强化“问题导向” 深入调查研究

新华社记者 **王子铭**

近日，中共中央办公厅印发了《关于在全党大兴调查研究的工作方案》。聚焦党和国家事业发展全局，紧扣人民群众急难愁盼和经济社会发展实际，方案系统梳理了12个方面的重点问题、具体问题、老大难问题，要求直奔问题去，实行问题大梳理、难题大排查，着力打通贯彻执行中的堵点淤点难点。

以“问题导向”引领“调研方向”，是我们党一以贯之的优良传统。中国共产党人干革命、搞建设、抓改革，从来都是为了解决中国的现实问题。要解决实际问题，刻舟求剑不行，闭门造车不行，异想天开更不行，必须进行全面深入的调查研究。回望百年党史，什么时候重视调查研究，坚持问题导向、从实际出发，党和人民事业就蒸蒸日上，反之则会遭受挫折。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视调查研究工作，将改进调查研究作为中央八项规定的第一条。习近平总书记率先垂范，在考察中聚焦问题、深入基层、深入群众，并在一系列重要讲话中深刻阐明调查研究的极端重要性，为全党大兴调查研究作出了表率、提供了根本遵循。

以“问题导向”引领“调研方向”，事关全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。当前，我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。世界百年未有之大变局加速演进，不确定、难预料因素增多，国内改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过，各种风险挑战、困难问题比以往更加严峻复杂，迫切需要通过调查研究把握事物的本质和规律，找到破解难题的办法和路径。

以“问题导向”引领“调研方向”，要贯穿调查研究全过程。党的二十大报告指出，“促进党员干部特别是领导干部带头深入调查研究，扑下身子干实事、谋实招、求实效”。这就要求广大党员干部在调查研究中，善于观察发现问题、勤于思考分析问题、找到症结破解问题，让改革发展稳定各项任务落下去，让惠及百姓的各项工作实起来，推动党中央大政方针和决策部署在基层落地生根。

要把调查研究与履职尽责结合起来。深刻学习领悟党的二十大精神，围绕党的理论路线方针政策、党中央重大决策部署，广大党员、干部特别是领导干部要善于运用党的创新理论研究新情况、解决新问题、总结新经验、探索新规律，使调查研究工作同中心工作和决策需要紧密结合起来，更好为科学决策服务，为提高党的执政能力和领导水平服务，为完成新时代新征程的使命任务服务。

要坚持党的群众路线，从群众中来、到群众中去。调查研究中要真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦，既要到工作局面好和先进的地方去总结经验，又要到困难多、情况复杂、矛盾尖锐的地方去研究问题。既听顺耳话、也听逆耳言，真正发现群众所想所急所盼，不断赢得群众信赖。

要力戒形式主义、浅尝辄止。要“身入”基层，更要“心到”基层，不搞作秀式、盆景式和蜻蜓点水式调研，要轻车简从、不搞层层陪同、不增加基层负担。在调研中对短期能够解决的，立行立改、马上就办；对一时难以解决、需要持续推进的，明确目标，紧盯不放，一抓到底，努力做到件件有着落、事事有回音，确保把调研成果转化为实际成效。

农资安全大于天

新华社记者 **王立彬**

春播春耕，农资先行。2023年全国农资打假专项治理行动16日全面铺开。农资质量关乎粮食安全和农产品质量安全，粮食安全大于天、食品安全大于天，所以农资安全大于天。对农资造假必须穷追猛打，除恶务尽。

农资是粮食的“粮食”。农药、化肥、种子等是现代农业生产的原料，直接关系到粮食安全和农产品质量安全。只有确保农民买到真种子、真化肥、真农药，才有真庄稼、真产出、真丰收。近年来，农资打假行动成效明显。但要看到，从线上到线下，从打着“厂家直销”“送货下乡”幌子走村串户贩假售劣，到套牌侵权的假种子、“仿种子”，农资造假行为仍然多发高发，必须揪住不放，保持高压势头。

习近平总书记强调，保障粮食和重要农产品稳定安全供给始终是建设农业强国的头等大事。要从这个头等大事高度出发，党政同责，高位推动农资打假。各级党委政府要将农资打假摆上重要工作日程，从抓“米袋子”“菜篮子”高度来抓农资保障，切实扛起粮食安全和农产品质量安全重担，为春耕保驾护航，保障农民用上安全放心农资，守住国家粮食安全和农产品质量安全底线，维护百姓餐桌安全。

农资安全无小事，执法责任重如山。有关部门要以农药、化肥、种子、兽药等为重点，加强行政执法力度。农业农村部门要与工业和信息化、市场监管等部门齐抓共管，攥紧拳头，重拳出击。要完善农资执法体系，加强联合执法，从“地头”到“源头”，发挥城乡群众力量，畅通网络举报渠道，从社区到乡村，全域全链条行动，确保打早、打小、打了。

要充分运用法治手段，严厉打击农资造假。近年来，各级人民法院高度重视“农资打假”审判工作，依法从严惩处各类坑农害农犯罪分子并加大财产刑判处力度，有效震慑了制售假劣农资犯罪。要加强行政执法与刑事司法衔接，及时将涉嫌犯罪案件移送司法机关追究刑事责任，使违法行为人不仅受到行政责任和民事责任追究，还要依法承担刑事责任，最大限度打击违法行为，遏制违法犯罪活动。

严厉打击

2022年，公安机关共侦破重大农资犯罪案件900余起，抓获犯罪嫌疑人1900余人，涉案价值26亿元，公安部挂牌督办28起重大农资案件全部告破，有力打击震慑了此类违法犯罪。

新华社发 **徐骏** 作

整治网络暴力，共建清朗网络家园

新华社记者 **王思北**

“紧紧围绕人民群众的新期待新要求，规范网络信息传播秩序，整治各类网络生态乱象。聚焦网络淫秽色情、虚假信息、网络暴力、算法滥用等人民群众反映强烈的突出问题，持续开展‘净网’‘清朗’系列专项行动，对传播各类违法违规信息的网站平台，采取约谈、责令改正、警告、暂停信息更新、罚款等多种措施……”近日，国务院新闻办公室发布《新时代的中国网络法治建设》白皮书，其中关于网络暴力的治理等内容引人关注。

寻亲男孩因网暴致死、高三学生因誓师大会上激情澎湃的发言遭受网暴……近年来发生的多起网络暴力事件，不断刺痛着人们的心，也对网络空间的秩序和安全造成挑战。

网络世界里，一句恶毒的话语、一个带节奏的帖子、一个随意剪切的视频，经过一次次传播后，影响可能被无限放大，给受害者及其家庭造成毁灭性打击。身处“人人都有麦克风”的网络社会，在享受多元表达的同时，每个人都可能成为网络暴力的受害者。如何有效治理网络暴力，成为社会治理面临的重要挑战。

近年来，有关部门不断依法加大整治力度。中央网信办开展“清朗·网络暴力专项治理行动”，通过建立完善监测识别、实时保护、干预处置、溯源追责、宣传曝光等措施，进行全链条治理。2022年11月，《关于切实加强网络暴力治理的通知》印发，各重点网站建立健全网络暴力防治机制，拦截清理涉网络暴力信息2875万条，从严惩处施暴者账号2.2万余个。

整治网络暴力，需要政府、网络平台、网民等社会各方共同努力。有关部门要持续加大打击力度，常抓不懈、久久为功，对肆意施暴者坚决“亮剑”。网站平台要切实履行网络暴力治理主体责任，引导广大网民严格遵守法律法规。广大网民要尊重社会公德和伦理道德，共同抵制网络暴力行为，共建清朗网络家园。

整治网络暴力，还需要进一步加大建章立制力度。通过更加完善的法律制度保护受害者，追责施暴者，震慑违法行为，切实维护好广大网民的合法权益。

让高质量睡眠为健康助力

马政

3月21日是世界睡眠日，快节奏、高压的工作和生活环境，让我们慢慢与规律、健康的生活作息渐行渐远。作息失调、失眠、浅眠等睡眠问题，已经成困扰人们的问题之一。睡眠质量对我们的身体健康和心理健康起着至关重要的作用，因此，我们一定要保证高质量的睡眠，为健康助力。

我们要有固定的作息时间。早晨起床时间不要超过9点，保证每天7~8小时睡眠时间，注意遵循睡眠周期，工作日与假期尽量维持固定的生活作息时间。

我们的每日三餐要按时进食，早餐和午餐适合吃一些高蛋白食物，因为高蛋白有助于清醒，晚餐可以吃一些碳水化合物，有助于睡眠。睡前不要饮用含有酒精、咖啡因成分的饮料，睡前两小时内不要大量进食，以免增加胃部负担，进而影响睡眠质量。

我们的睡眠环境要以昏暗为主，入睡前要关闭所有的灯光以及电子产品，减少暴露在这些设备发出的蓝光下的时间。如果实在离不开这些设备，记得开启电子设备的夜晚模式，调整色温。

我们每天可以午睡20~30分钟，这样有助于维持或者改善睡眠，提高生理和心理的灵敏度。如果午睡睡不着可以发呆或着冥想，做到放松身心即可。每天记得工作一段时间就要休息一会，消除大脑的疲劳，提高注意力，休息时尽量不要使用电子设备。

我们睡觉时要选择高度合适的枕头，不要让颈部悬空，枕头不能太高，不能太硬，也不能太低。不要睡太软的床，会导致睡姿不正确，不要铺太厚太软的垫子。

另外，我们平时工作要张弛有度，如果工作紧张导致睡眠不佳，要及时调整。如果还睡不着，可以做一些自己感兴趣的事情，比如修剪花草、画画、听音乐、看电影，转移自己的注意力，可以缓解自己紧张的情绪。只有这样，我们才能保证高质量的睡眠，让自身更健康。

从考古中激扬文化自信力量

周飞亚

来自约100万年前，欧亚内陆迄今发现的同时代保存最完好的古人类头骨化石；国内首次发现的骨质冰鞋与年代最早、数量最多、保存最完整的木质车轮；国内唯一保留了城市、港口、航道这一完整体系的古港遗址……入围和入选“2022年中国考古新发现”的项目，学术目标清晰、学术价值重大、考古理念先进、考古过程精准，为我国百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史又增添了更多有力实证。

欲流之远者，必浚其泉源。考古工作是展示和构建中华民族历史、中华文明瑰宝的重要工作。我国是世界四大文明古国之一，浩如烟海的文献典籍记录了中国3000多年的历史，同时在甲骨文发明以前，在中华大地还有1000多年的文明发展史、超过百万年的人类发展史并没有文字记载。由于缺乏中华文明起源和形成时期的文献记载，回答这些问题只能依靠考古学特别是田野考古获取的第一手资料。将埋藏于地下的古代遗存发掘出土，将尘封的历史景象展示出来，有助于延伸历史轴线、增强历史信度、丰富历史内涵、活化历史场景，有助于更好地认识中华民族的悠久历史和灿烂文化，让文化自信牢牢植根在每个人内心深处。

目前，中华文明探源工程已实施20余年，对中华文明的起源、形成、发展的历史脉络，对中华文明多元一体格局的形成和发展过程，形成了较为清晰的认识，并提出文明定义和认定进入文明社会的中国方案，为世界文明起源研究作出了原创性贡献。如今，每一项考古新发现，都在不断填补历史链条上的缺环，拓展形成新的历史知识。比如，甘肃庆阳市南佐新石器时代遗址，刷新了人们对黄土高原文明化进程的认知；在云南昆明市河泊所遗址，大量公文简牍和官印封泥被发现，成为该地区融入统一多民族国家进程的实证；宁夏苏峪口西夏瓷窑址，反映出两宋时期各民族文化交流、交融的史实。

近几年，科技考古已经成为遗址发掘的“标配”。在新技术的助力下，殷墟、凌家滩、二里头、仰韶村、三星堆等许多著名遗址纷纷重启发掘。湖北十堰“郧县人”遗址在30多年前就曾出土2具古人类头骨化石，最近考古队做了极为精细的发掘——以2厘米厚度为操作层进行高清晰度的三维建模，采集1400多份用于年代、环境、分子生物学等研究的样品，为后续研究提供了极为扎实的材料。在南佐遗址，植物考古发现了数百万粒炭化稻米，这在黄土高原地区前所未见；陶瓷分析显示，陶器烧造温度竟然高达1116摄氏度，部分原料可能来自海岱及长江中下游地区。“不可思议”的考古发现，催生新的学术课题，激励考古工作者继续做好出土文物和遗址的研究阐释工作，为完整准确讲述我国古代历史付出更多努力。

漫漫历史长河，积淀着中华民族生生不息、长盛不衰的文化基因，也激荡着为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗的精神力量。对中华文明之源的探寻，注定是复杂而漫长的，需要考古学和历史学、人文科学和自然科学的联合攻关，进一步回答好中华文明起源、形成、发展的基本图景、内在机制以及各区域文明演进路径等重大问题。激扬中华文明穿越时空、直击人心的文化力量，必能更好为强国建设、民族复兴凝魂聚力。