

责任编辑/王强 组版/王艳 校对/徐晓婷

坚决守护群众生命安全和身体健康

哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

新华社记者 马晓澄 董小红

哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？如何看待“白肺”现象？12月29日，国家卫健委组织广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学部主任医师黎毅敏和四川大学华西天府医院院长康焰就这些防疫热点问题做了解答。

哪些情况易成重症？

黎毅敏表示，从临床看，年龄超过65岁，有基础病如高血压等心脑血管疾病、肿瘤、慢性肝病、肾脏疾病、慢性肺部疾病、免疫功能缺陷等的患者容易进展为重症。感染后应密切关注基础病本身的治疗，严格遵从医嘱，不要擅自停药。

黎毅敏说，在上述疾病中，他体会比较深的是慢性阻塞性肺疾病。它的常见诱发因素包括各种病原体引起的感染，尤其是细菌和病毒感染多见。另外，冬天寒冷的气候也容易诱发该病。如果慢性阻塞性肺病患者感染了新冠病毒，要特别关注。

“新冠病毒会对慢阻肺的急性发作造成一定的影响。一些原来治疗

比较规范且控制得比较好的慢阻肺患者，当新冠病毒检测阳性后，他们就不太关注新冠病毒引起的症状，把原来的基础治疗给减少了甚至暂停了，这样反而会导致慢阻肺控制不好甚至加重。”黎毅敏说。

黎毅敏表示，糖尿病患者也需要长期、规律的治疗，临床中也发现个别患者感染了新冠病毒后，因为自觉胃纳欠佳而吃少了，就把治疗糖尿病的药减量甚至停用了，导致疾病加重，甚至出现严重并发症。

老年人感染后如何加强护理？

四川大学华西天府医院院长康焰表示，目前在院住院的300多名患者中，平均年龄约为70岁，最大年龄为98岁。但即便是高龄老人，也不代表每个人都会发展成重症，进入ICU治疗的老人的年龄与其他住院患者的年龄之间不存在显著差异，一些老年患者通过住院治疗还是能够康复的。

康焰表示，如果老人测出了新冠病毒阳性后，要特别注意自己的一些

症状，比如活动时有没有气喘，有条件的可以测一下血氧饱和度，这是比较可靠的一个指标。“一些患者的血氧饱和度已经受影响了，但是并不表现出临床症状，属于‘沉默性低氧血症’，在活动时感觉气喘或者呼吸频率比较快。如果出现类似症状，及时去医院做进一步检查和评估是有必要的。”

黎毅敏提醒，老人感染新冠病毒后，尤其要注意保证充足的营养供应，另外注意适当增加饮水或者液体补充。有不少老年患者最后发展成重症，就是因为感染后头几天营养没有跟上，免疫力低下，这些都需要及时关注，有效避免。

如何看待“白肺”现象？

近期，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”的现象。有部分网友认为，“白肺”跟感染新冠病毒原始毒株或者德尔塔毒株有关，以及与接种新冠疫苗有关。对此康焰表示，这种观点是不正确的。

康焰表示，“白肺”并非一个专业的医学术语，通俗而言，就是肺部有炎症和渗出液，这些渗出液在CT或者X光照射时会吸收更多光线，射线穿不透，在片子上看就是一些白色的高密度影像。

“从成因看，细菌感染、真菌感染、病毒感染，或者患者有严重的心功能障碍、心衰、肺水肿等，都可能导致这种‘白肺’，因此认为‘白肺’必然是由新冠病毒感染导致的，甚至认为是德尔塔毒株、原始毒株感染后导致的，都是没有依据的。”

康焰表示，目前在全国和全球都是奥密克戎毒株占据主导，我国多地的疾控中心追踪也并未发现德尔塔毒株在流行。此外，疫苗并没有致病性，它起的作用是帮助机体识别新冠病毒的攻击，不可能导致肺部病变，更不可能导致出现“白肺”。

“如果炎症累及的范围比较大，出现了‘大白肺’，再结合血氧饱和度异常等指标，可能是重症预警信号，这时就要特别加以留意。”康焰说。

做好自己健康的第一责任人

——市疾控专家教你日常如何做好个人防护

记者 贺秋平 刘菁则

疫情防控政策进一步调整优化，彰显出科学精准的防控要求，但新冠病毒奥密克戎变异株仍在传播，市民如何做好个人防护？感染后需要就医吗？早“阳”晚“阳”都得“阳”的心态可取吗？记者近日采访了延安市疾病预防控制中心副主任刘鑫，为大家答疑解惑。

记者：当前，我们面临的疫情防控形势是怎样的？

刘鑫：目前，流行的奥密克戎变异株，变异较快，传染性强，但致病力已经大大降低，已经很少见到侵袭肺部，绝大多数病人症状都表现为上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等症状，很少看到有肺炎。感染奥密克戎变异株的表现是新冠上呼吸道感染，从临床上来看，主要以轻型和无症状感染者为主，重型和危重型比例很低。尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势，但依然对有基础性疾病的老年人群的健康有着较大威胁。

记者：身边很多感染者居家治疗，导致市民有恐慌情绪，对此您怎么看？

刘鑫：目前，新冠病毒奥密克戎变异株的致病力明显下降，感染后大部分表现为无症状或者轻型，重症病例非常少，我们可以有效控制重症风

险，降低病死率。新政策对群众关心的若干防控工作进行了一系列调整，体现的是优化，强调的是精准。

我们所采取的优化措施，居家观察治疗不是完全放开，而是为了更精准有效地分层救治。一方面，可以预防新冠病毒进一步传播；另一方面，保证有限的医疗资源用于危重患者的治疗，使那些真正需要治疗的人群、重症患者，尤其是老人和婴幼儿，能得到及时有效的转诊和治疗。所以，我们要用平常心对待它，不必紧张，更不用恐惧。

记者：感染新冠后需要去医院吗？感染后又该注意些什么？

刘鑫：进入冬季以来，新冠病毒奥密克戎变异株感染者快速增多，感染者多为轻型或无症状，绝大部分感染者可选择居家观察治疗，99%的人可能不需要去医院。

居家隔离需要注意的是，与家人同住时，要注意佩戴N95口罩，尽量避免传染给家人。同时，家里可以备用检测抗原试剂，隔几天测试一次，如果症状轻，抗原最后呈阴性，就好好休养。如果出现数天高热不退的情况，就应该及时去医院。需要特别提醒的是，如果原来有比较严重的基础疾病，感染后造成基础疾病加重，就要密切地跟医院和医务人员沟通

联系，情况严重的要及时去医院。

记者：现在很多人认为早“阳”晚“阳”都好，“阳”，不如大家一起早点“阳”，这种认知对吗？

刘鑫：这种认知是不对的。虽然奥密克戎变异株致病力明显下降，但感染后仍有一部分人出现临床症状，如发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现，会严重影响生活质量和正常工作。比如单位有同事“阳”了就可以在家休息，一周左右好转后，就可以回来上班了，也不会影响到正常办公。

“阳”不可怕，但越晚感染，症状可能会越轻，到最后估计越来越多的都是无症状感染者。同时，因为我国人口基数大，如果在短时间内大规模感染，不但影响正常的生活秩序，有可能导致新的病毒变异株出现。为了避免短时间内出现大量病人，对医疗机构造成巨大负担，不主张、不建议主动感染病毒，老年人尤其是没有接种疫苗的老年人，一定要做好自身防护。

记者：在不同的场景、环境下，市民如何做好自我防护？

刘鑫：在疫情防控期间，做好个人防护非常关键，大家一定要牢固树立“每个人都是自己健康的第一责任人”的理念，坚持戴口罩、勤洗手等良

好卫生习惯。主要有以下几个方面：

出门前：做好健康监测。如出现发热、干咳、乏力、嗅觉减退、咽痛等症状时，暂缓出门。科学规划出行。应避免或尽量少去人群聚集的场所，错峰出行。备好防疫物资。备足口罩、消毒湿巾等出行必备的防护用品。

外出时：做好个人防护。全程规范佩戴口罩，尽量与他人保持一米以上安全距离。尽量保持两点一线，优先选择步行、骑行或自驾等出行方式。

工作中：保持办公环境通风、清洁。接触公共物品时可先消毒；在公共区域要坚持科学佩戴口罩，避免长时间逗留；乘坐电梯时全程规范佩戴口罩，与他人保持一定的安全距离，尽量避免用手直接接触电梯按钮；疫情期间尽量开展线上会议。如必须召开线下会议，需控制会议规模，并做好有关防控措施。

回家后：做好个人卫生。外出归来后，第一时间彻底清洗双手。建议使用酒精对手机、钥匙等物品进行消毒。留意自身状况。密切关注自身及家人的身体状况，如出现发热、干咳、乏力、嗅觉减退、咽痛等新冠感染相关症状时，居家开展抗原自测或视情况及时就医。

药企忙增产 全力保供应

本报讯（记者 乔建虎 刘钢）延安制药股份有限公司科学统筹保供机制，开足马力扩能增产，加大重点药物市场供给，全力做好药品保供工作。

在延安制药股份有限公司生产车间，员工们加班加点，全力保障重点药品生产供应。该公司生产技术部经理张延龙介绍说：“目前，公司主要生产板蓝根、银翘、感冒清热颗粒、减味紫雪口服液。因市场供应需求，我们加班加点连轴转，机器人两不停、两班倒，目前每天生产约3.5万盒药品。”

延安制药股份有限公司是国

家安全应急产品生产企业，也是疫情防控保障药品生产企业。近期，企业批量生产市场急需的板蓝根、银翘解毒冲剂、牛黄安宫丸等中成药和冲剂。同时，企业旗下的国医馆为广大市民和各单位熬制抗疫汤药1万多份，为我市抗疫工作和药品保供作出积极贡献。

延安制药股份有限公司董事长常学军表示：“随着抗疫形势的变化，我们的产品结构也会相应进行调整。社会需要，就是我们的职责，我们一定要加快生产出更多更好的产品，满足群众需求。”

流动诊疗车 开到家门口



本报讯（通讯员 王喜荣 孙乐）“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集……”近日，子长市马家砭镇卫生院流动便民发热门诊服务车缓缓行驶在乡村道路上，车上反复广播着健康防疫知识。来到距马家砭镇中心10公里处的界石堡村，医护人员停下车准备好体检仪器和药品，便开始为前来就诊的村民诊疗。

“这段时间怕感染，不敢出门去医院，家里备的降压药快吃完了，正发愁呢，医生就来村里了，这下我们在家门口也能看病了。”前来就诊的70岁老人王世峰高兴地说。

一辆服务车便是一个“流动医院”，车内配备便携式B超机、血糖仪、血压计等常用诊疗检查设备，还备有几十种常用基本药品，每周发车两到三次，定期巡回各村为有发热、咳嗽等感冒症状的群众送医

送药送健康，满足偏远乡村群众的常见病诊疗、健康体检、疾病筛查、健康教育等需求。同时，医护人员还为每一位患者建立健康档案，便于及时随访，进行用药指导。

截至目前，子长市各镇（街道、便民服务中心）均配有流动便民发热门诊服务车，为偏远乡村群众看病提供方便。把医疗卫生健康服务送到群众家门口，是子长市针对疫情防控工作所开展的一项常态化便民服务工作，为疫情防控应急处置提供了有力补充，避免患者在医院聚集就诊，降低院内感染的发生几率。“我们会发挥好便民发热门诊服务车的作用，守牢防疫关口，让偏远山区的群众在家门口就能享受咨询、看病、检查、配药一站式医疗服务，确保群众的身体健康。”子长市卫健局相关负责人表示。

革命圣地焕发新风采

（上接第一版）

精神力量穿越时空

张思德，一位普通的战士，一个光辉的榜样。1944年，他在山里烧炭时不幸牺牲，年仅29岁。

穿过田野，沿着山路，记者来到密林环抱的“张思德烧木炭牺牲地”。鲜艳的党旗、国旗雕塑中间，一尊纪念碑上镌刻着毛泽东同志当年的挽词“向为人民利益而牺牲的张思德同志致敬”。在当时延安各界为张思德举行的追悼会上，毛泽东还发表了题为《为人民服务》的重要演讲，中国共产党的宗旨与初心就这样与普通战士密切相关。

炭窑前方，矗立着一尊张思德的塑像，他身背重担、望向远方。在几十公里外的延安革命纪念馆内，也有一尊相似造型的塑像。

作为新中国成立后最早建成的革命纪念馆之一，延安革命纪念馆是爱国主义、革命传统和延安精神的教育基地。“我们全体干部职工备受鼓舞、倍感振奋，久久沉浸在激动幸福中，感到作为革命圣地的文博工作者使命在肩、责任重大。”延安革命纪念馆党委书记、馆长冯彬说，将把深切关怀和殷殷嘱托转化为工作动力，立足工作岗位不断创新，通过收藏、展示、研究、宣传等各项工作，深入挖掘延安精神的科学内涵和时代价值。

（上接第一版）

《问答》紧紧围绕中央统战工作会议精神，特别是习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想，主要采取问答形式，进行全面解读和系统阐述，帮助广大党政干部、统战工作者、统一战线成员更加深入学习贯彻新时代党的创新理论，更加

革命圣地焕发新风采

截至目前，延安已累计投入128.71亿元旧城改造资金对老城区重点革命旧址环境进行整治提升，以延安宝塔为代表的革命旧址得到有效保护，28.9万群众的生活环境也得到明显改善。陕西省文物局局长罗文利说，到2023年底将把延安建设成为守护中国共产党人精神家园的示范城市、传承弘扬延安精神的革命圣地、彰显红色文化的中国革命博物馆城、助推革命老区发展的重要典范，成为全国一流的革命文物保护利用示范区。

《伟大历程——中共中央在延安十三年历史陈列》共展出珍贵文物2021件（组）、照片900余张，展览有红军长征胜利到陕北雕塑、整风学习、“窑洞对”等艺术品场景26项，有直罗镇战役、瓦窑堡会议、延安文艺座谈会、投豆选举等科技多媒体互动展项40项。延安革命纪念馆一级讲解员白婷说，如今预约前来参观的热度很高，她与讲解员团队将认真贯彻落实党的二十大精神，融会贯通、通俗易懂地讲深讲透，让观众带着期待来、带着收获走。

陕西省中共党史学会常务副会长袁武振说，新的征程上传承和弘扬延安精神，就是要保持一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态，以开拓进取、勇于创新的精神，逢山开路、遇水架桥，不断开创新局面、创造新业绩。

自觉用以武装头脑、指导实践、推动工作。

《问答》分为上篇和下篇，上篇汇编了新华社关于中央统战工作会议召开的新闻通稿及中央主要媒体的理论宣传文章，下篇针对统一战线各领域相关理论政策问题，分15个专题、108个条目进行了具体解析。

在乡村沃野绽放军人本色

（上接第一版）

“完成任务后，我和战友们获得了在军旗下合影的荣誉，这是我印象最深的一件事，也是这件事让我深深感受到军人的神圣使命和为民情怀。”梁永俊说。

三年义务兵役期满后，出于对部队生活的留恋，梁永俊申请继续在部队待一年。四年来，梁永俊因表现优异，驻教导队两次，先后5次受到连嘉奖，并被评“双先”活动先进个人。

“我的初心就是实实在在为大家谋好处”

1984年10月，从部队退役后，梁永俊返回家乡。返乡的第二年，他就被村民推荐选举为受托村党支部书记，一当就是五年。

梁永俊说，能被选为村支书，完全得益于在部队时养成的吃苦耐劳的品质和简洁清晰的语言表达能力等优势。

子车上山了，这极大地降低了大家的劳动强度，获得了一致好评。

后来，梁永俊随母亲长期居住在延川县稍道河乡梁家河村。1999年，他又被村民选为梁家河村党支部书记，一当又是八年。

当时，正值陕西率先开展退耕还林工作试点之际，国家的基本政策是“退耕还林、封山绿化，以粮代赈，个体承包”，如何将退耕还林政策落实到是梁永俊上任后要处理的大难题。

“那时候放牧现象比较严重，山上光秃秃的，一刮风，黄土满天飞，生态环境很不好。农民过着广种薄收、靠天吃饭的日子，大家都想着土地栽了树，吃啥喝啥呢？不愿意把土地让出来，思想上不接受。”梁永俊说，自己这家进，那家出，大会小会开，整天给大家做思想工作，他还第一个把土地给让出来。

后来，村民们看到退耕还林的人有粮吃、有钱花，就开始加入到这一支队伍中。当时，延川县有3个退耕还林行政示范点，梁家河村是最早退耕还林的村子，村里的生态环境发生了根本性的转变。

的初心，就是实实在在为大家谋利益、谋好处。

“我将尽心尽力让村民的日子越过越红火”

2021年，梁永俊再次当选为稍道河村党支部书记。他认为，乡村要振兴，产业是关键。

稍道河行政村有村民862人，由2个塬上村和3个川道村组成，根据村里的实际情况，梁永俊决定在塬上村继续发展苹果产业，在川道村发展葡萄园，依靠产业带领村民增收致富。

“村里一直有种苹果的传统，我们集中力量把一些老旧果园进行改造，往优质化方向发展。之前村里也有零星种葡萄的，自己吃，没有形成产业，应该往产业化的方向发展。”梁永俊说，乡村要发展，就必须能留住人，只有发展起产业，才能有更多的人愿意返乡创业，加入到乡村振兴的建设队伍中来，他的原则是让一部分人先富起来，带领大家共同富裕。

在梁永俊的带领下，村里更加重视对果园的科学管理，把不成林、不成块的果园成林连块，进行精细化施肥、修剪、间伐，苹果产量快速增长。村上还邀请产业技术方面的专家，对葡萄种植进行现场指导。梁永俊还招商引资延安苗木繁育基地和马军食品加工厂驻村，解决了50个剩余劳

动力的就业问题。如今，稍道河村有果园187亩，葡萄园200多亩。2021年，该村人均收入达1万元以上。

发展产业的同时，梁永俊还注重村容村貌的改善。为了让村民有一个舒适的居住环境，他组织村干部积极开展环境卫生大整治，打造环境卫生示范点，栽植月季花8000株，拆除违建7处，主干道栅栏维护2公里，打造沿路海棠绿化1000棵，实现了村庄环境的净化、绿化、美化。

在抗疫一线，梁永俊带头冲锋在前，特别是去年春节期间，他走访全村200多户，排查630人次，发放“新冠疫情防控倡议书”150余份，张贴防疫宣传海报和流动派发宣传册200余份，全力保障村民的健康安全。

为了帮助更多的困难学子，梁永俊还积极协调为17名学生落实教育补贴；协调帮扶单位延川县慈善协会为村里70岁以上的老人送去米面油等慰问品。村里还开了爱心超市，村民们可以拿着自己捡拾的烟头兑换生活用品。

梁永俊思索着，明年将葡萄园种植的葡萄做成葡萄酒，延伸产业链，壮大村集体经济，让大家的日子过得越来越红火。

延安融媒印务有限公司 您身边的视觉设计与印务专家 致力做好城市综合服务商 商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司 延安融媒传媒有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话：0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司 “精彩来自专业”，延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。演绎非凡传播精彩 服务热线：0911-2820069

延安融媒文创有限公司 精心做精品，精品赢市场！延安融媒文创有限公司是延安市融媒体中心授权对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。有文创，梦飞翔！ 服务热线：0911-8216272

总值班 康龙 值班主任 赵雷 一版编辑 王强 一版校对 徐晓婷 本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所 主任 律师 崔树森