建设更高水平文明城市

不负芳华不负心 柔肩亦能担重任

——记陕西省第七届道德模范候选人范雪红

记者 **贺秋平** 通讯员 **李文振**

“有些事情危险，可总要有人挺身而出去做。”从事医护工作20多年，面对来势汹汹的新冠疫情，宜川县人民医院中医康复科主管护师范雪红没有犹豫，毅然决然选择逆向而行，用柔弱的身躯筑起了一道安全防线。

● 范雪红（左）正在辅助患者做恢复训练

疫情来势汹汹，她主动请战支援一线

范雪红出生于1976年9月，因母亲在医院工作的缘故，她几乎是在医院里长大的。每天耳濡目染，在填报志愿时，她选择了医护专业，毕业后回到了家乡工作。从基层医院到县人民医院，无论身处什么样的岗位，范雪红始终坚守用生命护佑生命的医者初心。

2020年新春伊始，新冠疫情席卷全国。危急时刻，各地医护人员纷纷主动请缨，投身到疫情防控第一线。面对来势汹汹的疫情，作为医护工作者的范雪红没有退缩，她和同事们全力以赴，参与到当地的防控救治工作中去。

“我申请加入支援西咸机场防控工作小组，以自己的实际行动接受考验。”2021年5月25日，范雪红主动向单位提交请战书。当时国内疫情防控形势严峻复杂，西咸机场作为我国西北地区的重要航空交通枢纽、重点入境口岸和陕西“空中门户”，“外防输入、内防反弹”压力较大。

范雪红没有如愿收到出征通知，等来的却是让她随时待命。但她主动请战的事，却在同事和亲人间传开了。

“我的孩子已经上大学了，家里的事情不用太操心。家人更多的是担忧我，担心我身体吃不消，担心我去了有危险。”一边是群众的安危，一边是家人的担忧，这样两难的境地，是每位支援一线的医护人员都要面对的选择。

“放心去吧，家里有我，你不用担心。”丈夫李军的一句话，让范雪红心里有了“定心丸”。接下来的日子里，在做好本职工作的同时，她时刻准备着奔赴抗疫一线。

当好老大姐，陪队员反复练习采样流程

“支援抗疫任务既是责任，也是光荣使命。作为一名工作多年的护士，就应该冲锋在前，不计得失。”2021年9月16日，宜川县人民医院范雪红、呼蒙蒙、薛贝3人接到任务，前往支援承担着巨大疫情防控压力和工作任务的陕西省外防境外输入的第一道关口——西咸机场。

论年龄与资历，范雪红是延安市第三批支援西咸机场采样队的老大姐，被延安市卫健委任命为队长，负责这群由80后、90后组成的采样队的工作任务。“就在那时，我暗下决心，一定要保护好这群孩子们，和他们一起做好机场采样工作，全力守护人民群众身体健康。”范雪红说。

西咸机场作为分流北京机场国际航班12个指定第一入境点之一，是外防输入的前沿阵地，也是疫情防控的重要防线。

当时的疫情防控形式严峻复杂，范雪红和大家一样，心中也有担忧，也会紧张。但穿上防护服，提起采样箱，肩上担起的更多是责任与使命，心中也再不惧怕。

到达西咸机场后，顾不上休息，范雪红和队员们就投入到了紧张的岗前培训中，学习个人防护要求、工作准则和流程，熟悉现场的查对信息、安抚旅客情绪、询问鼻腔既往病史、采集咽鼻拭子的操作动作以及对高危航班、高危旅客的采血样本等工作，尽快适应环境进入角色。

几天后，延安市第三批支援西咸机场采样队接到第一次单独接机的通知。因担心队员们不熟悉环境、防护措施不到位，范雪红便坚持一次又一次穿上防护服，陪着队员们一遍又一遍练习操作流程，直到每一名队员都能熟练操作。

“穿上厚重的防护服，在足足等待了8个小时后，旅客终于走进采样区。大家逐一核对信息、安抚旅客情绪，顺利完成所有旅客的咽鼻拭子采样。”范雪红说，完成采样任务，脱下防护服，大家的汗水早已经浸透了全身。

坚守两个月，她和队友累计保障37趟航班

与平日里的核酸采样工作有所不同，在西咸机场采样期间，每位旅客要经过两次咽鼻拭子采集、两次咽部采集，一位旅客的采集工作至少需要七八分钟时间。

“为了不耽误时间，我们在采样前吃饭时会尽量少喝水，采样时要一直站着，对身体素质也是个严峻的考验。”面对身体严重透支的情况，她却说：“抗疫是职责所在，更是使命使然，再苦再难都要克服。”

在一次次紧张、危急的工作中，范雪红和队友们也收获了许多感动。2021年11月15日，在对加拿大多伦多—西安HU7976航班接机采样时，99名旅客中80%都是老年人和孩子。“见到我们采样工作人员，老人们激动地落下了眼泪，更有甚者直接鞠躬感谢。”范雪红回忆说，“当时，队友们都感动流泪了，大家都为自己是中国人而骄傲！”

当年11月27日，延安市第三批支援西咸机场采样队圆满完成任务，撤回后方进行集中隔离休整。两个月的坚守，范雪红和队友们累计参与保障航班37趟，共计采样3723人，检出阳性病例36人次。

不负芳华不负心，柔肩亦能担重任。范雪红舍小家为大家的敬业奉献精神感动了很多人。她先后获得“2021年西安咸阳机场抗疫先进个人”“延安模范”“2022年延安市三八红旗手”“陕西好人”等荣誉称号。

“作为一名医护工作者，越是艰难危险的紧要关头，越是人民群众需要的重要时刻，我们越要挺身而出，尽自己最大的努力保护人民群众的身体健康安全。”扎根基层的20多年里，范雪红始终初心如磐、使命在肩，用满腔热忱守护着人民群众的健康。

志愿服务解民忧 “幸福家园”暖民心

本报讯（通讯员 **孔维炜 岳莹** 记者 **任琦**）富县茶坊街道针对弱势群体吃饭难、洗澡难等实际存在的诸多问题，结合各村实际，筹集民政项目资金，盘活集体资源，在黄甫店、岔口、洛阳、太安村分别建设了集关心关爱、志愿服务等为一体的综合服务中心——“幸福家园”，以便更好地服务群众。

近日，走进黄甫店行政村，记者看到村民们正在“幸福家园”下棋，聊着最近的生意经。虽然天气比较冷，但依然挡不住村民的热情。

黄甫店行政村村民杜成贵说：“我们村的这个‘幸福家园’很不错，有时候闲下来了，过去跟大家聊聊天，拉拉家常也挺好。原来大家都没太多机会聚在一起，现在在这里，大家相处得也越来越融洽了。”

在“幸福家园”运行过程中，茶坊街道结合实际情况，探索服务群众的方式方法，并专门成立了志愿者服务队，实行轮岗制，更好地服务村里弱势群体。

黄甫店行政村志愿者服务队队员钟苗苗说：“我们围绕村里孤寡老人、特殊人群等开展服务，为他们提供政策咨询、疑难解答、就业指导等服务，并通过上门服务、义务理发、提供家用工具、生活品代购等具体工作，解决了他们在生活中存在的问题。”

截至目前，茶坊街道在黄甫店、岔口、洛阳、太安村分别建设了“幸福家园”，其中黄甫店村、洛阳村已建成并使用，周边20个村均成立了志愿服务队，累计开展义务洗衣20余次、义务理发40余人，提供米面油、蔬菜等代购服务百余次。

茶坊街道办党工委副书记闫建宁表示，下一步，他们将在具体运行过程中，进一步优化完善管理机制，充分发挥志愿者服务队作用，服务本辖区内产业技术指导、环境保护、文化宣传、帮难帮困等事项。同时，不断发挥“幸福家园”作用，服务居住在本村年满60周岁以上的老年人及“三留守”人员，用心用情，解民忧纾民困暖民心。

精神文明建设 大家谈

以书香中国建设 促进文化强国建设

柴晨清

党的二十大报告提出“提高全社会文明程度”“深化全民阅读活动”。阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径，可以让人得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然之气。无论是作为生活乐趣，还是作为人生追求，无论是对个人的成长进步，还是对领导干部提升素养、做好工作，阅读都十分重要。

深化全民阅读活动，需要培育和弘扬全民阅读良好风尚。中华民族自古提倡阅读，讲究格物致知、诚意正心，传承中华民族生生不息的精神，塑造中国人民自信自强的品格。2022年4月，习近平总书记致信祝贺首届全民阅读大会举办，强调“希望全社会都参与到阅读中来，形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围”。2014年以来，全民阅读连续9次被写入《政府工作报告》；2016年，首个国家级全民阅读规划《全民阅读“十三五”时期发展规划》印发；2021年，“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出“深入推进全民阅读，建设‘书香中国’”……在一系列政策推动下，全民阅读的良好风尚越培越厚，全民阅读事业加速推进，为我们奋进新征程注入更多文化力量。

深化全民阅读活动，需要提供更多优质阅读产品。好的阅读产品是推动全民阅读的基础和前提。习近平总书记强调，“吸引、引导、启迪人们必须有好的作品”。何为好的、优秀的作品？有正能量、有感染力，能够温润心灵、启迪心智，传得开、留得下，为人民群众所喜爱，就是优秀作品。近年来，从评选“五个一工程”奖、中国出版政府奖等国家级重要奖项，到举办“书映百年伟业”“奋进新征程 建功新时代”等好书荐读活动，再到推出“中国好书”评选活动月榜、年榜，一批又一批好书佳作呈现在读者面前，为全民阅读活动打下坚实基础。面向未来，始终突出思想引领，以主题出版物为抓手，注意区分不同读者群体阅读习惯和阅读特点，推出更多精品力作，我们就一定能满足广大人民群众的阅读需要，用“中国书香”更好打造“书香中国”。

深化全民阅读活动，需要打造更优质的阅读空间、更完善的基础设施。党的十八大以来，图书馆、农家书屋、职工书屋等全民阅读场所建设取得长足发展，已经成为全民阅读的重要阵地。但也要清醒认识到，广大农村地区仍然是开展全民阅读工作的薄弱环节。相比其他阅读群体，农民能够享受到的阅读条件还有待进一步提高，阅读习惯也有待进一步培养。在农村开展全民阅读活动，农家书屋是有效载体，要把农家书屋建设作为提高农村阅读能力的重要抓手，提供更多广大农民喜闻乐见、有益生产生活的精神食粮，为全面推进乡村振兴营造良好文化氛围。在城市，图书馆、城市书房等文化基础设施已经相对完善，要进一步拓展已有设施的功能，提高阅读场所的便捷性、可及性，在智能化、电子化方面下功夫，为广大读者提供更加优质、周到的服务。

全民阅读事业没有最好，只有更好。新征程上，进一步加强阅读引领，涵育阅读风尚，构建覆盖城乡的阅读推广服务体系，推动全民阅读扩大覆盖、提升品质、增强实效，我们就一定能以书香中国建设促进文化强国建设，为奋进新征程、建功新时代注入强大精神力量。

（来源：中国文明网）

身边榜样 ShenBianBangYang

“做好食品安全监管，我们责无旁贷”

——记洛川县食药监局干部、延安模范雷晖

记者 **孙艳艳** 通讯员 **田伟 李进**

● 雷晖（右二）在超市检查

“进生鲜肉时一定要查验肉品检验合格证和动物检疫合格证，以及猪瘟病毒检测报告……”近日，洛川县市场监督管理局食品流通股股长雷晖同往常一样，在和同事一起对部分商超进行随机抽查检查时，不断叮嘱商户注意事项。

雷晖告诉记者，食品安全是重大的民生问题。检查超市的证照、从业人员是否持有健康证、散装食品的标签是否规范、生鲜肉是否持有两证一报告以及超市的常态化疫情防控措施是否落实，工作虽繁琐，但都是关乎群众身体健康的大事，不能有丝毫松解。

今年45岁的雷晖，1998年从延安财校毕业，先后在洛川县工商局石头工商所、旧县工商所工作。2014年，他调入洛川县食品药品监督管理局任食品流通股股长。

食品安全关系千家万户，也是人民群众非常关注的热点、难点问题，做好食品安全监管，我们责无旁贷。”这是雷晖经常挂在嘴边的一句话。

日常监管工作中，作为食品流通环节的负责人，雷晖经常与同事一起走进商场、超市、市场等经营场所，规范和查处违法经营食品行为。

2020年，新型冠状病毒肺炎暴发。当了解到新型冠状病毒肺炎传播途径后，有着多年基层市场监管经验的雷晖意识到，他所负责的工作正是控制疫情传播关键环节之一。“流通市场的把控、活禽交易、市场价格管控，哪一个环节都是市场监管部门的职责所在。”雷晖说。

于是，雷晖主动申请担任单位新冠肺炎防控领导小组办公室副主任的重任，负责市场监管领域的疫情防控工作。

参与疫情防控期间，雷晖无暇顾及家里。“孩子生病他不在跟前，家里暖气管道破裂他也忙得顾不上处理。”妻子张霞说，自从他负责单位的疫情工作以后，工作比以前更忙了，每天早出晚归，有时几天也不回家就睡在单位。劝他休息也不听，有次头晕被同事送到医院，医生说是过度劳累，精神焦虑，建议他赶紧休息，他却说自己没事，还不许同事告诉别人。

张霞看在眼里，疼在心里。对于雷晖一丝不苟的忘我工作，她也从一开始的埋怨不理解到后来的全力支持。“现在给他打电话说得最多的就是让他按时吃饭，多注意休息。只要他说回来吃饭，多晚我都会给他留饭，陪他聊天，也算是对他工作的支持。”

直到现在，雷晖在单位依旧是全县市场监管领域疫情信息的中转站，上传下达，咨询指导，到哪儿都能看到他忙碌的身影。“雷晖对待工作积极、热情、负责，一向以作风过硬得到领导和同志们的认可，尤其是疫情防控工作三年来，可以说是兢兢业业、不分昼夜，随叫随到毫无怨言，出色地完成了组织交办的各项工作任务，是我们全系统每一个人学习的榜样。”洛川县市场监督管理局副局长王永刚说道。

工作至今，尽职尽责的工作态度让雷晖先后获得“全省工商行政管理系统业务标兵”，连续三年被评为优秀公务员，还被授予“延安模范”荣誉称号。

“今后，我将立足本职岗位，抓好食品安全监管，用实际行动消除影响食品安全的危害因素，守护好人民群众舌尖上的安全。”雷晖说。

热心人士不忘回馈家乡

爱心物资捐赠困难家庭

本报讯（通讯员 **叶忠勇**）“建军这娃娃真是不错。每年都记得我们这些老年人，还给我们送来慰问品。”寒冬腊月，收到慰问物品后，家住富县茶坊街道办羌村村民一边竖着大拇指，一边感激地说。

老人嘴里的建军是土生土长的羌村人，名叫郝建军。今年32岁的郝建军因为家庭原因早早就开始在外打拼，通过自己的努力，创办了延安星军工贸有限公司。事业上有所成就，郝建军没有忘记履行社会责任，更没有忘记养育他的家乡。连续8年来，每到年底，他都会自己采购生活用品帮助村里65岁以上的老人、残疾人和困难家庭，用实际行动回馈父老乡亲。今年，郝建军一共慰问困难家庭38户。

“我在外打拼多年，一直没有忘记我的家乡羌村。现在，我的生意上了轨道，有能力回馈家乡，我就想尽一份自己的力量，为家乡和乡亲们尽己所能，把这份爱心传递下去。”郝建军说，如今自己每年都要抽时间回乡看望这些老人，祝福他们健康长寿，同时也希望更多在外打拼的爱心人士也能不忘家乡父老，回馈社会，支持家乡建设。