

呼吸道疾病高发 各地如何应对儿科就诊高峰?

新华社“新华视点”记者 董瑞丰 黄筱 袁全 侠克 赵丹丹 黄凯莹

近段时期,多地医院儿科门诊人满为患。从肺炎支原体到流感、呼吸道合胞病毒,今年冬季呼吸道疾病高发。各地如何应对儿科就诊高峰?

“新华视点”记者了解到,国家卫生健康委目前正指导各地加强统筹调度,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导,提高基层医疗卫生机构对一般性感染的诊疗能力和重症识别转诊效率。

1 多地儿童专科持续承压

11月以来,北京不少医院儿科候诊排起长队,许多患儿家长下午来到医院,凌晨两三点才离开。一名近日带孩子去看病的家长告诉记者,当天下午取号是2400号,前面等候近400人。

北京儿童医院门诊部主任李豫川介绍,目前医院内科日均接诊患者超7000人次,远超医院承载能力。“流感、呼吸道合胞病毒等已取代肺炎支原体,成为本次感染高峰的主要病原体。”

上海的儿科医疗服务量也处于高位。来自3家儿童专科医院的数据显示,平均每天门诊急症约6000人次,较去年同期增长五成。上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科副主任医师查琼芳表示,近期支原体感染病人在下降,但病毒尤其是甲流、呼吸道合胞病毒等感染性疾病呈上升趋势。

在位于长春市的吉林大学第二医院,记者看到,门诊大厅部分已改造成儿

科输液区,不少患儿和家属正在座椅上进行输液治疗。

吉林大学第二医院儿科诊疗中心主任张云峰介绍,近日医院儿科门诊日接诊量400至500人次,急诊200至300人次,床位使用率100%。儿内科床位由原来的63张扩充到75张,同时,儿外科、新生儿科开放病区床位21张,共同接收儿内科患者。

“10月份的门诊数据是45.6万人次,同比增长9万多人次。”浙江大学医学院附属儿童医院门诊部主任王颖颖说。记者观察到,由于长时间连续工作,不少医护人员已声音嘶哑,有人需借助“小蜜蜂”扩音器才能提高说话音量。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病已进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。要坚持多病同防同治,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。



国家卫健委
监测显示,近期,
我国呼吸道感染性疾病
以流感为主。

● 呼吸道疾病监测 新华社发 勾建山 作

2 分级诊疗、延长服务时间、提供互联网诊疗

为应对儿科候诊时间长、部分儿童专科医院超负荷的情况,国家卫生健康委已指导各地对外公布本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,方便就近就医。全国多地医疗机构多措并举,缓解儿科就诊压力。

——发挥“家门口”分级诊疗作用。目前,北京市150家二三级医疗机构、250家社区卫生服务中心都可提供儿科诊疗服务。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心主任孙丽介绍说,卫生服务中心日常设有儿科门诊,近期优化就诊流程,开展呼吸道门诊,并安排医务人员加强呼

道感染性疾病预防知识的学习。

记者在长春净月高新技术产业开发区富奥社区卫生服务中心看到,就诊的儿童患者数量不少。该卫生服务中心主任陈红艳介绍,这里可进行血常规、C反应蛋白、支原体、衣原体、甲流、乙流的化验检查,还配备有数字化X射线摄影系统、CT设备。“长春市儿童医院与社区卫生服务中心是医联体医院,常年配备儿科专家驻点诊疗。夜班医生遇到高热不退的急诊患儿,也可及时电话、视频连线专家,接受指导。”陈红艳说。

——优化诊疗流程,延长服务时间。上海市儿童医院急诊科主任医师黄

玉娟介绍,在加强培训和规范管理的同时,医院延长了服务时间,目前除普通门诊外,医院专家、特需门诊也每天都在加班,争取“中午连一连,晚上延一延”,并加开晚上5点到9点的夜门诊。

记者从上海市卫生健康委了解到,针对近期社会关注度较高的急诊、补液等服务环节,上海市卫生健康委已对医院加强指导,采取应对措施。下一步将继续密切监测全市儿科医疗服务情况,继续指导相关医院加强门诊急症服务,优化诊疗流程,严守医疗安全和质量底线,最大程度为患者就医提供便利。

浙江大学医学院附属儿童医院党委书记舒强介绍,目前医院从内科病房抽取人力,增加门诊坐诊医生,门诊前半夜坐诊医生已增至40位。同时,通过新增床位、打通片区等方式,住院排队等待患

数明显下降。

——提供互联网诊疗服务。北京儿童医院副院长赵成松表示,通过互联网方式进行病情的咨询诊断,也是一种便捷、高效的方式。记者了解到,包括北京儿童医院在内,北京242家医院可提供互联网诊疗服务。

傍晚时分,广西南宁市妇幼保健院儿科主任颜云盈刚下班,就在手机里打开“南宁云医院”小程序,认真解答问诊留言。颜云盈说,平台能起到类似“预检分诊”的作用,她会根据不同情况提出下一步诊疗建议,包括暂时居家观察、尽快来院就诊等。对于症状较典型且情况并不复杂的患儿,颜云盈往往建议家长带孩子到社区医院做进一步诊断治疗,“不需要都挤到大医院来”。

3 专家详解如何科学合理就诊

专家表示,虽然近期呼吸道疾病高发,但总体处于可控范围,医疗机构也在积极采取措施应对就诊高峰,家长不必过于焦虑。

李豫川介绍,虽然现在患儿人数较多,但呼吸道疾病的种类和严重程度并未发生变化,呼吸道感染重症率不高。患儿家长可对孩子做好日常护理,确有必要去医院就诊的,可先就近做好病原学检查,以提高诊疗效率。

孩子在什么情况下需要去医院就医和输液治疗?对此专家建议,年龄较小特别是3个月以内的婴儿,如出现明显发热,家长应及时带患儿就医;学龄期以上儿童,如出现超高热或持续发热超过三天、频繁咳嗽影响正常生活、精神状态不好甚至出现嗜睡、呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等,也应及时就医。

赵成松介绍,并非所有呼吸道感染的

儿童都需要输液,比如,流感一般通过药物治疗即可。此外,病毒感染一般都有3到5天的病程,治疗过程中家长不必带孩子短时间内反复就诊,以免造成交叉感染。

多位专家指出,大医院人员密集、等候时间长,交叉感染风险较高,建议症状较轻的患儿首选到基层医疗卫生机构、综合医院儿科等就诊;在儿童专科医院就诊明确治疗方案后,也可通过医联体转诊到基层医疗机构进行后续治疗或居家治疗。

赵成松说,长期慢性疾病的患儿,在以往正规治疗基础上,可通过互联网诊疗方式,减少在呼吸道感染高发季节来医院

就诊,避免交叉感染的风险;年龄较大的儿童,如症状较轻,且在就近医院已完成必要的血常规等检查,也可通过互联网诊疗方式线上问诊。

上海交通大学医学院附属仁济医院儿科主任卢燕鸣建议,家长要尽可能带孩子提前接种流感疫苗等疫苗。此外,平时要注意预防,做好通风和采取有效个人防护措施,包括戴口罩、勤洗手等。学校和家要提高健康意识,可从保持充足睡眠、营养均衡、适当锻炼等良好生活习惯入手,保证儿童正常课间运动和休息时间,增强儿童抵御病原体的能力。

“一老一小”重点人群如何防治? 门诊服务怎样优化?

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

新华社记者 顾天成 李恒

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度;及时向社会公开,更新

儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分清是风热还是风寒所致。风热咳嗽,伴喉痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流涕,可以用法半夏解表补气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较

大,要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

专家还表示,老年人基础疾病占比较大,自身免疫力相对衰弱,是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证,避免严重不良反应;科学把握适

应证,一些基础性疾病如处在急性发作期,接种疫苗需要缓种;仔细阅读知情告知中的注意事项,严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹调度,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭昱介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊根据需要延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

环球扫描

中国第40次南极考察队成功穿越西风带

新华社“雪龙2”号11月28日电(记者 周圆)执行中国第40次南极考察任务的“雪龙2”号和“天惠”轮,于北京时间28日下午相继驶过南纬60度,“雪龙”号已于日前驶离该纬度。至此,此次中国南极考察队3艘船全部成功穿越西风带。

“雪龙2”号大副陈冬林介绍,此次遇到两个气旋,“雪龙2”号多次调整航速和航向,先慢速等待前一个气旋影响消散,接着在后一个气旋影响到前加速通过,确保了人员和建站物资安全。

接下来,“雪龙2”号和“天惠”轮将驶入罗斯海外围浮冰区。作为极地科考破冰船,“雪龙2”号将为“天惠”轮破冰引航。两船预计于12月上旬抵达罗斯海新站附近,开展新站建设物资卸货等工作。

“雪龙”号成功穿越西风带后,将于近期抵达中国南极中山站,随后将开展物资卸货和人员轮替等工作。

中国第40次南极考察由中国自然资源部组织,这是中国首次派出3艘船执行南极考察任务。“雪龙”号和“雪龙2”号主要执行科学考察、人员运送和后勤补给任务,“天惠”轮主要运送新考察站建设物资。

以色列接收获释的第五批被扣押人员并释放30名巴勒斯坦人

新华社耶路撒冷11月28日电(记者 吕迎旭 张天朗)以色列军方28日宣布,已接收巴勒斯坦武装组织释放的第五批共12名被扣押人员。巴勒斯坦电视台同日报道说,以色列当晚释放了30名被扣押的巴勒斯坦人。

以军方28日晚发表声明说,12名获释的被扣押人员已经抵达以色列。他们由以军方和情报部门人员陪同,经过初步身体检查后将与家人团聚。另据以色列媒体报道,被释放人员包括10名以色列人和2名泰国人。

据巴勒斯坦电视台28日报道,以色列当晚释放了30名被扣押的巴勒斯坦人,这些人已乘大巴离开于约旦河西岸的奥弗监狱。巴勒斯坦被扣押人员事务委员会提供给记者的名单显示,被释放人员包括15名未成年人和15名妇女。

卡塔尔外交部发言人安萨里当天早些时候发表声明说,巴勒斯坦武装组织释放的第五批被扣押人员已移交红十字国际委员会,以色列也将释放30名被扣押的巴勒斯坦人。

以色列《新消息报》28日援引一名政府官员的话说,以色列考虑将与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)的短期停火协议延长10天以上。以国家安全部长本-格维尔当天晚些时候回应说,如果以色列与哈马斯停火,他领导的政党将退出政府。

以色列和哈马斯在加沙地带的停火协议于当地时间24日上午7时正式生效。根据协议,加沙地带停火4天,巴勒斯坦武装组织和以色列将停止“所有军事行动”。卡塔尔外交部27日发表声明说,哈马斯与以色列已同意将加沙地带人道主义停火期限延长两天。在前4天停火期间,哈马斯和以色列已分别释放4批被扣押人员。(参与记者:柳伟建、汪强)

利比亚遣返248名非法移民

新华社突尼斯11月28日电(记者 潘晓菁)的黎波里消息:利比亚非法移民管控部门28日将248名非法移民遣返回原籍国。

利比亚非法移民管控部门负责人巴拉丁·本-哈米德当天告诉新华社记者,这些非法移民中的120人乘飞机返回尼日尔,另外128人从陆路返回乍得。

利比亚总统委员会副主席穆萨·库尼当天与尼日尔和乍得驻利比亚大使一同前往非法移民管控部门,了解遣返情况。

2011年以来,利比亚政局陷入持续动荡,许多非法移民以利比亚为中转站,乘船横渡地中海前往欧洲。国际移民组织最新统计数据显示,今年以来,有1.5万余名非法移民在偷渡途中被截获并返回利比亚。

极端天气造成乌克兰至少10人死亡多人受伤

新华社基辅11月28日电(记者 李东旭)乌克兰国家紧急情况局28日在社交媒体发文称,连日来乌克兰多地出现的强降雪和大风等极端天气已造成至少10人死亡、23人受伤。

乌克兰国家紧急情况局称,受恶劣天气影响,截至28日上午,该国已有572个居民点停电,尼古拉耶夫州等地8条高速公路封闭,1500余辆拖吊车、1190余辆货车滞留在临时停车区。

乌内务部部长克利缅科当天在社交媒体发文说,敖德萨、尼古拉耶夫、哈尔科夫和基辅等州受恶劣天气影响最为严重,尤其是敖德萨地区,截至28日上午,恶劣天气已造成当地5人死亡、15人受伤。他还表示,目前该国已有11个州的411个居民点因极端天气与外界失去联系。

据当地媒体发布的气象预报,恶劣天气还将在乌克兰持续数日。