

警惕部分“老年病”年轻化现象

新华社“新华视点”记者 董小红

14岁的童童还在成都读初中,最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉,长得比较胖,没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现,童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来,糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”,患病群体以老年患者居多。然而,“新华视点”记者近期调查发现,一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。

“老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现,看病的不少是年轻人。多位一线医生说,糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”,现在确诊患者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了,不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科副主任医师李华琦告诉记者,近年来,该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势,不少二三十岁的青年人患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作,最近总感觉头晕乏力,以为是工作较累休息不够,到医院检查被告知已经是“糖人”,空腹血糖严重超标,需

要立即吃药干预。“平时很喜欢吃甜食,经常喝奶茶,有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好,没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调查发现,除了糖尿病以外,高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示,在过去30年里,高血压、糖尿病、脑梗、心梗等通常被认为是“老年病”的疾病,初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告(2020)》中,2012至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示,40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为

60.9至63.4岁,首次发病年龄构成中,40至64岁年龄段占比已经超过66%。该报告还指出,发达国家脑卒中患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看,我国脑卒中发病呈现年轻化趋势。

“临床上看,这几年二三十岁的年轻卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科主任柳华说。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示,曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显?——年轻人不良生活方式的“催化”。

李华琦、柳华、张震等专家告诉记者,现在,工作节奏快、生活压力大,很多“老年病”的年轻患者,有一些不良生活习惯。例如,熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外,很多年轻患者确诊“老年病”,都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外,一些医生告诉记者,部分年轻人一边酗酒

抽烟、大吃大喝不顾及身体,另一边却按“偏方”乱吃药,加速了疾病的发展进程。

——知晓率低、检查率低、治疗率低。

以糖尿病为例,全国流行病学数据显示,目前中国糖尿病患者知晓率在30%左右,诊断出患有糖尿病之后,患者的治疗率为26%左右,而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率达标也仅为40%左右。加强糖尿病患者的管理,还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出,近年来,我国心脑血管疾病年轻化趋势明显,64.4%的人并未接受过医学治疗。

——年轻人营养健康意识淡薄。

记者调查发现,不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”,有的家长采取放任的态度,认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示,这种行为将给孩子们的身体埋下隐患。

加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”,需要全社会共同努力。专家呼吁,加强健康营养知识的普及,提升“老年病”在年轻人中的知晓率,让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁,要加快建设心脑血管、糖尿

病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心,加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示,风险预测模型在心脑血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要的作用,可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

当前互联网医疗平台的融合应用,有利于加强

糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“老年病”的健康管理。

张震等专家认为,糖尿病、高血压、脑卒中等“老年病”的管理,是随着病程进展不断进行调整的长期过程。随着医疗信息互联互通,人工智能等高科技的融入,“互联网+医疗”更符合年轻患者的看病习惯。

高校开设电竞专业透视

新华社“新华视点”记者 宋佳 许东远 陈席元

作为一个新专业,电竞专业近两年在越来越多高校开设,受到不少考生关注。“电竞专业是不是学打游戏?”“毕业是不是就是电竞选手?”……一些社交平台上,类似提问不少。这个专业教什么?就业情况如何?

高校开设电竞专业现状

2016年,教育部发布《普通高等学校高等职业教育(专科)专业目录》,“电子竞技运动与管理”成为13个增补专业之一。随后,四川、湖南、安徽等多地高校开设电竞专业。据不完全统计,国内目前有十多所本科院校和几十所高职院校开设电竞相关专业,近几年每年都有院校申报开设。

21世纪教育发展研究院院长熊丙奇表示,高校开设电竞专业,是对电竞产业发展相关政策的回应,以满足庞大市场规模下的人才需求。

据了解,各高校电竞相关专业的所属门类、具体名称和报考要求有所不同。

有的专业被列为艺术类。比如中国传媒大学开设的艺术与科技(数字娱乐方向)专业,南京传媒学院开设播音与主持艺术(电子竞技解说与主播)和艺术与科技(电竞游戏策划与设计)专业,毕业后授予艺术学学士,需要参加艺考。

有的专业被列入体育专业类。比如,河北传媒学院开设电子竞技运动与管理专业,报考时需要参加体育统考。

有的专业则属于普通招生类。山东体育学院、首都体育学院等院校开设的电子竞技运动与管理专业为普通类招生,授予学位门类为教育学。

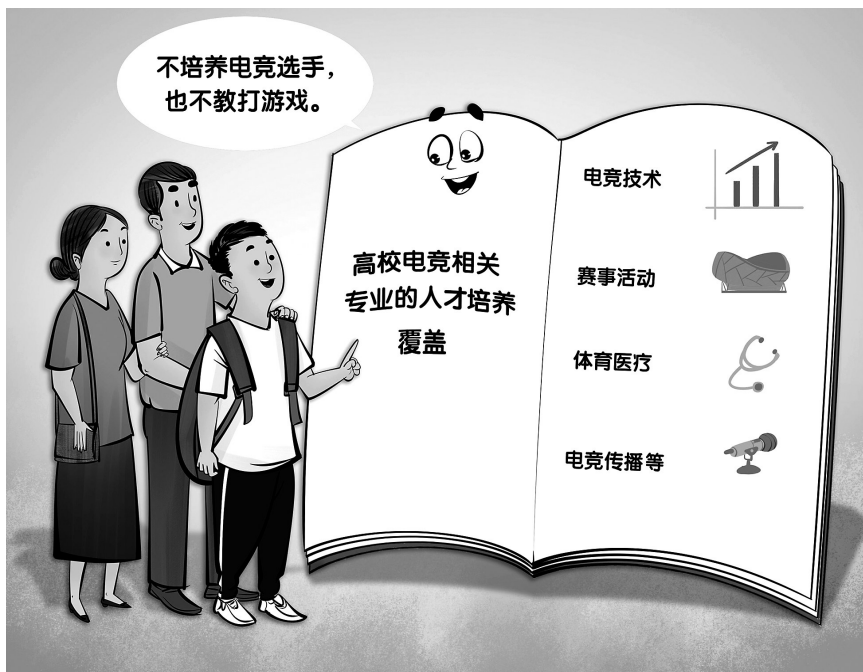
“一直对游戏和电竞感兴趣,但以前不知道怎样才能进入这个行业。”中国传媒大学数媒专业首届学生杜恺说,新开设的这个专业为他打开了一条通道。

专业课程设置特点

提到电竞专业,最常见的一个问题就是:教不教打游戏?

中国传媒大学动画与数字艺术学院游戏设计系主任张兆弓表示,电竞相关专业培养的是产业的后备人才,“不培养电竞选手,也不教打游戏”。

张兆弓介绍,电竞产业链可以分为



● 人才培养

上、中、下游。上游以游戏研发为主,中游是赛事的组织和运营,下游为赛事和电竞文化的传播。每个环节都有各自的特点,对应课程的侧重点也不同。

记者梳理发现,电竞相关专业的人才培养覆盖电竞技术(数据分析等)、赛事活动、体育医疗(电竞康复等)、电竞传播(解说、节目策划等)等多个方面,一般包括通识教育、专业理论和实践三部分课程。核心内容涵盖电竞概论、电竞场馆和赛事运营管理、电竞赛事直播、电竞节目制作、电竞媒介等。

在通识教育部分,数学、逻辑学、社会学等课程都被囊括在内。中国传媒大学数媒专业2018级学生洪天阔坦言,一开始也不太理解为什么这样排课,但学下来以后发现,这些课程与专业息息相关。“线性代数是游戏开发的

重要基础,逻辑贯穿内容设计,社会学、人类学等课程可以开拓思维,提升表达。”

作为最早开设电竞相关专业的高校之一,中国传媒大学将数媒专业一部分课程围绕游戏内容展开,包括游戏设计、游戏数据分析、游戏心理学等;另一部分则针对电竞赛事运营和策划管理。“我们也和其他院系合作,比如与播音主持专业联合开设电竞解说课程。”张兆弓说。

就读于上海体育学院传媒与艺术学院电竞解说方向的杨云皓告诉记者,大一、大二期间,需要完成播音、舞台表演、新闻学、艺术学等基础课程,打好播音主持专业的基本功。大三之后,开始接受系统化的电竞相关课程。

“学校会外聘电竞行业的资深从业者、职业选手给我们上课,分享行业最新

动态,具体指导实践。”杨云皓说。

毕业生从业方向

据了解,中国传媒大学数媒专业前两届毕业生,一半签约了游戏研发相关岗位,也有人入职体育赛事公司、运营与传播公司。上海体育学院电竞解说专业首届毕业生多数从事电竞解说和相关岗位。

上海体育学院播音与主持艺术专业负责人朱俊河认为,目前游戏策划、动画创作等上游行业岗位需求较大,行业内对顶尖人才的需求度很高。

成都体育学院电竞课程讲师彭源说,大家往往对电竞选手更加熟悉,但选手之外,还需要很多人支撑一场赛事举办,各环节都需要专业人才。

上海市电子竞技运动协会秘书长朱沁沁认为,从广义的电竞行业来讲,市场人员需求依然很高。

艾媒咨询数据显示,中国电竞市场规模呈上升趋势,预计2022年达1843.3亿元。

2019年,人社部将“电子竞技运营师”和“电子竞技员”列为新职业,分别被定义为“在电竞产业从事活动组织及内容运营的人员”和“从事不同类型电子竞技项目比赛、陪练、体验及活动表演的人员”。

人社部2019年发布的电子竞技运营师和电子竞技员就业景气现状分析报告指出,目前只有不到15%的电子竞技岗位处于人力饱和状态。

多家机构联合发布的电子竞技产业岗位种类的调研报告图显示,电竞产业岗位种类超过100种,涉及赛事、传播、职能和衍生等类别。

彭源认为,这几年一些文创、设计公司也和电竞行业有所交集,电竞专业毕业生求职不一定非要局限在电竞领域。

朱沁沁等专家表示,电竞行业更新迭代快,从业者也需要及时学习新的知识和内容,不断适应新变化。

环球扫描

联合国发布首个气候变化背景下迁徙儿童权利保护问题全球政策框架

新华社联合国7月25日电(记者 王建刚)国际移民组织、联合国儿童基金会、乔治城大学和联合国大学25日发布新的指导方针,以更好地保护在气候变化背景下的迁徙儿童。这是联合国发布的首个气候变化背景下迁徙儿童权利保护问题全球政策框架。

这份《关于气候变化背景下流动儿童的指导原则》共提出9项原则,关注由于气候变化的不利影响导致一些儿童在境内和跨境流动过程中面临的特殊和多层面脆弱性。

国际移民组织总干事安东尼奥·维托里诺说:“制定这些指导原则的目的是,确保在政策辩论和方案规划中对儿童的需求和权利加以考虑。在气候变化、环境退化和灾害的背景下,管理迁徙和解决儿童流离失所问题是我们现在必须应对的巨大挑战。”

根据指导原则,仅在2020年,就有近1000万儿童在受到与天气相关的冲击后流离失所。大约10亿儿童生活在33个面临气候变化影响高风险的国家,未来几年还会有数以百万计的儿童迁徙。

联合国儿童基金会执行主任凯瑟琳·拉塞尔说:“流离失所的儿童遭受虐待、贩卖和剥削的风险更大。他们更有可能失去接受教育和医疗保健的机会。他们经常被迫早婚和做童工。通过这些原则指导下的协调行动,各国政府、民间社会和国际组织可以共同努力,更好地保护流动儿童的权利和福祉。”

中国向巴基斯坦西南部受灾民众捐赠救灾物资

新华社伊斯兰堡7月25日电(记者 蒋超)受中国驻巴基斯坦大使馆委托,巴基斯坦的巴中友好组织——中国之友论坛日前在该国西南部俾路支省城市吉拉赛义富拉,向受灾洪灾影响的当地民众发放中国援助的救灾物资。

在当地一处安置受灾人员的临时营地,中国之友论坛主席卡西在接受新华社记者电话采访时表示,此次以中国大使馆名义向俾路支省受灾人员捐赠的物资包括近千份粮食包裹,可以满足该临时营地800余名受灾人员的紧急粮食需求。此外,因强降雨摧毁了当地电力传输设备,救灾物资中还包括300台小型太阳能发电机。

卡西表示,中国总是在巴基斯坦民众最需要帮助的时候伸出援手,坚定不移地支持巴基斯坦人民。中国再一次用行动证明了巴中铁杆友谊。

当地一名受灾民众艾哈迈德在领取救灾物资后接受记者电话采访时表示,每份粮食包裹中的食物足够1人食用3至4个星期,极大缓解了受灾民众迫在眉睫的粮食短缺。另一受灾民众钱迪奥表示,中国这一善举赢得了当地民众的心,相信中国将继续通过推动巴中经济走廊建设支持当地人民,帮助俾路支省受灾民众早日摆脱贫困。

受季风影响,6月中旬以来巴基斯坦遭遇多轮强降雨天气侵袭,引发洪涝灾害。据巴国家灾害管理局25日公布的报告,截至24日,强降雨在巴基斯坦共造成至少310人死亡、295人受伤。俾路支省灾情最为严重,共造成100人死亡、57人受伤,另有6052座房屋被毁、约580公里道路受损。

中方欢迎利比亚各方保障石油生产正常秩序

新华社联合国7月25日电(记者 王建刚)中国常驻联合国副代表戴兵25日表示,石油是利比亚国家重建和民生改善的重要收入来源。中方欢迎利比亚各方排除政治干扰,协商解决石油产业管理和收入分配方面的分歧,保障利比亚石油生产的正常秩序。

戴兵当天在安理会审议利比亚问题时表示,利比亚产业应继续由本国管理,石油收入应全部服务于本国人民。被冻结资产是利比亚国家重建的重要资源,有关国家要严格按照安理会决议规定,确保利比亚被冻结资产的完整性。

针对利比亚局势,戴兵说,去年12月24日以来,利比亚政治过渡进程持续面临挑战,对利局势带来的消极影响正逐步显现。利人民迫切希望推进政治过渡,改善经济民生。中方欢迎利比亚国民代表大会和最高国家委员会围绕选举宪法基础取得的进展,鼓励利各方坚持政治解决的大方向,保持积极对话势头,尽快协商解决剩余分歧,为尽早举行选举创造有利条件。

他说,当前形势下,维护利安全稳定应成为各方的最大公约数。中方敦促利各方保持最大限度克制,避免采取任何可能导致局势紧张升级的单边行动,维护来之不易的和平稳定。“5+5”联合军事委员会在维持停火局面、落实停火协议方面发挥关键作用。中方支持委员会同联合国利比亚支持特派团(联合国支持团)停火监督组加强合作,尽快实现停火监督机制的全面落地。中方期待在确保军事平衡的前提下,外国在利武装和雇佣兵撤离工作能够取得进展。

在谈到联合国支持团的授权时,戴兵说,联合国支持团授权即将到期。考虑到利政治进程正处于关键时期,中方支持联合国支持团授权延期,安理会应继续保持对利问题的审议频率和关注投入。中方支持来自非洲国家的人选担任秘书长特别代表,希望遴选和任命工作加快取得进展。

加拿大发生枪击事件致枪手在内的3人死亡

新华社渥太华7月25日电(记者 林威)加拿大警方25日说,加拿大不列颠哥伦比亚省当地时间25日凌晨发生系列枪击事件,导致2人死亡、2人严重受伤,枪手被警方当场击毙。

加拿大皇家骑警说,系列枪击事件发生在不列颠哥伦比亚省兰利市的多个地区,确认只有一名枪手。枪手25日午夜在一家赌场开枪射击,随后于凌晨3时55分和5时45分分别在居民区、公交车站和公路上开枪,直至被警方击毙。

警方表示,目前尚未查明事件起因。在调查期间,兰利市的多个地区已对公众关闭。