

致延安市广大适龄青年和家长的一封信

广大适龄青年及家长们：

大家好！2023年春季征兵报名已于2022年12月1日正式开始啦！在此，我们向响应国家号召、踊跃报名参军的全市广大适龄青年表示热烈欢迎！

强国必须强军，军强才能国安。没有强大的国防，就没有稳定的国家，就没有人民的和平劳动。热血青年从军报国，是维护国家安全统一、保卫人民安居乐业、巩固我们美好家园的根本保证，是实现中华民族伟大复兴中国梦的有力支撑。

携笔从戎赴军营，绽放青春谱华章。党的二十大提出如期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，是全面建设社会主义现代化国家的战略要求。加快军事理论现代化、军事组织形态现代化、军事人员现代化、武器装备现代化，需要高素质的优秀青年才俊走进军营。在这里，你们会有更多的机遇展现才华、显露真功、施展人生理想抱负。依法服兵役是每个适龄青年应尽的责任和义务，也是有志青年放飞人生梦想的新起点，军旅生涯将会为你开启绚丽的青春之旅。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。广大青年朋友们，或许你曾向往商海搏击，或许你曾希望书山跋涉……或许你有更多、更美的追求和渴望，但如果你选择了军营，你就选择了光荣，选择了崇高，选择了砥砺人生的阶梯。世上没有哪一处风景，比龙腾虎跃的军营更朝气蓬勃；没有哪一种人生，比刻骨铭心的军旅更催人奋进！

报国自古英雄事。踊跃报名参军是每一名有志青年的光荣选择。那么，当兵到底有哪些好处？

实现一次法律规定的公民义务；投身一项保家卫国的伟大事业；练就一副素质过硬的强健体魄；拥有一批感情深厚的亲密战友；闯出一段丰厚宝贵的人生经历；取得一份社会认可的工作履历；获得一次弥足珍贵的学习机会；站上一个提升能力的成长平台；得到一次改变命运的难得机遇；收获一笔走向社会的创业资金；投保一份全家受惠的政治荣誉；享有一段终生难忘的美好回忆。

部队是一个大舞台，谁选择了军营，就是选择了光荣、选择了责任，谁尽到了义务，国家也给予权利。

我们一起来算算入伍后的几笔账：

1. 政治上有位

选择参军，不仅是人生中一份难

能可贵的经历，经过部队锻炼和洗礼，会增强政治上的敏感性和坚定性，能够早日入党组织，人生不会偏离“主航道”；一人当兵，全家光荣，家属亲人也获得了“光荣家属”的政治荣誉。

现役军人服役期间立功受奖，当地军事机关会配合退役军人事务部门登门送喜报、发放奖励金以及在“八一”、春节等重大节日进行走访慰问。

现役军人家庭遇有困难、纠纷或涉法问题，部队、当地军事机关和政府相关部门都会积极协调解决，现役军人子女在入学入托、符合条件的军人家属在就业安置等方面都有积极的政策保障。

《军人地位和权益保障法》对涉及军人地位、荣誉维护、待遇保障、抚恤优待、法律责任等方面做出了明确规定，购票、排队、安检、登机等方面依法优先，参观游览公园、博物馆、名胜古迹等享受免费或优惠价格。

2021年12月，全国举办了退役军人优待证申领启动仪式，将退役军人优待保障提升到了新高度。

《军人及军队相关人员医疗待遇保障暂行规定》，对军人配偶免费医疗、军官军士父母和配偶父母优惠医疗、军人、军人未成年子女免费医疗等做出了明确规定，充分体现军人职业尊崇。

退役复学大学生士兵，复学当年综合测评德育分加10分。

高校在综合奖学金（助学金）、“三好学生”、优秀学生干部、优秀毕业生等评优评先、实习安排等方面优先考虑，在就业创业方面优先推荐和扶持。

定向培养生服役义务优先。公费师范生、医学定向（含企业委托培养）高校学生（含毕业生、在校生、新生）符合征集入伍服役规定条件的，应当按照《兵役法》等法律规定，优先履行服役义务，服役年限计算为工龄，等同于履行协议义务。有关机关、团体、企事业单位和个人不得以任何理由阻止其参军入伍。

2. 成长上有进步

部队是一所培养人才的大学校，是一座全面锻炼人才的大熔炉，官兵经过部队系统的学习教育、严格正规的军事训练、积极向上的生活熏陶，思维层次、文化水平、心理素质会全面提高；决策、组织、指挥能力和时间、纪律观念会得到锻炼和强化；还会养成良好的生活习惯和面对困难永不屈服的精神。

无论是吃苦耐劳还是严谨作风，以及更值得信任的“军人品牌”，这些良好的军人品质和作风是日后走向社会、开拓事业、实现人生价值的宝贵财富和资本。

当然，当兵还有很好的前途。在部队可以考取军校，大学毕业生士兵还可以直接提干，成为一名军官，转业后能成为国家公务员、企事业单位干部；可以选取为军士，成为部队建设的中坚力量；即使没有考上军校、没有转军士，退役后还可以继续求学，退役后无论是继续求学还是找工作都享受很多优惠政策。

总的来说，当兵的历程是个人成长进步过程中一笔不可多得的人生宝贵财富，部队为青年提供了广阔的发展空间。

3. 经济上有补偿

义务兵服役期间，经济优待主要有以下几项经济补偿：

(1) 学费补偿减免。义务兵服役期间，由入伍地人民政府发给家庭优待金，全省义务兵家庭优待金按学历实行统一优待：本科以上（不含本科）3500元/月，本科3000元/月，大专、高职生2500元/月，高中生2000元/月。

(2) 退役金和退伍补助费。义务兵退役时由部队发放；此外，服役期间养老保险也由部队转移支付到个人地方社保账户。

(3) 自主就业经济补助。义务兵退役后由接收地地方政府发放。

(4) 学费补偿减免。大学生就读期间学费补偿以及退役复学学费减免按照本专科生每人每年最高不超过12000元，研究生每人每年最高不超过16000元。

2023年全国高校毕业生预计1158万人，同比增加82万人，将创历史新高，陕西省也将达45.4万人。但就业形势并不乐观，受疫情冲击、政策调整、国内外因素影响，使得明年的高校毕业生找工作面临严峻的前景。此时从军人入伍，不但能退还部分学费，还能享受入伍优待金，减少家庭经济负担，同时身心将得到锻炼，增加人生阅历和资本。

另外，“高原条件兵”在发给其义务兵家庭优待金的基础上，每人再给予一次性奖励金20000元，所需资金（含高原条件兵奖励金）由省财政通过转移支付全额下达，优待金原则上一年发放一次，在每年“八一”前，按照社会化发放的要求予以兑现。

4. 就业上有保障

退役士兵在报考公务员、应聘事业单位的，在军队服役经历视为基层工作经历，同等条件下应当优先录

用或者聘用。国家机关、社会团体、企事业单位职工（含合同制工人）入伍时，可保留人事关系或者劳动关系，退出役后可选择复职复工，并享受不低于本单位同岗位（工种）、同工同酬的各项待遇；服役期间，其家属继续享受该单位职工的各项待遇。

退役士兵在参加国家机关、社会团体和事业单位招录公务员、聘用职员时，可享受加分优惠：获得中央军事委员会授予荣誉称号的加20分，获得战区级以上授予荣誉称号，或者荣获一等功的加15分，荣获二等功的加10分，荣获三等功的加5分；大学本科毕业后入伍的加10分，大学专科毕业后入伍的加5分；每超期服役一年加1分。

高校毕业生士兵退役后一年内，可视同当年的应届毕业生，凭用人单位录（聘）用手续，向原就读高校再次申请办理就业报到手续，户籍随迁（直辖市按照有关规定执行）；退役高校毕业生士兵可参加户籍所在地省级毕业生就业指导机构、原毕业高校就业招聘会，享受就业信息、重点推荐、就业指导等就业服务。

对从事个体经营的自主就业退役士兵，按标准依次扣减其当年实际缴纳的营业税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税、免收管理类、登记类和证照类的行政事业性收费。同时，地方政府会定期组织就业培训、技能培训、专场招聘会等用于解决退役士兵就业等问题。

大学生参军入伍有优待

这里说的大学生是指高校全日制普通本科、专科（含高职）、研究生、第二学士学位的应（往）届毕业生、在校生和新生。

1. 考学提干

① 报考军校：义务兵服役满一年以上，军士服役满两年以上三年以下，具有高中毕业文化程度或者同等学历（含中专）及非统招、非全日制以及函授、自考的大专毕业生士兵，可参加军队院校招生考试。士兵考生年龄应当在22周岁以下，少数民族士兵、从普通高校在校生、毕业生中征集入伍的士兵，报考年龄在23周岁以下。

② 保送入学。高中或中专以上学历，中士以下军衔、服役满1年且不超过8

年，在推荐单位担任班长1年以上或推荐单位专业技术尖子在本专业岗位连续工作3年以上，获得2次三等功或1次二等功以上奖励，是中国共产党党员（含预备党员）的优秀士兵，可参加保送入学。

③ 本科毕业生士兵提干。本科以上学历，服役满1年，不超过3年，历年年度考核称职以上且军事训练成绩良好以上，经部队考核合格的，可列为提干对象；提干对象年龄不超过26岁，研究生毕业的不超过29岁，其中驻西藏和三类以上艰苦边远地区部队服役的少数民族士兵，年龄放宽1岁。

2. 应征入伍大学生优先选取军士

为了好苗子早点进入军士队伍，最新士兵制度中明确，表现特别优秀的义务兵可以提前改选军士。在地方高校学习期间视同服役时间，大学本科毕业生可直接转改为中士第二年，专科毕业生可直接转改为中士第一年。

3. 退役大专生士兵专升本

高职（专科）学生应征入伍，退役后在完成高职（专科）学业的前提下，可免试入读普通本科。

专升本考试实行“文化素质+职业技能”的评价方式，符合免试条件的可免试文化素质测试（文化课），须参加职业技能综合测试；服役期间荣立三等功及以上奖励的退役大学生士兵免于职业技能综合测试；不符合免试条件、但具有陕西户籍和普通高职（专科）毕业学历退役士兵，文化课考试总分增加10分进行录取，免专业课考核，不再实行计划单列。

4. 免毕业实习

普通高等全日制专科学校学生，完成专业学业后，在仅剩毕业实习时，参加春季应征报名并批准入伍的，服役经历可视为毕业实习。入学后或者复学期间可以免修公共体育、军事技能和军事理论等课程，直接获得学分。

5. 复学可转专业

大学生士兵退役后复学，经学校同意并履行相关程序后，可放宽专业限制转入本校其他专业学习。

6. “退役大学生士兵”专项研究生计划

根据实际需求，每年安排一定数量专项计划，专门面向退役大学生士兵招生。本科应届毕业生退役后3年内考研，本科在校生、新生退役后完成本科毕业后3年内考研，初试加10分，同等条件下优先录取；在部队荣立二等功及以上奖励的，符合研究生报名条件者可免初试读研。

面对新冠肺炎疫情，如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？呼吸系统疾病患者应如何做好哪些必要准备？国务院联防联控机制20日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，尤其是有基础病的老年人和没有接种疫苗的老年人，这些人群属于重症高风险人群，要特别注意避免感染。

老年人万一感染，是否要使用抗病毒药物？

“目前，大部分人感染后表现为轻型或无症状，但对重症高风险人群，还是要进行早期干预。”王贵强说，第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程，降低重症的风险，但抗病毒药物要在医生的指导下使用，不能在家里随便使用。”王

贵强表示，比如，奈玛特韦存在药物间相互作用问题，老年人和有基础病者常常口服多种药物，如使用辛伐他汀、胺碘酮等，就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物，请感染的人群，尤其是重症高风险人群，在医生指导下合理使用。”王贵强说。

多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群，如果儿童感染，该如何做好居家治疗和照护？

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍，感染新冠病毒后，孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等，部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻，有一部分孩子可能会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程，所以，我们主要还是对症处理，以提高孩子的舒适度为主要方式，以缓解症状为主要目的。”王荃说，孩子发烧的时候，一方面不能捂热，另一方面要避免孩子再次受凉。

呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心，一旦感染新冠病毒会造成病情的加重，他们应该做好哪些准

备？

对此，中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示，常规的防护措施还是要继续做到，一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者，若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重，则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议，呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物，配备血氧饱和度监测仪，并适当拉长肺功能检查等日常随访，避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染，应该怎样居家治疗？杨汀说，患者在家中要注意监测自己的症状，可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状，进行对症

治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。

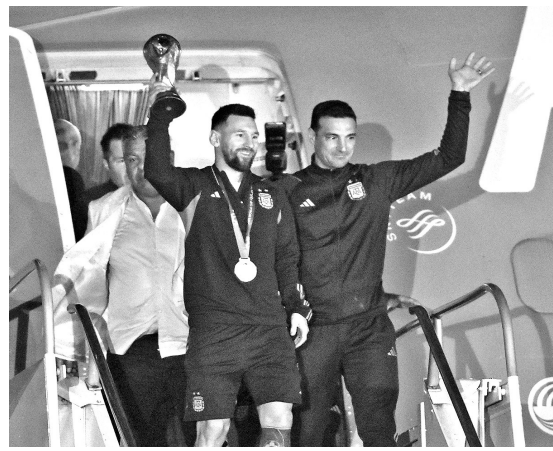
“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

环球扫描

世界杯冠军阿根廷队专机回家 在阿首都巡游庆祝



新华社布宜诺斯艾利斯12月20日电（王钟毅王朝）20日凌晨2时许，卡塔尔世界杯冠军阿根廷队乘坐专机抵达阿首都布宜诺斯艾利斯埃塞萨国际机场。

这是阿根廷队第三次夺得世界杯冠军，机场以过水门礼迎接阿根廷队回家。现场乐队欢庆，众多球迷汇集到这里迎接。梅西手捧大力神杯首先走下飞机，阿根廷队主帅斯卡洛尼和其他球员随后。

此前，阿根廷政府宣布20日为全国假日。当天中午，伴随着呼喊、舞蹈和致敬，阿根廷队坐上敞篷大巴，从距离布宜诺斯艾利斯市中心约37公里的国家队驻地出发，开始了胜利巡游。

布宜诺斯艾利斯市中心的地标建筑方尖碑周围，聚集了数以万计身穿蓝白条纹上衣、身披国旗的阿根廷球迷，他们中的一些人已经在这里等候超过24小时。尽管距离活动开始还有一段时间，他们已经开始疯狂地为梅西和他的队友们欢呼。

巡游活动一共进行了大约5个小时。球队原计划乘坐敞篷大巴从驻地驶往市中心方尖碑区域和球迷一同庆祝之后返回驻地。但由于一路上的球迷数量超出预期，车队难以正常行驶到市中心。为安全考虑，阿根廷足协决定提前结束巡游。下午4点左右，车队改变行驶方向，球队人员改乘直升机进行巡游。载有球队的直升机在市中心上空盘旋数圈后，返回球队驻地。

下午4点20分许，直升机抵达驻地，巡游正式结束。此时，布宜诺斯艾利斯的球迷依然在疯狂地庆祝这场“史诗级”的胜利。

老年人如何居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 张泉 温竞华 李恒

面对新冠肺炎疫情，如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？呼吸系统疾病患者应如何做好哪些必要准备？国务院联防联控机制20日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，尤其是有基础病的老年人和没有接种疫苗的老年人，这些人群属于重症高风险人群，要特别注意避免感染。

老年人万一感染，是否要使用抗病毒药物？

“目前，大部分人感染后表现为轻型或无症状，但对重症高风险人群，还是要进行早期干预。”王贵强说，第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程，降低重症的风险，但抗病毒药物要在医生的指导下使用，不能在家里随便使用。”王

贵强表示，比如，奈玛特韦存在药物间相互作用问题，老年人和有基础病者常常口服多种药物，如使用辛伐他汀、胺碘酮等，就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物，请感染的人群，尤其是重症高风险人群，在医生指导下合理使用。”王贵强说。

多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群，如果儿童感染，该如何做好居家治疗和照护？

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍，感染新冠病毒后，孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等，部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻，有一部分孩子可能会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程，所以，我们主要还是对症处理，以提高孩子的舒适度为主要方式，以缓解症状为主要目的。”王荃说，孩子发烧的时候，一方面不能捂热，另一方面要避免孩子再次受凉。

呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心，一旦感染新冠病毒会造成病情的加重，他们应该做好哪些准

备？

对此，中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示，常规的防护措施还是要继续做到，一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者，若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重，则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议，呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物，配备血氧饱和度监测仪，并适当拉长肺功能检查等日常随访，避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染，应该怎样居家治疗？杨汀说，患者在家中要注意监测自己的症状，可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状，进行对症

治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

“复阳”传染性极低，与“二次感染”不同

新华社北京12月20日电（记者李恒 张泉）北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强20日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍，“复阳”应该叫再检出，实际病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况。抗原检测的敏感性低于核酸检测，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强解释，“复阳”有很多原因，

在采集样本的时候可能采集得不规范，导致假阴性；病人在恢复期的时候，可能残留一些核酸的片段，也会出现检测阳性。目前，用抗原做检测，如果抗原阴性，然后核酸检测阳性，这种情况不叫“复阳”。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群

基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。总体来看，“复阳”是新冠病毒感染相对常见的一种情况，传染性极低，不必恐慌。

感染新冠病毒恢复以后，经过一段时间再次被感染，称为“二次感染”。

“从目前数据来看，奥密克戎毒株‘二次感染’风险高于原来的毒株，包括德尔塔和原始毒株。”王贵强介绍，从“二次感染”出现的时间来看，一般有一段

间隔期，不会说感染以后很快“二次感染”，同一毒株的“二次感染”概率是极低的。即使感染了，也不会出现明显的症状，一般都是轻型。

王贵强说，新冠病毒疫苗接种可以有效降低重症和死亡风险。国外有项研究发现，疫苗接种可以降低“二次感染”的发生，感染以后也能降低住院的概率。所以，老年人和有基础病的人群要加强疫苗接种。