

牢记嘱托 感恩奋进 扎实迈出延安高质量发展新步伐

——中共延安市委六届四次全会侧记

记者 贺秋平 杜音樵 刘彦

在全市上下深入学习贯彻党的二十大精神之际，1月6日，中共延安市委六届四次全会召开。

这是一次高举旗帜、凝聚力量的会议，是市委对党的二十大精神学习贯彻落实工作再部署、再细化、再推动；这是一次鼓舞人心、提振士气的会议，为我市扎实迈出高质量发展新步伐吹响了进军的号角。

大家一致表示，要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在市委的坚强领导下，深入贯彻落实党的二十大精神，牢记嘱托、感恩奋进，踔厉奋发、勇毅前行，努力开创我市各项工作新局面，谱写延安高质量发展新篇章。

一年来，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕迎接和学习宣传贯彻党的二十大精神这条主线，贯彻落实习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示，坚持稳中求进工作总基调，一体把握、统筹推进“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”三件大事，推动经济社会发展取得新成效、展现新气象。预计生产总值增长5%左右，疫情之下更显难能可贵。

延安是中国革命的圣地、新中国

的摇篮，守护好中国共产党人的精神家园是我们义不容辞的政治责任。

“我们将牢记习近平总书记的殷殷嘱托，认真贯彻落实市委六届四次全会精神，用心用情用力保护好、管理好、运用好革命文物，推动全市革命文物工作高质量发展。”延安革命纪念馆管理局党委书记、局长兰爱平说，要努力将延安建成守护中国共产党人精神家园的示范城市、传承弘扬延安精神的革命圣地、彰显红色文化中国革命博物馆城和助推革命老区振兴发展的重要典范，为全国革命文物保护利用提供可复制、可推广的延安做法、延安经验。

一年来，我们坚持把高质量发展作为首要任务，持续深化供给侧结构性改革，大抓创新、大抓产业、大抓项目，推动实现了质的有效提升和量的合理增长。去年，我市制定出台稳住经济一揽子政策措施，务实推进与无锡、榆林区域合作，省市重点项目进展顺利，发展活力得到充分释放。

谋项目就是谋发展、谋未来。市发展改革委党组成员、市重大项目推进中心主任叶二凹说：“我们将按照市委六届四次全会安排部署，坚持把项目作为经济工作主抓手，以谋划论证、前期推进、重点建设、建成投产‘四张

清单’统筹重点项目建设全局，围绕目标任务，立足全市发展大局，谋划一批具有支撑性、引领性的重大产业项目，以高质量项目支撑全市高质量发展。”

用好招商引资“金钥匙”，打造经济发展新动能。去年，我市招商引资成果丰硕，共实施696个招商引资项目。市招商局党组书记、局长刘炜说：“今年将按照省委经济工作会议和市委六届四次全会要求，坚持精准招商与项目落地并重，产业链延伸和产业集群培育结合，招商引资与招才引智齐抓，紧紧围绕全市目标任务，抓好五方面工作，力争实现‘六个突破’，以高质量招商项目推动延安经济高质量发展。”

一年来，我们坚持以人民为中心的发展思想，尽力而为、量力而行，循序渐进办好民生实事，努力让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感，民生福祉不断增强。去年，我市脱贫人口人均纯收入预计达14853元、同比增长15.8%、增速全省第一。我市被国务院评为全国乡村振兴重点工作成效明显激励市，洛川县入选“国家乡村振兴示范县”……

“市委六届四次全会明确了全市2023年乡村振兴工作的目标任务、战

略重点和主攻方向。我们将紧密结合党的二十大精神、中央农村工作会议精神，立足实际，在守牢不发生规模性返贫底线上再添新举措，在宜居宜业和美乡村建设上迈出新步伐，在增强脱贫和脱贫群众内生发展动力上实现新突破。”市乡村振兴局党组书记、局长黄利荣说。

农业关乎民生保障，关乎社会稳定。去年，我市农业实现丰产丰收，预计总产值达到418.6亿元。“我们将按照市委六届四次全会部署要求，在守牢粮食安全底线上展现新成效，在农业高质量发展上实现新提升，在农业科技装备上体现新作为，在农业绿色转型上锻造新优势，在深化农村改革上取得新突破。”市农业农村局局长、副局长闫建华说。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是实施“十四五”规划承上启下的关键之年。凝心聚力绘新图，砥砺奋进开新局。全市上下正把思想和行动统一到市委的决策部署上来，倾心致力开创高质量跨越式发展新局面，在新的赶考之路上，以更务实的作风、更有力的举措、更扎实的步履，踔厉奋发、勇毅前行，奋力谱写延安高质量发展新篇章。

风寒风热如何区分？服中药如何更对症？

——权威专家回应防疫热点问题

新华社记者

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中，很多药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么选中药治疗更有效？如何避免用药误区？国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问：很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么用药才能更对症、更有效？

答：新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴，通俗地说，是传染性很强的外感病。对于外感病，不管其诱因是风寒还是风热，出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适，运用具有解表功能、治疗感冒的药物都是有效的。如果有专业医生运用中医理论进一

步区分风寒、风热进行治疗，可能效果会更好。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻涕涕等，多属于风寒导致，宜服用疏风解表的中成药，如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显，怕冷不明显，肌肉酸痛、乏力、咳嗽等，多属于风热导致，宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药，如宣肺散毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨询专业医师服用1至2天后，若症状无明显缓解或持续加重，建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群，尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常

规透析的患者等，这些人群如果感染了新冠病毒，选用中成药时一定要向专业医师咨询，在医生指导下用药。

问：《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药，个人参照这些方案，该怎么选中药？如何避免用药误区？

答：个人选药时，应注意以下几点：

一是经早期治疗，新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常，之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，此时宜服用具有声音嘶哑功效的中成药，如急支糖浆、通宣理肺丸等；咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药，如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻，从中医来看是湿邪明显，宜服用化湿解表类的药，如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物，以免导致腹泻或消

化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状，可以用疏风解毒、清热宣肺的药物，如儿童清肺口服液等；如发热、食少腹胀、口臭、大便干结，可以用消积导滞、清热宣肺的中药，如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子，如过敏体质，用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿，除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状，如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药，切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要仔细阅读说明书，用药48小时之内症状没有明显缓解，要到医院就诊。不主张同时服用中、西药，中、西药要间隔半个小时以上服用，不要重叠使用同一类型的药物。对于轻型患者来讲，一般服药5至7天，临床症状大多缓解差不多了，就可以用饮食调整进行康复，不要过度服用药物。

坚持以严的基调强化正风肃纪

（上接第一版）

“湖北省政府原党组成员、副省长曹广晶违规收受礼金，违规公款吃喝，接受可能影响公正执行公务的宴请和旅游安排问题”“湖南省常德市人大常委会原副主任、石门县委书记谭本仲违规收受礼品、礼金，违规公款吃喝，不顾实际使用大额财政资金建设景观工程问题”……

2022年12月22日，中央纪委国家监委公开通报10起违反中央八项规定精神典型问题。从这些案例不难看出，在持续正风肃纪的高压态势下，仍有少数党员干部政治意识缺失，特权思想严重，不收敛不收手，花样翻新搞“四风”。

作风建设永远在路上，绝不能有歇歇脚、松口气的想法。

紧盯违规吃喝、收送礼品礼金等“节日病”，抓住普遍发生、反复出现的问题深化整治，开展明察暗访、专项检查，对典型案例通报曝光……一年来，中央纪委国家监委和各级纪检监察机关紧盯“四风”问题新表现新动向，精准施治，久久为功。

中央纪委国家监委党风政风监督室有关负责同志表示，纪检监察机关将聚焦党的二十大确定的目标任务，坚持以严的基调强化正风肃纪，对享乐奢靡问题露头就打，重点纠治形式主义、官僚主义问题，将严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去。

纾民困解民忧 让群众切身感受到新变化新气象

“以前只是听说有高龄补贴，但不知道手续怎么办、去哪里领补贴，在你们的督促下，社区同志主动找到我把手续办好了。”

2022年12月20日，在河南省驻马店市驿城区雪松社区，刚刚领取了高龄补贴的八旬老人王大天和腐败问题，以及深入推动“打伞破网”常态化机制化部署开展整治工作，着力解决好人民群众急难愁盼，增进民生福祉。

把纪律建设摆在更加突出位置 让执纪“长牙”、更加威

“从政治生态调研情况看，分管部门干部队伍建设总体较好，多数部门班子和干部队伍干劲较足，但同时一定程度存在着纪律意识、规矩意识不够强等情况。”

“针对以上情况，向您提出几点建议：进一步督促分管部门党组加强教育、加强管理；进一步督促部门持续优化营商环境……”

这是近期吉林省纪委监委主要负责同志与相关部门“一把手”谈话的场景，也是各级纪检监察机关深化运用监督执纪“四种形态”，贯彻惩前毖后、治病救人方针，做实做细日常监督的一个缩影。

一年来，一个个案件、一次次整治，让群众切实感受到公平正义就在身边。

“只有营造好风清气正的政治生态，才能让群众切身感受到新变化新气象。”中央纪委国家监委党风政风监督室有关负责人表示，下一步将围绕就业创业、教育医疗、养老社保、生态环保、安全生产、食品药品安全等领域损害群众利益的突出问题，紧盯乡村振兴领域不正之风和腐败问题，以及深入推动“打伞破网”常态化机制化部署开展整治工作，着力解决好人民群众急难愁盼，增进民生福祉。

把纪律建设摆在更加突出位置 让执纪“长牙”、更加威

“从政治生态调研情况看，分管部门干部队伍建设总体较好，多数部门班子和干部队伍干劲较足，但同时一定程度存在着纪律意识、规矩意识不够强等情况。”

数据显示，2022年前三季度，全国纪检监察机关运用“四种形态”批

评教育帮助和处理共128.5万人次。其中，运用第一种形态批评教育帮助87万人次，占总人次的67.7%；运用第二种形态处理32.4万人次，占25.2%。

可以看到，运用第一、二种形态处理人数占比仍然保持在90%以上，充分体现执纪监督执纪问责坚持抓早抓小、防微杜渐，强化日常监督取得的显著成效。

党的纪律是党的生命。纪律不严，从严治党就无从谈起。

党的二十大报告强调，全面加强党的纪律建设，督促领导干部特别是高级干部严于律己、严负其责、严管所辖，对违反党纪的问题，发现一起坚决查处一起。

从扎紧制度的篱笆，以有纪可依、执纪必严、违纪必究的有力行动，推动全党形成遵规守纪的浓厚氛围；到开展经常性党纪教育，抓住领导干部这个“关键少数”带动广大党员真正把纪律严起来；再到把严的要求贯穿执纪监督全过程，切实让执纪“长牙”、发威，让干部警醒、知止……纪律建设一步一个脚印，取得了显著成效。

中央纪委国家监委党风政风监督室有关负责人表示，下一步，要把纪律建设摆在更加突出位置，坚持纪严于法、纪法贯通，巩固发展执纪必严、违纪必究常态化成果，进一步做强广大党员干部的纪律意识、规矩意识，让纪律建设成为全面从严治党有力支撑和治本之策，努力营造风清气正的政治生态。

全市春运工作安排部署视频会议召开

本报讯（记者 李欢）1月6日，全市春运工作安排部署视频会议召开，市交通运输局、发改委、卫健委、公安局以及各县（市区）、交运局局属单位相关负责人参加会议，副市长吴群英出席会议并讲话。

会上，市交通运输局负责人安排全市2023年春运疫情防控和运输服务保障工作，市发改委、卫健委、公安局相关负责人就春运大客流、从业人员大面积感染、恶劣天气、安全事故易发多发等特殊情况进行安排部署，吴起县、宝塔区、黄陵县相关负责人作交流发言。

吴群英表示，随着疫情防控进入新阶段，运输行业回暖复苏，跨区域人员流动性将加速释放，各类风险隐患交织叠加，春运工作的复杂性、不确定性和挑战性前所未有，一定要勇担当、敢负责、善作为，扎实推进春运疫情

防控和运输服务保障工作，让人民群众安全出行、顺畅出行、温馨出行。

吴群英强调，各级各部门要精准研判客流，确保采取应对措施，丰富创新服务形式，加大服务保障力度。要落实防疫措施，确保防疫人员安全，严密防范大面积感染，确保运力接替有序、服务不乱不断。要强化运输安全管理，消除常见隐患，运输企业要全面开展设施设备状况摸底排查，驾驶员要提升安全意识，坚决杜绝涉险运输、冒险作业。要做好物流保通保畅工作，确保生产生活秩序正常，全力做好采暖和生活物资等供应。要优化客流出行服务，确保春运顺畅，做好“两站一场”服务保障和应急物资准备工作。要提升应急处置能力，及时处理突发情况，确保我市春运工作任务顺利完成。

我市春运今日拉开大幕

各部门全力确保市民安全顺畅温馨出行

本报讯（记者 李欢）记者1月6日从全市春运工作安排部署视频会议上获悉，2023年春运从1月7日开始，至2月15日结束，历时40天。春运期间，我市将进一步优化服务，采取多样措施，确保市民安全出行、顺畅出行、温馨出行。

今年春节，随着疫情防控放开，车流、人流、物流会剧增，春运压力会比往年更大。春运期间，我市将严格执行国务院联防联控机制相关政策规定，科学精准执行疫情防控优化措施及“乙类乙管”各项措施，通过增加运力投放、加密运输班次、优化城乡衔接、增开定制客运线路、开行包车等方式，提升运输服务和保障能力，畅通返乡返岗人员出行“最后一公里”。

针对春节假期可能出现的短途客流大幅增长情况，我市将加强运力投放，科学安排班次，指导道路客运经营者适时增开直达机场、火车站、旅游景区、大型社区等的定制客运班次，支持定制客运车辆在客流集中区域灵活规范停靠。根据需要积极开通夜班公交、定制

公交、学生专线、摆渡公交等便民公交线路，满足旅客夜间及特定区间的出行需求。

我市将强化措施，全力确保重点物资运输畅通。发挥各级物流保通保畅工作机制作用，继续实施动态监测、督办转办、7×24小时值班值守、一事一协调等制度，确保交通物流畅通高效。加强供需对接，强化组织调度，全力做好医疗物资和生活物资运输车辆优先便捷通行服务，严格执行鲜活农产品运输“绿色通道”政策，全力畅通邮政快递和城乡配送末端“微循环”，切实满足人民群众网购医疗物资和生产生活用品需要。

我市还将切实加强综合春运风险管控，持续优化落实春运疫情防控措施。严格做好从业人员防护，加强乘客健康理性出行宣传引导，有效应对突发疫情，完善重点场站从业人员突发大规模性疫情应急预案和处置措施，及时启用关键岗位预备队伍，确保春运期间重点场站不停、重要运输通道和线路服务不中断、重点物资运输不断链。

乐享年味 嗨购延安

2023全国网上年货节延安专场暨金延安线上购物节启动



● 主播线上直播带货，推介陕北特色美食

本报讯（记者 任琦 李勇锐 白佳雨）按照商务部、省商务厅关于开展“2023全国网上年货节”的通知要求，为进一步发挥电子商务在活跃消费市场、助力循环畅通等方面的积极作用，1月6日，“2023全国网上年货节延安专场暨金延安线上购物节”在圣地河谷·金延安启动。

此次活动以“扩内需、促消费、稳增长”为主题，广泛动员实力强、信誉好、影响力广的电商平台、生产制造企业、快递物流公司等市场主体，通过线上线下相结合的方式推出一系列促销活动，活动至1月28日结束。

活动期间，线上组织电子商务企业在电商平台及线上旗舰店等开设年货节专区，将推出“乐享年味嗨购延安”“大型团购”“活动免费送”“优惠券”等一系列活动，活跃年货氛围；线下则发动全市各县（市、区）商圈、步行街、汽车4S店、

延安老字号餐饮等传统企业以限时促销活动为主、特色游戏为辅，促进消费者与品牌互动，加大商圈、步行街等企业的销售力度，繁荣节日市场。

当日，活动现场气氛热烈，直播间的带货主播纷纷亮出看家本领，为正在观看直播的各地粉丝推介特色产品。“这次年货节，我们带来了两款地道的陕北美食，一款是洋芋擦擦，另一款是陕北清炖羊肉，只要一加热就可以吃，非常方便。希望通过这次年货节直播活动，让全国的朋友都能吃上咱们地道的陕北美味。”陕西一统餐饮管理股份有限公司总经理白建文说。

本次年货节旨在通过开展形式多样、丰富多彩的年货购物活动，促进网货下乡、农货进城的双向流通，为广大市民提供方便、实惠、放心的消费环境，保障人民群众度过一个平安健康、欢乐祥和的新春佳节。

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商 商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司

延安融媒传媒有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话：0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司

“精彩来自专业”，延安融媒演播有限公司是一家专业从事活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。

演绎非凡 传播精彩 服务热线：0911-2820069

延安融媒文创有限公司

精心做精品，精品赢市场！延安融媒文创有限公司是延安市融媒体中心授权对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。有文创，梦飞翔！服务热线：0911-8216272

遗失声明

父亲刘其鑫，母亲宁田不慎将女儿刘榕柯出生证明丢失，出生证明编号：P610055458，声明作废。

延安市宝塔区江宇装饰装潢有限公司不慎将公司财务专用章丢失，防伪码：6106020097218，声明作废。

总值班 康龙 值班主任 赵雷 一版编辑 王强 一版校对 徐晓婷

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森