

责任编辑/王强 组版/景小燕 校对/高红英

聚焦延安新“九一”扩大运动会

凝心聚力“拔”出精彩

本报讯(记者 方大燕 实习记者 强雨欣) 10月22日,首届延安新“九一”扩大运动会拔河比赛在延安市体育场举行...

比赛的参赛运动员比例为8男2女。竞赛分两个阶段进行,第一阶段进行分组单循环赛,比赛采用2局制...

采用淘汰赛三局两胜制。比赛中,各队展现出了高超的技巧和默契的配合,最终,甘泉县代表队凭借强大的力量优势和成熟的策略赢得了胜利...

力,拧成一股劲,展现了运动员的精神风貌,今后我们也会以良好的风貌把更多的体育运动项目带动起来。

投掷“手榴弹” 赛场比高下

本报讯(记者 杜音樵 潘文静) 10月21日上午,首届延安新“九一”扩大运动会手榴弹投掷比赛项目展开激烈比拼。来自宝塔区、子长市等11支县(市、区)代表队和延安市委、税务局、文旅局、公安局等市直各行业的8支代表队,共计19支参赛队伍齐聚东关大桥下的延河岸边...

比赛开始后,选手们有序上场,采取立姿投掷的方式,以重量500克的橡胶手榴弹为器材,利用全身力量将手榴弹投至最远区域。每名运动员投掷三次,取最好成绩为最终比赛成绩。

男子组第一名,来自市公安局代表队的卢伟刚曾经是一名军人,他告诉记者,在部队服役时就经常训练手榴弹投掷科目。得知首届延安新“九一”扩大运动会这项赛事,他第一时间报名参加,并投掷出了55.45米的好成绩。

这才是参加运动比赛的意义所在。据悉,手榴弹投掷是一项军事项目,1942年“九一”扩大运动会就有手榴弹投掷大比拼,延安新“九一”扩大运动会特别设置了这项赛事,为本次运动会注入红色元素,选址宝塔山下,延河岸边,让参赛选手在浓厚的红色氛围中感受革命精神的延续和传承。

田径、游泳、羽毛球等赛事圆满收官

本报讯(记者 姜顺) 10月21日,首届延安新“九一”扩大运动会田径赛事在延安体育场圆满收官。宝塔区代表队以359分的总成绩获得团体第一名。

当天上午,随着乙组4x100米男女混合接力决赛成绩的揭晓,首届延安新“九一”扩大运动会所有田径比赛在延安体育场正式收官。经过3天激烈角逐,宝塔区代表队以359分的团体总成绩在各支参赛队伍中排名第一,吴起县与延川县代表队分别获得第二名和第三名。

“本次比赛,让不同年龄段的人都参与进来,让大家能够重视运动,重视全民健身。希望这项赛事可以长期办下去,吸引更多的市民积极参与进来。”宝塔区代表队领队刘玉玺说。

据了解,首届延安新“九一”扩大运动会田径项目比赛时间为10月19日至21日。比赛期间,来自延安职业技术学院、延安市公安局、延安市委城市管理局等5支行业组代表

队和来自吴起县、志丹县、延长县等9支县(市、区)组队共14支代表队参赛,参与人数共计258人。竞赛项目有男子和女子甲组、乙组100米、400米、800米、3000米、立定跳远、原地掷垒球,另设甲、乙组4x100米男女混合接力项目。

本报(记者 姜顺) 10月21日,首届延安新“九一”扩大运动会游泳项目在延安游泳学校收官。当日上午,共进行了7场决赛,分别为女子甲组50米蛙泳决赛、男子甲组50米蛙泳决赛、女子乙组50米蛙泳决赛、男子乙组50米蛙泳决赛、女子甲组100米自由泳决赛、男子乙组100米自由泳决赛和混合4x50米自由泳接力决赛。

为期2天的比赛中,华夏银行代表队表现优异,在6个小项中都获得了第一名,新区管委会也在5个小项中获得了第一名。其余各支代表队也在游泳多个项目中取得了不错的成绩。在赛后的颁奖环节,运动员们合影留念,并相互分享交流游泳经验,现场氛围轻松愉悦。

“游泳项目是一个比较大众化的项目,适合不同年龄的人,可以锻炼人的肺活量、四肢肌肉以及协调性。”市公安局代表队刘超说,“近年来,城区新建了许多游泳池和游泳场所,让游泳爱好者有了更多选择,对于推动全民健身起到了很大的作用。希望新‘九一’运动会可以一直办下去,我也会一直参加。”

本报(记者 方大燕 高垠) 10月22日下午,首届延安新“九一”扩大运动会羽毛球比赛在完成最后一项决赛后正式落幕。

延长石油油田公司代表队获得团体赛行业组第一名,宝塔区代表队获得团体赛县区组第一名。安塞区代表队惠明获得单项赛甲组男子单打第一名,宝塔区代表队申茜获得单项赛甲组女子单打第一名,市公安局代表队卢伟刚获得单项赛乙组男子单打第一名,宝塔区代表队杨睿获得单项赛乙组女子单打第一名,志丹县代表队高旭和刘峰获得男子双打第一名,宝塔区代表队刘遇和刘怡佳获得女子双打第一名,宝塔区代表队饶农和徐贝贝获得混合双打第一名。

“通过这次比赛,我的羽毛球技术水平得到了进一步提升,同时也结交了很多球友,希望以后多举行这样的比赛,让更多喜欢运动的人参与进来。”运动员徐贝贝笑着说。羽毛球比赛裁判员李翔表示,此次比赛虽然赛程紧张,但各参赛队的运动员在赛场上都展现出了勇于拼搏的精神,大家乐在其中,全民健身的氛围十分浓厚。

延安市公安局代表队获得团体赛行业组第一名,宝塔区代表队获得团体赛县区组第一名。安塞区代表队惠明获得单项赛甲组男子单打第一名,宝塔区代表队申茜获得单项赛甲组女子单打第一名,市公安局代表队卢伟刚获得单项赛乙组男子单打第一名,宝塔区代表队杨睿获得单项赛乙组女子单打第一名,志丹县代表队高旭和刘峰获得男子双打第一名,宝塔区代表队刘遇和刘怡佳获得女子双打第一名,宝塔区代表队饶农和徐贝贝获得混合双打第一名。

爱满重阳节 浓浓敬老情

通讯员 李小艳

重阳节将至,黄陵矿业一号煤矿开展了“爱满重阳节·浓浓敬老情”志愿服务活动,以矿区的空巢老人、孤寡老人、生活困难的老人等为服务对象,根据老人的需求,组织志愿者提供打扫卫生、义务理发等服务,用实际行动践行尊老、爱老、敬老、助老的传统美德。

10月21日一大早,志愿者们就前往职工周慧萍家中慰问。两位老人是村里的长寿老人,年纪虽大,但人勤快,还在院里院外种了两亩地。

经常看望老人的志愿者梁娜说:“这条山间小路我夜间摸黑都能寻见,太熟悉了。”老人的电话号码、家庭住址、爱吃什么,梁娜都记得一清二楚。

听到熟悉的声音,老人从屋里迎出来,院里的小狗见了熟人摇着尾巴,冷清的小院瞬间热闹起来。“前些天刚帮忙收了庄稼,这又来看我们。”老人开心地握着志愿者的手,说起前段时间正值秋收季节,家中缺少人手,眼看地里的庄稼受了冻,志愿者们知道后第一时间帮助老人采收瓜果蔬菜。

志愿者们有的陪老人聊天,有的打扫院子、拆洗被褥,大家忙得不亦乐乎。一直忙活到为老人准备好一桌丰盛的午饭,他们又动身前往下一家走访。

通风机瓦检工高虎权一家四口住在矿业小区一间74平方米的单元房里,房子虽小,却布置得格外温馨。高虎权的母亲今年75岁,患有高血压、半身不遂。

每年重阳节,该矿都为像高虎权母亲这样患有慢性病、重病、大病的职工亲属送上暖心“福利”。今年照例又来看望老人,还带来了按摩用具和保暖衣。

“老人家,您活动不便,平时多按摩活络筋骨。”志愿者党小娟边说边教老人按摩腰腿的简单方法。“咱这里的天气早晚温差大,穿暖和一些,我们给您买了身保暖内衣,瞅瞅合身不?”志愿者董国平贴心地说道。

“娃娃们,你们工作忙,不用总操心我,年年来看我,现在盖的这床被褥还是去年单位看望我送的,真不知道说些什么好……”老人握着志愿者的手,话语中充满了感激之情。

每到一处,志愿者们都与老人们促膝而坐,了解他们的生活和健康状况,倾听老人的心声,并为他们送上慰问品。

近年来,一号煤矿秉承着“关爱孤寡老人,义务奉献爱心”的传统,常年坚持亲情服务不断线。定期组织志愿者开展健康讲座、家居清洁、秋收等活动,帮助老人解决生活困难,当好他们嘘寒问暖的贴心人,雪中送炭的贴心人,把关爱送到老人们的心坎上,让他们感受到矿区大家庭的温暖。

据悉,市计生协和老年学学会还将把此类活动推进到城镇社区,让更多的老年人受益。

学会送“礼包” 关爱老年人

本报讯(赵春光 张文斌) 10月22日,市计生协和老年学学会举办了“庆重阳老年健康·防电诈”大讲堂,向老年人送上了健康“大礼包”,现场60多名老年人听取了健康知识和防电信诈骗知识讲座。

特别告诫老年人一旦发现脑卒,必须尽快送医,有心脑血管疾病的老年人,在家中要有预防措施,避免跌倒引发疾病。延安市人民医院骨科副主任、主任医师王涛讲解了骨质疏松的防治,提醒尤其是冬季雨雪天气路滑,老年人要防止摔倒发生骨折,在洗澡时也要防止摔倒造成骨折。温御医康养中心总经理温纪华从中医理论出发,

讲授了秋冬季老年人的进补知识。针对今年诈骗团伙在境外对国内实施的电信诈骗案高发态势,公安宝塔分局南关派出所副所长朱向锋通报了今年以来延安城区的电信诈骗形式,讲解了电诈的最新表现手法及预防办法。他告诫老年人,陌生的电话一律不接,不明的链接一律不点,中奖的信息一律删掉,来路不明

的红包一律不领,免费领取小物品的微信一律不扫,做到“五个一律”,就能极大程度上避免被诈骗。重庆银行延安南关支行、电信延安分公司中心街营业厅员工也从不同角度讲授了反诈知识。

宝塔区召开山体沟道人居环境综合治理现场“大比拼”暨第三季度调度会

本报讯(通讯员 郁小鹏 刘旭 记者 王静) 10月20日,宝塔区召开山体沟道人居环境综合治理现场“大比拼”暨第三季度调度会。市委常委、宝塔区委书记王明智出席会议并讲话。

王明智强调,要在保证质量和安全的前提下,抓建设、抢进度,紧盯治理过程中的各个节点,倒排工期、并联推进,确保完成全年目标任务。要立足服务大局,服务群众,统筹考虑城市和沟道发展需求,下足“绣花”功夫,克服形式主义,把精力和资金用在基础设施、公共服务设施配套上,确保每一分钱都花在“刀刃”上。要加强项目全过程监管,严把规划设计关、材料进场关、施工管理关、工程质量关,落实全过程监理制度,确保工程质量经得起实践检验。

王明智要求,要按照“向中心城区聚焦”的要求,提前谋划,科学精准确定明年治理的沟道,扎实做好前期各项准备工作,确保明年按期开工。要狠抓资金争取,紧盯国家和省、市项目申报动态,加强沟通对接,积极争取老旧小区改造、城镇燃气管网改造、黄河流域生态保护和高质量发展等政策支持,多措并举保障山体沟道治理所需资金。要进一步探索建立长效管护机制,坚持以基层党建引领山体沟道治理,充分发挥第一书记作用,最大限度调动群众积极性,激发群众参与热情,推动形成共建共治共享的山体沟道治理新局面。

会上,参会人员就13条山体沟道人居环境综合治理项目进行了集中观摩和现场打分;会上,通报并安排了山体沟道人居环境综合治理工作,以及“大比拼”排名情况。

小院听民声 有事好商量

记者 乔建虎 通讯员 温巧莉

已入深秋,天气渐寒。10月17日一早,吴起县白豹镇党委书记尹胜伟就来到王湾村村部“小院议事”议事点,调解村民之间的纠纷。

没别的办法嘛,我同意今年的租金,以后大家还是好邻居。”魏某财语气平和地说。

“今天你们三家来到‘小院议事’平台,肯定也是奔着和解的目的来的,希望你们敞开心扉,道明原委,我们好给你们调解。”尹胜伟开门见山地说。

随后,三人一起在办结单上签字,一场由于苗木清理导致的邻里纠纷完美化解。

“不是我们不愿意配合,租地就是为了收租,没见到租金肯定不行!”王湾村村民袁某鸿说。

苗木清理工作开展以来,白豹镇依托“小院议事”议事平台,化解因苗木清理导致的邻里、租赁、返包倒租等纠纷10余起,有效推动清理耕地苗木300余亩,“小院议事”已成为密切党群干群关系的新窗口。

“我的松树苗都长到3米多高了,现在让处理,一时间我咋能把这么多苗子卖掉了,啥事儿也得个过程不是吗?”王湾村村民魏某财说。

近年来,白豹镇坚持和发展新时代“枫桥经验”,扎实推进基层社会治理现代化,创新打造“小院议事”基层自治示范点,探索实施问民需、汇民意、议民题、执民事、促民评“五民”工作法,倾心解决群众诉求、疏导群众情绪、化解矛盾纠纷。

“那你说现在咋个了,租地就应该给租金,天经地义的事情,我们的地总不能让你白种吧!”王湾村村民魏某宏两手一摊,生气地说。

民生大小事,群众是主角。如何让“民声”惠“民生”?白豹镇在推行“枫桥经验”充分借鉴“共同缔造”理念,50余人担任“小院议事长”,充分发挥老党员、老教师、退休干部、族亲等群众懂法律、明事理、有威信的优势,壮大基层治理的“肌体”,让群众从“台下”走到“台上”,变“观众”为“主角”。

一时之间,三家“公说公有理,婆说婆有理”,争得不可开交。

“自开展‘小院议事’活动以来,广大干部群众参与村(社区)治理的热情空前高涨,自觉把‘村里事’看作‘自家事’,积极参与议事议事,百姓问题解决了,干群关系也和谐了,基层党组织战斗力明显加强,做到小事不出村,大事不出乡。”尹胜伟说。

十年前,魏某财租赁袁某鸿、魏某宏二人的五百亩农田用于培育苗木,约定租金为每亩每年600元。

一座小院纳民意,一张板凳解民生。“小院议事”提升了群众作为“当家人”在基层治理中的参与感,有效破解了当前存在的群众议事参与率低、议事质量不高等难题,真正实现了村里事大家提、大家议、大家定、大家办。该平台运行以来,镇、村两级扎实开展矛盾纠纷排查化解工作,取得了扎扎实实的成效,累计建院议事点和小组13个,开展集中议事79次。

截至去年,魏某财都能将租金按期支付,今年魏某财听说各级政府都在开展耕地苗木清理工作,一时间他无法全部卖掉,因而拒绝支付今年的租金。

“这个问题确实比较棘手,耕地苗木清理、整治闲置耕地工作是当前的重点,让‘良田’归于‘粮田’是我们的共同目标,这也是为了我们的未来。”尹胜伟从党和政府的大政方针出发,苦口婆心得给三家分析了其中的利害关系。

“我知道大家都不容易,都是左邻右舍,抬头不见低头见的,希望大家能各退一步,一起把这个事情解决好……”经过尹胜伟和议事长们说道理、讲亲情,双方终于达成一致。

“我也不是不讲理的,毕竟树苗那么大了,是谁都舍不得,但是

“我也不是不讲理的,毕竟树苗那么大了,是谁都舍不得,但是

龙乡飘起酱菜香

(上接第一版)由于农家乐特色鲜明,游人如织,龙乡逸情园不仅得到了省旅游局的认证和专项资金,还在2016年时获得了“中国乡村旅游金牌农家乐”的荣誉。同时,在晏子民的带动下,以龙乡逸情园为龙头的刘家川农家乐产业也发展得蒸蒸日上。

产品深度加工、文旅文创产品开发设计、制成成品线上线下营销为一体的陕西东得顺食品有限公司。在刘家川村的酱菜厂房内,记者看到,数百年嵌入地中的酱菜坛被密封得严严实实,只有坛口部分呈现在地表。晏子民特意拿出之前出坛的酱菜让记者品尝,萝卜干、豇豆、香菇等食材腌制成的酱菜散发出浓郁的香味。

“晏总当时在我们村里雇了30多人,给我们每月开2400元的工资,收入高还离家近。现在许多当时的雇工都在晏总这里取到了‘致富经’,自己开起了农家乐,日子过得红红火火。”原龙乡逸情园服务员周友群说。

“萝卜1斤的成本就是3毛钱,腌制成酱菜以后1斤卖6块钱。让农产品产生高附加值,让农民明白生财有道,这才是我们企业要做的事。”晏子民感慨地说。

好酱菜,黄陵腌

“我们不光要腌好酱菜,还在做各类富硒产品食品,比如说富硒火锅底料,富硒苹果等,进一步提高农产品的附加值。我们还将依托陕北厚重的历史文化资源,讲好延安故事,打造好本土品牌,让外地人尝到我们的产品就想到延安,想到延安就能想起我们的产品,这是我坚定不移的奋斗目标。”晏子民满怀信心地说。

建果库、盖农家乐、建豆制品厂等都是晏子民在黄陵创业道路上的高光时刻,但最让他得意的还是将黄陵的酱菜销到了全国。

“由于川渝地区气候较为潮湿,因此涪陵榨菜的腌制需要通过现代化的工艺来脱水,并设定好温度确保乳酸菌发酵。但陕北地区气候干燥,不需要通过特殊工艺就可以自然脱水发酵。川渝地区腌制100斤酱菜需要15斤盐,陕北地区只需5斤盐便可腌制出口感更好、营养更高的好酱菜。”晏子民说,“陕西一年消费的酱菜数量巨大,而重庆的涪陵榨菜在陕西的销售市场上有着很大的占比。黄陵自然条件优越,为什么不能在本地做酱菜呢?”

说干就干的晏子民在2016年成立了集优质农特产科技研发、农产

“我们不光要腌好酱菜,还在做各类富硒产品食品,比如说富硒火锅底料,富硒苹果等,进一步提高农产品的附加值。我们还将依托陕北厚重的历史文化资源,讲好延安故事,打造好本土品牌,让外地人尝到我们的产品就想到延安,想到延安就能想起我们的产品,这是我坚定不移的奋斗目标。”晏子民满怀信心地说。

传承百年文化 展现千秋之作 延安圣世华石业有限公司



延安融媒印务有限公司 您身边的视觉设计与印务专家 致力做好城市综合服务商 商务专线: 0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司 延安融媒传媒有限公司 依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源,根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话: 0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司 “精彩来自专业”,延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。演绎非凡传播精彩 服务热线: 0911-2820069

总值班 康龙 值班主任 杜子龙 一版编辑 王强 一版校对 高红英 本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森