

如何“正畸”守护美丽微笑？

记者 宋伟 刘晶

现代人对外貌美观的要求越来越高，排列不整齐的牙齿和异常的面型会大大降低颜值。通过口腔正畸治疗，可以获得整齐的牙齿，良好的咬合、协调美观的面容，提高咀嚼效率、改善吞咽、呼吸和发音功能等，这些不但有利于口腔和面部的功能和美观，还有益于全身的健康。

那么，最佳矫正年龄是几岁？矫正会引起牙齿松动疼痛吗？矫正牙齿是否需要拔牙，矫正牙齿的一般流程及时间是怎样的？为此，我们就大家都比较关注的正畸问题采访了延安大学附属医院口腔医院（延安市口腔医院）口腔正畸科副主任、主治医师樊星。

如果在乳牙期或替牙期，就已经出现了明显的颌骨不调或影响颌骨正常生长发育的情况，如前牙反合（俗称地包天），下颌后缩等，那就需要早期矫治，及早去除病因并促进颌骨正常发育，以免畸形进一步加重，造成以后恒牙期正畸

治疗的难度和风险增加，甚至需要手术治疗。

3岁半至5岁是治疗乳前牙反合的最佳时机，前牙反合的早期干预，可促进上颌骨的正常发育、抑制下颌骨的过度发育，进而避免更严重的骨性错合发生。上颌骨的生长发育一般10岁之前完成80%左右，所以对于上颌骨发育不足，需要前方牵引治疗的患者，最好是在10岁之前进行。对于下颌后缩的患者，可利用患者的生长发育潜力进行功能矫形治疗，促进下颌骨发育，也可降低日后正畸治疗的难度。此外，个别牙齿反合、恒牙替换异常、不良口腔习惯等也需要尽早纠正，为颌骨的生长发育创造良好的条件。

所以，樊星建议儿童从2岁半开始定期进行口腔健康检查及口腔正畸专科检查，及时早期干预可减少错颌畸形的发生及严重程度，降低未来恒牙期正畸治疗的难度和风险。

另外，理论上讲，牙齿矫正没有年龄限制，成年人虽然颌骨已经发育停止，牙齿矫正的难度、风险和费用均较生长发育期的青少年儿童增加，但是只要牙周及颞下颌关节等基础条件良好，也可以进行正畸治疗。

矫正会引起牙齿松动疼痛吗？

在正畸治疗过程中，牙齿及周围组织均受到矫治力的作用，会引发牙槽骨、牙周膜、牙龈等软组织改建，从而使牙齿移动到新的位置。这是一个力量从无到有的过程，在这个过程中，您会感受到牙齿的酸软、疼痛、咀嚼无力等，一般1周左右，症状会减轻并消失，不同个体的感受程度会有所不同。

樊星说，正畸治疗中感觉到牙齿松动，其实是因为牙齿移动到一个新的位置时，牙槽骨的改建还没有完成，这个时候，牙齿出现轻度松动是正常的，矫治结束后都会稳定下来。如果松动明显，那就要及时和医生沟通。

常见的引起牙齿松动的原因是各类牙周问题，因此对于有牙周问题的患者，进行正畸治疗前，需要先进行完善的牙周治疗，待牙周情况处于稳定期后，才能开始正畸治疗。当然，正畸过程中也要持续关注牙周健康，避免继发的牙周问题对正畸治疗产生影响。

矫正牙齿是否需要拔牙？

樊星说，其实并不是所有的病例都需

要拔牙矫正，拔牙是一个非常重要的手段。什么情况需要拔牙矫正呢？牙齿的周围是牙槽骨，俗称牙床，牙齿需要整齐地站立在牙床中才能高效行使功能，当牙床过小不足以容纳所有牙齿时，牙齿只能错位、倾斜地挤在牙床边缘，影响美观和咀嚼功能，需要通过拔牙腾出空间才能排齐牙列，使牙齿重新回到牙床中央。

另一种情况，牙齿整齐但前突也需要拔牙矫正，这是因为前突的牙齿引起嘴突，为了改善侧貌，医生要通过拔牙获得空间来后移前突的牙齿，建立协调的侧面轮廓。虽然现在有很多获取间隙的方法，如推磨牙向后、扩弓、邻面去釉等，然而仍有约40%的患者需要拔牙矫正。矫正中拔牙间隙会逐渐关闭，使牙齿重新回到牙床健康。

随着社会经济的发展，群众对牙齿矫正的需求也越来越多，然而，牙齿矫正是一门复杂的科学，每一个正畸医生都需要经过多年的正规培训，才能开展专业的正畸治疗。因此，樊星提醒广大患者，应选择正规的医疗机构及专业的正畸医生进行治疗，才能获得美丽健康的牙齿。

聚焦 健康



“无烟，为成长护航”



2023年5月31日是第36个“世界无烟日”，今年的主题是“无烟，为成长护航”。5月25日，市疾病预防控制中心在市区凤凰广场开展了主题宣传活动。希望通过开展青少年控烟工作，加强青少年对控烟理念的理解和认同，自觉树立控烟意识，养成良好的健康生活方式。

通讯员 李延英 摄



弘扬白求恩精神 做新时代检验人

白求恩精神研究会检验医学分会会员代表大会在我市举办

学附属医院党委副书记李建雄，延安市人民医院院长李晖分别致辞。

李晖院长对大会召开表示热烈的祝贺。他说，检验科作为临床的“眼睛”，为临床源源不断地提供决策性检验询证依据，各位专家的到来为革命老区的检验医学发展带来了新思路和新理念，更好地促进延安地区临床检验同质化发展，为区域内检验结果互认打下基础，不断提升检验技术的精准化，不断推动检验医学的高质量发展，更好地服务老区人

民，让白求恩精神在延安落地生根。

本次大会以“传承红色基因，弘扬白求恩精神，做新时代检验人”为主题，来自万方医学网创始人兼总经理张秀梅女士、南京医科大学附属南京第一医院党委书记王书奎教授、哈尔滨医科大学副校长周钦教授、中国科学院苏州生物医学工程技术研究所所长助理董文工教授、中国人民解放军总医院第七医学中心刘杰教授分别在大会主会场作了大会报告及学术交流。

学术会议分为“精准诊断的临床应用及新进展、细胞形态学检验诊断、智慧化平台建设助力ISO15189医学实验室认可、循证医学背景下的血栓实验室诊断与产业发展、中青年学者感染性疾病检验与临床、长三角医学区域检验中心助推紧密型城市医疗集团建设、临床POCT和精准检验、免疫功能监测与肿瘤甲基化”等为主题的八场学术分论坛，检验大咖云集，聚焦检验医学发展热点问题展开了学术讲座与交流。

把延安精神播撒到雪域高原

延安市人民医院医生钟文金援藏

本报讯（通讯员 高小娥）“对口援藏医疗工作，不仅是一项神圣的工作任务，更是一项崇高的政治任务，作为一名共产党员，我会倍加珍惜这次来之不易的机会。入藏后会尽快融入西藏，在尊重民族习惯、搞好民族团结的同时，努力克服生活及工作困难，尽快投入医疗援建工作，牢记院领导的嘱托，弘扬延安精神，继续保持市医院优良工作作风，展现市医院人精神风貌，圆满完成援藏工

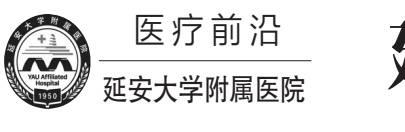
作。”近日，延安市人民医院援藏干部钟文金在援藏干部欢送会上表示。

欢送会上，与会人员对钟文金给予高度评价，希望他能结合当地的实际需要，发挥自身专业特长，为藏区群众提供更优质的医疗卫生服务。同时，叮嘱他在援藏工作中要保重身体，医院将做好后勤保障工作，期待钟文金载誉归来。

院长李晖对钟文金自愿到条件艰苦的西藏开展支援工作表示由衷地敬

佩，同时号召大家学习钟文金身上绝对忠诚的政治品质、高度自觉的大局意识、无怨无悔的奉献精神。他对钟文金援藏工作提出三点要求，一是勇担重任。要牢固树立大局意识、责任意识，尽心尽力尽责把工作干好，让延安精神在西藏大地生根发芽、茁壮成长。二是维护大局。要发挥自身优势，干好工作的同时，尊重当地的风俗习惯，听从陕西支援队的统一指挥，严格遵守纪律规

矩，维护民族团结，处理好与当地医院的关系，圆满完成支援西藏任务，为组织和个人交上一份满意答卷。三是平安归来。希望钟文金同志能够克服困难，保护好自己，加强学习，全面提升自己，为今后工作和生活打下良好的基础。他还说，在钟文金援藏期间，医院要多关心、多问候，家里老人孩子有什么困难，要积极帮助协调解决，切实解决钟文金同志的后顾之忧。



延大附院再添3个省级临床重点专科

分别为神经外科、肿瘤内科、感染病科

本报讯（通讯员 云莉）近日，陕西省卫生健康委公布第四批省级临床重点专科建设项目申报结果，延大附院神经外科、肿瘤内科、感染病科经过前期组织专家辅导、系统申报、专家评审、数据分析等环节，顺利通过评审，荣获陕西省第四批省级临床重点专科建设项目。

近年来，延大附院高度重视专科建设工作，努力实现专科建设有内涵的高质量发展。继骨科、心血管内科、肝胆外科、呼吸内科、神经内科等省级临床重点专科之后，该院今年又再添神经外科、肿瘤内科、感染病科3个省级临床重点专科。至此，该院省级临床重点专科

达到12个。12个省级重点专科项目的成功创建，标志着医院专科建设水平迈上了一个更高的台阶，代表本专科的医疗技术和管理水平已步入省内前列。

省级临床重点专科是医院的重要品牌，是该院各科室和全院干部职工共同努力的结果。通过省级临床重点

专科的示范和辐射作用，将进一步提升该院医疗技术水平，提升整体医疗服务质量，推动新技术新项目的开展，促进区域医疗服务水平的全面提升，更好地解决当地百姓常见病、多发病和疑难重症等突出问题，更好地为广大患者的健康保驾护航。

让高压氧更好地服务于广大人民群众

延安市高压氧质控中心年会在延召开

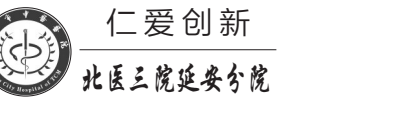
本报讯（通讯员 常睿）如何进一步推动延安市高压氧医学建设与发展，规范高压氧管理，切实保障高压氧舱安全运行，更好地服务于广大人民群众？延安市高压氧质控中心学术年会于近日在延大附院心脑血管病医院举行。

年会邀请了国内高压氧知名专家第二军医大学长征医院刘青乐教授、解放军总医院第六医学中心潘树义教授、陕西省人民医院杨俊生教授、西安国际医学中心医院肇启仁教授、宝鸡第三人民医院院长王晓峰教授等国内

知名专家参加，并与延大附院张瑛主任一同进行学术讲座。汉中市、榆林市、渭南市、咸阳市及延安市各县（市、区）医院等100多同仁参会。

会议采用线上、线下结合的方式进行。授课的各位专家从高压氧的基

础研究、急救救治、慢病康复及高压氧学科管理等各方面进行了深入细致的讲解。为期一天的学术活动紧张而有序，高压氧同仁们学习热情高涨、讨论气氛热烈，纷纷表示受益匪浅，对今后临床工作有切实的指导意义。



“小米粒”闯关记

通讯员 同丽静

“小米粒”出生体重仅1160g，属于极低出生体重儿、小于胎龄儿。住院期间，对早产儿的救治需要闯过多道难关。早产儿的管理非常关键，需要统筹协调管理好每一个关卡。”近日，北京大学第三医院延安分院（延安市中医医院）首例最低出生体重患儿的“小米粒”转危为安，小米粒出生体重仅为1160g，胎龄33周，经过北医三院驻延专家、儿科主任潘维伟主任医师及儿科新生儿病区全体医护40个夜以继日的救治，目前已达到出院标准，回到爸爸妈妈的怀抱。

“新生儿病区吗？我是产科，即将分娩一个早产儿，体重很低，母孕期合并重度子痫前期、妊娠相关血小板减少症……”儿科新生儿病区值班医生马慧请示二线姬婷婷副主任医师后迅速启动NICU抢救治疗应急预案，预设孩子出生后各种危险情况并制定对策方案，以最快速度将所有抢救物品准备就绪，严阵以待，等待宝宝降生。4月14日21时08分小米粒降生，所有抢救流程有条不紊、紧张有序。小米粒身体手掌大，呼吸微弱，肤色发绀，三凹征阳性，血氧饱和度不足70%，立即予初步复

苏后小米粒迅速安全转入NICU接受全面救治。

面对脆弱的小生命，儿科医护团队高度配合，迎难而上，铆足全力守护宝宝的生命安全。安排医护专班，实行专人专护，做好保护性隔离，出生后1周拔出气管插管，16天就达到了全肠内营养，停止输液。最终小米粒度过了呼吸关、循环关、感染关、喂养关。其间，新生儿团队多次进行疑难病例讨论、大查房，详细制定每个阶段不同的诊疗方案。一步步分析讨论，一天天周密的养护，小米粒奶量、体重

一点点增加，体重由1160g增长至2010g，矫正胎龄38周，达到出院标准。

“每一位宝宝的健康出院都让全科医护倍感幸福和欣慰，同时也更加坚定了我们救治低体重的信心。”儿科主任潘维伟说。自开科以来，该院新生儿病区已成功救治50余例早产儿、极低出生体重儿，在全体医护人员的共同努力下，以及辅助科室的协助下，一个个极危重的宝宝被救治成功，新生儿团队人用专业的医疗服务和默默的行动践行着医者仁心的使命担当。

会用中医药 服务老年人

本报讯（通讯员 胡宗霞）近日，宝塔区卫健局举办了全区老年人中医药健康管理服务项目工作培训会，全区各基层医疗机构相关工作人员及业务骨干共计42人参加了培训。

会议对《老年人中医药健康管理服务规范》《国家基本公共卫生服务规范——中医九种体质的判定及健康指导》（第三版）进行了详细解读，对中医药健康管理各类报表填报进行了重点讲解。会后，还对参训人员进行了现场考核。

据悉，此次培训是为进一步提升基层医疗机构中医药健康服务水平，规范中医药健康管理工作，更好地完成老年人中医药健康管理项目目标任务。同时提高了基层医疗机构对老年人中医药健康管理服务重要性的认识，明确了工作任务和要求，提升了开展中医药健康管理服务的工作能力，对全区基本公共卫生服务提质增效起到了有力的推动作用。