

因时因势优化调整防控政策

仲音

对新冠病毒感染者不再实行隔离措施,不再判定密切接触者;不再划定高低风险区;检测策略调整为“愿检尽检”;取消入境后全员核酸检测和集中隔离……近日,国家卫生健康委发布公告,自2023年1月8日起将新型冠状病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”。这是自2020年1月20日我国开始实施严格的传染病甲类防控措施后,新冠疫情防控政策的又一次重大调整。

因时因势决策、科学精准防控,是我国疫情防控的一条重要经验,也是保障人民健康安全和经济社会发展的必然选择。近三年来,以习近平同志为核心的党中央高度重视疫情防控,切实加强防控工作,集中统一领导,坚持人民至上、生命至上,因时因势动态优化调整防控措施,不断提高科学精准防控水平。14亿多人民同心抗疫、坚韧奉献,有效应对全球先后五波疫情流行冲击,成功避免了致病力相对较强的原始株、德尔塔变异株等在我

国大范围流行传播,极大减少了重症和死亡,也为疫苗、药物的研发应用以及医疗等资源的准备赢得了宝贵的时间。通过各方面共同努力,我国疫情流行和病亡数保持在全球最低水平,人民健康水平稳步提升,统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。实践证明,我国的疫情防控政策是正确的、科学的、有效的,得到了人民认可,经得起历史检验。

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,防控工作进入新阶段。国内外专家普遍认为新冠病毒变异大方向是更低致病性、更趋向于上呼吸道感染和更短潜伏期。奥密克戎变异株成为全球流行优势毒株,虽然感染人数多,但致病力较早期明显下降,所致疾病将逐步演化为一种常见的呼吸道传染病。同时经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验,拥有有效的诊疗技术和药物特别是中药,全人群疫苗完全接种率超过90%,群

众的健康意识和素养明显提升,为进一步优化完善防控措施创造了条件。依法将新冠病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”,是综合评估病毒变异、疫情形势和我国防控工作等基础上作出的防控策略调整,体现了实事求是、主动作为、因时因势优化完善防控政策,有助于提升防控工作的科学性、精准性、有效性,有助于更好地保障正常的生产生活 and 医疗卫生需求,有助于最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

实施“乙类乙管”,绝不是放开不管,重点是强化服务和保障。当前,新冠疫情仍在全球持续流行,国内疫情总体处于快速上升阶段,受各地人群流动性、人口密度、人群免疫水平等的差异,各地迎来疫情流行高峰时间会有所差别,未来一段时间各地将面临疫情流行的压力。各地区各部门要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,充分发挥制度优势,坚持人民至上、

生命至上,坚持科学防治、精准施策,完善应对准备,调整防控措施,统一规则、分类指导、防范风险,确保平稳有序实施“乙类乙管”。要特别关注老年人、有基础性疾病人群等重点高风险人群的疫苗接种、个人防护和感染后的及时救治,最大限度减少重症和病亡,有力有序有效应对调整后可能出现的风险。实施“乙类乙管”,仍然需要广大群众的支持和配合。要继续坚持三年来养成的良好个人卫生习惯和健康生活方式,高度重视做好个人防护。

面对疫情,信心比黄金更珍贵。回首近三年来,我们创造了人类同疾病斗争史上的防控奇迹;展望疫情防控新阶段,我们相信曙光就在前面。坚持统一思想、科学防控、提振信心,因时因势优化疫情防控措施,高效统筹疫情防控和经济社会发展,我们就一定能在守好保健康、防重症防线的同时,推动经济和社会秩序加快走向恢复,最终取得抗击疫情的全面胜利。

中国洛川苹果博览馆入选全国科普教育基地

本报讯(通讯员 郭玉侠 记者 孙艳艳)

近日,中国科协公布了2021-2025年第一批补充认定的全国科普教育基地名单,中国洛川苹果博览馆成功入选,洛川又添国字号认证。

全国科普教育基地是指由科技、教育、文化、卫生、农业、安全、自然资源、旅游等领域机构兴办,面向社会和公众开放,具有科普和教育功能的示范性场所,每五年评审一次。主要分为科技场馆类科普教育基地、教育科研与重大工程类科普教育基地、“三农”类科普教育基地、企业类科普教育基地、自然资源类科普教育基地等6大类。

中国洛川苹果博览馆作为国家级洛川苹果批发市场苹果文化展示

中心的重要组成部分之一,于2011年10月建成并正式开馆,是国内最早的一座苹果产业专题馆,展陈投资1600余万元,共上下两层,展陈面积2800平方米,分为苹果之源、苹果之韵、苹果之本、苹果之都、苹果之歌、苹果之愿6大展区。博览馆展陈形式新颖丰富,包括文字图片、幻影成像、大数据平台、实景再现和品尝体验等,集科普性、知识性、历史性、趣味性、观赏性、教育性于一体。自开馆以来,博览馆年累计接待接待各级各类参观学习1.2万余人次,面向广大果农和学生普及苹果科技文化知识2万余人次,累计接待300余场次。11年来共接待现场参观35.2万人次。

延安东绕城高速公路最长隧道提前贯通

本报讯 12月23日,由中国能建葛洲坝三公司承建的延安东绕城高速公路项目全线最长隧道——香房窑子隧道提前贯通,标志着延安东绕城高速公路中国能建葛洲坝段全线隧道全部贯通。

公司承建的延安东绕城高速公路项目标段长24.3公里,全线隧道共7座,总长7.8公里,占线路总长度的32%。本次贯通的香房窑子隧道位于甘泉县石门镇张岔村,全长1180米,为全线最长隧道。项目部积极参加陕西省、延安市、公司组织的各类劳动竞赛,通过开展测量比武、钢筋焊接等,加强联合联动、统筹协调,凝聚心往一处想、劲往一处使的强大合力,项目建设高效推进。

截至目前,项目桥梁桩基础完成95%,箱梁预制完成67%,特殊路基基础处理全部完成,下部结构陆续到顶,主线桥梁贯通12座,匝道桥贯通7座,全部隧道均已贯通,施工重点转入桥梁、路面与附属工程建设阶段,

总体建设进度超前,圆满完成年度生产经营目标任务。项目部也将继续解放思想、勇毅前行、真抓实干,努力在开辟新集团发展新境界、打造卓越的国际化建设工程集团的新征程上勇于闯新路、展新姿,作出新贡献。

延安东绕城高速是陕西省、延安市重点项目,也是老区人民期盼已久的致富线、连心线。项目通车后,将围绕城市中心与黄延二通道、延延高速形成三角形高速环线,全面铺设到位延安“三纵两横一连接一绕城”高速公路网,有力地缓解城市交通拥堵,缩短城区与周边地区各旅游景点往返时间,对促进延安旅游业,带动陕北区域快速经济发展具有重要作用。



感染后是否会影响心血管系统? 康复期如何做好营养管理?

——权威专家解答防疫热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

近期,部分新冠病毒感染者进入康复状态,但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?出现哪些症状可能是心血管疾病风险,需要就医?康复期如何做好营养管理,能否进行体育锻炼?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染新冠病毒5-7天后,大部分人群能够症状好转、逐步康复,但也有少数患者会累及心肌,一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范,就可以避免损伤,安全度过窗口期。据介绍,病毒感染对心脏造成

的损害大多和免疫反应联合叠加产生,而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了,只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期,不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程,仍要注重休养,做好生活方式管理。

同时,有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病,按时规律服用药物,药物的增量、减量、停药,一定要在医生的指导下进行。

出现哪些症状可能是心血管风险,需要就医?

周玉杰提醒,假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸,甚至晕厥等症状,要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化,判断主观感受与就医信

号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化,有可能是病毒引起的心肌炎,要引起重视,及时就医。心肌炎一般在中青年人人群中居多,一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物,通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

康复期如何做好营养管理?

北京协和医院临床营养科主任于康表示,要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素,长期吃得较为单调,身体营养基础相对较弱,一定程度上会影响免疫状况。

于康建议,老年人饮食要做到

荤素搭配、丰富多样,摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上,可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入,对维持整体抵抗力非常有帮助。

康复期能否进行体育锻炼?

周玉杰表示,更好度过康复期和免疫反应窗口期,不能突然剧烈运动,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

据介绍,有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏肌的修复窗口期,要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动,可以将运动标准降低到低于原体能量的1/3。

换个身姿赴“战场”

——记志丹县双河镇向阳沟村党支部书记党伟

记者 方大燕 通讯员 宗孝玲



18岁,他怀着军人梦,毅然参军入伍争当先锋;退役后,他怀着乡村梦,扎根农村,为村民谋求幸福生活奔波忙碌。

从一名子弟兵到村党支部书记,变的是身份,不变的是一颗为民服务的初心。他,就是志丹县双河镇向阳沟村党支部书记党伟。

一颗当兵的种子

“喔喔喔——”清晨,随着大公鸡的鸣叫,党伟开始了他每日雷打不动的晨练。运动过后,他打扫了村委会院子,记录了当天要做的事情,把宣传栏内的旧报纸换上了新的,开始了一天工作。

“待不住,不锻炼浑身难受呢,这也是当兵时养成的习惯。”党伟说,身体锻炼好了,才能在“战场”上发挥好。为何要当兵?党伟回忆说:“这都是受我爷爷熏陶的。他是一名退伍老兵,也是我们大队的老支书,每日忙完村里的事情,就给我讲他当兵时的事情,讲战争年代革命先辈的故事……”就这样,一颗当兵的种子,在当时还是孩童的党伟心中悄然种下。

2008年,高中毕业的党伟穿上了崭新的军装,身披“光荣入伍”的绶带,胸前戴着鲜艳的大红花,无比自豪地奔赴军营,踏上人生的新征程。

“你们虽然是新兵,但自从你们穿上军装的那一刻,你们就已经是军人了。军人如果不知道吃苦,那就等于白来当兵了。”初到部队时,班长的这几句话深深地刻进了党伟的脑海里。

都坚持高难度、高标准要求自己。别人轻装跑步,他就一定要重装;别人重装,他就多加一件负重背心。回忆起当时的场景,党伟说:“做单、双杠的时候我也特别‘拼命’,好多时候别的战友都走了我还留下来继续训练,直到手臂快要抽筋的时候才会停下来。”

种子只要发芽就会开花结果。在武警贵州总队黔东南某部服役2年的党伟,由于表现出色,担任了军械员兼文书、副班长等职,年年获得优秀士兵嘉奖,并于2009年10月光荣加入了中国共产党。

2010年,党伟退伍了。谈起退伍,党伟说:“退伍是一生当中最难过的经历。刚退伍时,我很悲伤,整日昏昏沉沉。后来想想爷爷退伍回到家乡仍然可以有一番作为,过得很也有意义,我也就变得积极起来了。”

一腔真心为民的情怀

换个身姿,再领使命。2012年正值村上换届,党伟在村民的信赖和认可下,进了村“两委”班子。在新的“战场”上,党伟继续彰显军人本色,先后担任向阳沟村会计、副主任、副书记。2020年年底,他凭借出色的工作表现和过人的工作能力,在换届时当选为村党支部书记、村委会主任。

“继续发展好苹果产业”“销路还要继续拓宽”“环境问题不能忽视”……12月9日上午8时,在向阳沟村党支部办公室内,党伟正和村两委成员谋划明年的项目,你一言我一语正拉得热闹。

向阳沟村位于双河镇政府东南约五公里处,全村共9个村民小组,486户,1715口人,农业有效劳动力1230人,耕地面积2301.5亩,主导产业以苹果果为主,2021年人均纯收入15163元。

集体经济收入低,村容村貌也比较差。虽然村民都有苹果产业,但种植分散、规模小,大部分农户种植玉米,户均年收入不足万元,全村建档立卡贫困户58人。

在脱贫攻坚“战场”上,党伟扎根基层,有一分热,发一分光,用实际行动诠释着“退伍不退志,退伍不褪色”,他说,绝不给部队丢脸,不给党徽抹黑,这场仗必须打赢。

修好了路,货车才能进得来,苹果才能卖出去,村民才能致富。以前村里的道路坑洼不平,一下雨,泥泞不堪,通行困难,党伟四处奔波、申报项目,终于修筑了一条像样的产业路。

路通了,产业如何高质量发展?村里有一定的苹果种植面积,村民有一定的苹果种植技术。因地制宜,因人施策,党伟鼓励村民大面积种植苹果。起初,部分村民不愿种苹果,党伟就带领村“两委”班子分成几个小组,讲解政策,流转土地、协调资金,成立村集体股份经济合作社。今年,向阳沟村仅苹果产业人均收入达到8000元。

目前,村上不仅有苹果产业,小杂粮种植、养殖业也发展得如火如荼,还搞起了餐饮、汽修、运输等三产,有效提高了村民的收入。在村党支部的带领下,村民们发展产业的信心更足了。

看着村里的变化,党伟谦虚地说:“这都是感谢党的惠民好政策,也感谢村民们对党支部、对我们一班人的认可。”

如今,向阳沟村环境美了、产业强了,村民富了、生活好了。党伟也成了村民口中的“好支书”,同事眼中的“好榜样”。

一种担当实干的作风

“您老身体还硬朗吧?家里还有

啥困难?”晌午时分,村民李大爷一家正围着火炉吃午饭,党伟走进他家中询问老人的近况。

“最近挺好的,快来坐下,你也一起吃饭吧。”李大爷一家人热情让座。了解了老人的身体状况和家里的情况后,党伟起身告辞,顾不上休息,他又开始准备下午的会议材料。

在村里工作的这些年,党伟工作再忙都会抽空走访村民,了解村民近期的生产生活情况。雨季,他逐门逐户排查安全隐患,提醒人们注意安全;苹果花期,他这个果园进那个果园出,让大家做好防冻准备;疫情期间,他冲在一线为村民守好疫情防控大门……在村民眼里,他为村上的事操的心最多。

“党书记不拿群众一针一线,干事雷厉风行,不愧是当过兵的。”提起党伟的工作作风,村民们赞不绝口。12月10日下午,党伟正在整理台账资料,王玉兰老人来到了村委会办公室。党伟将老人请进了接待室,细心递上了热水。

交谈中党伟得知,老人此次来是为了查自己的高龄补贴。党伟马上和镇政府分管干部联系,原来是信用社办公系统原因导致老人上个月的补贴没能按时发放,这个月会连同上个月的补贴一同发放。他为老人讲清楚原由后,叮嘱老人以后有啥问题,不要来回跑了,可以直接打电话给自己。

望着老人满意离开的背影,党伟说:“乡亲们愿意将自己的幸福生活交到我们村干部的手里,我们就一定要仔仔细细地做好每一项工作,每一项都不能马虎。”

今年是党伟在村里工作的第8年,在乡村振兴的新战场上,党伟以铁的纪律、实的作风、火的热情,带领村民们向着美好的新生活目标继续前进。

采样点变诊疗站 居民就医更方便

通讯员 王博 杨澍 记者 叶四青

“刚从新闻上了解到路遥广场这儿开了个便民发热诊疗站,刚好这两天嗓子有点不舒服,今天就过来看看。很快我就买到了对症的药物,感觉非常方便,都是专业医生诊疗,我非常满意。”12月26日,完成就诊的居民刘志刚高兴地说。

当日,延川县中医医院便民发热诊疗站正式启用,不少居民自觉排队前来咨询购药,整个诊疗流程在几分钟内便可完成,极大地方便了群众就医。

疫情防控政策优化调整后,延川县中医医院主动延伸医疗服务,将路遥广场便民核酸采样点改造为

便民发热诊疗站

便民发热诊疗站,并配有一名医生和一名药剂师。居民来到诊疗站后,可“一站式”完成咨询、诊疗、配药等就医流程。便民发热诊疗站的启用,进一步解决了居民就医用药需求,既让居民少跑路,享受到便捷的医疗服务,又能让居民买到实惠的放心药。

“诊疗站启用以后,可以就近为居民提供医疗咨询服务,对于发热、咳嗽等一般患者,我们给予诊疗建议以及合理的配药。我们还正在发热的患者免费提供退烧药物。”便民发热诊疗站医务人员郝鑫说。

发展

(上接第一版)

“把国家和民族发展放在自己力量的基础上,牢牢掌握发展主动权”

一个国家、一个民族的发展,立足点在于走好自我的路。从在一穷二白基础上建设新中国,到拉开改革开放历史序幕,再到中国特色社会主义进入新时代……不管遇到什么样的风险挑战,党始终领导人民立足自身、推动发展。

我们正处在愈进愈难、愈进愈险而又不断不退、非进不可的时候,要准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。

习近平总书记从党的二十大报告中强调:“坚持把国家和民族发展放在自己力量的基础上,坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。”

把握发展主动权,关键是集中精力办好自己事情。2020年初,新冠肺炎疫情暴发,全球产业链供应链发生局部断裂。

“我感觉到,现在的形势已经不一样了,大进大出的环境条件已经变化,必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”习近平总书记深入思考。

2020年4月,中央财经委员会第七次会议上,“新发展格局”首次提出。

立足国内,把国内大循环畅通起来;联通国际,争取开放发展中的

发展

战略主动。

党的二十大报告中,“加快构建新发展格局,着力推动高质量发展”单独成章,凸显下好先手棋、打好主动仗的战略考量。

把握发展主动权,必须坚持底线思维,随时准备应对更加复杂困难的局面。把粮食安全作为治国理政的头等大事,提出新粮食安全观;把科技自立自强作为国家发展的战略支撑,强化国家战略科技力量;坚持制造业是国家经济命脉所系,打好产业基础高级化、产业链现代化的攻坚战……

统筹发展和安全是以习近平总书记为核心的党中央立足新发展阶段提出的重大战略思想,是新时代中国取得一系列伟大成就的基本经验。

把握发展主动权,既立足自身,也胸怀天下。“推动更加包容的全球发展”“推动更有韧性的全球发展”……二十国集团巴厘岛峰会上,习近平总书记的重要讲话聚焦“发展”,反映各国人民共同心愿,展现负责任大国担当。

深刻洞察人类发展进步潮流,以自身发展为世界创造更多机遇,又在推动建设更加美好的世界中,为自身发展创造更好条件。

只要始终紧紧发展这把钥匙,把发展主动权牢牢掌握在自己手中,就没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐!

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线: 0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司

延安融媒传媒有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源,根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话: 0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司

“精彩来自专业”,延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。

演绎非凡传播精彩 服务热线: 0911-2820069

延安融媒文创有限公司

精心做精品,精品赢市场!延安融媒文创有限公司是延安市融媒体中心授权对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。

有文创,梦飞翔! 服务热线: 0911-8216272

总值班 张吉祥 值班主任 孙世忠 一版编辑 王强 一版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任律师崔树森