



好激动!

冬奥冠军来到我身边



导读

B2版·

他们，在志愿服务中成长

B3版·

我是东方升起的太阳

B4版·

秋收有我！在田间收获快乐
第三次！支教老师陆春燕又到延川

主 编/牛 敏

本版编辑/樊江江

视觉设计/李延庆

组 版/王 艳

校 对/肖怡甜

电话：13772298306

邮箱：czzk2021@163.com



冬奥冠军来到学校

前不久，我们学校要迎接两位体育大明星——申雪、赵宏博夫妇，他们可是我国第一个花样滑冰奥运冠军获得者呢！听老师说，申雪现在是中国花样滑冰协会主席，赵宏博是花样滑冰国家集训队双人滑主教练呢。瞧！同学们那双双期待的小眼睛全神贯注地注视着老师，生怕错过哪个重要的信息。

那天早上，同学们都穿着整齐的校

服，佩戴着鲜艳的红领巾，等待着奥运冠军的到来……广播通知全校师生到操场集合，一定是奥运冠军来了。我们迫不及待地来到校园，在庄严的国歌声中，五星红旗冉冉升起，全体师生向国旗敬礼。升旗完毕后，我们发现，奥运冠军也在我们的队伍里呢！“终于见到体育大明星啦！”同学们纷纷感慨道。

接着，舞蹈队的同学们走上舞台，随

着音乐声响起，他们阳光、活泼、自信地表演了花样滑冰广播操，台下不时响起同学们热烈的掌声……

随后，申雪和赵宏博向我们学校的红色冰雪运动陈列馆捐赠了2022年北京冬奥会火炬和自己珍藏的2003年花样滑冰世锦赛金牌。他们还在捐赠仪式上给我们讲述了这枚金牌背后的故事，希望能用这份迎难而上、不言放弃的拼

搏精神，鼓励我们努力践行北京冬奥精神，刻苦学习知识、磨炼坚强意志、锻炼强健体魄，成长为德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人！

听完奥运冠军的讲述，我倍受鼓舞，从现在开始，我一定会更加努力地学习，像申雪和赵宏博一样，长大后为祖国贡献力量。

（延安桥儿沟深桥红军小学四年级5班 高博雅 指导老师 谷秀明）



同学们高兴地跳起来

申雪和赵宏博夫妇来到学校的那天，大家心里十分期待，因为他们是北京冬奥会冠军，可是我们学习的好榜样，能和榜样来一次“亲密接触”，同学们别提有多激动了。

说起来，我们学校也和申雪与赵宏博夫妇一样，和冰雪运动有着不解的情缘。学校很多老师和同学也都热爱冰雪运动，心中有着浓浓的红色冰雪情结，北京冬奥会的成功举办，更加燃起了我们热爱冰雪运动的热情。更让人兴奋的

是，两位冠军将他们珍藏和克服令人难以想象的困难夺得的2003年花样滑冰世锦赛金牌，无偿捐给了我们学校的红色冰雪运动陈列馆。这枚宝贵的金牌是申雪带伤打着封闭、咬牙忍着疼痛拼来的，背后凝聚着申雪和赵宏博夫妇献身花滑运动、矢志不渝的顽强意志与拼搏精神，是激励他们勇攀高峰、逐梦冰雪强国的重要精神力量，同时也见证了他们力压群雄并打破世界花样滑冰双人滑历来由欧美垄断的那段不朽辉煌。更让我

钦佩的是，他们夺冠时的那份谦虚，是常人很难做到的。

今年，申雪担任主席的全国花滑协会组织开展了首届全国花滑体操比赛，桥小花滑体操队取得了优异成绩，被全国花滑协会授予“花样滑冰运动合作推广单位”，还给27名同学、3名老师颁发了花滑运动社会实践证书和优秀示范推广员证书。

申雪和赵宏博夫妇饶有兴致地观看了同学们精彩的花滑操表演。在小讲解

员的引导下，还参观了我们的红色冰雪运动陈列馆，在陈列馆里收藏的冰墩墩、雪容融和纪念册上签名留念。

心中偶像走进校园，我们内心的激动之情难以自制，纷纷拿出笔记本、社会实践证书，请他们签名。面对我们火一般的热情，他们不辞辛苦，坐在小板凳上逐一为我们签名，拿到签名的同学们高兴地跳起来了……

（延安桥儿沟深桥红军小学五年级6班 吴紫嫣 指导老师 赵小飞）

“厉害”的人都是努力的结果

那天是个平凡的日子，我们学校迎来了两个不平凡的人，奥运冠军——申雪和赵宏博老师。印象最深的是他们给我们讲述学习花滑的过程。

听了他们的讲述，我真切地体会到了努力的意义，它既是一个蜕变的过程，也是将理想照进现实的过程，抑或是我们努力、坚持过的印记。

哪有人天生就那么“厉害”，“厉害”的人都是在不断地努力学习，夜以继日地坚持，日复一日，年复一年，才有可能变成我们心目中“厉害”的人。前有先辈们在冰封的延河上开展冰雪运动，后有申雪和赵宏博永不放弃，努力坚持，才有我们看到的奥运金牌。

那天，申雪和赵宏博老师捐赠的金牌以及奥运火炬，不仅仅是一块金牌、一

个火炬，更是我们心中一粒奋斗的种子。以前，我们的条件那么艰苦，革命先辈都能创造出奇迹，如今拥有这么好的生活条件和学习环境，我们一定会沿着先辈的足迹努力奋斗！

见到申雪和赵宏博老师，我们的心情是那样激动，但同时也担心自己将来无法像他们一样优秀。申雪老师温柔地告诉我们，不

用在意结果，只要努力过，不负韶华就好。

（延安桥儿沟深桥红军小学六年级2班 薛锦蕊 指导老师 高小霞）



小记者发布