坚决守护群众生命安全和身体健康

老年人出现症状何时需要就医？感染后要注意什么？

——权威专家解答防疫热点问题

新华社记者

老年人免疫力相对较低且多有基础疾病，感染新冠病毒后需要予以更多关怀和重视。老年人出现症状何时需要就医？感染后要注意什么？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制组织权威专家作出专业解答。

问：老年人出现咳嗽发烧症状，如何判断是否需要就医？

答：对于老年人要加强观察。家人应了解老年人的基础心率、基础血压、基础体温以及基础的呼吸频率等情况，如果有条件，还要了解老年人尤其是有心肺疾病老年人基础的外周血氧饱和度。一旦感染，需要观察这些基础数据的变化以及老年人意识状态、精神状态、大小便、进食等方面情况。

出现以下情况要考虑就医：一是症状持续或加重，比如发热持续甚至有加重倾向。二是出现新的症状，比如出现胸痛、呼吸困难、大小便失禁，或者突然出现肢体特别是单侧肢体不能运动，或者出现不能进食、恶心呕吐、嗜睡、不认人、定向障碍等现象，这些都是危险的信号。三是老年人基础疾病加重，比如患有冠心病的老年人出现心绞痛，患有慢阻肺或哮喘的老年人这两种疾病加重。对于基础疾病本身不太稳定的老年人、80岁以上未接种过新冠病毒疫苗的老年人，更需格外重视。

问：对于语言表达能力受限的老年人，护理人员如何第一时间识别其不适症状？

答：护理人员要了解新冠病毒感染的常见症状，包括全身症状，如发热、头痛、全身酸痛、畏寒等，以及局部症状，如咽痛、咳嗽、流鼻涕、咳痰、打喷嚏，甚至味觉和嗅觉丧失等。老年人的症状可能不典型，其发病可能具有隐匿性，出现精神状态不好、意识状态不好、乏力、不愿意吃东西等情况。有的老年人稳定能力下降，比如走路原本正常但最近走路有点打晃。这些可能都是感染的线索。当老年人出现上述症状时要对其进行体温监测，早期发现体温升高。此外，出现没有原因的心率增快或者呼吸频率增快，也可能是感染的信号。

问：老年人感染后生活和用药需要注意什么？

答：老年人感染后，在加强观察和监测基础上还要注意：清淡饮食，建议少食多餐；保证睡眠；补充适量水分，建议结合体温和出汗情况少量多次适当补充。

老年人使用退热药物需慎重，体温越高、年龄越大用药越要慎重，防止老年人用退烧药后一次大量出汗造成虚脱甚至低血压。退烧要缓，可以用物理手段退热。在应用退热药时避免多种药物共同使用。中成药可以选用一种，不要将多种同一作用的中成药同时应用。

患有高血压的老年人，在发烧期间特别是使用退烧药时，如果血压已经低于正常水平，降压药可能需要减量甚至停用，待血压恢复正常再按照常规剂量使用。老年人在感染后可能吃饭很少，使用降血糖药物时要监测血糖变化，防止低血糖发生。

此外，老年人感染后稳定能力下降，特别容易跌倒引发骨折，因此，老年人在出现发热等情况比较虚弱时，一定要防止跌倒。

防控措施发生哪些变化？市民如何加强个人防护？

（上接第一版）第四，在国境卫生检疫方面，实行“乙类乙管”以后，对入境人员不再实施闭环转运、集中隔离等措施。来华人员按照海关要求，填写健康申明卡，申报正常且海关口岸常规检疫无异常的人员可以直接进入到社会面，对入境的物品不再采取预防性消毒，对进口冷链食品也不再进行抽验。

记者：将新冠病毒感染调整为“乙类乙管”，是否意味着完全放开？调整以后的疫情防控措施重点会发生哪些变化？

刘鑫：将“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，调整的只是管的等级，不是“不管”，更不是“躺平”。在三年的抗疫历程中，我们始终坚持人民至上、生命至上，坚持稳中求进、走小步不停步，因时因势动态优化调整防控措施，不断提高科学精准防控水平。对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”，不是可以松口气、或者歇歇脚的信号，更不是完全“一放了之”。

其实，不管是甲类、乙类甚至丙类传染病，在流行的时候都需要采取必要的控制传播措施。调整以后，我们的工作目标确立为“保健康、防重症”，工作重心由防范全人群感染转移到保护重点人群、降低重症和死亡，目的还是为了最大程度保护人民群众生命安全和身体健康、最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

调整以后防控措施的重点主要有几个方面，概括起来叫“三重一大”：一是加强重点人群保护。进一步提高老年人新冠病毒疫苗接种率，保障充足药物供应，开展65岁及以上老年人等高风险人群健康调查，做好分级分类诊疗工作。二是加强重点机构防控。做好养老院、社会福利院、医疗机构、学前教育机构等人群集中的重点机构防控，在疫情流行期间要加强人员健康监测，对像养老院和社会福利院这些机构，要适时采取封闭管理，严防机构内聚集性疫情发生。三是做好重点行业防控。对维持社会基本运行的公安、交通、物流以及保障水电气暖这些行业，要强化员工个人防护和工作环境的通风消毒，建立人员轮岗备岗制度。四是动态开展大型密闭场所防控和大型活动管理。强化疫情动态监测与应对，疫情严重时，对人员容量大、空间密闭的场所，比如大型超市、大型娱乐场所还有交通运输工具等，短期内可以采取必要的减少人群聚集和人员流动等措施，暂缓大型活动的举办，来压制疫情高峰。

记者：将新冠病毒感染调整为“乙类乙管”后，是否还需要做好个人防护？

刘鑫：我们在实施“乙类乙管”之后，社会面的传染源更加不确定，所以更要做好个人防护。

一是坚持规律作息、锻炼身体、健康饮食、戒烟限酒，保持良好心态，做好自己健康第一责任人。二是应该讲究卫生，注意自己的个人防护，要勤洗手、遵守咳嗽礼仪，居室保持清洁、常通风，必要的时候使用消毒剂。特别是在前往人群密集场所或者乘坐公共交通工具，市民还是要规范佩戴口罩。三是做好健康监测和居家治疗。如果出现发热、咳嗽等疑似症状，市民可以进行抗原检测，如果确定感染新冠病毒症状不重，就可以居家治疗。但是在这个期间，要减少跟其他人的接触，并且要时刻关注自己的症状，如果有症状加重的情况，要及时到医疗机构就诊。四是在疫情流行期间，还是要减少外出、减少聚集活动。如果要上班通勤的话，最好是保持“两点一线”。同时，对一些重点人群，比如有基础病的老年人、儿童、孕妇等，在疫情期间最好少外出、少聚集，做好自身防护。

凝心聚力抓发展 持之以恒重民生

（上接第一版）

乡村振兴有序推进

宝塔区枣园街道温家沟村菜农白延琴开心地说：“这些年多亏了党的好政策，支持我发展产业，让我从原来的贫困户变成了现在村上的产业户。”

2018年以前，白延琴还是一名贫困户，既没有手艺也没有产业，一家人就靠打工挣钱。2019年，村干部鼓励白延琴种大棚，她下决心种了两棚西红柿，家里因此脱贫。白延琴说：“4年时间，在政府和村干部的帮助下，我的大棚西红柿种得越来越好。今年西红柿已经摘了500多公斤，以每公斤2.4元的价格批发到城区的菜市场。现在我不仅脱贫了还有了一定的积蓄，左邻右舍有啥困难我还尽力帮忙呢。”

今年以来，宝塔区以习近平总书记关于“三农”工作重要论述和来陕考察重要讲话指示精神为指导，持续推进防返贫动态监测、乡村建设、乡村治理、易地搬迁后续扶持、产业帮扶、“两不愁三保障”及饮水安全成果巩固等重点工作，全区163户429人监测户已消除返贫致贫风险，坚决守住了不发生规模性返贫底线，全面推进宝塔宜居宜业和美丽乡村建设再上新台阶。

民生保障坚强有力

2022年以来，宝塔区抓细抓实各类就业群体就业增收。实施“全面转移稳就业、技能培训促就业、创新创业带就业、兜底安置保就业、政策兑现惠就业”五项就业工程，全力帮助高校毕业生、农民工、退伍军人、残疾人等重点群体就业，让全区群众有一份稳定的工作，端牢自己的金饭碗，帮助他们致富增收，助力乡村振兴和全区经济快速发展。同时，及时足额发放困难群众生活补助资金9865.83万元。

2022年以来，宝塔区紧紧围绕“立德树人、人民满意、教育强区”总目标，先后出台了16个纲领性文件和24个配套性政策文件，中小学党组织领导的校长负责制工作扎实推进，新区、高新区教育划转宝塔区管理有序推进，8个教育集团成功组建，民办义务教育在校生规模占比有效压减，学科类校外培训全面“清零”，教育综合改革持续深化，办学条件全面改善，队伍素质显著提升。2022年招聘补充教师562人，新增学位4950个，新增校舍面积7.46万平方米，实现了人民群众由“有学上”到“上好学”的新期待。

面对突如其来的疫情，全区上下坚决贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要讲话和重要指示批示精神，各级党组织和广大党员干部积极响应号召、迎难而上，乡镇（街道）和村（社区）党员干部、网格员、志愿者等日夜兼程、严防死守，各级机关企事业单位党员干部踊跃参加“双报到”、带头冲锋陷阵，2000多名市、区机关党员干部下沉一线、助力攻坚，1600余名医务工作者奋战在核酸检测、流调溯源、隔离转运、医疗救治、环境消毒等抗疫一线。同时，为方便市民线上购物和核酸检测，宝塔区及时公布了一批重点民生保供网上购物送货渠道，设立了60个核酸采样点，构筑起守护人民群众健康安全的坚实抗疫屏障。

生态环境持续向好

入冬以来，宝塔区麻洞川镇卫生院因无法更改燃气锅炉，为了清洁取暖，便更换成生物质热水锅炉。卫生院锅炉工苗传锋说：“生物质热水锅炉效果很好，一键启动后6至8小时加一次料就够了，特别方便，干净又卫生。”

2022年，宝塔区生态环境保护工作以“三大保卫战”为总抓手，坚持方向不变、力度不减，实现了生态环境高水平保护。碧水保卫战方面，完成近60公里农村支管网铺设和1500家入户管线建设，完成13处小型污水处理站提标改造工作，新建9处农村污水处理站、5处水质自动监测站和3处截流间智能排污口全部运行，取缔31处非法排污口，全年国、省、市控断面水质保持在Ⅲ类以上。蓝天保卫战方面，完成13处砖厂拆改，关停违法加油站1家，整治30家餐饮油烟单位和40家建筑工地，拆改近700台燃煤燃气锅炉，配发51000台生物质炉具，截至12月6日，二级以上优良天数达305天。净土保卫战方面，安全处置危险废物12万吨，清理历史掩埋污油泥6万吨，完成涉“两公一住”项目土壤调查42起，完成22处历史遗留矿山排查整治，土壤环境风险得到基本管控。

社会大局安全稳定

2022年以来，宝塔区坚持以人民为中心的理念，深入开展新时代“十个没有”平安建设，全面推广“两说一联”矛盾纠纷多元排查化解工作机制，常态化推进扫黑除恶斗争，深入开展打击整治养老诈骗专项行动，严打“黄赌毒”“盗抢骗”“食药环”等事关群众利益身边小案，追赃挽损1100余万元，刑事发案同比下降13.7%，有力维护了社会大局安全稳定，群众安全感和满意度显著提升。

作风建设永远在路上。宝塔区突出自查自纠与群众反映相结合、问题整改和建章立制相结合、督查问责与纪律惩戒相结合，建立目标、措施、时限、责任、督查“五位一体”工作机制，梳理确定“担当作为劲头不足、主动服务意识有待提升”等8个问题，作为全区上下集中力量破题优解的作风重点问题。深入开展“大起底、大排查、大整治、大提升”活动，健全党员干部联系服务群众机制，深化“我为群众办实事”实践活动，把“勤快严实精细廉”作风落实在岗位上、工作中，着力解决群众“急难愁盼”问题，推进作风建设专项行动向广度延伸、向深度拓展。深入推进清廉宝塔建设，以清廉单元建设为抓手，统筹推进“清廉机关、清廉学校、清廉医院、清廉村居”建设，编印《纪委带你看漫画》，展播9部自编自导优秀廉政微电影，积极营造全区廉洁文化氛围。

党的二十大精神入脑入心

党的二十大胜利召开以来，宝塔区迅速行动、精心谋划，下发了宝塔区《关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的工作方案》，区委理论中心组制定系统学习计划，列出专题进行研讨，并带头开展宣讲活动，迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。截至目前，全区各级党组织开展学习研讨活动300余场，播发相关宣传稿件300余条，依托“掌上宝塔”“宝塔融媒”等线上渠道和“宝塔区新时代宣讲师”“青年宣讲队”等特色队伍，开展形式多样的宣讲活动200余场，在“宝塔新声”专栏开展领导干部领学活动15次，依托户外大屏、电子LED屏幕、建筑围挡等公共领域宣传载体播放党的二十大精神相关宣传标语1677条，扎实推动党的二十大精神在宝塔区家喻户晓、入脑入心。

宝塔区川口镇党委书记蔡元峰说：“学习宣传贯彻党的二十大精神，要把自己摆进去，把职责摆进去，把工作摆进去，学用结合，知行合一。围绕人民群众生产生活问题、改革稳定发展问题以及坚决打好防范化解重大风险、乡村振兴、污染防治等攻坚战，开展调查研究，抓住群众最急最忧的问题，解决好群众最关心最直接最现实的利益问题，真正把功夫下到察实情、出实招、办实事、求实效上，确保各项目标任务按时保质完成。”

时光的卷轴在慢慢刻画，宝塔区的“赶考”之路从未停歇，一张张成绩单背后，是宝塔儿女坚定不移、砥砺前行的脚步；一张张成绩单背后，是干在实处、走在前列的宝塔力量与担当。

第七届“三山一坡”高校联盟研讨会在延安大学举行

本报讯（记者 **叶四青**）12月28日，由延安大学、井冈山大学、河北师范大学、临沂大学共同主办，延安大学承办的第七届“三山一坡”高校联盟研讨会在延安大学举行。省委教育工委副书记陈乃霞出席会议并讲话。延安大学党委书记张金锁、校长高子伟致辞，副校长杨伟宏主持开幕式和闭幕式。

会上，200多名“三山一坡”联盟高校以及相关高校专家学者、思政课教师、辅导员相聚“云端”，围绕“学习宣传贯彻党的二十大精神，赓续红色血脉，弘扬革命文化，培养时代新人”主题，就深入开展中国共产党革命精神谱系研究，推进红色文化育人工作，探讨革命老区高校在新时代新征程中的高质量发展进行研讨交流。

陈乃霞指出，要准确把握党的二十大关于教育的定位和要求，以更加积极主动的姿态，走好新征程红色育人之路，努力培养堪当民族复兴大任的时代新人；要创新性对“三山一坡”精神开展全方位的研究宣传，让革命精神永放光芒；要落实立德树人根本任务，切实担负传承弘扬革命精神的光荣使命；要进一步深化合作交流，继续打造好“三山一坡”高校联盟会交流研讨平台，共同为传承弘扬伟大建党精神，谱写革命老区教育高质量发展新篇章作出更大贡献。

张金锁指出，希望联盟高校进一步深化合作交流，发挥各自特色优势，汇聚优势学科专业资源，在协同育人、学科建设、科研攻关等方面加强合作交流，不断彰显联盟高校办学育人特色。同时，适当扩大联盟规模，吸纳更多革命老区高校加入，进一步扩大联盟的影响力，为革命老区高质量发展作出联盟高校新的贡献。

据了解，2015年11月25日，在习近平总书记沂蒙精神重要讲话两周年之际，由临沂大学发起，“三山一坡”（井冈山、宝塔山、沂蒙山、西柏坡）高校井冈山大学、延安大学、临沂大学和河北师范大学共同主办第一次研讨会。高校联盟成立七年来，坚持社会主义办学方向，全面贯彻党的教育方针，充分发挥革命老区高校聚合效应，在弘扬革命传统，传承红色基因，丰富拓展中国共产党精神谱系方面作出了积极贡献，彰显了革命老区大学人才培养的鲜明特色和鲜亮底色。

延长石油延安能化公司吹响决胜全年生产任务冲锋号

今年累计生产聚烯烃产品63.91万吨

本报讯（记者 **乔建虎 黄建斌** 通讯员 **张保魁**）临近年关，位于富县的延长石油延安能化公司铆足干劲，抢节点、保生产，夯实全链条管理基础，奋力吹响决胜全年生产任务目标“冲锋号”。

走进延长石油延安能化公司聚烯烃产品包装线厂房，7条生产线全速运转，一袋袋聚烯烃产品从生产线上产出，叉车来回穿梭于包装线、库房及火车装车站台，一派繁忙的生产景象。

延安能化公司烯烃聚合中心经理寇宇新说：“对于目标任务，我们拼的是速度、质量和干劲。目前，聚丙烯、聚乙烯两套装置每天都保持满负荷运行，中心上下有信心顺利完成全年目标任务。”

产品强力输出的背后，是扎实有力的原料保供。凌晨3点，卸储煤装置灯火通明，输煤皮带飞快运转，储运中心工程师王龙戴上安全帽，拿上对讲机、手电筒等设备，踏上巡检路。

王龙说：“我们每天都密切监测设备状况，全面提高输煤皮带运行安全可靠性，这份能源的‘口粮’来之不易，我们一定要格外珍惜。”

当前，面对原料天然气限供情况，公司积极协调天然气、燃料煤和原料油稳定供应，并通过优化装置负荷等措施保障物料平衡，各个装置均提高负荷放量生产，全力冲刺年度生产任务目标。截至12月18日，公司今年累计生产聚烯烃产品63.91万吨，完成年度计划65万吨的98.32%。

（上接第一版）面对世所罕见、史所罕见的风险挑战，习近平总书记深刻把握发展和安全的辩证统一关系，强调既要抓好发展这个第一要务，又要办好保证国家安全这个头等大事，维护粮食安全、能源安全、产业链供应链安全，防范化解重大金融风险，推动中国号巨轮劈波斩浪、行稳致远。

重点突破：“以重要领域和关键环节的突破带动全局”

党的二十大报告对今后一个时期党和国家事业发展作出全面部署的同时，对教育科技人才、依法治国、国家安全三方面工作单列部分进行安排，彰显了我们党对抓关键、补短板、防风险的战略考量。

我们党是一个大党，领导的是一个大国。

2014年2月，习近平总书记在接受俄罗斯电视台专访时表示，在中国当领导人，必须在把情况搞清楚的基础上，统筹兼顾、综合平衡，突出重点、带动全局，有的时候要抓大放小、以大兼小，有的时候又要以小带大、小中见大，形象地说，就是要十个指头弹钢琴。

统筹，展现的是两点论与重点论相统一的智慧。

“千头万绪的事，说到底是千家万户的事”“小康不小康，关键看老乡”“抓住‘关键少数’以上率下”……

习近平总书记在治国理政实践中，既强调全局观，又注重优先解决主要矛盾和矛盾的主要方面，以重要领域和关键环节的突破带动全局。

点面结合，综合施策：全面建成小康社会，在区域、人口、领域全面覆盖的同时，把脱贫攻坚作为底线任务；全面深化改革，既作出顶层设计，又敢于突进深水区、啃硬骨头；既强调要完整、准确、全面贯彻新发展理念，又突出创新是第一动力。

以点带面，有序推进：在多地建立自由贸易试验区，在深圳建设中国特色社会主义先行示范区，在浦东打造社会主义现代化建设引领区，在浙江高质量发展建设共同富裕示范区，通过先行先试形成可复制、可推广经验，为全国提供借鉴。

党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。

面向未来，习近平总书记在二十大报告中强调，把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系，不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维、创新思维、法治思维、底线思维能力，为前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党和国家各项事业提供科学思想方法。

讣 告

退休干部，延安市林业局原局长王友发同志，因病医治无效，于2022年12月28日18时许与世长辞，享年82岁。

王友发同志系陕西商洛市人，出生于1941年3月，1962年7月参加工作，2002年1月退休。

兹定于2023年1月2日（农历12月11日）15时在延安市宝塔区枣园路仙鹤岭公墓殡仪馆未央厅举行遗体告别仪式。

2022年12月29日

讣 告

安塞区（原安塞县）人大常委会原副主任张迎喜同志于2022年12月27日（农历腊月初五）因病逝世，享年74岁。

张迎喜，男，汉族，1948年6月生于陕西西安，原籍河南巩义，1967年9月参加工作。历任子长县副县长，安塞县副县长，安塞县人大常委会副主任、副调研员。

特此讣告

延安市安塞区人大常委会办公室
2022年12月29日

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司

延安融媒传媒有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传媒·您身边的媒体宣传专家

咨询电话：0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司

“精彩来自专业”，延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。

演绎非凡 传播精彩

服务热线：0911-2820069

延安融媒文创有限公司

精心做精品，精品赢市场！延安融媒文创有限公司是延安市融媒体中心授权对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。

有文创，梦飞扬！

服务热线：0911-8216272

总值班 张吉祥
值班主任 孙世忠
一版编辑 王 强
一版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问
陕西树众律师事务所主任律师崔树森