



# 去西藏阿里送教



● 丁宝庆老师(左三)与西藏阿里高级中学老师研讨教学方法

东方渐白,晨光熹微,火车一路前行,与我们短暂停留过的拉萨渐行渐远,这里每一次落日和星光的样子都烙印在我脑海中,这里每一刻发生的事情我都不会忘记。

10月9日,我接到司慧霞老师的电话,通知我参加西藏阿里地区为期10天的

送教活动,司老师说“这既是你个人的荣耀,也是你们学校的骄傲”,让我对原本就向往的西藏更多了一种亲密感和使命感。

10月12日下午5点,飞机到达贡嘎机场。我的内心非常激动,一时难以相信令人神往的“人间圣地”此刻就在脚下,同时也无比忐忑,曾经在海拔3000米的九

寨沟严重高反的我,来到海拔3750米的拉萨能适应吗?我能和这里的学生、老师融洽地交流吗?我能不负重托,顺利完成送教吗……

我这次支教任务是从新课标解读、新高考特点、新教材特色、课程教学规划、教学建议5个方面作3场报告,上一节示范课。由于高原反应,每次报告途中都会因为胸闷气短而不得不停下来吸氧休息,但拉高老师的学习热情深深感染着我,我恨不得在这短暂的交流中能毕生所学倾囊相授。这次的活动,必定是我从教生涯中刻骨铭心的记忆!

10月17日上午,我提前进入示范课教室和孩子们互动熟悉,我邀请一位扎西献唱一首歌曲活跃气氛,他大大方方地唱了起来,其余的孩子们都跟着一起放声歌唱,藏族特有的高亢、浑厚、悠扬的歌声在教室里久久飘荡,那一刻,我被孩子们的真诚、淳朴深深地触动了。上课气氛也特别好,所有学生都积极回答问题,勇于表达自己的想法,虽然不够严谨,但也不怕说错被人嘲笑,整堂课轻松而又充满活力。

通过几天的交流,我最大的感受就是这里的每一位老师都很伟大,扎根偏远的西藏高原,坚守教育初心,点亮孩子们的希望。这里的每一位学生更不容易,他们远离家乡住校,10个月回一次

家,同时学习藏语、汉语、英语三门语言。阿里高考几乎所有科目平均分只有二十几分,教育相对落后。习近平总书记说过,“改变西藏面貌根本要靠教育”。全国都开展了“组团式”教育人才援藏,我们是陕西省第二批援藏的老师,以后还会有一批又一批的老师参与,衷心希望西藏的教育越来越好,有越来越多的孩子能走出去。我会和拉高的老师一直保持联系,不断交流,竭尽全力去帮助他们。

虽然这次支教和拉高的老师、学生相处非常短暂,但是这一日的师生情却是终生难忘的。我输出给学生的知识只是他们学习内容中微不足道的一小部分,和拉高的老师一起交流研讨,我能影响他们的可能只是对某个专业知识的理解或是对教学方法的思考,但他们对我的震撼是直达心底的、灵魂深处的。这些扎根山区的同行,让我对教师这一职业有了更深刻的认识;藏族孩子们能歌善舞,开心快乐的样子也深深地烙在了我的记忆中。在喧嚣的工作和生活中让我静下心来思考人生的价值到底是什么?我想,我一定会再回到拉萨,因为那里有值得我牵挂一生的人和风景!

跨越山海,桃李芬芳;真情送教,共同成长;西藏之行,永生难忘!

(延安市实验中学教师 丁宝庆)



## 祝寿



大家好,我是小小讲解员王皓博,我在延安枣园革命旧址为你讲述毛泽东为当地老乡祝寿的故事。

枣园,位于延安城西北8公里处。这里原是一家地主的庄园,中共中央进驻延安后,改名为“延园”。1943年,毛泽东、朱德、周恩来、张闻天、刘少奇、任弼时等先后迁居枣园,这里成为中共中央书记处所在地。

自从成了枣园乡的居民,每到逢年过节,毛泽东都要到每家每户走一走,给大家拜个年、问声好,与当地乡亲建立了深厚的感情,也给我们留下了《祝寿》的故事。

1945年,农历正月十四日下午,毛泽东外出散步时遇到几位老人,便亲切地同他们谈了起来。毛泽东问老人们年龄多大,身体好不好,生活怎么样。老人们告诉毛泽东,他们都60多岁了,枣园乡像他们这样年纪的老人有24个,其中有两人还是同年、同庚出生,生日就是正月十五。毛泽东听了高兴地说,你们年逾花甲,德高望重,应该给你们祝寿!老人摆摆手叹了口气说:“唉!咱们这号老百姓,还贺个啥寿呢!”毛泽东笑了,说:“如今穷人翻了身,生产又搞得好好,真是人寿年丰,应该庆贺。明天是元宵节,我给你们祝寿。”

第二天,正是元宵佳节,叶子龙开着车到城里采购了一些肉、蛋、水果和新鲜蔬菜,准备了一桌寿宴。毛泽东派人把枣园乡的24位老人都请到中共中央书记处小礼堂,为枣园乡24位60岁以上的老人祝寿。周恩来、朱德等都来了。大家喝着本地产的白酒,扭起了秧歌,气氛欢快而热烈,真是亲如一家!孙有聚老人一把拉住毛泽东的手说:“毛主席,您是咱庄户人的大救星,我们大大小小的事您都挂在心中。过去我们给地主干活,没吃饱过肚子,没穿过好衣裳,谁还给我们过寿!”毛泽东说:“老人家,不要难过,今天咱们翻了身,当家做主人。你们老人经验多,做事稳重,要教育年轻人搞生产、支援革命。”毛泽东亲自给他们敬酒,祝贺他们延年益寿、老当益壮。老人们感动地说:“主席敬酒,岂敢岂敢!”毛泽东笑着答道:“尊老敬贤,应当应当!”饭后毛泽东还送给他们每人一条毛巾和一块肥皂作为礼品,并请他们看了《列宁在十月》的电影。

作为当时中国共产党的最高领袖,毛泽东从不以领袖自居,将自己看成枣园乡一户普通普通的居民。尽管他日理万机,工作非常繁忙,但不管多么繁忙,心里总是牵挂着人民群众。

(延安市新区第二小学四年级一班 王皓博)



# “爸爸,我能行!”

亲子运动会 欢乐满校园

11月1日,富县沙梁幼儿园第七届“乘亚运雄风 展沙幼风采”幼儿亲子运动会开始了。大班的孩子开展了拔河、互帮互助同心协力、保护森林人人有责的亲子活动。你看,互帮互助同心协力亲子游戏可真有意思。家长队和宝宝队分别站在了赛道两端,裁判一声令下,家长们手持沙包快速跑向交换区,孩子们也手持乒乓球跑向交换区,“哎呀,这个宝宝摔倒了”“那个家长跑错了!”在旁观观众的欢声笑语中,家长和孩子在错误中、跌倒中最终彼此交换了手中的物品,顺利完成任务。

中班的猪八戒背媳妇亲子游戏,更是让全场运动会气氛达到高潮。家长将呼啦圈套膝盖处,口含纸杯,手拿毛巾出发向孩子跑去,将毛巾盖在孩子头上后,又背着孩子跑回起点。家长们一个个滑稽的动作让孩子们笑得合不拢嘴,直喊“爸爸(妈妈)变成猪八戒啦!”

而小班的亲子游戏充满了坚持与不放弃。在爱的传递亲子游戏中,家长们从起点背起孩子,跑向终点,将孩子放在呼啦圈内,家长再依次向前挪动呼啦圈。而孩子们则摆动着小手,从一个呼啦圈跳向下一个呼啦圈,一跳一跳地向终点前进,在爸爸妈妈的配合下,孩子们学会了坚持与不放弃,一张张小脸上写满了“我能行”。

“亲子运动会是为培养幼儿对体能活动的兴趣、为他们建立规则意识和协作精神,让他们通过运动增强集体荣誉感,敢于克服困难,并体验胜利的愉悦。”园长陈小云说。

(通讯员 杨雪 记者 贺卓)



● 冲向终点



● “翻山越岭”



● 跳呼啦圈



● “绳索运娃”



# “爱”让我们共同成长



2018年9月14日,在操场上,校领导与一年级七班的老师们一起为我们的额头点上红点,即“朱砂启智”,寓意着我们从此时眼明心明,开启智慧,热爱学习,也代表了我们从此时正式启蒙,希望我们变得心明眼亮,好读书,读好书,在老师的陪伴下快乐、健康地成长。我最喜欢每天的零点体育,伴随着欢快的音乐,我们就像灵活的小猴子一样在各自的游戏场地蹦蹦跳跳。带球跑、滚轮胎、跳长梯……在老师的指导下,我们玩得不亦乐乎,脸上满满的都是笑容,激动得手舞足蹈。加油声、呐喊声、欢笑声充满整个校园。这些都是对我们学习能力、交际能力以及班级凝聚力的锻炼与提升。记得第一次小长征,天气寒冷,“小红军”们怀着兴奋的心情走完全程10多公里,所有人都坚持到了最后,无一人掉队。正如校长所说,“小长征”课程对于我们来说是一次红色基因传承的深入体验,由“动身”到“动心”,由“共程”到“共情”,让我们以参与求体验,以体验求发展。希望我们珍惜现在的幸福生活,勤奋学习,弘扬伟大的长征精神,争取早日成为一名合格的红色接班人,为实现伟大的中国梦而努力拼搏。这一年,我们更是努力奋发,在五年级全区的统考中,我们学校大获全胜。我知道这是老师们教学有方,辛勤付出换来的结果。

小学最后一年,我要珍惜这短暂的时光,不辜负老师、家长,为理想的中学努力!

(新区第一小学六年级七班 王晗语)

## “全陪”让我收获全新的女儿

2018年9月开学季,想必所有适龄上小学一年级的家长与我一样,都在为孩子上哪所学校犯愁,都希望自己的孩子能上一所师资队伍雄厚、硬件设施功能齐全、教书育人氛围浓厚等诸多有利于孩子在德、智、体、美、劳全面健康成长进步的好学校。

有幸的是我家“开心果”顺利进入延新一小就读,是全家无比开心的事。但听说家长要“全陪”,我心里就忐忑不安,首先,我对“全陪”的理解定义不准确,其次是像我这样“暴躁如雷”的坏脾气如何去“全陪”,我感觉迷失了方向,不知所措。于是就上网搜索有关新生入校注意事项、如何教育引导孩子在幼小养成一个学习的好习惯,但孩子在后来的学习中却厌烦写作业,总是找各种理由拒绝写家庭作业或是拖拖拉拉不按时完成,养成了坏毛病,学习成绩一天天下滑。就这样持续几年,让我很焦虑,常常无法入睡,脾气也变得烦躁,与孩子关系搞僵。

在与老师沟通之后,我冷静思考查找问题根源。前几年,大部分精力放在陪她姐姐度过高中学业与生活中,忽略了她,对她的关爱少了、沟通少了、互动少了,加

上她爸爸忙于工作,早出晚归,也无法顾及,久而久之,无形之中把她孤立了、忽略了,因此她开始与家长树立对抗,你让我做什么,我偏不做,以这种方式来引起对她的关注。

在各位老师对孩子关心和鼓励下,在优秀家长“全陪”心得分享下,在各位同学对孩子的帮助下,以及高老师的良好沟通下,我受益匪浅。渐渐学会适应孩子完成作业拖拉的慢节奏给予她安静;学会融入她天真可爱的童心给予她自由;学会包容她的缺点给予她鼓励。就这样我与孩子无形中成为无话不说的好朋友,家里的事与孩子一起分享,让孩子知道她是这个家的一分子,参与在家庭的事务中来,周末我们一起看视频学做菜并分享她的美食;一同去超市,让她拿着零花钱购买所需物品,享受自由支配金钱的掌控感;陪她一起上舞蹈课、合唱课,一起感受她婀娜多姿的舞蹈世界和歌声嘹亮的音乐殿堂,我这才懂得“全陪”的真正意义所在。

通过“全陪”,她也变得开朗自信,课堂积极回答问题,作业能认真按时完成,学习成绩也明显进步。这份迟来的喜悦又何尝不是一种幸福呢?我亲爱的宝贝,妈妈爸爸很爱你,你今天的成长进步永远是我们的骄傲,不管你是在求学路上还是在以后的任何路上,我和爸爸都是你坚强的后盾,永远关心爱护你,支持你,永远与你同频努力学习、踔厉奋发,笃行不怠。

(新区第一小学六年级七班 王晗语妈妈)

## 人生理想从这里萌发

岁月如梭,在不知不觉间,我在母校停留了五年的时光。从当年6岁的那个小孩起,到现在成为一个大孩子,回望过去五年就像是一眨眼的事儿。

2018年的9月3日,我第一天上学。35分钟的路程是连走带跑来到学校,很开心背着书包和水壶给妈妈说“再见”。带着满心欢喜来到一年级七班。在“爱”的教育理念中茁壮成长,学会自立,学会融入,学会做人,人生理想从这里萌发。