成长达人

荣获2022年度全国优秀少先队员——

好少年，不一般！

● 全国优秀少先队员于昊然（左）

近日，共青团中央、教育部、全国少工委发布《关于表彰2022年度全国优秀少先队员、全国优秀少先队辅导员、全国优秀少先队集体的决定》。其中，我们延安的于昊然同学被评为“2022年度全国优秀少先队员”。这个原先在延安育才学校读书成长的好少年，如今已是一名初一学生，目前就读于延安市新区第一中学。

校园里，于昊然积极为老师分担班级事务，是老师的管理小帮手；班级里，他不仅学习成绩优异，还积极参加校园朗诵、主持等活动，是同学们眼中的追梦少年；回到家中，他主动为邻里乡亲做力所能及的事情，疫情期间还将自己比赛获得的奖金全数捐出，献上自己的一点爱心……

“唱着这支歌，耳畔又响起党的嘱托，我们会接过革命的红旗，我们会挑起父辈的大业……”作为宝塔区“小桔灯”延安故事宣讲团的一员，2022年的夏天，在宝塔山下，于昊然以朗诵的形式歌颂党恩。像这样的朗诵他从二年级就已经开始练习，多年来的训练让他成长为“小桔灯”宣讲团里的佼佼者。

对于第一次宣讲，于昊然记忆犹新：“宣讲面对的是自己的同龄人，所以在故事的选取上要用心，让听众有兴趣听下去，而且宣讲时自己得对稿件十分熟悉，这样才能不出错。”

有了第一次的经验，往后每次拿到宣讲主题，于昊然都有自己的一番“流程”：上网查找相关背景资料、形成宣讲稿件、背诵宣讲稿件、反复练习动作表情……“每一步都得扎扎实实，不然宣讲的时候容易‘卡壳’。”于昊然说。

谈及宣讲延安红色故事对自己的改变，于昊然说：“宣讲让我更加深入了解了先辈们自力更生、艰苦奋斗的精神，这些让我变得更加坚定，我觉得认准的事情就要做下去，即使这个过程很苦很累。”

于昊然不仅是“小桔灯”延安故事宣讲团的一员，他还是一名小小讲解员呢。每逢周末，他都会去枣园革命旧址，向游客讲解革命先辈们在延安战斗和生活的故事。对于一个13岁的孩子来说，这意味着他要失去许多玩乐的机会。

“从延安红色故事中，我知道了全心全意为人民服务的张思德，知道了‘群众领袖，民族英雄’刘志丹，明白了为什么没有共产党就没有新中国……”于昊然说，了解这些红色故事，比玩乐更让他开心也更有意义。

如今，已经升入初中的于昊然，每逢周末，在学习之余依然会抽出半天或者一天的时间，到延安革命纪念馆做一名小小讲解员。“延安革命纪念馆内，现有馆藏文物3.6万件，历史照片1万余张，图书3万余册。延安革命纪念馆反映了1935年10月至1948年3月近13年间，党中央在延安和陕甘宁边区领导中国革命的光辉历史。”于昊然年纪虽小，但讲解却很专业，每个数据、每个红色故事他都烂熟于心。

除了他的两个“工作”之外，在日常生活中，于昊然还非常喜欢读书。在于昊然的家里，父母将餐厅改造成了书房，书架上堆满了各类书籍，墙上是于昊然获得的各种奖状、证书。这个寒假，最让他开心地就是能在学习之余，可以抽出更多时间阅读喜爱的课外书，并和家人一起分享交流。“一年里和老爸在一起看书分享心得的时间也不太多，春节老爸也有假期，我们可以一起阅读讨论，这种感觉真的特别幸福。”于昊然说，这个新年是充满了书香味的新年。

于昊然的爸爸于增荣告诉记者，他平时工作忙，和孩子聚少离多，借着即将到来的春节假期，要好好陪孩子看看书，和孩子多沟通交流。

一分耕耘，一分收获。中央电视台少儿主持与才艺大赛特等奖、全省家风建设好少年、省百佳小记者、省红领巾讲解员大赛一等奖、省朗诵大赛二等奖，市朗诵大赛连续三届一等奖……多年来，这些荣誉印证了于昊然不懈努力的成长历程，他说，获得“全国优秀少先队员”的荣誉称号，更加激励着自己不断进步。今后，将继续秉持着一颗执着追求的心，争取做一个对社会、国家有用的人，努力做一名新时代的好少年。

（记者　**贺卓**）

寒假手记

感受年的味道

中国人的年是红红火火的，因为红色代表着喜庆、勇敢、成功和期待，当然也象征着一家人团团圆圆、幸福美满。

因此，为了迎接兔年的到来。我们家里家外都添了一抹红色，灯笼是红的，衣服是红的，装饰品也是红的。除此之外，我们还贴窗花、写对联、挂灯笼，每个家人从头到脚都换成了新衣服，妈妈说：“这叫新年新气象！”

在爷爷奶奶家我们也做了不少事，炸丸子、亲手做红烧肉、燃放有几层楼高的烟花；在外婆家，我们赶集买东西、品尝当地的美食、走访亲戚、相互拜年送祝福，家人们围着火炉看电视话家常。

虽然我们来回开车走了一千多公里，但我在旅途中也收获了很多，听爸爸妈妈讲他们的童年趣事，逗得我哈哈大笑。窗外的景色也随着车子由北向南不断变化，由鳞次栉比的黄土沟壑、即将消失的毛乌素沙漠，慢慢变换为植被密集的原始森林，最后终于来到开阔无比的八百里秦川，不由得赞叹大自然的鬼斧神工和祖国的幅员辽阔。

这次过年，我感受到了超浓的年味。比如说走访亲人，虽然因为平时的忙碌不能够相见，但在过年时大家能坐在一起吃团圆饭，喝茶聊天。而且通过拜年，我才发现爸爸妈妈的背后，竟有一个如此大的家族。

希望每年都可以和亲人们聚在一起，感受年的味道。

（延职创新实验小学五年级7班　**张卓怡**）

小记者发布

融媒小记者再出发——

我给小兔长了猫爪子

上周，延安融媒体小记者在延安新闻纪念馆了举行了元宵节活动。

那天，妈妈带着我早早地就来到清凉山脚下的延安新闻纪念馆，我们仔细观看了介绍。活动在下午3点开始，主持人介绍了活动流程之后，我们跟着讲解员参观了延安新闻纪念馆。

参观完后，我们老师第二个环节——亲子喜兔DIY。我们跟着讲解老师的步骤一步一步制作兔子。很快，一只可爱的喜兔呈现在我们眼前，可是我想要我的兔子与众不同，想了想后我对妈妈说：“我可以给我的兔子画上小猫的爪子吗？”妈妈听后笑着点点头。

于是我给小兔子画上了猫的爪子，那锋利的爪子闪着幽暗的光，好似时刻准备出击，消灭对它虎视眈眈的敌人，新加的爪子使得原本温顺的兔子更具有攻击性。

老师路过时问我为什么要给兔子配上猫的爪子，我说：“因为有了猫锋利的爪子，乖巧的兔子也能够用自己的力量保护自己。”老师听了之后给我竖起了大拇指。

听了老师的鼓励，在接下来的探索元宵节文化环节中，我更加大胆地参与其中，还赢得了许多的小奖品。最后在小记者风采展示时，我踊跃举手展示自己，表演了我精心准备的诗朗诵——《夜宿山寺》。

踩着夕阳的影子，我和妈妈手拉手回家。我把自己这天的经历与小伙伴们分享，他们都对我投来羡慕的目光。你们喜欢吗？欢迎和我一起来当融媒小记者哦！

（宝塔区东关小学二年级7班　**白玉坤**　指导老师　**张兰**）

创意课堂

线上互动，节日也是课堂

为加深孩子对传统民间习俗的认知，上周末，宝塔区第十幼儿园开展了元宵节系列活动，老师们通过线上互动的方式，陪伴孩子度过了一个趣味十足的元宵节。

“正月十五闹元宵，万千喜气上眉梢，孩童拎起红灯笼，老少相伴乐融融。”听着灯谣，孩子们先通过看视频，对元宵节的传统文化和民俗习惯有一个基本了解，然后自己动手制作起和元宵节有关的民俗手工作品。

元宵佳节家家户户都会悬挂各式的花灯，今年，延安很多旅游街区挂满了花灯，五彩缤纷、趣味十足。为了让孩子们更融入到元宵节的民俗风情，老师还倡导爸爸妈妈带孩子一起出门赏花灯，感受热闹的舞龙舞狮表演，尝尝酸甜可口的糖葫芦，看看踩高跷、扭秧歌、打铁花等充满传统魅力的民俗活动。当然了，孩子们也可以动动小手做个灯笼、捏个糖人……

一次线上元宵节主题系列活动，不仅加深了孩子对传统节日“元宵节”的认识，增强了他们对中国传统文化的热爱，更进一步激发了他们的民族自豪感。

（记者　**贺卓**）

滑冰场里乐翻天

寒假里的一天，吃过早饭后，爸爸妈妈带着我、弟弟，还有我的好朋友夏天，一起去黄辛庄休闲度假村玩。车子大约走了半个小时，爸爸停下车来，伸了个懒腰说：“我们到了。”听到这话，我们三个小孩迫不及待地向窗外望去，一个特别大的冰场映入眼帘，在冰场上面，还有一些冰柱，这些冰柱又长又宽，并列在一起，像一个静态的瀑布，看上去十分壮观。我立刻跳下车，跑到冰场里。

这个冰场大约和我们学校的操场一样大，冰场上面陈设了许多冰车、滑雪板和冰上自行车。我先选择了冰车项目，我手拿两根棍子，坐到了冰车上，然后拿着棍子用力向后推，冰车就快速地滑动起来了。哦对了，最好玩的要数冰上自行车了，大人和小孩都可以轻松骑动它。除此之外，我们还可以把滑雪板的绳子系在自行车上，我们连着系了三个，妈妈让爸爸边骑自行车边拉着我们，爸爸快速地蹬着脚踏，扭动方向，我们三个就被自行车拉着左右甩动，笑声、叫声连成一片，寒冷的冰场瞬时就变成了快乐的海洋，好不热闹。

我们一直玩到傍晚，要回家吃饭了，我们才恋恋不舍地离开了“冰上乐园”。

（清华大学附属中学延安学校X1901班　**任美宣**）

社址：延安市南大街27号　邮政编码：716000　报纸管理部电话：8216298　传真：8216222　发行热线：8216261　广告热线：8226222　广告经营许可证：延工商广字6126004000001号　全年订价：430.00元　延安融媒印务有限公司印　业务电话：8216292