

大山里飞出“金凤凰”

——陕西首位乒乓球女国手王一朵的故事

记者 宋伟

5月13日晚世界乒乓球职业大联盟青少年常规挑战赛西班牙赫罗纳站U19混双决赛结束,来自陕西延安的选手王一朵搭档黄友政3:0零封国乒队友马小惠、王廷宇组合夺得冠军,这也是王一朵职业生涯拿到的首个国际赛事冠军。

不满17岁的王一朵是陕西省乒乓球项目一颗冉冉升起的新星,在5月上旬举行的国家青年队(女子)入队资格赛中,王一朵在16-17岁组中以9胜1负的骄人战绩斩获头名,从而如愿进入国青队,也因此成为了陕西首位乒乓球女国手。

这位首夺国际赛事冠军,陕西首位乒乓球女国手王一朵背后,有着怎样的传奇的经历呢?最近,记者采访了她的父亲一位痴狂热爱乒乓球50年,决心用10年时间培养出乒乓球国手的王永进。

一位酷爱乒乓球的狂人:“希望培养一名国手,为国争光”

王永进,陕西延安富县人,1949年出生。他是延安出了名的乒乓球“球痴”,人们都叫他“老王”。

老王说,自己的父亲是富县供销社的一名干部,母亲在家带孩子,一家人当时的开销都依靠父亲每月54元的工资。那个年代,大家的生活普遍很苦,小学开学,他就帮家里砍柴、挖煤球。

1960年前后,王永进就读的富县城关小学院子里突然多了一张乒乓球桌,他要了一个乒乓球板,用砖头做“网”,和同学们练起乒乓球。老王说,他太爱乒乓球了,那是他生活中的一块糖。每当下课铃声快要响起,他都会紧紧地握住球拍,好在老师说“下课”后,第一时间冲向乒乓球台;节假日,他则主动上山砍柴,然后背着柴去打球,直到吃饭才回家,“因为如果回家,还会有别的家务,我就没打球的机会了。”

当时打球的人很多,每输3个球,就要换别的学生。为了多打一本,王永进跑到新华书店,找到了一本《教你打乒乓球》,并照着学起来。很快,他成了乒乓球台上的“球王”,1964年,他在富县中小运动会,获得了单打冠军。老王说,他热爱乒乓球,但父母认为应该以学习为重,坚决反对他打球。“为了不让爸妈藏球拍,我天天把球拍别在裤兜里……那时候,做梦都是打乒乓球……”

很多人都说王永进是个倔脾气,但他觉得自己是爱钻研。1967年,延安市新电厂来到富县招工,他应聘进电厂成了锅炉工人,在这份平凡的工作上,他硬是靠自己的倔劲干出了“不凡”。

“厂里当时都表扬我,让大家‘远学王铁人,近学王永进’。”老王说,电厂没有乒乓球台,为了打球,他收集工厂在建废料,和工友们一起做了张台子。从那之后,每到下班他几乎都会去和工友打球。打球多了,围观的电厂职工子弟越来越多,他索性就教起孩子们打球。从那之后,教孩子打球就成了王永进下班后的“工作”。老王回忆称,他按照自己的经验教,不收钱。上世纪七八十年代,一名孩子甚至打到了延安地区少年乒乓球冠军,进了延安乒乓球队集训。1985年前后,他被调至电厂担任文工干事,后来在子弟学校办起了乒乓球免费学习班。他培养的学生,多次获得地区大赛的第一名。为了得到外出比赛的资格,王永进连续多年向延安地区体委申请,希望参加省级乒乓球比赛。“这个想法得到了体委的支持,我从此成了延安地区青少年乒乓球教练,带



队参加省级比赛。”

1993年元月13日至17日,他首次带队参加了安康举行的陕西省少年儿童乒乓球赛,但是成绩不行。连年比赛成绩总无突破刺激着王永进倔强的内心,也让他心中种下了梦想——“培养一名国手,为国争光”。他自费购买书籍、录像带,研究乒乓球的打法,寻找自己的差距。

老王说,比赛让他感受到了差距,他要改变从前的训练方法,他开始尝试在延安物色乒乓球苗子,始终未果,“家长都希望娃娃念书学习,没人愿意让跟着我天天打球。直到后来,我有了孙女,想培养,儿媳坚决反对……”

2006年8月7日,57岁的王永进从亲戚家过继了一个女儿,他抱过孩子对家人说,“她是乒坛一朵花,未来一定是乒乓球国手,就取名‘王一朵’。”

2010年,在延安市创新实验小学地下活动室,年仅4岁的王一朵第一次站上了乒乓球台。但是由于个子太小,老王果断将一幅乒乓球桌腿锯了几寸训练孩子。王一朵说,刚开始打乒乓球时,她单纯地觉得很好玩,但父亲总对她,她未来一定是国手,一定会为国争光。从那之后,王一朵每天上午上学、下午开始练球,直到晚上,老王才牵着女儿离开体育馆。逢年过节也不休息,甚至除夕的白天,也都在督促王一朵打球。

2011年,老王称自己研究出了一套“加转球”的乒乓球新打法,因为该打法,延安乒乓球队当年便在省级比赛中斩获4个冠军。2012年开始,王永进让女儿练习该打法。王一朵回忆,父亲对打法、接发球方式、落点等要求很严,一旦无法完成,她就会被责骂。2012年至进入省队试训前,是父亲最严苛的一段日子,她常常感到委屈,“当时感觉我爸要求得太苛刻了,根本没有人能达到……直到我都做到了,才知道是自己当初能力还不足。”

王一朵的童年是在球馆度过的,日复一日的训练常常让她感到乏味、枯燥。在训练时,她有时会悄悄溜去附近小区玩秋千,直到老王冷着脸出现在秋千附近,王一朵才如梦初醒,跟在老王后面一声不敢吭地回到球馆,继续训练。

向科技要成绩,从面向全国到走向世界

自从王永进找到了乒乓球比赛的规律,研究出加转球的独特打法,他就自信满满地进行验证。他的足迹遍布西安各大球场,他带女儿与各路高手过招。

会,就只看她自己了。”只要在全国比赛中获得前三,就有机会被选拔进入国家队,但每次她都差了一点。“最好的一次好像是第五名,她输给了一名经常战胜的对手,真的很可惜。”但在她看来,女儿的技术愈发成熟,“以前还经常批评,但2020年开始,我只鼓励。我给她,你只差一个机会,一定可以抓到的。”

按理说,国家队每年都会有一次正式的选拔赛,但2022年前受疫情影响,没有正式选拔,这让王一朵少了一些入选国家队的机会。另外,近年来参加全国比赛也会有进入国家队的机会,但她两三次都没有抓住。“王一朵的打法比较独特,也有进入国家队的机会,但刚开始心态上可能差一些。2022年开始,她心态愈发成熟,我给她布置战术,有时只需要一个眼神……”省队教练如是说。

但突破很快到来,国家队选拔赛重启,王一朵决胜局连扳三局拿下国青队名额。

今年5月4日,国家青年队(女子)入队资格赛开赛。据了解,中国乒乓球队包括一队和二队,二队也就是国青队。根据入队资格赛规定,女子18岁以上组前两名入选国青队,女子16-17岁组第一名入选国青队。

王一朵说,比赛前,她担心父亲失望,便没有将消息告诉他。组内共有11名选手,但只有1人能够入选,她必须一场一场地拼下10场比赛。在5月4日至6日的10场比赛中,她有两次是在0:2落后的情况下反盘取胜。其中最后一场最令她印象深刻,“我和北京的选手都是9胜1负,我们俩只有一个人能进国家队。”

第一局比赛中,王一朵起初以10:7领先,结果连输5分,输掉比赛。第二局,她以8:11输掉比赛。0:2落后的情况下,她已经没有余地,“对手的借力球打得非常好,我就意识到我爸曾经给我教导的比赛套路,要扰乱对方熟悉的节奏。省队的教练也在告诉我,让我通过反击找机会。”放慢节奏后,北京选手连连失分,王一朵最终完成了让二追三,夺下本组唯一一个人选国家队的名额。

赛后,王一朵给父母打去了电话,“我爸平静地说,‘恭喜,我就说你一定可以的。’”

老王回忆道,在女儿给他打电话前,省队教练、省乒乓球羽毛球网球运动管理中心主任卢升虎已经将喜讯告诉了,“我高兴极了,这些年,女儿付出的汗水我看在眼里,她实现了我心中的乒乓梦,我希望她以后有机会为国争光。”

创造历史——陕西首位女国手诞生。5月10日,记者从陕西乒乓球女队总教练阳刚、陕西省体育局乒乓球羽毛球网球运动管理中心主任卢升虎处获悉,王一朵入选国青队,是陕西女乒的历史性时刻,她是陕西乒乓球首位女国手。

他们认为,王一朵是一名脑子很灵活的运动员,她的打法、套路也很独特,以前常常和教练组交流。2021年前后,她的心态逐渐成熟,今年4月成为省队的正式队员,“如果她能延续这套打法,在弱项上进一步补强,她完全有能力冲进国家队,甚至成为国家队主力。”

5月10日,王一朵随国乒赴欧洲参加加两站WTT(世界乒乓球职业大联盟)系列赛事,并夺得首个国际赛事冠军。

发展体育经济 服务全民健身

昆仑决城市英雄走进我市

张同康、周佳龙领衔出征



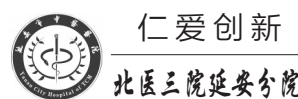
本报讯(记者 宋伟 刘晶)记者从市体育局了解到,6月23日至24日,昆仑决城市英雄将走进我市,为我们带来一场热血刺激的搏击大战。本次赛事由昆仑决北京总部授权,由延安市体育局主办、延安美高金源商贸有限公司承办、北京昆仑文化传媒有限责任公司协办。昆仑决2023年签约运动员“昆仑雪豹”张同康、“神龙摆尾”周佳龙,将联手出战此次赛事,为我们带来一场劲爆的对决。

“昆仑雪豹”张同康,曾获得全国泰拳锦标赛冠军,入选格斗世界中国搏击TOP排行榜蝇量级前十,在昆仑决格斗俱乐部职业联赛2020-2021年赛季的比赛上,曾豪取三连胜,与国内诸多顶尖高手对决。2023年,在签约昆仑决后,张同康目前的前几场比赛均以碾压式的KO拿到胜利!6月3日,张同康将再次对阵国内新生代

名将萨力曼,而在6月23日至24日的比赛上,张同康还将与哪位高手迎头一战,为我们展现一场怎样精彩的战斗,都令人十分期待。

此外,在昆仑决2023年诸神之战选拔赛上,以一记漂亮的转身摆腿KO对手,惊艳拿下胜利和签约资格的周佳龙,被昆仑决创始人姜华先生亲自赠名“神龙摆尾”,成为国内拳坛一颗冉冉升起的新星。在周佳龙最近的三场比赛上,同样以连胜的姿态宣告自己在这个擂台上的新人王地位,他的再次出战,无疑将让我们又一次见证这位新人王一路奋斗和崛起的历史。

6月23日至24日,昆仑决城市英雄走进我市美源山水游乐谷,昆仑勇士们将在这里上演一场精彩热血的搏击大战,本次赛事将在昆仑决App进行全程的网络直播,让我们一起拭目以待。



我以我心献圣地

——记北医三院驻延骨科专家、延安分院副院长姜宇

通讯员 赵晓辉 记者 宋伟 刘晶

“以前要见北京的专家,坐飞机火车跑一千多公里才行。现在专家就在家门口,又便捷、看得又好,真是方便!我们老百姓啊!”刚从北医三院延安分院(以下简称“延安分院”)(延安市中医医院)骨科诊室走出的复诊患者,脸上洋溢着笑容说道。

在这里,数十位支援延安医疗建设的北医三院专家,扎根革命圣地,服务老区人民,以仁心仁术守护生命,以至精至诚守护人民健康,而姜宇就是其中一员。

姜宇毕业于北京大学医学部,医学博士,是北京大学第三医院骨科副主任医师,目前就职于北京大学第三医院延安分院,担任副院长,并兼任骨科学术带头人。

凡为医者,遇有请召,不择高下远近必赴。北医三院延安分院的设立是北京大学第三医院贯彻落实习近平总书记关于健康中国战略重要指示精神,把国家优质医疗资源下沉到基层,有力提升我国西北地区医疗卫生事业水平的重要举措。2022年初,姜宇离开了工作学习生活了20年的北京,以一腔赤诚之心、报国之志,与北医三院专家们一同来到延安,支援延安分院建设。

“患者以性命相托,是对我们的最大信任,我们定当全力以赴,让患者放心。”姜宇和他的同事们是这样说的,更是这样做的。作为延安分院骨科主任,姜宇以脊柱疾病为主攻方向,广泛涉猎关节、创伤等领域,将骨科前沿技术带到延安,成功完成多个手术均为延安首例,为众多患者解决了病痛,更有全国各地患者慕名而来。虽然延安的手术量比不上北京,但无一例他都特别重视,务必做到最好。带领骨科团队进行术前准备、术中操作、术后观察和复查……每个环节他都亲力亲为,严格检查、悉心指导、一丝不苟。就这样,伴随成功案例逐渐累积,人们对延安分院骨科的信任度也越来越高。

在医院管理方面,姜宇分管药剂、信息和科教领域。药剂是医生与病魔搏斗的“武器”,在临床治疗中至关重要,这对于初次接触相关管理工作的姜宇来说,也是一个不小的挑战。针对延安分院实际情况,他摸索总结出一套“三清法”,即“库房存量清晰、用药数据清晰、时间节点清晰”,在此基础上形成并执行规范科学的采购、使用和盘点制度,确保医院用药安全。2022年底疫情再次暴发,姜宇未雨绸缪,建议医院提前备足药材和药品,保证了防疫中药饮的供应。

科技永不止步,创新永无止境。在繁忙的工作之余,姜宇不断加强理论学习和研究,积极投身科研项目,推动骨科技术、器材创新。北大医学部和北医三院的领导和老师在学术上为姜宇和年轻医师们悉心指导、树立榜样,在北医三院开放式培养下,姜宇结合临床经验和前沿理论,主持参加器械、材料等多学科研究,开展了多个国家级、省部级课题研究,团队申请多个国家专利。同时,他积极帮助全院和骨科制定、推动科研攻关计划,在院领导的带领和同事们的共同努力下,延安分院科研攻关量再上新台阶。

“我很庆幸在最好的时代、最好的时光来到延安。感谢院领导,感谢我的老师,也感谢延安人民,给我难得的锻炼和学习机会。”今年,延安市决定将延安分院打造成国家级区域医疗中心,姜宇和同事们信心十足,意气风发踏上新征程。

巍巍宝塔山,滚滚延河水,见证了一批批支援延安各领域建设的专家无私奉献、艰苦奋斗的动人故事。作为他们中的一员,姜宇也将与医疗卫生界同仁一道,弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神,努力为祖国西北地区医疗卫生事业高质量发展作出更大贡献。

延安市中医医院制剂产品惊艳亮相 2023中国孙思邈中医药文化节

本报讯(通讯员 陈琪璐)近日,在2023中国孙思邈中医药文化节上,延安市中医医院院内制剂及中药养生茶、养生膏方和耳穴贴压、五行能量罐、平衡火罐、虎符铜砭刮痧等中医适宜技术,在中医药养生保健博览会的延安馆惊艳亮相,受到不少关注。

“气质女神茶里面泡的是什么?”“耳朵上贴这样一个小贴片,就能缓解失眠?”从早上8点开馆,陆续有参观群众步入延安展区,延安市中医医院益气养肝茶、枣仁安神茶、气质女神茶的品鉴区和护理团队的中医适宜操作吸引了许多群众驻足品鉴、观看、体验。该院制剂室主任杨振萍向前来咨询的群众介绍道,“我院院内制剂均来源于延安市名老中医专家的临床经验,经制剂研发团队独立研发的传统工艺制剂,遵循了中医治病基本原则,体现了中医专科专病专药的发展方向,有效继承了老专家的学术经验。”

据了解,本次中医医院参展制剂共38种,其中咽喉宁颗粒、金仗利胆颗粒、鼻渊宁颗粒、燥湿止痒洗剂、粉刺丸、益气生血丸等临床使用近30年,在我市百姓当中有很好的口碑。清肺散毒颗粒、青龙咳嗽合剂、荆防散寒抗感颗粒、柴连清热抗感颗粒、咳速平口服液、银翘三黄口服液等制剂在近几年新冠病毒肺炎的预防和治疗中也起到了非常积极的作用。

延安市博爱医院成为首家延安市双拥共建及退役军人健康服务示范单位

本报讯(通讯员 马莹莹)近日,延安市博爱医院被授予“延安市双拥共建”及“退役军人健康服务”示范单位。

根据合作协议,该院将积极串联“医、康、养”优质资源,不断拓宽优惠范围,加大优惠力度,依托自身医疗资源的优势,为军人家属、退役军人和其他优抚对象提供优质、高效、便捷的医疗健康服务,积极在全社会营造爱国拥军的浓厚氛围,为推动全市退役军人工作高质量发展增添新动力。

近年来,延安市博爱医院始终坚守医疗本质,突出公益性,持续提升诊疗技术,着力改善服务水平,狠抓内涵质量建设,各项业务工作得到了快速发展,服务和保障全市人民群众身体健康的能力持续提升。在推动医院高质量发展的同时,该院始终注重加强精神文明建设,扎实推进双拥工作,积极履行社会责任,连续十年承担全市民兵、预备役的医疗保障任务,受到各级领导的一致好评。



健康人 博爱心