

真情传递 ZhenQingChuanDi

爱心指引 为老服务

通讯员 刘园园 冯妮娜 记者 孙艳艳

岁末年初，洛川县城市社区服务中心的工作人员加班加点忙着整理档案资料，一切工作紧张有序，当翻到“杨林”这个人的档案资料时，瞬间勾起了所有工作人员的思绪。

老人流浪街头

2020年12月16日，洛川县城市社区民政干部们顶风冒雪，在辖区内搜索排查安全隐患。当排查到曙光路与中心街十字路口处，突然发现一位年过古稀的老人蜷缩在角落里，脏兮兮的脸上只看得清一双眼睛，飘忽不定的眼神警惕地望着每一个过路人。

看着在风雪中瑟瑟发抖的老人，干部们有人给买饭，有人给找衣服棉被，还有的给端水洗脸……经过一番细心照顾，吃饱穿暖的老人终于说出了“石满屯”这个名字。

经派出所查询，石满屯系甘泉县人，喜出望外的社区干部、派出所干警和救助站工作人员按照地址带着老人走上了“寻亲路”。可按照地址到村上

走访后，结果却一无所获。

“找不到就不要找了，你们就是我的亲人。”在回洛川县的路上，老人突然对工作人员说了这样一句话。

石满屯改名叫杨林

“和我们相处还习惯吗？”城市社区服务中心党委民政办干部王民生和石满屯谈心。

“穿得暖，吃得也好。”石满屯点头笑着说。

“有一个地方，可以让你过上正常的生活，你可以安享晚年，你愿意去吗？”王民生接着问。

犹豫了一会儿，石满屯点了点头。农村有幸福院，城里有养老院。石满屯无房无地无子女，无劳动能力，无力解决食宿，又无亲友投靠，要让他可以安享晚年，不用再挨饿受冻，养老院就是他最好的去处。

“既要破解当前难题，更要解决长久疾患。”洛川县城市社区服务中心党委做出这样的决定。

经过工作人员与相关部门协调，2021年3月1日，城市社区服务中心班子成员带着杨林来到了洛川县养老院，为他办理了入住手续。

就这样，石满屯住进了养老院，他放下了心中的疑虑和防备，开始主动和工作人员聊天。看到石满屯的变化，城市社区服务中心党委时常探望他的干部便放下了心。

“我们经常去看石满屯，他说过，住在养老院挺好，和想象的不一样，大家都很友善，还有人按时按点给他送饭。”王民生回忆说。

石满屯的生活有了保障，城市社区服务中心党委专题会议再次研究“石满屯”问题，党委主要负责人带头协调公安局，班子成员更是不放弃所有希望。经过再三协调，城市社区服务中心党委开始给石满屯办理户口。

提交申请、抽血化验、照相起名……

2021年4月7日，石满屯拿到了自己的身份证，上面显示着所有新的信

息：姓名杨林，居住地址陕西省延安市洛川县凤栖镇文明街七号附001号。

社区服务生命“长眼礼”

“杨林因病去世了。”2023年1月6日，城市社区服务中心党委接到养老院电话。

电话刚挂，城市社区服务中心党委便拉响了关于妥善安置杨林的紧急会议铃声。

杨林属于城市特困供养人员，怎样安置、什么形式安置、安置到什么地方……所有的安置事项和费用城市社区服务中心党委无偿出资办理，这是杨林人生的最后一次会议，也是一次“逝有所安”的会议。

当天，杨林回归自然的生态安葬现场气氛庄严肃穆。

洛川县城市社区服务中心党委坚持“社区连着千万家，为老服务显关爱”的原则，用行为准则诠释着老年人“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”。

社区心系困难群众 生活物资送到家门

本报讯（记者 叶四青）“正愁这个年咋过，社区干部和区直机关工委的党员们送来米、面、油，解了我的燃眉之急。”1月16日，宝塔区南市街道市场沟社区困难群众王玺印感激地说。

为了让辖区困难群众过一个欢乐祥和的新春佳节，连日来，宝塔区南市街道市场沟社区党总支联合各方力量，深入辖区居民区开展系列慰问活动，将党和政府的关怀送到群众的心坎上。

除联系单位为社区困难群众发放米、面、油等慰问品外，市场沟社区“360

帮帮团”志愿者服务队还携手太平财险延安分公司党员干部分别为辖区困难群众发放了冬日“暖心煤”，向辖区困难群众发放了印有“幸福南市”字样的厚门帘，嘱咐群众一定要做好冬季御寒保暖和疫情自我防护措施，坚定信心，过好日子。

“接下来，社区将继续通过多种方式关注民生，为群众送去温暖和帮助。”社区党总支书记武晓霞说，要充分发挥基层党组织服务群众、凝聚人心、促进和谐的作用，展现社区大家庭的温暖，使困难群众过上温暖、祥和、幸福的春节。



● 工作人员为群众搬运“暖心煤”



义诊送健康 服务暖人心

本报讯（通讯员 段梁梁 记者 方大燕）春节将至，子长市瓦窑堡街道环城南路社区党支部联合安置点卫生室开展慰问老党员及义诊活动，把服务和温暖送上门。

慰问中，社区人员与老党员耐心交流，详细询问他们的生活现状和身体状况，鼓励他们要以积极乐观的心态面对生活，叮嘱他们要继续做好防护措施，同时祝福老党员和家人过一个祥和温暖的春节。

义诊中，医护志愿者来到居民家中，详细询问居民近期的饮食情况、身体状况，特别是常见的三高、

糖尿病等慢性疾病的患病情况，随后为居民测量血压、血糖等健康指标，还为其讲解疾病预防知识和冬季养生进补知识，嘱咐他们在外出时要做好个人防护，保持良好的卫生习惯。

同时，社区志愿者细心检查老年人家里用气用电安全，叮嘱他们注意病毒防护和安全取暖等事项，并送上年画，致以新春的祝福。据了解，下一步社区将会不断加大服务力度，为辖区居民提供更加多样化的、贴心的、优质的服务，让社区大家庭更温暖、更和谐。



慰问显真情

1月16日，子长市慈善协会开展2023年春节送温暖活动，向城区三个街道的困难家庭、孤寡老人、残疾人、留守儿童等困难群体捐赠800余份米面油，提升困难群众的幸福感、获得感。

据了解，此次春节送温暖活动，子长市慈善协会共筹集善款54万元，采购米、面、油1800份，随后将分批次对2022年在疫情防控中作出积极贡献的企业和个人进行慰问。

通讯员 段梁梁 摄

延安红街打造综合性游玩场地

让市民尽享冰雪运动乐趣

本报讯（通讯员 杨晓霞 郁小鹏 记者 王静）进入冬季以来，延安红街依托旅游度假区，积极探索发展冰雪娱乐，加快完善冰雪运动基础设施建设，打造出集滑雪运动和室外娱乐为一体的综合性游玩场地，并于近日开业迎客。

走进延安红街滑雪场，一片欢声笑语，市民们正在安全员的指导下体验雪地坦克、雪地摩托、雪地圈等项目，大家纷纷沉浸在冰雪运动带来的喜悦当中。“今天我和家人在滑雪场玩得特别开心，我玩了溜溜球，和姐姐一起打雪仗、滑雪，雪地摩托车和雪地坦克是我最喜欢玩的，希望妈妈有时间能再带我来玩。”刚从滑雪场出来的小朋友马梓腾开心地說道。

前来红街滑雪场体验的市民贺小燕说：“这段时间在家里因为疫情原因出不来，大人孩子都闷闷不乐，今天天气好，孩子网课也上完了，带她们来滑雪场玩一玩，我们当家长的也放松放松。你看这蓝色的天空、白色的雪，让人心情愉悦。”

延安红街滑雪场负责人赵重介绍说：“滑雪场占地1万多平方米，目前有15个雪上娱乐项目，分为雪地区和游乐区，雪地区分为雪地转转、雪圈、雪地坦克、雪地卡丁车等项目，游乐区分为旋转木马、自动飞机等儿童游乐项目。滑雪场在做好安全措施的同时，全力给市民提供一个良好的游玩环境。”

据了解，延安红街滑雪场后期还将增设购物、饮食等摊位，可为群众提供休闲娱乐的全方位服务，营造安全舒适、快乐有趣的游玩场所，丰富全市群众冬季文化娱乐生活。

杨培群：

村民身边的“120”

通讯员 王华 吕哲 记者 杜音樵

“高压150，低压83，恢复良好，我再开点健胃的药，一天3次按时吃。”一大早，黄龙县三岔镇梁家山村村医杨培群就上门给村民李生英复查。

今年81岁的李生英，前几天持续高烧，伴有高血压，她的儿子拨通了杨培群的电话，杨培群第一时间来到她家，测血压、查症状，查清病情后立即为老人输液，老人情况逐渐好转。

穿上白大褂，挎上药箱，杨培群拧动巡诊电动车钥匙，又来到下一个病人家里为他复查。耄耋之年的赵元合老人，最近感冒、发热，身体不适。杨培群躬身站在赵元合病床前，为老人量体温、测血压。

“已经退烧了，咳嗽也好多了，症状减轻不少，再打一针巩固。”打完针，杨培群拿出配好的药交到老人手里，叮嘱他按时服用，有什么不舒服的随时给他打电话。“多亏了你，太感谢了。”老人赵元合感激地说。

自2014年从黄龙县职业中学乡村医生专业毕业后，杨培群就回到村里担任村医，到2023年已经是第8个年头。在梁家山村，几乎家家户户都有杨培群的手机号，村民身体有任何不舒服，第一反应就是给他打电话。

“杨培群就是我们身边的‘120’，搁以前，看病都要去镇里，很不方便，有了他，在家门口就能得到及时医治，大伙都离不开他。”67岁的村民刘金有说。

当前，疫情防控进入新阶段，群众的就医用药需求增加，乡镇卫生院和村卫生室成为农村疫情防控“前沿”阵地。

现在的杨培群异常忙碌，为老年人提供进村入户问诊服务、引导返乡人员做好自我健康监测、指导居家患者做好自我管理、动员村民积极参与新冠疫苗接种……

“从2022年12月底到现在，共有100多位村民前来问诊，最多时候一天有30多人。”作为村卫生室的村医，肩负着守护全村1800多名村民健康的重任，杨培群不敢松懈，“马上过年了，新的一年我会继续学习，提高自己的医疗水平，也希望乡亲们都能身体健康，平平安安。”



科普大观园

手足口病如何预防

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，多发生于5岁以下的婴幼儿，可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。引发手足口病的肠道病毒有20多种，其中柯萨奇病毒A16型和肠道病毒71型最常见。

一、手足口病的预防：

1. 要注意个人的卫生，饭前便后要洗手；
2. 要注意家庭的卫生，多通风；家里的被子、衣服都勤晒；
3. 避免接触手足口病的病人；
4. 少到人多的公共场所去；
5. 发现孩子有手足口病的话，需要及时隔离治疗；
6. 接种手足口病疫苗。

手足口病主要是儿童发病多见，所以一定要和家里其他健康孩子隔离开，不能在一起玩、不能在一起吃东西。这样直接接触或者在一起进食，可能都会被感染。

大人也有少数，会感染手足口病，但是发生率很低。还有一种传染途径就是大人的间接接触。如果大人接触了手足口病的病人，没有勤洗手、清洗衣服的话，再接触另外一个健康的孩子，他也可以将这种病毒感染给健康的孩子。

二、手足口病如何饮食

通常手足口病的孩子食欲比较差，因为口腔疼痛不愿进食，所以饮食以清淡饮食为主。不宜吃辛辣、酸辣、口味比较重的食物，我们一般建议吃流质的食物，比如稀饭、面条等等这些都是可以的。

所以，手足口病传播途径多，婴幼儿和儿童普遍易感。搞好儿童个人、家庭和托幼机构的卫生是预防本病感染的关键。



普及科学知识 共创文明城市