

延安模范 YanAnMoFan

把爱和温暖传递给更多的人

——记全国道德模范张红萍

“这么多年来，我从未觉得自己做的事有多么耀眼，我只是做了自己应该做的。”陕西省延安市黄陵矿业公司二号煤矿专职家属协管员，2017年荣获全国第六届孝老爱亲道德模范的张红萍，说起话来温声细语，目光清澈而坚定。

结婚近20年的时间里，张红萍曾日复一日悉心照料家中瘫痪在床多年的奶奶、患胃癌的婆婆和6级残疾的公公，兢兢业业干好协管员工作，贴心服务职工，积极参加志愿服务队并发展壮大志愿者队伍……

她是丈夫的坚强后盾

2001年，面对家庭贫困的王海峰，张红萍没有丝毫嫌弃，毫不犹豫地嫁给了他。“王海峰，下矿干活很辛苦也很危险，你可千万要注意，上心工作。不要惦记家里，我会把老人和家人照顾好。只要咱一起努力，日子一定会过好的。”为了让刚参加工作的丈夫能安心下矿，张红萍主动辞去了超市的工作，专心照顾奶奶、公公、婆婆的生活起居。

每天，张红萍从睁眼开始，便一直忙活到晚上12点多，中午连打个盹都顾不上。下班回家的丈夫看到张红萍如此辛苦，就想着辞去工作，就近务工帮她分担

一些。“你上了三年学也就是为了有个好工作，让我和家人过得更好，家里有我，你只管好好工作。”有了坚强后盾的王海峰在工作中进步也很快，2009年被评为黄陵矿业公司“安全卫士”，2012年6月，担任通风队副队长，2016年11月，担任通风队队长。

“这些年，多亏了红萍的大力支持，我只有认真工作才能更好地回报她。”说起张红萍，王海峰的脸上始终洋溢着幸福的微笑。

她是人人称赞的好儿媳

2003年春，患有膝盖骨髓炎的奶奶瘫痪在床，这无疑让张红萍肩上的担子更重了。为了让奶奶安度晚年，5年里，她每天按时在奶奶床前喂水喂饭，按摩翻身、擦洗涮脚，直到2008年冬天，奶奶安详离去。

没过几年，婆婆又被确诊为胃癌三期，张红萍得知后心疼不已。此后，张红萍每天奔波于家里和医院之间，一边照顾着事故中右腿被截肢的公公，一边照顾患病卧床的婆婆。婆婆每天需多餐少食，她就变着花样给婆婆做有营养的饭菜。为了让长期卧床的婆婆不长褥

疮，她从书本上自学了按摩，一闲下来就给婆婆按摩疏通经络，并坚持每天给婆婆擦身体、梳头、理发、捶背、剪指甲，精心照顾，从不厌烦。由于长时间疲劳过度，她多次晕倒在婆婆的病床边，病房的患者和医护人员都被感动了。婆婆也逢人便说：“有好儿不如有个好媳妇，我家红萍待我比亲闺女还亲。”

婆婆去世后，张红萍将公公接到自己家照顾。张红萍陪着他走路散心，和楼下老人一起下棋；公公不吃买的馒头，她就每隔两天蒸一次公公爱吃的花卷。如今，老人已年过七旬，身体依旧硬朗，邻居说他有福气，他却说，都是好儿媳照顾得好。

她是人缘最好的好矿嫂

“如今，除了照顾公公以外，空闲时间我要为矿工兄弟做点事情，为矿上的发展出一份自己的力。”自2013年加入协管员队伍后，张红萍是这样说的也是这样做的。

据介绍，队上的哪个工人饭卡没时间充，她主动帮忙去充；谁家要有要紧事，她了解后，主动去家里帮忙。时间久了，大家都喜欢找她，或说说烦心事，或帮忙

把流浪老人当亲妈

——记“中国好人”陈天强

2019年5月，“母亲”李桂花永远地离开了陈天强一家。

“我妈走的时候很安详，是笑着走的。”陈天强摩挲着一幅遗像，“其实，她是我捡来的妈。”

这个前半生颠沛流离的老人，在后半生遇到了陈天强，得以安享晚年。

陈天强是富县张家湾镇小山村村民，今年56岁。18年前，一位要饭的老人路过他家门前，他收留了她。从那以后，陈天强就有了个“捡来的妈”。

收留一个来路不明的要饭老人，还把她当成自己的亲生母亲来赡养，而且一养就是18年。2018年1月份，陈天强入选“中国好人榜”。

陈天强13岁时，父母双双去世。他内心深处渴望和其他人一样，有一个疼爱自己的母亲。

2000年的一天，一位50多岁的流浪女人上门乞讨。那天的场景陈天强至今历历在目：“她穿得比较新，不像个乞讨的人。问她是哪里的，她也想不起来，我才看出她脑子有些糊涂。”

那天是个阴天，晚上下起了暴雨，正准备入睡的陈天强猛然想起白天上门要饭的老人。“她走了没有？此刻在哪里过夜？”

想到这里，他披上衣服出了门。雷鸣电闪中，陈天强看到墙根下有一团黑影，走近了才发现那是一个人，就是白天来要饭的那个老人。她浑身湿透了，两手紧接胳膊，不住地打着冷颤。

陈天强见状啥也没顾上了，连忙把老人扶到屋里。进了屋，借着昏暗的烛光，他看到老人脸色惨白，雨水顺着她一缕一缕的头发往下淌着。陈天强浑身一震，仿佛看到了自己早已故去的母亲。

这一夜，陈天强失眠了。

自小孤苦伶仃的他，全靠亲戚邻里帮衬着才长大成人。心里一直觉得缺点什么东西。直到现在，陈天强才明白，自己缺少的是一份母爱。

于是，他就有了一个想法：与其让老人家在外流浪受罪，不如就认她做老妈！

第二天一早，陈天强就找媳妇商

量。媳妇当然不同意，毕竟老人来路不明，能给些吃喝留宿一晚就不错了。陈天强再三恳求，媳妇想到丈夫的境遇，心就软下来，同意让老人先住下。没想到，老人这一住就是18年。

18年来，陈天强夫妻俩把老人当成自己的亲妈，处处留心照顾，吃喝穿戴不让受一丁点罪。老人也慢慢放下戒备，将这里当成了自己的家。看到老人无忧无虑地生活，陈天强心里得到了很大慰藉。

老人留下了，但没有户口。陈天强考虑到母亲将来要是生病了，没有证件连医院都住不了，从2012年开始辗转为母亲办户口。老人是流浪到小山村来的，她道不清自己的来历，想要办理户口，难度可想而知。果然，调查人员来村里调查之后都摇头，但陈天强钻了牛角尖，非要给母亲把户口办了。

当时还是小山村包村片长的薛飞告诉记者：“老陈母亲的户口是真的难办，这就像是给一个突然冒出来的人上户口一样，费事得很。我们最后是根据

成玉珍：用爱撑起一个家

在黄龙县界头庙镇神地村，成玉珍孝老爱亲的事迹感动着每一位村民。结婚38年，她先后伺候卧病在床的婆婆、公公10多年，又照料残障的丈夫三妈近30年。她养育了自己的3个孩子，又先后供养了年幼的亲弟弟、没血缘的小叔子、小姑子和丈夫的4个侄子，她用大爱和行动阐释了孝老爱亲。

38年前，20岁的成玉珍从洛川县石口镇嫁到黄龙县界头庙镇神地村。丈夫排行老大，下面还有3个弟弟。结婚不久，婆婆因为心脑血管疾病，留下后遗症，导致生活不能自理，成玉珍悉心照料。直到8年后婆婆去世。那时，农村实行家庭联产承包责任制不久，生产生活

条件艰苦。成玉珍虽然要下地干活，还要照料患病的婆婆，但是一家八九口人的吃饭穿衣、做饭刷锅、喂猪喂鸡，她总是安排得井井有条。她起早贪黑，任劳任怨，使全家生活逐步有了改善，家里添置了缝纫机，还从土窑洞住进了大砖窑。

2003年，公公突患脑溢血，从此瘫痪卧床。成玉珍又要伺候瘫痪的公公，但她毫无怨言，直到2014年公公去世。

30年前，丈夫郑学忠的三爸去世，留下残障的三妈和8岁的女儿。从此，三妈母女俩的生活负担就落在了成玉珍一家身上，直到小姑子长大成人，出嫁到百里之外的渭南市蒲城县。起初，三妈随女儿也到蒲城生活了一段时间，但是女儿婆家

光景并不好，日子过得很恹惶。看到这种情况，善良的成玉珍思量再三，毅然决定把老人接回来自己照顾，再没有让老人离开过。她给老人专门收拾了一间房子，经常打扫得干干净净，一尘不染。像伺候自己的老人一样，无微不至，让一个残障的老人像所有老人一样，安度晚年。

成玉珍自己的父母相继去世，留下14岁的弟弟。她把弟弟接到家里，供他上学至初中毕业，又帮他结婚成家。同时，丈夫家的3个弟弟也是在她的悉心抚养下相继长大成家。即便是在分家后，几家人也常常是一块劳动，一个大锅里吃饭。兄弟妯娌相处融洽，互帮互助，让周围人羡慕。

张世军：谱写舍己救人的英雄赞歌

张世军是延长县社管城南社区居民。32年来，这个刚强的陕北汉子在滔滔延河水先后救出了14个落水群众。

2005年7月8日，对于延长东校11岁的学生张世瑞来说，是不堪回首的日子，也是不幸中大幸的日子；对已近知天命的张世军来说，是自己与死神擦肩差点上不了岸的日子。

由于当天延河上游突降大雨，近中午时刻，延河洪水汹涌而至，水面超过没有护栏的桥面0.5米左右，行人只得小心翼翼地踩着桥面蹒跚过桥。这时，张世军正和村民们一块在河边捞河柴，突然听到喊声：“救命啊，有人被水推走啦。”当他回头时，一个身影随着浪头沿桥面冲向桥头，他没有思索，转身冲向桥

面，一跃而下。落水的小孩离他10米左右，他奋起直追。终于接近了，就在他伸手的刹那间，一个浪头铺天盖地压了过来，他被卷进了浑浊的浪头里，当他挣扎着游出来时，小孩已冲远了，当他再次接近小孩的时候，又一个浪头盖了过来，他再次被卷了进去，当他抹去脸上浑厚的泥水时，接着又是一个浪头……这时候，张世军感觉疲惫了，疲惫中他只有一个念头，就是救出小孩。他使出全身的力气，向前游去。此时，他们已经远离桥头500米了。终于，他抓住了孩子的手，下意识地一点一点地向岸边靠拢，就在他双脚踏到水底时，浑身乏力的他又被无情的洪水冲倒了，他再爬起来，再被冲倒，再爬起来……最终他用坚强的毅力

和大无畏的精神战胜了无情的洪水，在踏到岸边的刹那间，他倒下了，朦胧中听见有人说，小孩得救了。半个小时后他才拖着精疲力尽的身子回到家，整整半个月，他的身体才恢复过来。

在他救过的人中，有他叫不起名字的，甚至被救后，从来没有见过面的，也有被救后专程看望感谢他的。没有见过面的，他从来没有计较什么，感谢他的，他从来没有要什么。7月13日，被他救出的小孩张小军的父亲张锋，到他家看望他时留下500元钱时，他拒绝了：“只要孩子好，什么都好，你还是让孩子补补身子吧。”

每次下水救人，他都拿自己的生命做赌注，从来没有要求回报什么，用他的

话来说，如果真的要得到什么好处，就不会下水救人了，每次救人，都有回不来的危险，难道什么好处还比人的生命更值钱吗？

张世军是一位普通的农民，他奋不顾身，在滔滔延河中救出14名落水群众，谱写出一曲舍己救人的英雄赞歌。2006年9月10日被延长县委、县政府授予“舍己救人平民英雄”称号。2006年11月被陕西电视台等10家新闻媒体评为2006年度十大感动我的人。2007年1月26日被延安市委、市政府评为2006年度文明市民。2007年9月荣获首届全国道德模范提名奖。2008年张世军被选为北京奥运会陕西地区奥运火炬传递手。

(本组稿件由记者 程浩楠整理)



暑期旅游 文明相伴



暑假期间，正是出游的好时节，不少游客前来我市旅游参观。8月5日，记者在杨家岭革命旧址看到，一名游客不自觉地抽起了香烟。景区工作人员发现后及时上前劝导，游客随即灭了烟，把烟丢进了垃圾桶。

先扫健康码，戴好口罩，测量体温……当日，在杨家岭革命旧址记者还看到，工作人员在现场为游客提供各种服务，比如旅游介绍、免费存包、信息咨询等。工作人员还在旧址开展文明旅游宣传，引导游客文明健康出游。

记者 刘阳 摄

精神文明建设 大家谈

文明创建与群众福祉 紧密相连

苏斯颖

对于市民来说，一座城市文明与否，不仅要看高耸入云、星罗棋布的楼群，百花齐放、绿树成荫的公园，更要看寻常巷陌、街谈市语，城市生活的品质直接关乎人民群众的获得感和幸福感。因此，全国文明城市不仅仅是一块牌子，更是一项荣誉、一份追求，意味着城市文明的持久提升。文明城市创建工作始终应以人民为中心，不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感，这才是城市文明永恒的追求。

文明城市创建要回应人民最忧、最盼、最急的难题，要突出问题导向，深入基层，广泛听取人民群众的意见建议，将百姓的呼声作为工作的指挥棒。基础设施、公共安全、环境卫生……哪里的问题最棘手，文明城市创建的触角就要延伸到哪里。一条条梳理、一件件研究、一项项改进，将“问题清单”转化为“行动指南”，以钉钉子精神抓好落实，在为民排忧解难中逐步提升城市的文明水平，让人民群众切实感受到新变化新成效。

人民是城市的主人，是文明城市创建的主角。在打赢疫情防控阻击战的过程中，来自各行各业、有着不同身份的志愿者成为城市里的美丽“逆行者”。他们在社区一户一户地排查密接人员，在小区入口提醒居民戴口罩、测体温，在核酸检测处值班维持秩序，他们的努力使“志愿红”成为街道、社区、村镇抗击疫情的一道最明亮最绚丽的色彩。当疫情得到控制、生活回归正常时，他们又积极投身到城市建设中，为共建交通文明、爱护环境卫生、维护市容市貌贡献一份力。文明创建任重道远，说到底就是要依靠群众的支持和参与，充分调动全体市民的主动性、积极性，让文明城市创建迸发出无限生机和活力。

落实好文明城市创建工作，要将社会主义核心价值观融入社会发展与群众生活的方方面面，使人们在社会主义核心价值观的教育引领下，发扬优良传统，养成良好习惯，共创美好生活。当城市里随时都能感受到温暖的阳光、和煦的微风，当鸟语花香的公园与整洁有序的街道交相辉映，当人人都成为城市文明的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者，人民群众才能在不断改善的人居环境、不断提升的生活质量、不断进步的城市管理中共享高品质的城市生活。

文明城市创建与人民群众福祉紧密相连，要从点滴小事做起，从细微之处着眼，从群众忧心之处发力，让生活在城市中的人们共同沐浴美好家园的阳光雨露。

(来源：中国文明网)