YUEDU 悦读

延安日报

国内统一刊号CN61-0004　中共延安市委机关报
延安日报社出版　总第15965期
2023年8月13日　癸卯年六月廿七　星期日　今日四版

关注

5年10万公里：为爱而奔赴

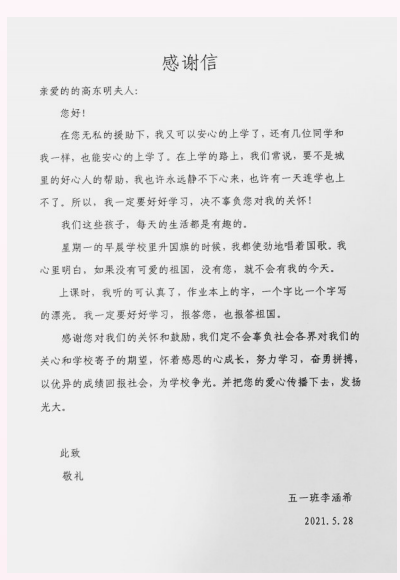
记者 赵秉瑜 延媛

五年间，从成都到延安，再从延安到成都，往返近50次，宋莉萍的行程有10万公里，这不仅仅缘于延安是她心中的圣地，是她生命的向往，还因为这里长眠着她深爱和怀念的爱人。这里，有她牵挂的友人，有她资助的孩子，有她放心不下的公益事业……

五年间，从晨钟到暮鼓，从城市到乡村，每一次奔赴中，因为有爱的奉献和执着，宋莉萍总是张扬着一种特有的精神风采，让人惊讶于她那单薄的身体所释放出的能量，惊讶于她所走出的别样的人生之路。

宋莉萍（中）在延长县小学发起“明天奖学金”颁发活动

受资助的学生写给宋莉萍的感谢信



感谢信

亲爱的的高东明夫人：

您好！

在您无私的援助下，我又可以安心的上学了，还有几位同学和我一样，也能安心的上学了。在上学的路上，我们常说，要不是城里的好心人的帮助，我也许永远静不下心来，也许有一天连学也上不了。所以，我一定要好好学习，决不辜负您对我的关怀！

我们这些孩子，每天的生活都是有趣的。

星期一的早晨学校里升国旗的时候，我都使劲地唱着国歌。我心里明白，如果没有可爱的祖国，没有您，就不会有我的今天。

上课时，我听的可认真了，作业本上的字，一个字比一个字写的漂亮。我一定要好好学习，报答您，也报答祖国。

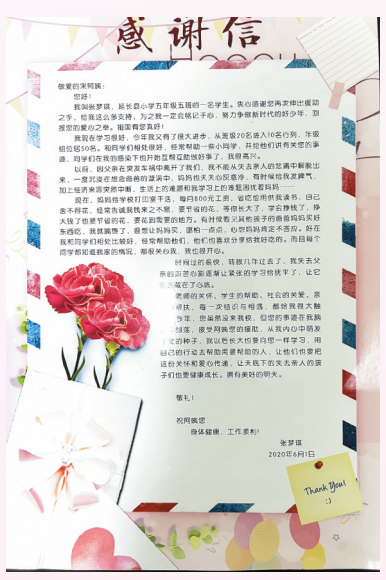
感谢您对我们的关怀和鼓励，我们定不会辜负社会各界对我们的关心和学校寄子的期望，怀着感恩的心成长，努力学习，奋勇拼搏，以优异的成绩回报社会，为学校争光。并把您的爱心传播下去，发扬光大。

此致

敬礼

五一班李涵希

2021.5.28



感谢信

敬爱的宋阿姨：

您好！

我叫张梦琪，延长县小学五年级五班的一名学生。衷心感谢您再次伸出援助之手，给我这么多支持，为之我一定会铭记于心，努力争做新时代的好少年，回报您的爱心之举。祖国有您真好！

我现在学习很好，今年我又有了很大进步，从班级20名进入10名行列，年级组位居30名。和同学们相处很好，经常帮助一些小同学，并给他们讲有关您的事迹，同学们在我的感染下也开始互帮互助做好事了，我很高兴。

以前，因父亲在突发车祸中离开了我们，我不能从失去亲人的苦痛中解脱出来，一度沉迷在悲哀痛的漩涡中，妈妈也天天心反愿冷，有时候脾气发脾气，加上经济来源突然中断，生活上的难题和我学习上的难题困扰着妈妈……

现在，妈妈给学校打印室干活，每月800元工资，省吃俭用供我读书，但已变不得花，经常告诫我钱来之不易，要节省的花，等我长大了，学会挣钱了，挣大钱了也要节省的花，要起勤劳的她万。有时候看见其他孩子的爸爸妈妈买好东西吃，我就眼馋了，很想让妈妈买，但妈妈说定不否应。好在我和同学们相处比较好，经常帮助他们，他们也喜欢分享给我好吃的。而且每个同学都知道我家的情况，都很关心我，我也很开心。

时间过的很快，转眼几年过去了，我失去父亲的阴霾也渐渐减淡让紧张的学习给填平了，让它永远在了心底。

老师的关怀、学生的帮助、社会的关爱，亲情扶，每一次感动与相遇，都给我很大触动。今年，您虽然没来我校，但您的事迹在我脑海里，接受同我您的援助，从我内心中萌发出善的种子，我以后长大也要向您一样学习，用自己的行动去帮助需要帮助的人，让他们也要把这台大环境爱心传递，让天底下的失去亲人的孩子们也要健康成长，拥有美好的明天。

敬礼！

祝阿姨您

身体健康，工作顺利！

张梦琪

2020年6月1日

Thank You! :)

宋莉萍在丈夫墓碑前

“生命终会消逝，但爱却不会”

1986年，我俩23岁。我在北京市朝阳区的一家理发馆烫发，当我出来时，爱人正坐在长条木椅上等我。看到我的新发型，他满脸宠爱，笑着说，这一烫变“丑”了，并起身拉着我的手说，“丑就丑、领上走。”那一刻，爱意满满。

1987年，我俩24岁。盛夏时分，听到了院子外面的脚步声，心有灵犀的我打开平房门一看，是爱人在临洮某驻地设计交底结束后，途经兰州利用半个小时的时间来看孕期的我。那一刻，牵挂满满。

……

这几年，宋莉萍一直在通过文字记录她和爱人高东明的情感。他们之间的爱情和生活点滴里，更多的是美好的回忆。

方云（化名）是宋莉萍的一位好友，总是亲切地称她宋姐。在看过宋莉萍分享的几个小故事后，方云感慨万千，她用欣赏的口吻说：“宋姐，您和大哥的生活真让人羡慕，这种婚姻令人向往。”

除了记录两人的爱情和生活，宋莉萍还时常给丈夫写一些诗歌。在她看来，这就是对丈夫最好的怀念。

4月9日，宋莉萍写了一首诗歌《你的微笑很甜》，经媒体刊发后触动了不少读者心灵。谈起创作初衷，宋莉萍的思绪仿佛又回到了那天。

清明时节，冒着细雨，宋莉萍又来看望丈夫了。每次来，她都会静静地陪丈夫待上个把小时。

“说好的一起变老，你没变，我却在慢慢变老。如果有一天，我去了天堂，你会不会不认识我？”抚摸着丈夫的墓碑，宋莉萍潸然泪下。但抬头看见墓碑上丈夫那张永远被定格的笑脸，宋莉萍内心的忧伤似乎在刹那间烟消云散，反而是一抹甜蜜涌上心头。

“你的微笑是甜的，甜到我的心坎里。让我学会感恩，让我知足常乐！感谢我的爱人，你的精神就是一笔财富，散发着无穷无尽的魅力……”在从延安返回成都的列车上，宋莉萍的脑海中一次又一次浮现出丈夫甜甜的笑容，她不禁用手机写下了这首诗歌，字里行间无不透露出一位妻子对丈夫的思念与爱恋。

对于宋莉萍，高东明从未离开过，他的灵魂早已与她相融。直至现在，宋莉萍的生活仍处处留有对方的痕迹：用丈夫喝过的水杯、穿丈夫穿过的衣服、睡丈夫睡过的被褥……让人感动感喟。

时光穿梭，爱情永恒。正如宋莉萍所言，生命终会消逝，但爱不会。

“活着的意义在于向爱而行”

爱就是力量，就是希望。宋莉萍用自己的公益之心，让爱的力量绽放出希望之花。

“宋阿姨，这次期中考试，我语文考了99分，数学考了100分。下次我争取都考100分，绝不辜负您对我的资助……”这是2021年，延长县的一名小学生写给宋莉萍的信，每一位受捐学生都亲切地称呼宋莉萍为阿姨，而宋莉萍也在心里将他们当成自己的孩子和朋友。

类似的感谢信宋莉萍收到很多，这不过是其中一封。谈及为何捐资助学，宋莉萍说，一切都源于丈夫。

2014年的一天，宋莉萍和往常一样与丈夫通着电话。闲聊中，丈夫说：“我在延安，你在兰州，不能经常见面。要不你给自己找点儿事干，资助几个贫困学生？”丈夫的话触动了宋莉萍，于是她在单位一群小年轻的建议和参与下，成立了“开心果”帮扶团队。

团队成立后，宋莉萍开始和同事们东奔西走，主动上门了解每一位受捐孩子的生活、学习及家庭情况，力所能及地给予他们爱心资助。直至2018年丈夫不幸牺牲，她才不得已解散了团队。

爱人的离去，让宋莉萍成长了、升华了，去思考活着的意义。“游历了很多国家，看过了很多城市的风景，最后发现活着的意义就是付出爱，心怀敬畏和感恩。”宋莉萍说，爱人留在了延安，延安市委、市政府给了他很高的荣誉，她想为延安做点力所能及的事。

也就是从这时起，宋莉萍决定在延安继续捐资助学。五年来，她共资助了延长县50名品学兼优的贫困学生，资助费用达3万元。

在延安做公益的过程中，宋莉萍越来越意识到人生的意义不是索取，而是奉献和给予。于是，2019年7月22日，身在成都的她主动联系到延安市红十字会，签订了捐献器官的协议。

签下自己姓名的那一刻，宋莉萍没有丝毫的犹豫和畏惧，更多的是坦然和从容。“我爱人如果知道，肯定也会支持我。”随即，宋莉萍给女儿留了遗嘱，器官捐献后，骨灰与她的爸爸埋在一起，自己想陪着他。

直至今天，除了女儿，家里的其他人都不知晓宋莉萍捐献器官的决定。而提起妈妈的所作所为，女儿直言，她为有个好爸爸而骄傲，也为有个好妈妈而欣慰！

公益之行，宋莉萍一直在路上。

2018年，她为陵园捐赠了价值2万多元的柏树苗；2019年，她在延长县小学发起“明天奖学金”，资助品学兼优的贫困生；2021年，她参加了由延安革命纪念地管理局、延安市教育局联合开展的“礼赞英烈 奋进新时代”有奖征文活动，并将代高东明交纳的34800元特殊党费作为此次征文活动的经费……一桩桩一件件，尽显她的公益情怀。

“以前老高在的时候，就特别支持我做公益。现在我坚持做公益，更多的是对老高一种精神的延续和升华，还有对延安这块红色热土的崇敬。”宋莉萍说。

“在爱的包围中感受幸福”

因为爱，所以爱。

无论是怀念爱人，还是回馈延安、感恩朋友，皆因爱的牵引。“几十年的婚姻让我懂得了一个道理，爱是付出，是奉献，是回报，是理解，是宽容，是大度。对我而言，对爱人最好的铭记，就是在爱的牵引下，继续付出爱、感恩爱、传递爱，恬淡安静地修行余生。”宋莉萍说。

这五年里，宋莉萍来延安50余次，一次次被幸福包围着，一次次被真情感动着，让她这个没有延安户籍的人有了回家的感觉。

今年“七一”前夕，宋莉萍和延安的朋友们相聚在一起，谈话聊天不亦乐乎。虽说桌子上有香蕉、葡萄、油桃、西瓜等水果，但延长梅杏的突然出现，让她品尝到了不一样的味道，并再次体验到延安人的朴实热情，朋友的片片真情。

原来，这些梅杏是从事媒体工作的一位90后孕妈妈，在当天高温天气下，与丈夫一起驾驶着私家车，载着她和大女儿从延安出发到延长老家，给从成都回到延安的宋莉萍特意采摘的。

“当天晚上六点多，当我看到新鲜梅杏的一瞬间，泪水悄然而落，千言万语都化在了那无声的梅杏里。”在宋莉萍眼里，延安人是淳朴善良的。能结识这些延安朋友，她感到很幸运也很幸福。

是的，在延安，宋莉萍结识了许多好友。大到“60后”，小到“90后”，大家都发自内心地叫她一声弟妹、喊她一声宋姐、唤她一声嫂子。每当宋莉萍要离开延安时，大伙都不约而同表达着自己的关心关爱。黄灿灿的小米送到宾馆，香甜的大红枣拎到车站，美味的甘泉豆腐干递到手上，老闫家的南瓜子装入箱子，酥糯的油糕塞进手提包……延安这个“大家”时时感染着宋莉萍的内心，让她感动又欣慰！

不仅是延安的朋友关心关爱着宋莉萍，高东明的战友亦是如此。

汪凌（化名）是高东明的战友，得知其牺牲后，他多次联系到宋莉萍，想给予她一些物质上的帮助。但宋莉萍却拒绝了。

“如果老高在，他也不会接受，而我作为家属，就更不能接受了。”宋莉萍说，战友的情谊她不会忘记，她知道这是爱人留下的财富，不能随意支取，更不能随意透支。

朋友不必很多，知心就好；牵挂不必很多，动情就好。在大家的关心鼓励下，宋莉萍也在慢慢走出忧伤，化悲痛为力量。正如她在诗歌《致敬——写在“七一”》中所写，“我要致敬所有的来宾，你们让我知道感恩二字的分量。我要致敬所有的友朋，你们让我坚强自信……”

爱有多深，生命就有多灿烂。

廿万里路云和月，为爱奔赴无隔阻。宋莉萍爱得深沉，爱得甚至忘记了自己。在她的心中，爱是不会老的，它留下来的是永恒的火焰与不灭的光辉。这火焰，在照亮别人的同时，也让自己的生命散发出灿烂的光辉。

策划统筹/苏东超　责任编辑/刘　婧
视觉设计/马　荣　组　版/王　娟
校　对/肖怡甜　电话：0911-8216266　8216232