

道德模范 DaoDeMoFan

“绣”出幸福好生活

——记陕西省第七届道德模范张秀针

通讯员 张亚宁 记者 叶四青

初春,暖暖的阳光洒在子长市余家坪镇余家坪村,在一户人家的窑洞里,炕上的老妮拿着针线忙个不停。她的身边摆着一排排鞋垫、老虎枕头,像一张张奖状,诉说着主人的艰辛,也写满了肯定。

“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。”母亲的针线里总是缝着对子女的满满爱意。80岁正在做针线的张秀针,正是这样一位孝老爱亲的好母亲、好妻子、好祖母,也是省第七届道德模范。

1970年,张秀针到宝塔区梁村乡燕沟村走亲戚时,得知一个出生70天的孩子即将成为弃婴,当时,已有两个女儿的张秀针家庭经济状况并不好,但她还是顶着重重压力把婴儿抱了回来。这个孩子被取名为郝海平。

在抚养郝海平的过程中,张秀针渐渐发现,这个孩子的身体和智力发育似乎都和一般孩子不同,该爬的时候不会爬,该走的时候不会走,随后她便与丈夫合计,

将自家的粮食、家当全部变卖,带着郝海平走上了寻医治疗之路。一次次抱着希望,一次次失望而归,他们只好承认孩子先天性瘫痪无法治疗的事实。返乡后,夫妇俩更加精心地照顾孩子。“人一辈子谁没有个困难,遇到困难咱们要坚强面对,不停地努力总能有样,不会越来越坏,肯定是越来越好。”张秀针说,“每个人都有善心,我的父母常常教我要做好事做善事。”

张秀针一收养郝海平便是52年,一路走来,坎坎坷坷,心酸无数,但她从未放弃。上世纪八九十年代,她的丈夫患了肝癌,她贷了3万元给丈夫治疗,这在当时可是一笔巨款,但遗憾的是,丈夫在与病魔抗衡了5个多月后离世了。随后几十年里,她即使负债累累,生活异常艰难,但从没有想过抛弃郝海平。

“丈夫去世了,还欠下外债,真感觉天塌了、活不了了,但想想两个女儿,还有瘫痪的海平,我想我不能倒。”回忆当初,张秀针两眼湿润。

1991年5月,张秀针与贺福胜重组家庭,又肩负起照顾他家老小的责任。与贺福胜过日子,虽然生活清贫,但总算有了一段安稳的日子。然而好景不长,刚偿还完继子上学、结婚和海平看病等欠款,她正准备享受晚年快乐时光时,继子家庭出现变故。患有“羊癫疯”的继子结婚生下2个孩子后,儿媳远嫁他乡,不久继子离世,留下2个年幼的孙儿让她抚养。

“我们一起生活30多年了,她任劳任怨,勤勤恳恳,从来不说这个事不该她管。”贺福胜感激地说,“我现在患有疾病,她靠卖这些手工艺品养家糊口,还要照顾我。”张秀针就像她的名字“秀针”一样,是十里八乡有名的手巧人,绣的青蛙枕头、老虎枕头栩栩如生。因前夫看病欠下的外债,她依靠卖“针线活”偿还清,和现任丈夫贺福胜重组家庭后,她依靠制作老虎枕头、鞋垫、老布鞋等手工艺品撑起了一

家。继子婚姻发生变故后,张秀针不敢停下手里的针线活儿,依靠这门手艺,供养2个小孙子。

“党和政府对我很好,现在我和老伴有养老金,我家是脱贫户,各方面政策优先,获得道德模范又奖励了钱,我们生活得很好。”张秀针说,“再说我会这手艺,一年收入也不少,一双纯手工鞋垫能卖200块钱,能够自给自足了。”

2021年,张秀针照顾了52年的郝海平去世了,2个女儿在他乡生活,2个孙子一个自己创业,一个参军报国。如今,张秀针对心爱的针线活儿还舍不得停下来,只要有时间,她就拿起针线做鞋垫,做各种手工艺品。

“现在我的年龄大了,担心以后做不了了,有人要是想学习的话,我免费给年轻人传授。”张秀针说,“学的人越多我越高兴,一方面能让咱们农村困难妇女发家致富,还能让我爱了一辈子的针线活儿发扬和传承下去。”

政府牵头助学 共同关爱学子

本报讯(通讯员 张亚宁 记者 任琦)“特别感谢好心的叔叔和阿姨,给我捐赠了这么多学习用具和生活用品,以后我要好好学习,常怀感恩之心。”领到爱心物品的王嘉乐高兴地说。近日,子长市马家砭镇举行了助学帮扶活动,该市红十字会向该镇中心学校贫困学生发放了价值5.8万余元的教辅资料和床单、被罩等生活用品。

“我们了解到乡镇学校缺乏教辅资料,为便于孩子们巩固课后知识点,熟知常规题型和答题技巧,我们为他们购买了统一的教辅资料。”子长市红十字会常务副会长任伟介绍,“同时还为住校师生配备了统一的床单被罩,帮助学校改善住宿条件。”

马家砭镇中心学校校长常巧云表示,要进一步引导资助的学生倍加珍惜学习机会,不断提高思想道德品质,始终保持一颗感恩之心,勤奋学习,长大后用优异的成绩来报答父母,回报社会。

为关爱乡村少年成长,今年以来,马家砭镇合理整合社会资源,动员组织社会力量,以党员结对认亲、志愿者牵手服务、爱心人士捐赠等为载体,多渠道帮助贫困学生圆学习梦想。特别是全镇机关党员干部和志愿者们结对帮扶认亲困难儿童,形成“一对一、多对一”的精准结对帮扶长效机制,通过“掌握一次在校表现、进行一次心理交流、度过一个有意义的节日、资助一批学习用品、捐赠一次衣物、满足孩子的一个微心愿”等“六个一”资助形式,传递关怀和温暖,激励困难学子奋发向上、努力学习、健康成长。

目前,该镇党员干部与20名留守儿童结成帮扶对子。



科普大观园

生气也能把自己气中毒了?

生气居然也会中毒?看到这句话,相信很多人都觉得不可思议吧,但这确实是真的。当一个人过于生气或过度叹气时,可能会出现过度通气综合征,导致呼吸性碱中毒。

正常情况下,人体酸碱度是平衡的。焦虑或情绪激动,呼吸次数和幅度增加,会导致体内二氧化碳排出过多,使血液PH值增高,出现碱中毒,进而引发四肢发麻甚至抽搐等症状。这是情绪因素影响呼吸中枢导致的,也称“癔病性抽搐”。导致“呼吸性碱中毒”的原因主要有两种:一种是基础性病变,比如病人本身就患有支气管哮喘、肺气肿等相关疾病,呼吸频率过快,容易使二氧化碳排出过多;另一种则是由精神层面导致的,过度的紧张焦虑等负面情绪或癖症,会使呼吸加快,体内二氧化碳过少,从而引发症状。

如何应对呼吸性碱中毒呢?首先,切勿惊慌失措,留给患者适当呼吸的空间,安抚情绪降低呼吸频率;症状严重时,可以用口罩或面罩,罩在患者的口鼻处,让呼出的二氧化碳重新吸回体内,以改善碱中毒症状;如果情况危急,则需立即拨打120,对患者进行专业救治。必要时医生会给予口服镇定剂或静脉注射葡萄糖酸钙。



普及科学知识 共创文明城市

家风关系家事与国事

章清

家风的“家”,是家庭的“家”。家风是一个家族代代相传沿袭而来的价值准则,是包含了精神风貌、道德品质、审美格调、整体气质的家族文化风格。在中国传统文化中,处处有着家风的影子。所谓修身、齐家、治国、平天下,“齐家”被列入“治国”“平天下”之前,突出的就是齐家的必要性。齐家,当先正家风。2016年12月,习近平总书记在会见第一届全国文明家庭代表时强调,广大家庭都要重言传、重身教,教知识、育品德,身体力行、耳濡目染,帮助孩子扣好人生的第一粒扣子,迈好人生的第一个台阶。父母身体力行,言传身教,家风才能成为一种精神力量 and 道德约束,在家庭内部接力传承。

家风的“家”,更是国家的“家”。在任何一个社会,家庭的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连,千家万户好,国家才能好,民族才能好。家风既是家族的精神内核,也是一个社会的价值缩影。

2020年1月1日起,《中华人民共和国家庭教育促进法》正式实施,家庭教育由以家规、家训、家书为载体的传统模式,向以法治为引领和驱动,以社会主义核心价值观为主要内容、以立德树人为根本任务的新模式迭代升级,将家庭教育由传统“家事”上升为新时代重要的“国事”。全国各地41万多所城乡社区家长学校和家庭教育指导服务站,4万多个家庭教育网络和新媒体服务平台,为家长提供就近就便的家庭教育支撑服务;“全国文明家庭”“最美家庭”等评选活动,让无数平凡家庭化作榜样,推动爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚在全社会蔚然成风。

对于党员干部来说,家风不仅是一个小家庭的私事,更是代表党和政府形象的大事。党的十八大以来,共产党员的家风建设得到了特别关注,正式从家庭层面上升到党和国家层面。《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等制度,从根本上对党员的家风建设进行了规范与约束。

家风,说的是小家,着眼的是大家。修好家风这堂必修课,千千万万个家庭就能成为人们梦想起航的地方,每个家庭创造的价值也必将汇聚成中华民族伟大复兴的力量!

(据中国文明网)

精神文明建设 大家谈

创建 进行时

ChuangJian JinXingShi



让水更清景更美

——延长县开展“三清一净”生态环境整治

记者 乔建虎 通讯员 贾寰

初春,走在延长县黑家堡镇的延河边,解冻的河水顺着公路沿线缓缓流淌,潺潺淙淙的。放眼望去,河面干净、河道整洁,青草萌动,仿佛一半春色已染心头。

黑家堡镇是县城的西北大门,位于延河上游,据黑家堡镇镇长、镇级河长薛伉介绍,该镇高度重视河长制工作落实,去年以来,受理县级交办案件一件,县检察院建议书交办案件两件。围绕“三清一净”工作开展,清理寨子川、岳口段高速公路弃土、弃渣,清理康家坪、刘其沟河道建筑垃圾,全镇的河道环境卫生得到明显改善。

今年以来,该镇又广泛动员干部群众开展卫生大扫除,让庭院更干净,街道更整洁,为水生态环境整治工作打下基础。

“我镇围绕河长制工作落实,全面开展‘三清一净’,确保河道环境卫生管理在日常,清理在日常。”薛伉说。持续改善水生态环境,延长县一直在努力。

自“三清一净”整治活动开展以来,延

县始终坚持问题导向、责任导向、目标导向,通过一系列措施,着力改善河道水环境,为水生态环境“减负”。

今年伊始,延长县河长制领导小组办公室抓早动手快,紧盯城区重点区域,有针对性地对河道垃圾、弃土弃渣等进行全面清理。同时,成立工作组下沉各乡镇进行督导,召开部署会议,签订责任书,层层传导压力,确保“三清一净”整治行动有力有效,推动河长制走深走实。

随着气候变暖,前来延河公园锻炼散步的市民越来越多,“三清一净”行动也正

在紧锣密鼓地进行中。延长县防汛抗旱指挥部办公室主任王海峰说:“我们首先是宣传动员,及时部署,通过下发文件以及媒体平台把专项行动的目的和意义宣传出去。其次与各河长签订承诺书,确保责任到人,就是要以环境优化为抓手,达到山清水秀人宜居。”

截至目前,针对延河城区段,延长县累计组织人员800余人次,动用铲车、钩机、运输车辆10台次,进行河道整治,清理河湖岸线2.5公里,维护更换污水管道150多米,累计清理弃土、弃渣15吨。

学雷锋树新风 志愿者在行动

志愿者进村庄 关爱孤寡老人

本报讯(记者 乔建虎 通讯员 高楠 贾寰)“非常高兴,谢谢你们来看望我们……”3月2日,陕西交控延分公司甘谷驿管理所走进宝塔区甘谷驿镇何家沟幸福院,开展学雷锋志愿服务活动,把浓浓的关爱传递给老人们。

当日,志愿者们一来到幸福院,便开

始忙碌起来。他们有帮着收拾床铺的,有帮着打扫房间卫生的,有陪着老人晒太阳、聊家常的,有为老人剪指甲的……打扫卫生、擦拭门窗,大家忙得不亦乐乎。“志愿者们为老人带来鸡蛋、八宝粥等慰问品,老人们看见这些孩子又勤快又亲切,高兴得不得了。”何家沟幸福院负责人

蒋增明说。

在陪老人聊天中,志愿者们询问着他们的身体状况和生活情况,叮嘱他们已经到了春天,但气候不稳定,要注意日常保暖,你一言我一语,时不时传来阵阵笑声,老人们看着志愿者们忙碌的身影,都露出了开心的笑容。志愿者石荔洁表

示,能够力所能及地帮老人干点事,心里非常高兴。

“尊老、爱老、敬老、孝老是中华民族的传统美德,在今后的工作中,我一定会继续发扬雷锋精神,用青年人的实际行动担起社会责任,把爱心传递,播洒温暖。”志愿者刘鹏说。

分享故事 传播精神

交通安全 宣传到校



近日,陕煤集团黄陵矿业公司二煤矿组织20余名志愿者,走进黄陵县双龙镇小学开展爱心助学志愿服务活动,为学生们送去了书包、文具、体育用品并为学生们捐赠了100余册图书。活动中,志愿者们还走上讲台,和学生们一起分享雷锋故事、学习雷锋精神、共唱雷锋歌曲。随后,他们还和学生们打扫校园卫生,开展体育比赛、趣味游戏。

记者 孙艳艳 摄



近日,陕西交控靖富分公司枣园管理所联合延安博文中学,共同开展“交通安全学雷锋 志愿服务我先行”学雷锋志愿服务活动。活动中,工作人员为教师们作了“上学路上遵守交通规则”主题交通安全知识分享,并发放了交通安全宣传单,在学生中营造遵守交通安全的氛围。

通讯员 曹天斌 摄