人大代表风采

当好“领头雁” 履职践初心

——记洛川县人大代表、石头镇党委书记任智锋

记者 姜顺

石头镇地处洛川县南部，苹果产业兴盛，贸易繁荣。该镇各类门店共计955家，涉及苹果附属产业、轻工业加工销售、餐饮、百货及其他服务业。因此，这里被途经此地的商人、运输司机称为“南塬物流中心”。日前，记者走进石头镇采访，倾听这里的发展故事。

● 任智锋在工作中

引线“引出”经济圈

走近石头镇，街道上车水马龙，人来人往络绎不绝，处处充满烟火气。在黄蒲高速石头镇收费站有源源不断的大货车进进出出，途经石头镇歇脚的货车司机陈刚告诉记者，自己常年跑货物运输，经常将石头镇作为重要的补给休息地。因为从高速一下来没过几百米就可以进入镇上主街，吃住行便利。

“黄蒲高速途经我镇全长10.5公里，原设计连接线末端在南岭固行政村，距镇政府约1.2公里。商业的发展需要依靠道路建设，要是按照原设计施工，商户不仅得向南岭固行政村引线出口前移，也让老街失去了发展活力。”石头镇党委书记任智锋指着原先规划引线出口说道。

记者看到，该区域周围全是苹果种植区，周边人烟稀少，乡村道路狭窄，为双向两车道。

据任智锋回忆，2019年他刚任石头镇镇长，一次偶然的机会从黄蒲高速项目工作人员处得知引线出口要建在南岭固行政村。这让他感到惊讶，该设计一是不能与现有街道同步发展，需要二次投资和修建，造社会资源浪费；二是不能与石头镇整体规划相整合。为此，他果断向上级反映实际情况，提出修改引线出口建议。由于涉及修改设计图纸、成本增加等问题，任智锋在与省市县三级相关部门协调过程中是处处碰壁。

“原先有一位领导说我‘快别瞎胡弄，这么大的事是你一个镇长能跑下来的吗？你解决不了还有下一任，有多大本事干多大事。’修改设计谁都知道难，可是为官一任不能造福一方，凭什么让群众相信你、认可你。”说到群众，任智锋目光坚毅。

夜里，不甘心的任智锋坐在办公室里盘算着，既然问题出现在设计上，为什么不能以此为突破口。于是，任智锋带着洛川县区域图和自己整理的相关资料跑到省规划设计院，多方打探总算见到了负责黄蒲高速规划设计的相关人士。表明来意后，任智锋便将自己的想法滔滔不绝地讲了起来：“我把原先设计的利弊以及对石头镇经济产业发展的影响全盘分析了一遍，那位领导听完后说‘我搞了半辈子设计，还从未见过哪个镇长能为当地经济发展考虑这么细致长远’。”

精诚所至，金石为开。在任智锋的努力与各方人士的帮助支持下，通过近20余次的协调讨论，3.8公里的石头镇引线出口改在石头新城社区东边，距离镇政府与镇上主街仅有500米左右距离。

不少商户表示自2021年4月黄蒲高速石头镇引线出口新址建成以来，不仅带动了全镇的产业兴旺，也使得老街道焕发新生机。

“下一步，我们将在石头镇这条引线旁边建设洛川县石头镇现代化产业园区，产业园集果箱、果框、发泡网等相关产业于一体，进一步将苹果产业做大做强。”任智锋说。

管理堪比“大观园”

近年来，受疫情和苹果产能过剩的影响，加之石头镇苹果种类单一（主要以富士品种为主），果农收益不高，挖园现象特别明显。2019年初，石头镇决定推动全镇苹果产业转型升级，大力发展推广矮化密植示范园，但在推动初期也是遇到了不小的阻力。

“你给果农讲原因他听，但你让他真去发展矮化密植栽培技术，大家就退缩了。石头镇的果农身上有股执拗劲，你讲你的，他干他的，只有他们自己认清问题才会改变。要想改变这一现状，我们需要从技术指导、培训学习、转换思想等方面下功夫、做文章。”任智锋说。

经过多次调研，镇党委提出“向品种要质量，向亩产要效益”的发展思路，积极带领果农外出考察学习，邀请市县两级技术专家给果农传授矮化密植栽培技术。同时，镇政府通过招商引进洛川县红利源果业有限责任公司，在元圪塔清明农场、史家圪崂硷峁两地建立了近2000亩矮化标准园，并积极扶持本土企业建立了600亩矮化标准园。

“这么多年一直种的是乔化果树，看到其他乡镇发展矮化密植栽培我们也羡慕，可自己发展心里一直没底，通过镇党委、政府给咱们果农帮忙，心里总算踏实了。”石头镇背固村果农崔卫东说。

从2020年初，崔卫东将6亩老化果园清理后发展矮化密植栽培，2022年共套袋“秦脆”品种2.8万袋，收益达到16余万元。“还有4000颗秦脆我打算过年卖个好价钱，收益美着哩。”崔卫东拿出自家果库里的苹果美滋滋地说道。

今年春季，洛川县委书记张继东在石头镇调研苹果产业发展时赞许道：“都说洛川苹果大观园（国家级洛川苹果科技创新中心、世界苹果新品种展示园）培育得好，我看咱石头镇果园管理得一点都不比大观园水平差。”

履职尽责谋发展

2012年、2017年、2022年，任智锋连续三届当选洛川县人大代表。一重身份一份责任。为了全面把握洛川苹果种植结构变化规律和未来矮化种植发展的方向和趋势，他深入田间地头走访调研，详细了解果农目前在果业发展上的难点、堵点。

2022年3月，任智锋根据自己长期以来的调研结果，与其他代表共同讨论整理形成了“关于推进洛川苹果产业高质量发展”的建议，在洛川县第19届人民代表大会第一次会议上正式提出，并被列为重点建议，建议提出全县应坚持“以建定挖，以挖促建，不建不挖，即挖即建”原则，大力推广黄土高原旱作节水矮化密植栽培技术；加大对新建矮化园配套的相关设施进行补助，协调银行对新建矮化园农户贷款，解决果农建园前期投资问题；依托西农延安洛川苹果试验站及以研发中心科研基地为阵地，组建苗木组培中心，建立苹果苗木繁育基地及新品种选育场，选育优系品种等对策建议，进一步加大对苹果矮化栽植模式的拓展与延伸。

“作为镇党委书记与县人大代表，我深感责任重大，使命光荣。下一步，我们要把工作的重心转向乡村振兴，将全面推进乡村振兴作为新时代新征程‘三农’工作的主题，统筹推进‘五位一体’总体布局和‘五大振兴’，把履职调研工作做细做严做精，形成更多的高质量建议意见，当好乡村振兴‘领头雁’，全力书写石头镇乡村振兴时代答卷。”任智锋说。

用“速度与激情” 让更多人过好年

记者 刘彦 通讯员 李青梅

● 小马夫妇埋头整理快递

“你好，你的快递到了，麻烦来取一下。”

“好的，我马上来取。”

小马夫妇是安塞区朝阳小区快递驿站的快递员，不足40平方米的快递投放点就是他们工作的“大本营”，主要服务对象是附近小区的居民。

随着疫情防控政策的持续优化，春节期间，全国快递服务业务量大幅增长。同全国趋势一样，过年这几天，到达小马夫妇经营的快递驿站的快递量不减反增，他俩的电话一直响个不停。“节日特色产品和节庆寄递需求旺盛，农特产品快递也很多。”小马说，虽然他们经营的只是一个快递驿站，但是他和妻子坚持“不打烊、不休假、不积压”，努力克服数九天刺骨的寒冷及时收寄快递，为服务区域内的居民过一个丰足、喜庆、安康的新春佳节提供良好的寄递服务。

小马一边在忙忙碌碌地整理快递包裹，一边告诉记者，现在不同于过去，春节期间不只人员流动大，春节物流也成为“新春运”的重要部分，买年货，购好物，越来越多的人选择网上购买，快递就成了年节期间物资保障的重要渠道。“尤其今年春节假期这几天，我们的工作量特别大，日均快递量都在1000件以上。”小马夫妇每天早上5点多就得起床去分拨点，夜里12点才能忙完下班。

“稍微歇会儿吧。”大冷的天，记者看到小马忙得头上冒汗。

“歇不得呀！今天大年初四，好多居民家里买的年货都快消耗完了。你看这些快递，三四成都是蔬菜、水果、零食、肉类等，一个是放不得，怕坏，再一个也都是客户家里等着急用的货品。”小马说，这些快递一回来，他们就要以最快速度细心地整理出来，第一时间联系客户来取件，从而保证每个快递都能及时安全地到达客户手里，不能耽误人家春节阖家欢乐。

在小马和记者说话的过程中，小马的妻子始终在有条不紊地帮着客户领取快递，询问信息、查找包裹、登记出库……

“我们干快递业务已经3年多了，基本上全年无休，每个节假日，包括‘双十一’‘双十二’这些特殊时间段，更是忙得不可开交。”小马看了一眼妻子忙碌的身影，眼中闪过心疼和愧疚。

小马说：“这个年，我们只在年三十那天晚上早关门了2小时，还是提前和取件人沟通协商好取件时间和地点，才放心地关了门回家吃个年夜饭。”

“累是真的累，但是我们一家人的幸福生活也全在这个小小的快递驿站。咱老百姓不就图个稳稳当当地过日子，我们两口子每天从早到晚在快递驿站忙活，生活就有着落，心里也踏实。”小马说，“再者，我们春节期间的坚守，能让更多客户安心地过年，我们也挺开心的。”

春节快递不打烊，团圆年味不打折。春节期间，像小马夫妇一样坚守岗位的快递员还有很多很多，他们用“速度与激情”寄送快递，寄送的不仅仅是年节货物，更是千家万户的团圆与温暖，也是平凡奋斗者对生活的真诚敬意。

奔走在列车夹缝中的上水工

记者 杜音樵 吕辰雪 陈柏名

接一杯热水，洗一把脸，泡一碗面……漫长的旅途中，当您乘坐在温暖舒适的车厢内，享受着这些习以为常的服务时，可曾想过，车上的水是从哪里来的呢？而为了这些稀松平常的事，有一群人不论严冬还是酷暑，都在默默奉献着，他们就是——火车上水工。

强莉莉是延安火车站的一名上水工，日复一日、年复一年，她重复着自己的工作，哪怕是阖家团圆的大年夜也不例外。

“各岗位，客车K656次开过来，一站台4道。”晚上11点半，对讲机那头传来通知，强莉莉和工友们立即出发。

为了安全起见，他们只能蹲在股道内，等候列车的到来。冬日的延安，天寒地冻，半夜的寒风尤为刺骨。铁轨与铁轨之间，是一条条散发着寒气的石板路。

汽笛轰鸣，列车缓缓进站停稳，强莉莉和工友们赶快行动起来，只见他们分工十分明确，有人打开列车注水口，有人从水栓中拖出僵硬的水管，插上接头，有人打开螺栓上水……4分钟后，强莉莉身侧的水箱中喷出一道水流，她迅速关闭水井阀门，拔出水管，迅速走向下一个上水井。一整套上水作业行云流水。拖着十几米长、十多斤重的注水管，他们争分夺秒地在深夜忙碌着。

“上水的活就是脏和累，夏天在两车中间干活，一干就是一身汗，冬天就不一样，水管容易堵，不小心溅到身上不一会儿就结冰，好多人吃不了这个苦，干着干着就走了。”强莉莉向记者介绍说。

强莉莉和工友们每天往返在股道间，两旁都是火车，中间就是一个天然“风道”，而在这一趟趟“赶场”作业中，他们经常是里面一身汗，外面一层冰，但为保障过往旅客能喝上一口热乎水，站里的上水工们，每天默默地坚守着。

“从接班到现在我们这一班已经接了5趟车了，后面还有3趟车，一晚上要接8趟车。”强莉莉说，只要列车到站，他们就随时都会下道为列车上水，凌晨5点多的时候比晚上还要冷，必须提前活动活动让身体暖起来，不然没法快速操作。

强莉莉笑着说：“虽然我们的工作苦一点、累一点，一晚上不能睡觉，但看到车上的旅客能够随时喝到热水，我就觉得心满意足了，这就说明我们的工作没有白做。”

入行30年，这是强莉莉保障的最后一个春运，30年来，她从来没有在家里与亲人们庆祝过一次新年。作为延安火车站唯一的上水女工，她就像一株永不凋谢的“玫瑰”，将青春绽放在这片黄土地上。

站台上，人流如织；股道内，车来车往。和强莉莉一样的上水工们，每天一遍遍的重复同样动作，他们不怕枯燥，不畏严寒，在寒冬里坚守，确保每趟列车都“喝饱”出行，只要乘客暖和，他们的心里也是暖乎乎的。

科普大观园

食物中毒现场如何处置？

现在社会发展越来越迅速，食物的种类也是越来越多，大多数的人会管不住自己的嘴巴，暴饮暴食最后导致自己身体不舒服，出现一些症状，这种情况大多数是出现了食物中毒的现象。严重的要及时去医院进行治疗，那么现场应该采取哪些措施呢？

食物中毒一旦发生，要冷静地分析发病原因，采取相应的处置措施，现场能采取的措施也就三种：

第一种：催吐法

一旦有人食物中毒，首先要了解一下吃了什么东西，如果吃下去的时间不长，在1~2小时内，可以用催吐方法。催吐一般可以喝较浓的盐水（取一些食盐，加入开水冷却后喝下），一次不行可以多喝几次，迅速促使呕吐，从而排出毒物。如果吃的是变质的食物的话，还可以用生姜捣碎取汁用温水冲服。有的还可以用手指、筷子或者羽毛等探喉促吐。

第二种：导泻法

如果吃下去的时间较长，已经超过2~3小时，精神仍然很好，就可以用泻药，使污染的食物尽快排出体外，用30克大黄煎服，老年患者可以用元明粉20克，开水冲服缓泻，体质好的老年人也可以用番泻叶15克煎服，都可以促进毒素排出体外。

第三种：解毒法

吃了变质的一些食物引起的食物中毒，可以用100毫升的醋，加入200毫升的水，一次服下，还可以用30克紫苏，10克生甘草煎服，如果是误食变质的食物所引起，最好的方法用鲜牛奶或者其他蛋白质的饮料灌服。

经过上面三种方法处理后，如果症状没有好转的话，或者中毒较严重，吐泻频繁，脱水症状明显，应该尽快送去医院进行治疗。

延安市科学技术协会

普及科学知识 共创文明城市

曲艺活动持续开展 非遗文化让年味更浓

本报讯（记者 孙艳艳）1月28日，由市文旅局主办、市曲艺馆承办的陕北说书专场演出在延安大剧院进行了第四场演出，为市民带来了具有陕北文化特色的春节体验。

当天，市曲艺馆演职人员在开场传统小段《一年满》表演后，为现场观众进行了陕北说书《李之英过山》的第一场演出，趣味再现了宋朝期间除恶扬善的神话故事，现场观众们聚精会神观赏说书表演，生怕错过书段的任何细节。

“陕北说书是陕北独具特色的非遗文化，深受老百姓喜爱，看了后以后感觉特别具有咱陕北过大年的喜庆氛围。”市民黄子贤说。

据了解，曲艺系列活动将持续至2月5日，每天3点、12点在延安大剧院和上城新世纪K-part街区各安排一场具有陕北地域特色的陕北说书、快板、舞蹈等文艺演出，为全市人民在新春之际带来欢乐，送上丰富多彩的文化大餐。

“今后我们将继续开展非遗文化进企业、进社区、进校园等活动，用更多形式把陕北说书等传统艺术保护好、传承好、利用好，让更多人了解非遗艺术、爱上非遗文化。”市曲艺馆副馆长孙岩说。