

用情怀与温度践行医者仁心

——记北医三院延安分院儿科主任、院长助理潘维伟

记者 朱佳雨 南卫东

清晨的北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)儿科病区,一名医生一边查看着孩子的呼吸情况,一边手握听诊器肺部听诊,医生的眼睛明亮清澈。“孩子是肺炎,双肺啰音还挺多的,今天把雾化加上……”这就是北京大学第三医院驻延儿科专家潘维伟教授在延安分院工作的日常。

2022年2月,潘维伟随北京大学第三医院驻延专家团队走进了延安分院,开始了在延安分院的帮扶工作。潘维伟每天提前20分钟到达科室,每周定期坐诊专家门诊,每天上午参加交班,进行教学查房,听取病史汇报后,认真查体,查看患儿病历及辅助检查结果,为患儿找出最适合的治疗方案。指导并参与本科室及其他相关科室疑难、危重病人抢救及诊治,在日常工作中查漏补缺。



● 潘维伟(右)做手术

当好“全职爸爸”

“新生儿病区吗?我是产科,即将分娩一个早产儿,体重很低,母孕期合并重度子痫前期、妊娠相关血小板减少症……”儿科新生儿病区值班医生马慧请示二线姬婷婷副主任医师后迅速启动NICU抢救治疗应急预案,预设孩子出生时各种危险情况并制定对策方案,以最快速度将所有抢救物品准备就绪:温热的抢救辐射台和暖箱、呼吸机连接参数调节到位、小被褥和毛巾预热到了37℃,各种药品及治疗用管路……查验无误,严阵以待,等待宝宝降临。

2023年4月14日21时08分小米粒(化名)降生,所有抢救流程有条不紊、紧张有序。小米粒呼吸微弱,肤色发绀,三凹征阳性,血氧饱和度不足70%,立即予初步复苏、T-piece正压通气……小米粒迅速安全转入NICU接受全面救治。

小米粒进入暖箱后,无创呼吸机辅助呼吸时逐渐出现反应欠佳,进行性呼吸困难,经皮血氧不能维持目标氧饱和度,第一张肺部X片示支气管充气征,监测感染指标升高,心脏超声提示肺动脉高压,动脉导管未闭,诊断新生儿呼吸窘迫综合征、宫内感染性肺炎,予IUSURE技术微创的肺泡表面活性物质替代、有创呼吸机治疗、积极抗感染、静脉营养支持、系统性多脏器功能保护……小米粒每一天的生存都充满了挑战。

面对脆弱的小生命,潘维伟带领儿科医护团队高度配合,迎难而上,全力守护宝宝的生命安全。安排医护专班,实行专人专护,做好保护性隔离,采用集束化护理策略,PICC置管,初乳涂口腔、口腔刺激操

炼吮吮咽功能,出生后1周拔出气管插管,16天就达到了全肠内营养,停止输液。最终小米粒渡过了“呼吸关”“循环关”“感染关”“喂养关”……其间,新生儿团队多次进行疑难病例讨论、大查房,从喂养用药到成长,团队详细制定每个阶段不同的诊疗方案。一步步分析讨论,一天天周密地养护,小米粒奶量、体重一点点增加……历经40天,攻克种种难关,小米粒体重由1160g增长至2010g,矫正胎龄38+6周,达到出院标准。

“每一位宝宝的健康出院都让全科医护人员感幸福和欣慰,同时也更加坚定了我们救治低体重的信心。”潘维伟说。

医学的温度,是从一颗心到另一颗心的温度。医患之间,互相珍惜,互相给予,医学才是温暖的。有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。

自开科以来,新生儿病区已成功救治50余例早产儿、极低出生体重儿。潘维伟常说:“宝宝交给给我们,我们就是宝宝的全职爸爸妈妈。”

艺高人胆大

潘维伟说:“这一行可不容易,救治新生儿儿承担着巨大的风险。”

图图(化名)在妈妈肚子里8个月的时候,母亲出现胎膜早破,羊水Ⅲ度污染,胎盘早剥,卒中入住该院产科。儿科新生儿病区医护迅速启动NICU抢救治疗应急预案,预设孩子出生时各种危险情况并制定对策方案,以最快速度将所有抢救物品准备就绪。

2月8日15时09分图图降生,潘维伟在手术室参与看台抢救,所有抢救流程有

条不紊、紧张有序。图图出生后出现呼吸微弱,肤色发绀,三凹征阳性,血氧饱和度不足70%,立即予初步复苏、T-piece正压通气……小图图迅速安全转入NICU接受全面救治。

图图渐渐出现反应欠佳,进行性呼吸困难,经皮血氧不能维持目标氧饱和度,第一张胸部X片示支气管充气征,监测感染指标升高,诊断新生儿呼吸窘迫综合征、早发败血症。新生儿科姬婷婷医生立即开展LISA微创的技术给予患儿肺泡表面活性物质替代,接下来一系列的治疗措施——无创呼吸机治疗、积极抗感染、静脉营养支持、系统性多脏器功能保护有条不紊地进行。

医护团队高度配合,新生儿科护士长张小艳安排护理小组,实行专人专护,精准执行每项医嘱,做好保护性隔离,采用集束化护理策略,PICC置管,初乳涂口腔、口腔刺激操锻炼吮吮咽功能,17天左右图图就达到了全肠内营养。最终图图渡过了难关……救治期间新生儿团队多次进行疑难病例讨论、大查房,详细制定每个阶段不同的诊疗策略。当看着这样一个小生命,病情得到控制,奶量、体重一点点增加,每个人心里都由衷地高兴。

在图图出院前,让图图的爸爸妈妈来到病房对图图开展袋鼠式护理(是指早产儿的父母以类似袋鼠照顾幼儿的方式,将早产儿直立式地贴在其胸口,提供早产儿所需的温暖及安全),袋鼠式护理既增加早产儿亲子间的早接触从而促进早产儿的生长发育,又教会了爸爸妈妈喂养和护理早产儿的方法。历经37天,攻克种种难关,图图体重由1460g增长至2030g,矫正胎龄38+2周,达到出院标准。

“早产儿的护理非常关键,需要统筹协调管理好每一个关卡,说是艺高人胆大,其实是要有过硬的技术作为支撑。”潘维伟说。

传承的力量

远离家人和朋友,潘维伟独自一人住在医院的员工宿舍里,有时候一两个月才能回家一次。“来这不是享受的,是来奉献的。”潘维伟说,“我的家人很支持我,从小我就对延安有一种向往之情。”

在延安,潘维伟带领儿科同事不断拓展诊疗范围。新生儿抢救是儿科技术重点和难点,潘维伟教授对此加强专项指导,带领与麻醉手术科、产科合作,举办新生儿危重症诊治线上学习班、新生儿窒息复苏知识学习班和产儿急危重症抢救应急演练,提高医护配合默契。

他紧抓科研教学,积极组织科室人员参加了延安市首届儿科病例比赛,分别荣获二等奖和三等奖;在院内教师讲课比赛中,儿科医护人员分获二等奖和三等奖;姬婷婷医生获得全院优秀医生称号。科室申请延安市重点研发计划1项,院内种子基金2项,撰写和发表5篇论文。凭借出色的医疗技术、诚恳的工作态度为患儿健康负责的满腔热忱,潘维伟教授先后获得2022年“延安市优秀医生”“延安市卫生健康工作先进个人”等殊荣。

“谢谢延安给了我这么一个平台,能为延安的孩子干点实实在在的事情。”潘维伟说。一管所系,生命所托;凡人善举,善小而为。就是这样,潘维伟在工作中收获了许多患者家属的信任和感谢,“我们都很放心你给孩子做治疗,谢谢你,有你真好。”

网络安全宣传进社区



● 民警进社区宣传网络安全知识

本报讯(记者 孙艳艳)为普及网络安全知识,预防电信诈骗行为,进一步强化辖区居民的网络安全意识,使居民正确应对常见的网络安全风险,连日来,宝塔区南市街道南桥社区多措并举组织开展“国家网络安全宣传周”系列活动。

9月12日上午,南桥社区在南桥广场开展了网络安全知识宣传活动。活动主要以发放宣传手册、现场答疑等方式向过往群众宣传普及《网络安全法》、网络安全知识以及反电诈方法等,详细解答群众关心的电信诈骗、个人信息保护等问题,让广大居民充分认识到网络安全的重要性和防范网络安全陷阱的必要性,积极营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围,共计发放宣传资料300余份。

9月14日,南桥社区组织开展了网络安全知识讲座,邀请南市派出所民警为辖区居民讲课,通过生动的语言和贴近生活的诈骗案例,提升广大居民对网络信息的辨别能力,加深居民对网络安全的防护意识。居民们纷纷表示,这样的讲座很有意义,教会了大家如何预防诈骗的同时也达到了学法、用法、知法、守法的目的。

南桥社区还组织社区干部进行了网络安全知识竞赛,提高了大家对网络安全知识的进一步认识。赛后,大家还利用微信群宣传网络安全知识,营造网络安全人人有责,人人参与的宣传氛围。

“下一步,我们将继续引导辖区居民学习和传播网络安全知识,共同打造清朗、安全的网络环境,守护绿色家园,切实做到网络安全为人民,网络安全靠人民。”南桥社区党总支书记张茹燕说。

岭头村,用水不再愁

记者 乔建虎 通讯员 贾袁



● 自来水送到了村民院落

“现在一打开水龙头就有干净的自来水,水质好,用着方便,吃着放心……”延长县雷赤镇岭头村村民白登元激动地说,自己马上要去教堂参加通水仪式。

在教堂院内,该村30余名村民与县人民检察院、水务局、镇政府的干部们齐聚一堂,共同见证“通水”的激动一刻。

岭头村“通水”,要从一次入户走访中说起。延长县检察院是岭头村的包联单位,几个月前,检察官来到村上,进行日常走访和法治宣传。来到白登元家中时,在拉家常中了解到了老白的烦心事。

“我们村是苹果产业大村,县上给我们修了水井,平时浇水生活都没有问题,只是到了干旱天气,水井蓄水不足,就得想办法去很远的地方拉水。”白登元道出了心事。

岭头村地势高、地形复杂,自然引水较为困难,且季节性供水不平衡,只能利用积水雨窖,靠天吃饭。雨季用水相对能好一点,但要是到了旱季,天气干燥,雨水少,用水成了问题。

了解到情况后,该县检察院第一时间联系到了水务局、雷赤镇政府,积极协调争取资金,通过研判分析以及实地调查研究,制定出了供水方案,彻底解决岭头村水源少、水质差、季节供水不平衡的问题。

“供水是一项民生实事,在原有供水设施的基础上再次完善,这对村上来说是件大喜事。”雷赤镇镇长马志友说。

岭头村集中供水工程是2023年由县检察院、水务局、雷赤镇共同努力实施的一项工程,总投资100万元,新建水池3座、机房1间、检查井22座,新安装DN50输水钢管1980米,配水PE管道620米,柴配三联泵抽水设备一套,发电机1台,彻底解决了全村37户90多人的生活用水问题。

“现在水管直接压到了水缸上,非常方便。”看着哗哗的流水,白登元非常高兴。

民生无小事,枝叶总关情。延长县人民检察院检察长刘刚学表示,下一步将继续围绕乡村振兴,紧盯包联村发展的难点、堵点,多措并举,全力做好为民服务实事。

游客突发晕厥倒地 景区人员热心救助

本报讯(记者 李欢)9月8日,游客赵淑英来到延川县文旅集团旅游开发公司,为这里的工作人员赠送了写有“忠于职守,为民排忧”字样的锦旗和一封感谢信,表达自己的感激之情。

事情要从8月8日说起。当天,赵淑英携家人来到延川黄河乾坤湾景区游玩,因当时天气较为炎热,再加上游玩时过于劳累,她突然晕倒在景区。事发突然,家人束手无策,只能向周围游客求助。景区管理人员刘栋得知消息后,第一时间赶到赵淑英身边,此时,赵淑英已经恢复清醒,但身体虚弱,无法起身行走。刘栋拨打了120急救电话,并建议她去附近的卫生院治疗。由

于赵淑英和家人对路线不熟,刘栋和同事开车给他们带路,赵淑英和家人快速赶到卫生院。因治疗及时,她的身体状况并无大碍,后又到西安的医院治疗,现已痊愈。9月8日,赵淑英和家人再次来到乾坤湾景区,为刘栋等人送上了锦旗和感谢信。记者了解到,多年来,乾坤湾景区始终秉承着“以人为本,生命至上,安全第一,预防为主”的工作理念,工作人员拾金不昧、乐于助人,时刻把游客需求放在首位,赢得了广泛好评。同时,该景区还不断建立完善景区紧急救援体系,提高突发事件和意外伤害事件的应对能力和处置能力,让广大游客高兴而来、平安而归。

矿区打通“惠民”路 职工通行更便捷

本报讯(通讯员 穆海宏)9月16日,黄陵矿业双龙煤业的龙惠路建成通过验收投入使用。据了解,龙惠路位于该矿西门外沮河南岸东侧,是连接矿区主干道龙福路与六工区生态智慧停车场的连接线,路面总长120米,宽度11米,为东西走向,双向两车道,设计速度为20km/h,建成后进出矿区的车辆可以在沮河桥南侧通过该路段驶入停车场,安全又便捷。

该矿的六工区智慧生态停车场位于矿区东大门外南侧,于去年建成投入运营后,进一步满足了广大职工上班的停车需求,但因客观原因,进出该停车场必须绕行东大门,不仅绕行路段较长,而且进出东大门的煤炭运输车辆较多,容易发生小车的与车混行的情况,直接影响到停车场的运行效率。要解决此问题,需在停车场和龙福路之间修建一条

距离最近的连接线,但停车场与龙福路之间一旁属于原矿医务所,一旁则是沮河,难以满足修筑道路的要求。面对问题,该矿多次现场调研,积极探索,随着今年启动沮河河岸工程后,对沮河南侧的原荒坡进行综合治理,对河岸的斜坡进行填筑修筑,增加了地面面积,为龙惠路的修建创造了最佳条件。

为按时保质完成施工,该矿与施工

方积极配合,采取利用现场配电设备就近取电,解决掉施工用电线路长,并避开上下班高峰期实行错峰施工,为大型车辆进出提供便利。仅用了不到20天的时间,便打通了这条长120米的“惠民路”,解决了影响职工上下班前往六工区停车难的问题,有效提升了矿区的道路交通环境,进一步增强了广大职工的归属感。

抓牢安全生产“细枝末节”

瑞能煤业推动安全生产工作落地落实落细

本报讯(通讯员 邵庆芳)今年以来,瑞能煤业以强化基层管理为关键,以夯实基础工作为路径,以提升职工基本素质为手段,坚持问题导向,牢牢底线思维,抓牢安全生产细枝末节,推动安全生产工作落地落实落细。

“岗位描述是人的安全行为治理的关键内容所在,其目的就是解决个人‘应知应会’问题,解决作业人员‘不知道’和‘不会干’状况。只有使岗位描述在职工中内化于心、固化于行,才能使职工从思想深处认识到岗位自主管理的重要性。”生产准备

队长李海涛对岗位描述格外重视。

该队把岗位描述工作深度融入职工素质提升工程,紧密结合各岗位作业现场实际,制定岗位说明书,组织职工开展学背活动,通过班前会抽查、现场检查,引导职工熟练掌握岗位描述标准,规范职工操作行为,提高安全生产水平。

“每个班组在班后会上都要进行‘每班一题’考试,内容来自公司全员安全考核,每班随机5000多道题中随机抽取,考不过下一班继续考,直到全部熟知。通过业务知识考试,强化了队组职工的业务素质,全

面提升了队组职工的业务水平,营造了以考促学、以学促进的浓厚氛围。”以学习促提高,以考试找不足,该公司皮带队创新开展“每班一题”守安全活动。

据了解,该队根据岗位特性筛选出岗位所需知识重点,每天更新知识点供职工学习,技术员每班对职工进行随机抽查,检验职工学习效果,形成以考促学的良性循环,调动职工学习的积极性,让安全知识入脑入心。

“昨天刚培训过自救器的正确使用,王辉来复述一遍自救器的正确用法?”将专

用腰带穿入自救器腰带内卡与腰带外卡之间,固定在背部腰间。开启扳手……”9月8日,通风队班前会上,该队长张平常常态化抽检职工自救器的用法。

今年以来,该队以监检结合的方式,要求各班组织自救器盲戴、手绘井下避灾路线图,岗位安全风险辨识为重点抽查内容,每个班组不定期进行安全检查,确保每位入井职工能熟练口述出工作地点的避灾路线以及在30秒内正确完成自救器盲戴,熟知岗位风险等安全细节,切实筑牢安全生产第一道防线。