



## 习近平同德国总统施泰因迈尔通电话

新华社北京12月20日电 国家主席习近平20日晚应约同德国总统施泰因迈尔通电话。

习近平指出,今年是中德建交50周年,是中德关系中具有重大意义的一年。在中德几代领导人的共同努力下,中德关系总体保持了向前向好的大方向,两国成为全方位战略伙伴。中德关系发展有着深厚民意基础、广泛共同利益和丰富成功经验。只要双方坚持相互尊重、互利共赢,中德关系就一定能够走得正、走得稳、走得远。中方愿同德方一道努力,推动中德关系不断迈上新台阶,开启中德关系未来成功的50年。

习近平就下一阶段中德关系发展提出三点意见:

首先,双方应该坚持正确的认知。中德始终是对话的伙伴、发展的伙伴、合作的伙伴,应对全球挑战的伙伴。双方要继续通过对话凝聚和扩大共识,以建设性态度管控分歧,继续充实伙伴关系内涵。

第二,中德合作务实开放,这是双方关系应该坚持的最重要特色。过去50年中德贸易额增长了870倍。双方应该珍惜来之不易的合作成果,加强市场、资本、技术优势互补,做大汽车、机械、化工等传统领域合作,挖掘服务贸易、智能制造、数字化等领域合作潜力。中方对在华投资的德国企业一视同仁,希望德方为中国企业在德投资提供公平、透明、非歧视的营商环境。

第三,引领中欧关系健康稳定发展,这是中德双方应该共同努力的方向。中方支持欧盟战略自主,希望欧方坚持中欧互为战略伙伴的基本定位,坚持相互尊重、相互包容、务实合作、互利共赢,坚持中欧关系不针对、不依附、也不受制于第三方。希望德方继续发挥积极作用,同中方一道,推动中欧关系行稳致远。

(下转第八版)



## “金豆豆,银豆豆,投到好人碗里头”

### ——陕甘宁边区的投豆选举

记者 李江峰 贺秋平 张益博 华商报记者 李新怡 周晶

拥护谁,就把手里的豆子投在谁的碗里头。为了帮助群众选出心中信任的“官”和政府,投豆选举的形式在群众的呼声中一步步演变。

延安革命纪念馆内展览的“投豆选举”照片,讲述着那个时代的民主选举故事。

#### 不断改进的“投豆选举”法

照片里,一张大桌子上摆着8个碗,桌后站着一队老乡,老乡手里握着粮食豆,大家按顺序投进碗中,这是陕甘宁边区民主选举的场景。

从1937年5月至1946年3月,陕甘宁边区共进行了3次民主选举。当时的选举方式主要有3种:普选、竞选、投票。

对于群众来说,最有趣的就是投票选举法。“那时候当地的百姓文化水平很低,大多不识字,更别提写选票了。于是诞生了一些有趣的选举方式,最有名的就是投豆选举法。”延安革命纪念馆红色基因库工作人员冯延宁说。

起初,豆选不是秘密选举。一个个大碗放在被选举人面前,每位代表拿一颗豆子,拥护谁,就把手里的豆子投在谁的碗里头,得票多者当选。但是,没过多久,大家就开始质疑投豆子的公正性。于是,被选举人转过身去,投豆子的大碗放在了被选举人的身后。

后来,大家又产生质疑了,大庭广众下投豆还是有漏洞。于是,在

屋子内设置了一个“秘密投票站”,候选人不用到场,每个碗写上他们的名字,监票人告诉选民每个碗代表的候选人,选民一个个进去轮流投票。

#### “一颗豆豆要顶一颗豆豆的事”

“当年,边区群众很看重选举,用陕北话说,就是‘一颗豆豆要顶一颗豆豆的事哩’,大家要选出自己信任的‘官’和政府,每个人心中都领悟到了‘民主就是咱大家来当家’。”冯延宁说。

一时间,民主之风在边区盛行,一首歌谣在群众中广为传唱:“金豆豆、银豆豆,颗颗不能随便丢,选好人,办好事,投到好人碗里头。”

为了保障边区民主选举的广泛性,以及选举流程的透明性,边区还出台了《陕甘宁边区选举条例》,条例中有这样一条规定:除卖国者、罪犯和神经病人外,凡居住陕甘宁边区的人民,在选举之日,年满16岁(后改为18岁)的,无男女、宗教、民族、财产、文化的区别,都有选举权与被选举权。

“当时流传的一首《乡选歌》,就反映了群众的心声:男女都来到,会议开热闹,检讨工作真不少,全要转变好;边区要发展,选举要广泛,选举好人把事办,生活能改善……”延安革命纪念馆讲解员白婷婷说。

(下转第八版)

## 新时代新征程新伟业

## 美丽画卷扑面来

### ——宝塔区乡村振兴工作记略

通讯员 白菲 杨旭

经历了几次寒流,初冬的圣地延安褪去了绿色的外衣,山山峁峁却愈发凝重厚实。走进宝塔区的各个乡村,一派宜居宜业的美丽画卷映入眼帘。

错落有致的窑洞平房,干净整洁的小巷村道,排列有序的绿化树,宽敞的休闲广场,还有那功能齐全的蔬菜大棚,创意新颖的民宿小院……

随意走进一户农家,男女主人都会笑盈盈迎上来,谈收入,话来年,满脸的自信和自豪。

#### 兴产业,村民腰包鼓起来

重农固本,安民之基。

今年以来,在乡村振兴的进程中,宝塔区按照乡村振兴总要求,积极加强调查研究、因地制宜谋篇布局,整合资源、多点发力,积极探索农村产业发展新格局,打造了冯庄乡康坪村、南泥湾镇马坊村、河庄坪镇赵家岸村、万花镇佛道坪村4个乡村振兴示范村,走出了一条巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的路子。

“我把家里原来的5孔窑洞改造成民宿后,一次可接待20多人。高峰时,一天收入大几百元。”万花山镇佛道坪村致富带头人陈延峰高兴地说。

佛道坪村通过“公司+农户”的合作运营模式,将村民2630亩苹果幼园

分别以每年每亩390元、600元的价格,流转给陕西果业集团延安有限公司,建设山地苹果观光采摘园,年分红总额60多万元。他们还将119孔闲置房舍整体打包出租给企业,每年每孔窑洞收入也在5000元。有实力的农户,开发出特色生态民宿,“乡村旅馆”有24间。陈延峰就是其中的代表。

从脱贫攻坚到乡村振兴,从扶上马到再送一程。宝塔区将河庄坪镇赵家岸村确定为“陕西省村党组织标准化建设示范村”和“延安市委党建综合示范点”,以“三变改革”为契机,招商引资“元里红谣”民宿项目,推动建成“一中心四片区”产业格

局。即高标准建设赵家岸村党群服务中心,布局生态苗木花卉区、大棚果蔬采摘区、休闲趣味垂钓区和农耕文化体验区。他们发展温室大棚64个、大拱棚19个、花卉养殖户18户,村民人均纯收入1.8万元。

产业兴则人心齐,产业强则农民富。宝塔区通过政策倾斜、资金奖补、示范先行等措施,持续巩固扩大苹果、蔬菜、种养殖等主导产业优势,按照产业化、规模化、标准化、品牌化的发展思路,抓好产业基地建设、产业体系建设、全产业链建设,让农业经营成为更有效益、更有奔头的产业。

(下转第八版)

## “只有大家都过上好日子,我心里才踏实”

### ——记甘泉县石门镇高哨村党支部书记王四安

记者 谷嫦瑜 通讯员 范筱霞



●王四安(左一)在大棚中了解产业发展情况

他,当兵是个好兵,入伍12个月当上班长,24个月后领了团嘉奖;他,退伍不褪色,带领村民走上新农村建设的致富路,村民人均纯收入11669元;他,在“村官”岗位上,一心为民的那颗初心从未改变……他就是甘泉县石门镇高哨村党支部书记王四安。

当记者来到高哨村时,只见一棚棚日光温室大棚连成一道亮丽的风景线。看到如今的繁荣景象,谁能想到,20多年前,这里还是远近闻名的“落后村”。聊起这些年的生活,村民们不约而同地把话题指向给村带来翻天覆地变化的退伍兵“村官”——王四安。

从“差点当逃兵”到“赢得部队嘉奖”

今年55岁的王四安在1986年12

月,响应号召应征入伍,成为一名驻新疆的子弟兵。从当兵的第一天起,他便为自己定下目标——入党,更好地为人民服务。为了实现这个目标,

他刻苦学习,努力工作,严格训练,事事冲在最前面。入伍12个月就当上班长,24个月后领了团嘉奖,40个月后退伍回家。

“别看我在部队拿了这么多荣誉,其实,最开始我差点当了逃兵。”轻抚着在部队时的物品,王四安给我们讲述了他和老班长的故事。

新兵训练特别苦,虽然是农村孩子出身,也不算娇气。但是,每一次的体能训练、军姿训练、抬腿等项目,让王四安在晚上回去的时候,连走路都困难。晚上有时候疼得睡不着觉,只能一个人钻进被窝偷偷哭,那个时候他真是太想家了,甚至都想逃跑回去。

班长丁树文在查夜的时候,发现了正在哭泣的王四安。“当兵你会后悔两年,可不当兵你就会后悔一辈子。”丁树文对王四安说,如果想当逃兵,你就走,看你回去怎么面对父母和乡亲们?如果你还记得你的入伍初衷,还记得你的志向,就要打起精神来,坚持下去,做个真正的男子汉,中国军人可没一个孬种。

这番话让王四安整整思考了一个晚上,是的,他逃了去哪儿?他还想入党,还想当班长,还想为父母乡亲争光。

(下转第二版)

## 主动对标对表 强化担当作为 谋深谋准 谋实明年重点工作

### 严汉平在县区2023年重点工作谋划视频会上强调

本报讯 12月20日,市委副书记、市长严汉平主持召开县(市、区)2023年重点工作谋划视频会。他强调,要深入学习贯彻中央经济工作会议和省委十四届三次全会精神,准确把握形势,主动对标对表,强化担当作为,谋深谋准谋实明年重点工作。市委副书记、政法委书记马月逢,市委常委、组织部部长高建华,副市长吴群英提出具体要求。

严汉平强调,2023年是贯彻落实党的二十大精神的开局之年,做好全年工作至关重要。一是要深刻领悟做好明年工作的指导思想、总体基调、目标任务、方法路径,牢牢把握“六个坚持”要求,以稳为底线、进为目标,树牢系统观念、底线思维,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。二是要深刻领悟中央经济政策的支持方向,及时研究财政、货币、产业、科技、社会等方面政策导向并做好承接落地工作,在专项债、产业链建设、民生保障等方面前瞻性谋划项目,全方位争取项目,全链条牵引项目,确保产业项目、制造业项目和社会资本投资项目分别增长10%以上,以高质量项目支撑高质量发展。三是要深刻领悟明年经济工作重点,创造性地抓好贯彻落实,在提振市场信心、优化营商环境、建设现代化产业体系、补齐城乡居民收入短板、防范化解重大经济金融风险等方面出实招、求实效,推动各项工作有新进步、新进展。四是要深刻领悟做好明年工作对各级干部提出的要求,加强学习调研,锤炼过硬作风,营造干部敢为、基层敢闯、企业敢干、群众敢首创的浓厚氛围,全力推动高质量发展迈出新步伐。

## 我市两单位和3个人荣获全国先进

本报讯(记者 刘小艳)12月16日至17日,在海南省海口市召开的全国大中城市社科联第31次工作会议上,对2022年度社科先进单位和先进个人进行了表彰。延安市委党校教授贺海林,延安市委家庭教育协会会长王文喜获得“2022年度全国社科联和延安市委图书馆获得“2022年度全国社科联先进工作单位”荣誉称号;延安市委党校教授贺海林,延安市委家庭教育协会会长王文喜获得“2022年度全国社科联先进个人”荣誉称号。



## 克服“幻阳症”,还需理性看待疫情

马政

近期,我市各级各部门会出现。我们要做的,不是一味地害怕、担忧不可控的事情,而是尽量保持适度的情绪反应,并采用积极的、合理有效的方式应对。

那么,面临感染的可能性,一直感到焦虑怎么办?我们应该尝试从这些方面做起:理解自己因当下环境影响而产生的正常的焦虑反应;关注权威平台、官方科学的信息,且关注疫情消息的时间不宜过长,适时转移注意力,减少过度暴露在信息轰炸之下而难以筛选、鉴别的情况;做好个人防护,科学预防,适度未雨绸缪,但要减少不必要的过度囤积、哄抢,如果一味地跟焦虑情绪进行不恰当的预防与储备,对缓解焦虑并没有帮助,甚至有可能强化焦虑行为;尽量保持自己的正常学习、工作和生活节奏,健康饮食,适度补充营养,保证身心得到充足休息。如果大家发现“幻阳”无法通过自行调节缓解,甚至逐渐发展为“恐阳”,并知情况的焦虑;青少年担心疫情影响学业、中年人担心工作进度受影响同时又担心家中老人孩子感染、老年人担忧对身体状况的危害等等。

经历了三年抗疫过程,大家先后经历过大大小小各种不确定性。面对未知的情况,担忧、焦虑的情绪都是正常反应,就算经历过再多,也仍然可能

会出现。我们要做的,不是一味地害怕、担忧不可控的事情,而是尽量保持适度的情绪反应,并采用积极的、合理有效的方式应对。

那么,面临感染的可能性,一直感到焦虑怎么办?我们应该尝试从这些方面做起:理解自己因当下环境影响而产生的正常的焦虑反应;关注权威平台、官方科学的信息,且关注疫情消息的时间不宜过长,适时转移注意力,减少过度暴露在信息轰炸之下而难以筛选、鉴别的情况;做好个人防护,科学预防,适度未雨绸缪,但要减少不必要的过度囤积、哄抢,如果一味地跟焦虑情绪进行不恰当的预防与储备,对缓解焦虑并没有帮助,甚至有可能强化焦虑行为;尽量保持自己的正常学习、工作和生活节奏,健康饮食,适度补充营养,保证身心得到充足休息。如果大家发现“幻阳”无法通过自行调节缓解,甚至逐渐发展为“恐阳”,并知情况的焦虑;青少年担心疫情影响学业、中年人担心工作进度受影响同时又担心家中老人孩子感染、老年人担忧对身体状况的危害等等。

经历了三年抗疫过程,大家先后经历过大大小小各种不确定性。面对未知的情况,担忧、焦虑的情绪都是正常反应,就算经历过再多,也仍然可能