，漫步于苹果园中闻着苹果花香，体验舒适与惬意并存的田园之旅；可在苹果博览馆了解苹果的前世今生；可在黄连河景区倾听鸡、鸭、鹅的“欢唱”，观鱼儿的畅游、挥汗如雨的劳作……

路线推荐：A G65包茂高速——民俗博览园——洛川县博物馆——阿寺村踏青休闲游——洛川会议纪念馆

B G65包茂高速——洛川创意园——苹果博览馆——京兆花海——观光玻璃桥——百亩油菜花海

C G65包茂高速——苹果博览馆——谷咀



● 洛川县城

草莓园采摘——国家黄土地质公园——沿途苹果花海——黄连河景区

线路5 相约宜川县寻一份赞叹

宜川县位于延安市东南部，因黄河上唯一的大瀑布壶口瀑布而闻名。走进宜川县可观滚滚黄河像一条巨龙奔腾而来；可赏凤翅山牡丹园万株牡丹并闻其花香；可去王湾生态旅游休闲观光园玩水上乐园、网红吊桥……

路线推荐：A 宜川县博物馆——宜川县凤翅山牡丹园——秋林抗战纪念馆——王湾生态旅游休闲观光园

B 蟒头山国家森林公园——咎家山乡村旅游示范点——壶口瀑布景区

● 壶口瀑布风景名胜AAAA



线路6 相约延川县寻一份幽静

延川县位于延安市东北部，因黄河蛇曲国家地质公园乾坤湾而闻名。走进延川县可登上沿黄观光第一索道观天下奇观乾坤湾；可登上黄河古寨——会峰寨探家古代防御工事；可到郭家沟路遥故居去感受路遥身上温暖、奋斗和永不放弃的力量……

路线推荐：A 延延高速——南大门乾坤湾博物馆——会峰寨——黄河索道、沿黄古道、快艇——清水湾——牛尾寨——乾坤湾——黄河栈道——伏羲码头——定情岛——伏羲观天、女娲祈福——碾畔民俗文化博物馆——千年古窑——乾坤大舞台演艺

B 文安驿古镇——郭家沟路遥故居——乾坤湾景区



● 黄河古寨——会峰寨

“五一”假期就要来了，你准备好了假期出游计划吗？如今的红色革命圣地延安，开门可呼吸清新的空气，推窗可见碧水青山，抬头可见湛蓝的天空，俯身可嗅一片花香……这个假期，不妨在延安体验一场幸福满满的乡村游，在幽静的农家小院，在绿意盎然的山水林间，在古朴雅致的小镇里，感受乡村好风景，体验乡村好生活。

『五一』无须去他乡 今日延安胜可游

线路7 相约富县寻一份清新

富县位于延安市南部，因有世界上最早的“高速公路”秦直道而闻名。富县素有“陕北小关中”和“塞上小江南”之美称。走进富县欣赏青山绿水、呼吸新鲜空气，感受久违的休闲时光，寻找内心的宁静。

路线推荐：A 青兰高速直罗口下——直罗胡家坡田园综合体——石泓寺石窟——直罗战役纪念馆——张家湾川庄村——秦直道

B 富县县城——太和山道教文化景区——羌村小镇——杜甫故居——新民示范园——柳梢湾水利风景区



● 直罗胡家坡田园综合体百亩稻田

线路8 相约延长县寻一份清香

延长县位于延安市东部，因中国陆上第一口油井而闻名。走进延长县可领略景象万千的黄河大峡谷，可听黄河女神凄美传说，可观横跨峡谷的“黄河第一高桥”的雄伟……

路线推荐：A 延长县城——黄河大峡谷——狗头山景区——雷赤镇凉水岸民俗村——童湾风力发电观景——瓦石头村非遗展示

B 延长县城——董家芽塬西小瓜大棚采摘——郭旗丁旗西小瓜草莓大棚采摘——瓦村小番茄采摘、水库观光



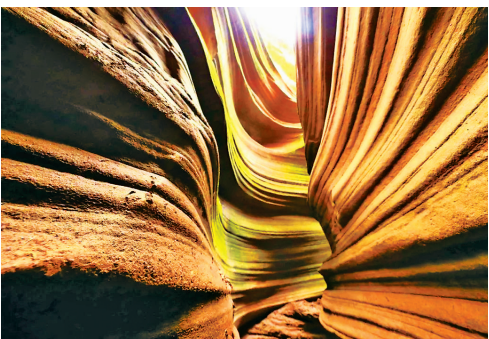
● 狗头山景区

线路9 相约甘泉县寻一份静谧

甘泉县位于延安市南部，因甘泉县西南5公里处神林山麓有泉水而得名，素称“美水之乡”。走进甘泉县可在大峡谷岩壁上的条条纹路里，寻千万年地质变化的奇观；可在劳山森林公园里体验一番森林的静谧；可倾听潺潺流动的美水诉说历史的变迁……

路线推荐：A 甘泉县城——白鹿寺(千年银杏树)——甘泉大峡谷——桥镇心形峡谷游览拍照——秦直道——游览美水泉村美水泉遗址公园——劳山国家森林公园

B 甘泉县城——石门镇南沟门现代农业综合示范区(荣华梨园、阳光玫瑰葡萄园)——下寺湾镇龙咀沟村民俗文化体验基地——甘泉大峡谷——石门镇石门村参观体



● 甘泉大峡谷

验古法豆腐制作工艺——八千里豆腐干厂或婆姨汉豆业参观豆腐干制作工艺

线路10 相约安塞区寻一份惬意

安塞区位于延安市北部，因民俗文化安塞腰鼓而闻名。走进安塞区可登上腰鼓山一睹“天下第一鼓”的美景，俯瞰安塞城区全景；可漫步于河滨湿地，静听潺潺的溪流，闻丁香花的芳香；可呼上朋友、带上家人在小南沟垂钓、烧烤、畅聊，享受乡村甜美恬静的时光，惬意极了……

路线推荐：A 安塞城区——高桥镇宋庄大棚采摘——乔庄网红桥——魏塔“东方毕加索”绘画村——南沟国家AAA级景区

B 安塞城区——安塞文化艺术馆——腰鼓山风景区——小南沟度假山庄——化子坪天生桥——王家湾丹霞——高川崖窑



● 腰鼓山

线路11 相约子长市寻一份恬静

子长市位于延安市北部，因民族英雄谢子长而命名。走进子长市可在廖公桥腰腰溪谷野炊基地，采新鲜果蔬，煮美味火锅，赏田园风光，观古村风貌；可在狄青古寨，观千山万壑、川壑奔梁的黄土高原风貌；可在周家山民俗村感受古朴恬静的原生态气息，让人魂牵梦萦……

路线推荐：A 廖公桥乡村振兴示范村钟山石窟——安定古城——谢子长故居——徐家砭民俗生态园——高柏山文化生态园

B 玉家湾秀延县苏维埃政府旧址——玉家湾革命历史展室——黄米山狄青古寨——周家山民俗村——黄米山文创基地——重耳养心谷



● 廖公桥乡村振兴示范村

线路12 相约志丹县寻一份舒心

志丹县位于延安市西北部，因纪念“群众领袖、民族英雄”刘志丹将军而更名为志丹县。走进志丹县可陶醉于“天然氧吧、生态乐园”之称的九吾山景区，可感叹“天然丹霞地质奇观、三十公里观景画廊”的洛河峡谷，可享受顺宁保娃沟门农业采摘园大棚基地瓜果的香甜……

路线推荐：九吾山景区——永宁山——永宁峡子川田园综合体——猫巷峡谷——洛河峡谷——义正稠树梁——顺宁保娃沟门水上乐园、拓展实践基地



● 洛河峡谷象吼

线路13 相约吴起县寻一份悠闲

吴起县位于延安市西北部，因纪念著名的军事家、政治家吴起而命名。走进吴起可赏碧波万顷的湖水，可观绿野万青的四山生态产业，可享飘香村头的家传美食……

路线推荐：吴起县城——周湾边塞蓝湖——大吉沟森林公园——南沟生态度假村——袁沟生态度假村



● 吴起退耕还林公园

(记者 方大燕 整理)

