



用自己的语言把独特的认识传递给读者

——作家杨晓景专访



主持人胡琛：本期《作家说》节目，我们邀请了一位延安本土的知名作家，她是陕西省作家协会会员，陕西省职工工作协会会员，陕西省朗诵学会会员——医疗行业作家杨晓景。她发表和出版了数百万字的文学作品，部分散文作品以阅读理解题的形式入选初升高语文试题。2016年出版了反映陕北妇女解放的长篇小说《小脚》，2022年出版了长篇小说《奔跑的叶子》，该作品为第十一届茅盾文学奖参评作品，曾先后入选陕西省委宣传部重点文艺创作项目、陕西省作协主题创作扶持项目。

胡琛：杨老师，据我了解，您从事的是医疗工作，那么您是如何走上文学创作道路的呢？

杨晓景：我出生在一个普通的知识分子家庭当中，我的母亲是一名小学教师，父亲以前是工人，后来也改行当了教师。小时候，我经常跟着他们在农村、乡镇、城市之间游走。因为没有固定的居住地，所以我把自己的这种生活称为“游牧生活”，而供我放牧的地方，除了我生活的土地外，就是播洒着无数美妙文字的书田、书海。一放学我就钻进学校的图书馆读书，读完了所有的藏书还不满足，经常向学长们借书读。小学阶段我就把四大名著读了，还读了不少外国文学。学习成绩十分优秀的我曾经梦想长大后当电台主持人、科学家，但是在25岁以前，从来没有想过自己会上文学创作的道路。

1997年的一天早上，在睡梦中，我被一道晴天霹雳惊醒了。梦中的我还是勤奋好学的少年，坐在教室里做我的大学梦。当我醒来的那一瞬间，却不无伤感地发现，自己没有上高中，也没有从事自己喜欢的职业。

如果只是这些话，我还有希望。但是，更不幸的是，我发现自己已经结婚了，还有了孩子，我过的不是我想要的生活。那一瞬间，我泪流满面，幡然醒悟到自己是一个独立的生命个体，我来到这个世界有自己的使命和存在的意义，我所做的一切事情要遵从自己的意愿，决不能为了取悦别人，满足别人的愿望，做无谓的牺牲。这就是上天为我打开的第三只眼。于是，经过一段时间的思索之后，我开始用这只新的眼睛为自己寻找新的出路。我找到的出路就是文学。我想通过我的文字，为更多的人打开第三只眼，属于自己的那只眼睛。如果不能用自己的眼睛看世界，我们是真正的自由和快乐的。

胡琛：那么你后来是怎样开始文学创作的？秉持的文学理念是什么？

杨晓景：我刚开始写诗歌和散文，后来又尝试写小说，写了几年小说以后，便开始向长篇小说进军。2005年完成了长篇小说《小脚》的初稿，2016年正式出版。在创作初期，我便清醒地认识到，真正的文学绝不是



杨晓景

个人情感的宣泄，要努力走出“小我”，进入“大我”的境界，为苍生之苦难呐喊，为社会之进步问路。而且在写作时一定要用自己的语言、自己的表达方式把独特的认识传递给读者。我常对别人说，如果我写出来的文字，和大街上的大爷大妈，或者办公室里闲聊的同事说出来的一模一样，那么，我的创作是没有价值的。

胡琛：您前前后后创作了很多作品，那么您最满意的一部作品是什么？

杨晓景：如果对自己的作品进行比较的话，我认为在长篇小说的创作方面，我的新书《奔跑的叶子》比《小脚》要好一些。这部小说准备的时间比较长，而且是经过三十多年的积淀，才形成了一系列比较成熟的思想，书中涉及的医疗、教育、经济、社会等领域都是我比较熟悉的，有深切的感受。书中每个人物的出现、每个事件的发生用意是什么，都是仔细考虑过的。在人物形象的塑造方面，也积累了一些经验。这本书是我国首部“讲述医务人员成长故事，反映医改四十多年探索历程”的长篇小

说，也是一部和人的生命、健康、价值、尊严有关的小说。书中主要讲述了一位陕北贫困家庭出身的农村少年，如何通过刻苦学习，努力成长，成为具有开拓创新精神的医疗人才的故事。通过主人公陈灵均学医后的所见所闻，让读者了解什么是医学？医学能为患者解决哪些问题？还有哪些问题是医学解决不了的？要成为一名合格的医生，要经历多长时间的学习和磨练。在现实生活中，医务人员的生存环境是怎样的，医院又是如何对医务人员进行管理的，不同时期的医改对医疗行业、医务人员、普通老百姓的影响等等。

胡琛：那您对以后的创作有什么安排，或者对未来有哪些计划？

杨晓景：通过读者的反馈，我认识到自己在创作方面还存在一些不足，需要继续学习才能进步。所以，我打算边读书边练笔，多写一些小东西，积累到一定程度再往大一点写。至于以后再写多少小说、散文、诗歌，我不给自己定任务。随心而发，顺势而为，可能对我来说，是一种比较好的写作状态。



主持人冯一倩：请名医谈百病，《大说健康》栏目每周一邀请专家走进直播间，为听众讲解常见病、多发病的防治知识，精心打造专家与听众的交流平台，本期特邀中国医科大学驻延安市人民医院介入科韩向军教授科普“子宫腺肌症的微创介入治疗”。



主持人杨萌萌：今年是毛泽东同志批示学习推广“枫桥经验”60周年，也是习近平总书记指示坚持发展“枫桥经验”20周年。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视矛盾纠纷化解工作，习近平总书记作出了“坚持把非诉讼纠纷解决机制挺在前面，从源头上减少诉讼增量”“把问题解决在基层、化解在萌芽状态”等一系列重要论断。本期《法在身边》邀请到富县人民法院梁建珍介绍基层法院诉源治理工作开展情况。

微创介入治疗子宫腺肌症



韩向军

冯一倩：子宫腺肌症的致病原因有哪些？
韩向军：病因还是比较复杂的，比如遗传因素、子宫外伤因素、炎症感染因素。
冯一倩：患者会出现哪些症状呢？
韩向军：子宫腺肌症的症状主要为痛经，多是经期剧烈疼痛。一般都是在月经来临之前的1周左右出现疼痛，直到月经期结束才会缓解。其次，月经不调也是子宫腺肌症的症状之一，约半数的患者会出现这一症状。通常体现在月经量增多、经期延长、有一些病人还会有月经前后少量出血的情况。除此之外，贫血、下腹包块、巨大子宫压迫肠管和膀胱导致尿频、排尿困难以及便秘等也

是子宫腺肌症的症状，部分女性还有腹痛、腰痛症状。

冯一倩：那会影响女性怀孕吗？

韩向军：会的，由于子宫体明显增大，压迫宫腔，会造成女性怀孕十分困难，就算是采用了一些助孕方法，妊娠率也比较低，即使怀孕成功，也经常出现意外情况，比如流产、胎儿早产等情况，都比正常孕妇高很多倍。

冯一倩：目前临床上会采取什么样的手段去治疗子宫腺肌症呢？

韩向军：对于这一疾病目前可以采取的方法有很多，医生会根据病人的年龄、病情以及生育要求等，来选择治疗手段。通常首选的治疗方式是通过药物抑制人体的雌激素水平，来抑制子宫内膜的生长，并联合各种止痛药物减轻痛经的症状，如果患者的症状轻微，尤其是快到绝经期的患者，推荐这种治疗方式。第二种方式是手术治疗，其中有根治手术以及保守手术。根治手术就是对子宫进行切除，适用于病情十分严重，而且已经生育过的女性。而保守手术就是要对病患部位局部切除，通常适用于还未生产和病情还可控制的患者。如今的医学进步，还产生了很多微创治疗技术，如经子宫动脉的栓塞治疗、经皮穿刺的射频或微波治疗等。

冯一倩：对于普遍患者来说，微创治疗的接受程度还是比较高的。

韩向军：对，栓塞治疗是目前唯一微创、无需全麻、无手术刀口、保留子宫的治疗方式，已经得到了国际的广泛应用。它是在人体血管内送入一根导管，将导管送至子宫腺肌症的供血动脉处，之后注入栓塞材料阻断子宫的血液。使子宫肌层中的增生内膜失去血液支撑，进而萎缩坏死，使其不能在以后的月经周期中产生增生的反应，进而控制症状。

冯一倩：子宫腺肌病的患者日常生活中要注意什么？

韩向军：在饮食上要尽量选择清淡的食物，绝对不能够吃带有雌激素成分的食品。日常生活要养成健康、良好的习惯，不要过于劳累、熬夜。要保持情绪稳定，尽量避免出现紧张、生气等负面情绪。在月经期的时候，要特别注意卫生，要注意保暖，避免着凉，经期不能有性生活。在药物和化妆品的选择上要多加注意，不要使用含有激素的产品。

多元共治，从源头化解矛盾纠纷



梁建珍

杨萌萌：什么是诉源治理？它的开展具有什么意义？
梁建珍：诉源治理简单地讲就是诉讼纠纷源头化解。诉源治理是在我国处于社会转型期，各种矛盾纠纷易发多发，加上我国14亿人口基数的乘法效应，使得纠纷解决的需求剧增，呈现出“诉讼爆炸”之势，加剧人民法院案多人少矛盾，影响老百姓司法获得感和基层平安稳定这样一个背景下产生，最早由法院系统提出并倡导。2021年2月，中央全面深化改革委员会第十八次会议审议通过了《关于加强诉源治理推动矛盾纠纷源头化解的意见》，“诉源治理”自此上升为国家社会治理层面的重要制度。所以说，我们当下热议的诉

源治理，就是要将非诉讼纠纷解决机制挺在前面，加强矛盾纠纷源头预防、前端化解、关口把控，完善预防性法律制度，尽量避免纠纷发展至“诉”的层级，以达到从源头上减少诉讼增量的目标。

杨萌萌：诉源治理其实就是“枫桥经验”“马锡五审判方式”的一个延续和创新。“枫桥经验”之所以能够在不同历史时期持续发挥作用，很重要的一点就在于基层干部群众及时总结成功做法，并以此为基础进行制度层面的创新，提升社会治理效能。诉源治理在基层法院审判实践中是如何体现的？

梁建珍：富县人民法院在诉源治理中坚持发展新时代“枫桥经验”，对已经到法院的案件，为了便于当事人快捷办理，减少大量案件进入诉讼程序，我院坚持“将非诉化解挺在前面”，在诉讼服务中心设有诉前调解中心，作为诉前调解的主阵地和与人民调解、各行业调解、律师调解、人民陪审员调解的衔接纽带，集中高效便捷调处纠纷。2018年7月，我院通过在富县电视台公开发布招聘公告，通过自荐、推荐、考核、选拔等渠道，共招聘10名特邀调解员从事诉前调解工作。今年初，我院又重新聘请来自不同行业、热爱人民调解工作、调解能力强、口碑好的特邀调解员10名。由特邀调解员对简单民商事案件进行诉前调解，对转办委托的案件进行诉中调解。通过诉前调解、诉中调解，有效化解了大批矛盾纠纷。

杨萌萌：诉源治理工作中，富县法院在审理案件过程中有哪些创新举措？

梁建珍：富县法院坚持“能动司法，小案不小办”理念，不断深化“两说”机制。一是说事说法阵地前移。在院内、法庭均设“说事说法”工作室；二是转变“说法”模式。由过去单一的线下说法转变为“线上+线下”说法；三是将20名法官干警纳入县乡社会治理“说法库”。四是聘请10名特邀调解员驻院（庭）开展说事和诉前调解工作。今年以来，共调解案件411件，兑现金额244万元；五是实行“快立+快保+快审+快执”，在两个工作日内调处了牛武镇、北道德乡37户果农诉果商苹果买卖合同纠纷，及时对未售苹果采取保全措施，已向37户果农兑付案款502万元，占总案款的98.24%。