

当心过敏性皮肤病

记者 宋伟 刘晶

过敏性皮肤病是我们日常生活中常见的皮肤问题之一,大多数人都和过敏打过交道。据世界变态反应组织(WAO)统计,全球过敏性疾病发病率已达22%,我国发病率已超过20%。

那么常见的皮肤过敏有哪些,应该如何应对呢?我们采访了延安市人民医院皮肤科主任、副主任医师徐亚楠作权威解读。

荨麻疹

荨麻疹是最常见的皮肤过敏反应,为皮肤、黏膜小血管反应性扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,最终表现为红斑和风团,瘙痒剧烈。荨麻疹的病因复杂,往往与食物或者吸入过敏原有关。

常见的过敏原有:1.芒果、菠萝、海鲜(以及孩子不常接触的食物)等。2.空气中的花粉粉尘、新装修的房屋或者新家具释放的有害气体、宠物的皮毛以及药物(感冒药,抗生素,退烧药容易过敏)。3.温度(过冷或者过热)刺激也是一种过敏源。4.感染也会引起荨麻疹,针对感染性荨麻疹,只要感染控制,荨麻疹就会好转。5.当然也有一部分荨麻疹是找不到原因的。

徐亚楠说,大约2/3的新发荨麻疹病

例呈自限性,可自行缓解,而且不传染。荨麻疹可分为急性荨麻疹和慢性荨麻疹,急性荨麻疹一般24小时内会逐渐消退。需要注意的是如果风团大面积发生,伴有大量隆起性风团,过敏反应严重并有胸闷气紧这些表现应及时去医院就诊。

药物过敏性皮炎

药物性皮炎也叫药疹,是药物通过口服、注射、吸入、栓剂吸收、外用透皮吸收等途径进入人体后引起的皮肤黏膜过敏反应。任何药物都有可能引起过敏,最常见的有抗生素类药、磺胺类药、镇静药和解热镇痛药、异种血清制剂及疫苗等。

固定型药疹是最常见的药物过敏性皮肤病。常由解热镇痛药、磺胺类、巴比妥类和四环素类药物引起。因每次发病常在同一部位,故命名为固定型药疹。皮损为孤立性或数个境界清楚的圆或椭圆形水肿性红斑,一般不对称,重者红斑上可出现大疱,有痒感而一般无全身性症状。皮损可发生在皮肤任何部位,唇、口周、龟头、肛门等皮肤黏膜交界部位相对比较严重。因为皮损无痛无痒,所以患者大多不会在意,往往是因为影响美观就诊。

丘疹性荨麻疹

虽然也有名称中有“荨麻疹”,但与荨

麻疹不同。丘疹性荨麻疹多与蚊虫叮咬有关,所以也叫虫咬皮炎。

昆虫通过其口器刺入皮肤吮血,其分泌的毒素残留皮内是引起该病的主要原因。蚊虫主要叮咬头部、颈、裸露的皮肤,叮咬后皮肤立即出现肿起的纺锤样团块并伴有周围发红,严重者可有水疱,大疱,伴有明显瘙痒。丘疹性荨麻疹夏秋季好发,应注意防蚊防虫防潮。

特应性皮炎

特应性皮炎简称AD,是一种以皮肤干燥、瘙痒和湿疹样皮疹为特点的慢性复发性皮肤病。该病常在婴幼儿时期开始发病,多数患儿可合并有过敏性鼻炎、哮喘或对多种食物过敏的表现。

徐亚楠说,特应性皮炎的患者因其皮肤屏障功能缺陷,对环境中的尘螨、粉螨、动物皮屑、霉菌、花粉等多种物质敏感,因此平日在衣食住行方面均需特别注意,并定期复诊,接受随访,认真记录可疑致敏物,从而改善生活质量,延缓复发。

汗疱性湿疹

徐亚楠说,汗疱性湿疹也叫汗疱疹,是一种好发在双手掌、指间的皮肤病,皮疹特点为在双手足掌跖、指趾屈侧、指间弥漫分布的深在性小水疱,针头至米粒大

小,疱液透明,伴有明显瘙痒,疱壁破裂后,可见领圈样脱屑。部分发作有一定季节性。

汗疱疹发病机制尚不明确,可能与精神因素、局部过敏(镍、铬金属等过敏)、刺激、过敏性体质和神经系统功能失调均可能与本病有关,部分患者有家族史。发作期间避免接触化学洗涤剂、粉尘是关键。

如何预防过敏性皮肤病

首先是远离致敏因素,这是预防过敏性皮肤病最根本的办法。其次是减少诱发加重因素及刺激因素如机械因素(搔抓、摩擦)、物理化学因素(热水洗烫、高温、低湿度、刺激性药物)、生物因素(动植物、微生物感染等)。有的患者面对过敏性皮疹难以忍受的瘙痒,会通过热水洗烫、拔罐、针刺等错误方法来止痒,虽然当时会感觉舒服些,殊不知这样做会进一步破坏皮肤屏障,甚至引起皮肤细菌感染。

徐亚楠提醒大家,遇到过敏性皮肤病,建议患者尽早到正规医院皮肤科就诊,必要时通过血常规、过敏原检测等方法可帮助我们判断过敏原因,给予正确及时的诊疗。

聚焦 健康

医疗前沿

延安大学附属医院

推进日间医疗及快速康复管理实践与探索

国家级继续教育学习班在延大附院举办

本报讯(通讯员 白东昱)近日,上海市医院协会日间手术管理专业委员会组织14位上海市医疗管理专家,由专委会主任委员、申康医院发展中心赵蓉副主任带队,在延大附院举办了“日间医疗及快速康复管理实践与探索”国家级医学继续教育学习班,并开展交流活动。

延大附院白茫茫院长在致辞中说,此次国家级继续教育学习班有幸能在延安举办,是我们延安医疗界及老区人民

的福音。围绕日间手术及快速康复培训内容、管理理念前沿,将为我市的日间手术及快速康复的开展有很大提升和促进作用,更好地为老区人民的健康保驾护航。

随后,赵蓉主任委员、申康医院发展中心医联中心何萍主任、市六医院狄建忠副院长、市一医院邹海东副院长、复旦中山医务处锁海处长、瑞金医院医务处高卫益处长、复旦肿瘤医院医务部盛伟

琪主任和仁济医院医务处龚兴荣处长分别以“上海日间手术的发展和思考”“数字化转型下的智慧医院建设与发展”“ERAS在围手术期的应用”“ERAS理念与中山医院的应用实践”“瑞金医院日间手术中心建设实践”“信息化建设助力日间化疗安全管理”和“转变发展方式,引领日间高质量发展”为题作了专题讲座。

开班后,专家团与延大附院院领导、科主任进行了座谈,围绕医院管理、学科

建设、日间医疗实践中遇到的问题和难点进行了交流,双方还为“上海市医院协会、延安大学附属医院白求恩精神培育共建单位”揭牌。赵蓉表示,延大附院是“全国白求恩精神教育基地”,希望通过共建,共同培育新时代白求恩式好医生、好护士,同时搭建两地医务人员之间交流的桥梁。座谈会后,专家团分组至各临床科室就学科发展与科主任进行深入探讨并给予指导性建议。

关爱老年人从改善口腔健康开始

本报讯(通讯员 张馨怡)按照《陕西省老年口腔健康行动项目》要求,为加强老年人口腔健康管理,促进健康老龄化,全面推进健康延安建设,延大附院口腔医院口腔修复科近期通过健康宣讲、制作宣传册、录制科普视频以及社区义诊等多种形式,开展了以“关爱老年人,我们在行动”为主题的系列公益活动。

7月2日,口腔修复科王军强主任医师、张乐副主任带领科室住院医师以及实习医生组成的义诊团队来到西沟社区,通过问卷调查和口腔检查了解社区老年人的口腔健康情况以及对口腔健康保健知识的认识,针对性地进行口腔健康宣教,提供专业的口腔保健建议,强调口腔健康管理以及缺牙后修复的重要性。

8月3日,义诊团队来到桥沟街道向阳社区开展义诊活动。用专业知识为社区老年人提供帮助和服务,提高老年人的口腔保健意识及健康水平,纠正不良习惯,推广含氟牙膏、牙线、牙缝刷的使用以及活动义齿的日常护理方法。

两次义诊活动,共进行问卷调查300余份,完成口腔检查200余人,发放

口腔健康包、宣传册300余份。社区老年人积极配合医生的检查,并对日常生活中的口腔健康问题进行咨询,义诊团队耐心解答老年人的询问,提供专业的诊疗建议。口腔医院负责人表示,将持续提升老年人口腔健康服务能力,继续开展老年人口腔健康行动,改善老年人口腔健康状况,提高老年人健康水平。

大医精诚

延安市人民医院

本报讯(通讯员 袁媛)近日,由延安市卫健委、市总工会主办,延安市人民医院承办的“2023年延安市医护综合技能竞赛”在延安市人民医院举办。来自各县区及市直医院的20支参赛队伍共60人参加了本次竞赛。

竞赛分为理论竞赛、个人操作竞赛、团体技能竞赛等项目,采取闭卷答题、现场抽题、现场考核、专家现场提供

案例等方式分组进行,内容涉及徒手心肺复苏、简易呼吸器使用、电除颤、四大穿刺、体格检查、留置针静脉输液、动静脉采血、各种注射法、心电图监护、吸氧、吸痰、胃肠减压、导尿等操作项目。

比赛现场,选手们精神饱满,沉着冷静,技能操作娴熟规范,有条不紊,充分展现了全市医护人员的良好精神风貌和专业技术能力。经过两天激烈地

角逐,最终决出团体奖、医疗组、护理组个人奖等多项奖项。

活动闭幕式暨颁奖仪式上,延安市人民医院院长李晖表示,希望通过这次活动,认真总结经验,以赛促教、以赛促学、以赛促改,以赛促建,不断探索新途径、新方法,继续为医务工作者学习技术、展示才能搭建平台,营造向优秀学习的浓厚氛围,引导广大医务工作者在实际工作中学先进、创

一流,在岗位上成长,在实践中提高。

延安市卫健委副书记崔建军,希望全市的医护工作者要以获奖的优秀选手为榜样,学习他们勤学苦练、勇于实践的创新精神,学习他们爱岗敬业、吃苦耐劳的工作态度。同时,希望受到表彰的同志要戒骄戒躁,再接再厉,一如既往脚踏实地,奋勇争先,为全市卫生健康事业高质量发展作出新的更大贡献。

医护谁最强 现场比一比

通讯员 高小娥

真的很感谢季教授……”王女士高兴地说。10年前王女士患有拇外翻,在美容院手术治疗后又复发了,问题没有得到根本性解决,双足的疼痛始终困扰着王女士,已严重影响了她的工作及生活。7月8日,王女士慕名找到中国医科大学季相禄教授,希望能让她变形的脚趾回归正常。

王女士的拇外翻矫正手术是一次复杂的“翻修”,技术难度大、患者要求高。季教授认真查阅阅片后,为其定制了科学合理的手术方案。7月11日,由季相

禄教授、高慧医生为她施行拇外翻畸形矫正术,季教授应用先进的经关节松解拇收肌减少了一个传统切口,只在脚上留下两个约1厘米的小切口,使得足部更美观,整个过程十分顺利,并且达到很好的手术预期,完好地保留了双足美观度,困扰王女士许久的疼痛也得到缓解。术后第二天,王女士即可穿着免负重鞋下地,完全可以照顾自己的日常生活。

季教授表示,拇外翻由多种情况导致,如遇遗传、经常穿高跟鞋、尖头鞋,使拇趾过分外翻。严重足拇趾外翻会疼

痛难忍,影响行走功能,从而影响工作及生活。目前医院开展的拇外翻矫正手术具有小切口、少切口等优点,医院还配备了精细的专用小摆具、先进的超声骨刀、灵活的微型电钻,保证了手术更加精准操作。

在季相禄教授的大力帮扶下,延安市人民医院骨科四病区人员配套、器械配套,开展此类手术更安全、更成熟、更稳妥,骨科团队将以热情的态度和过硬的技术水平为患者提供优质的服务,以更高的治疗标准让患者得到更好的治疗效果。

疾控激健康

延安市疾控中心

暴雨天气不仅会造成意外伤害,更会带来微生物和病毒,给人体健康带来隐患。延安市疾控中心专家提醒:

1. 蹚水之后易发这些皮肤病。暴雨过后预防传染病,特别是痢疾、感染性腹泻等肠道传染病,还有皮肤炎症。一般大雨过后,大家蹚水后细菌容易从皮肤毛孔乘虚而入,钻到淋巴管里,从而引发丹毒和淋巴管炎等。如脚上有破口,更容易出现这种情况。

长时间在污水中浸泡后,皮肤的屏障

功能遭到破坏,真菌和细菌便有机可乘,很容易引发间擦疹、脚气癣等皮肤病。有糖尿病病史的人更需要注意,及时脱离污水环境,擦干脚部,预防真菌和细菌感染。

下雨天很多人有渗漏的地方;保持室内相对湿度在60%以下;尽可能少开衣柜门,避免吸湿性较强的棉、麻、丝、毛等织物霉变;家中家具防霉,不妨利用空调,使房间温度保持在15℃至25℃,并常用干棉布除尘、上光,避免因湿度过高滋生霉斑。

3. 住处被淹要消毒。雨过天晴水退

酸米松乳膏来止痒。

2. 居家防霉多通风。潮湿闷热天气容易滋生霉菌,要保持室内和车内环境清洁;清除能引起真菌滋生的水源或潮湿源头,维修室外有渗漏的地方;保持室内相对湿度在60%以下;尽可能少开衣柜门,避免吸湿性较强的棉、麻、丝、毛等织物霉变;家中家具防霉,不妨利用空调,使房间温度保持在15℃至25℃,并常用干棉布除尘、上光,避免因湿度过高滋生霉斑。

3. 住处被淹要消毒。雨过天晴水退

后,要对被水淹过的房屋进行消毒处理,并采取相应的防蚊、防蝇和防鼠害措施。被水淹过的房屋和环境中有多种细菌、病毒残留,因此在入住前应对不同物品和不同环境进行消毒。

打扫房屋,开窗通风;对墙面、桌面、地面使用消毒剂消毒;被水浸泡过的被褥、衣物等,要先清洗干净后再晾晒,干透后方可使用;对于被水淹过的餐具、茶具等食用器具,要采用煮沸方式进行消毒,最好煮沸半小时以上。



仁爱创新

北医三院延安分院

骨折畸形怎矫正 “3D打印”来帮忙

本报讯(通讯员 陈琪璐)“这次住院手术,终于为我们一家人解决了一直担忧的问题,我在此非常感激管主任、袁大夫、崔医生和手足外科所有医护人员这段时间对我们的悉心照顾。”长达2年的指骨骨折畸形的小王某指终于可以正常弯曲了。延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)手足外科首次联合3D打印技术为他成功实施了截骨矫形手术。这是该院手足外科在畸形矫正技术方面取得的“新突破”。

年仅15岁的小王同学,于2年前因一场意外导致右手指骨骨折,伤后因家庭原因未能进行正规治疗,骨折自行愈合后手指屈曲畸形,严重影响手指功能。因其正值青春期,为不影响他的正常生活,家人迫切希望通过相关治疗恢复手指功能,一次偶然听到朋友介绍该院手足外科可治疗手部问题,于是怀着忐忑的心情来到该院手足外科寻求帮助。

入院后,手足外科主任管英杰、副主任袁宗和主管医生崔桂勇详细询问了小王的病史,考虑到病史较长,年龄较小,通过相关康复治疗较难达到理想手指状态,且容易延误病情,为尽快帮助其恢复手指功能,建议进行手术治疗。

鉴于小王年龄较小,骨骺未完全闭合,截骨矫形手术伴有影响手指发育的风险,手足外科团队非常重视术后功能康复,最终考虑联合骨科3D打印技术模拟手指畸形,精确截骨,力争将手术风险降到最低,术后功能影响降到最小。

手足外科团队详细告知小王及家属诊疗方案,征得同意后,迅速组成专家团队。经过细致周密的术前准备,手足外科团队历时1小时顺利为小王实施了3D打印技术截骨矫形手术治疗,术后复查X片小王手指功能恢复良好。

手足外科主任管英杰介绍,对于年龄较小患者的畸形矫正手术,不仅要考虑到患者外观及功能畸形的矫正,同时也要考虑到患者骨骺发育问题,防止损伤骨骺,建议患者及时到正规医院进行专业救治。因为对于青春期患者的治疗不能出一丝差错,所以需要每位手外科医生要仔细慎重斟酌术中及术后风险,尽最大努力帮助患者恢复患肢功能,不留遗憾。

胆大心细勇闯高龄手术禁区 仁心医术助力垂危老人重获健康

本报讯(通讯员 陈琪璐)“这几天我母亲辛苦你们照顾了,老人家现在精神好多了,每顿能吃一碗饭了。”“这是我们应该做的,老人年纪大,刚做了手术,回到家里以后,你们也要悉心照顾。”近日,一位92岁高龄的老人在延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)运动医学科医护团队精心治疗和悉心呵护下顺利出院,并送来一面“医德高尚、技能卓越”的锦旗表达对医护人员的感谢。

说起这位92岁高龄的老奶奶,还有一段艰辛的就医之路。在运动医学科住院的一个月前,老人在家中行走时不慎摔倒,当时就感到左髌部剧烈疼痛,无法站立行走,在当地医院拍片后诊断为左股骨转子下开放性骨折,因老人病情危重,家属于是立即将老人送往三甲医院治疗,住院期间老人情况有了一定好转,于是回家休养。没想到回到家中,老人的身体每况愈下,不得已又住进医院并进行了输液、患肢牵引等治疗。看着老人因为病痛折磨茶饭不思,听闻延安市中医医院运动医学科是陕北首个运动医学专科,于是抱着试一试的态度来到了运动医学科主任庞军的门诊寻求帮助。

运动医学科主任庞军接诊老人并完善相关检查后发现,患者高龄,十分消瘦,左髌部畸形,有一个约3厘米长的伤口,伤口内可以明显看到有骨头露在外面,存在肺部和左髌部的伤口感染,贫血,低蛋白血症,感染指标均升高,左下肢完全动不了,一动就疼得浑身发抖。

入院后,经过运动医学科医护人员精心的治疗和护理,老人的病情终于有了好转。但不做骨折手术,仍然无法解决困扰老人的关键问题。“老人年龄大了就不能做手术”这样的说法,庞军主任是不赞成的,能否手术要根据患者的身体状况进行评估来决定,不能一概而论。看着老人无助的眼神和家属期盼的表情,经过多次科室内部讨论,运动医学科庞军主任决定闯一闯“高龄手术禁区”。

在获得患者家属认可并同意后,由运动医学科主任庞军主刀,苏晨晨副主任医师,李雄主治医师紧密配合和麻醉手术科团队的全力保障下,顺利为老人实施了左股骨转子下开放性骨折清创复位植骨外固定架固定术。术后,老人的心情也好了,饭量也增加了,在运动医学科病房调养平稳10天后顺利回家。



健康宝塔

宝塔区卫健局 宝塔区健康教育中心

科技“三下乡” 义诊进社区

本报讯(通讯员 胡宗霞)为深入学习贯彻党的二十大精神,持续开展“我为群众办实事”实践活动,8月16日至17日,宝塔区妇计中心党支部组织医疗服务队赴惠泽社区、宝园社区,开展志愿服务进社区暨科技“三下乡”义诊活动。

义诊现场设立健康咨询台,为前来就诊的居民耐心细致讲解妇女儿童保健知识,免费测血压、测血糖,提供常见病、慢性病、多发病的专业指导,嘱咐高血压、糖尿病患者严格遵医嘱服药,不擅自停药加药,戒烟限酒、合理膳食、适量运动。此次义诊600余人,发放宣传资料800多份,有效提高了广大居民的健康意识,把温暖送到群众的心坎里。