

做生命的守护者

——记民盟延安市卫生二支部主委、市人民医院医师李海英

记者 刘彦



●李海英(右)在为患者做手术

民盟延安市卫生二支部主委、延安市人民医院麻醉科副主任医师李海英身怀救死扶伤的大爱之心，痴心研究麻醉专业，在岗位上一干就是23年。她用自己精湛的医术和良好的医德，守护了无数患者的生命，挽救了无数家庭的幸福，被大家尊称为“生命守护者”。

“你目前有糖尿病，今天的检查结果呈弱阳性，我得对你的身体健康、生命安全负责……”李海英一遍又一遍耐心地给病人解释着手术麻醉方案。

“李医生，我以前也打过这种麻醉，都没问题。”

“你现在有糖尿病，今天的检查结果呈弱阳性，我得对你的身体健康、生命安全负责……”李海英一遍又一遍耐心地给病人解释着手术麻醉方案。

“我们行里有句话叫‘手术医生管刀，麻醉医生管命’，麻醉医生手里握着的是手术病人的生命，我们的丝毫疏忽懈怠，都可能会导致病人出现异常情况，甚至会危及患者生命。”李海英深知麻醉工作的重要性，所以在平时工作中，她始终坚持“个体化精准麻醉”理念，要求自己无论手术患者的病情轻重、手术范围大小、年龄长幼，都要认认真真进行术前访视，仔仔细细评估患者能否承受手术，坚决杜绝主观判断，严格避免麻醉意外发生，从而确保医疗质量，切实守护患者生命安全健康。

“麻醉医生的战场在手术室。我们每天8点到8点半就进手术室，基本上一整天都在里面，要根据患者的身体情况和手术需要随时调整开展麻醉工作。”李海

英说，一些重大手术1台就是一整天，其他手术平均每天3至4台，多的时候一天得跟7至8台，一年下来要跟500多台手术，麻醉医生一天在手术室的时间基本在8至16个小时不等。

“那你们一日三餐怎么解决，尤其是午餐？”记者问。

“手术开始前，麻醉医生就进入手术室，手术不结束，麻醉医生不可以离场。如果手术时间实在过长，麻醉医生身体确实顶不住的情况下，就靠同事之间相互顶替赶紧去解决一下。”李海英答。

“累吗？”记者问。

“早就习惯了。累有时候也是真的累，在跟一些大手术的时候，一整天神经紧绷，手术结束时，感觉整个人一下子就散了。”李海英笑着回答，“但是每每看到手术成功，患者一天天恢复健康的时候，那种成就感与满足感是任何其他东西都代替不了的。”

“其实，麻醉医生工作中最大的挑战不是累，而是危重病人直接进入手术室，我们没有任何术前检查就要对病人进行麻醉。”李海英说，这时候全部要凭借麻醉医生的专业知识和经验知识给病人麻醉，所以麻醉医生“永远都在工作中学习，在学习中工作”。

为了进一步加深对麻醉的了解，培养自己的临床思路，李海英参与实施了众多手术室内麻醉及分娩镇痛、无痛人流、无痛人流、气管镜等手术室外的麻醉工作。与此同时，又先后赴四川大学华西医院、中国医科大学盛京医院、西安交通大学第一附属医院等进修学习，持续精进专业技术，从而更加精准高效地服务患者。

二十三年如一日的手术室坚

守和经年累月的不懈学习，让李海英成为延安麻醉专业技术同行中的“扛硬人”。所以在市人民医院，每当临床遇到突发病情抢救，手术室内总能看到李海英的身影。

“去年8月份，我右侧股骨骨折，因为年龄大了，身体状况不好，手术风险特别大，当时的麻醉就是李医生给我做的。今年4月份再做手术，麻醉还是李医生做，两次术后恢复都特别好。”已经80多岁的患者秦素娥(化名)说。

“能得到病人的认可，看到更多患者恢复健康，一切的苦和累都值得。”李海英说。

作为民盟延安市卫生二支部主委，作为一名医务工作者，李海英在工作之余始终积极投身志愿服务，组织支部盟员下乡义诊，10余年间足迹踏遍了延安13个县(市、区)的山山峁峁、沟沟坎坎，为行动不便的患者上门问诊，给生活困难的百姓送“爱心药包”，教乡亲们了解掌握健康急救知识，让偏远地区的百姓在家门口就能得到专家诊疗。

在做好本职医务工作的同时，李海英还积极履行盟员职能，充分发挥服务人民、奉献社会的作用，号召支部盟员共同资助贫困学生，帮助其顺利完成高中阶段的学习、生活，从而实现人生理想。

对于这一切，李海英说：“每当看到群众脸上淳朴的微笑，我的内心就感到快乐。”



来客动动指尖 便可亲临景区

本报讯(通讯员 穆海宏)近日,经过前期素材采集和研发,经过反复调试,一款功能强大、服务细致的黄矿双龙矿山公园景区公众号上线,意味着黄陵矿业双龙煤业矿山公园景区将通过互联网为广大来客提供更加方便快捷的服务。

据了解,来客只要打开手机,成功关注进入首页后可通过图文以及视频等了解到该矿近期相关咨询以及景区导览、网上预

约、景区咨询等,为广大来客提供身临其境的完美体验,使出行游玩变得更加快捷、高效、智慧。

VR全景式导览是该款公众号的最大亮点,进入界面后,只需要打开下方相关景点,对画面进行上下左右拖动,呈现在眼前的便是该景点720°的完美覆盖第一视角,并配以专业知识语音讲解,将该景点全景式呈现在眼前,而且还可以根据终端产品的屏幕比例大小等进行画面切换、自动

播放、畸变调整等多种功能,达到只需动动指尖,便可亲临景区的完美效果。

此外,在该款公众号上,还推出了周边景区攻略功能,将延安宝塔山、西北局旧址、乾坤湾景区、壶口瀑布周边著名风景名胜区的App、小程序、公众号或者相关网站在页面顺利接入,只需要轻轻点击,便可以进入到该景区,在兴趣中学习,持续提升出游攻略提供最佳参考。

浅谈小学语文阅读教学方法

延长县小学 李晓艳

在新课改的大背景下,学生的自主学习、创新能力,已成为教师关注的热点。阅读对于语文教学尤为重要,教师要围绕讨论、交流、探究等方面多思考,让学生爱上阅读,读万卷书,行万里路。

激发学生阅读兴趣。兴趣是最好的老师,在日常教学中,教师要力求做到让学生学得兴致盎然,注重培养和激发学生的学习兴趣,让学生一上课就能置身于一种轻松和谐的氛围中,而又不知不觉地学语文。

培养自我探索习惯。在阅读教学中,读者对语言意义、情感、技巧的感悟,在很大程度上与学生的生活经历、知识积累、认识能力、理解水平有关。因此,构建

语义的理解、体会,引导学生仁者见仁,智者见智,各抒己见,是很好的途径。

发展学生思维能力。在思辨中,教师穿针引线,巧妙点拨,以促进学生在激烈争辩中,在思维的碰撞中,得到语言的升华。作为教师,应因势利导,让学生对问题充分思考后,对有分歧的问题进行辩论,真切体会学习是无止境的道理。

开展多种朗读形式。教师要积极开展朗读,以朗读比赛、读书会、朗诵会等不断丰富学生的朗读形式,让学生在朗读过程中,体会到美妙的语境描述、精妙的语言运用、深邃的思想表达,不仅丰富了词句积累,还对文章内容及思想感情有更深层的理解,从而

逐步提高阅读能力。

学会尊重分享友爱。教师要热爱学生、尊重学生,平等对待每一个学生,建立友爱的师生关系,与学生分享他们的成功和喜悦,善于发现学生的“美”,引导学生参与合适的学习,发挥各自的特长,帮助学生树立自信心,增强学习主动性,让学习成为一种乐趣。

总之,阅读教学中要善于创设有利于学生发展的新意,让学生在阅读中感悟、在求异中思考,在兴趣中学习,持续提升阅读教学效果,培养学生阅读习惯。

教学札记

(上接第一版)福州怀着特殊感情、带着特殊责任、发挥特殊优势着力打造“践行新思想示范城市”,谋划的14个学习教育主题,建成的鼓岭故事、三坊七巷保护成果展等6个现场展示点和福山郊野公园、军门社区等13条学习参观线路,生动鲜活地讲述了“习近平在福州”的故事。 **体悟最深的是**,福州市总结的“3820”战略工程十个方面思想精髓,即“放眼世界的宏大格局、高瞻远瞩的战略思维、科学系统的发展理念、人民至上的价值追求、开拓创新的奋斗精神、敢为人先的胆识魄力、实事求是的工作方法、马上就办的优良作风、滴水穿石的干劲韧劲、从严治党政治担当”,跨越时空、历久弥新,是习近平总书记留给福州的宝贵思想财富、精神财富和实践成果。

“3820”战略工程就是习近平总书记给福州人民描绘的“福州梦”,今天这个梦已经完全实现了,福州这个“有福之州”正加快向建设现代化国际城市迈进。

今天的福州让我们见证感悟到:伟大思想的真理伟力和实践伟力。习近平总书记任福建工作17年半,其中在福州工作生活13年,领导福州现代化建设6年,特别是亲自制定实施“3820”战略工程,为福州擘画了建设现代化国际城市的宏伟蓝图。历届福州市委、市政府坚持一张蓝图绘到底,一任接着一任干,推动这一宏伟战略结出累累硕果,带来了全方位、历史性的变化和进步。一幕幕巨变,一帧帧档案,一组组数据,从思想源头和实践起点,真切地感悟到了习近平新时代中国特色社会主义思想的真理伟力和实践伟力,更启示我们,对习近平新时代中国特色社会主义思想,谁理解得更深刻,谁执行得更彻底,谁落实得更到位,谁就能发展得更优更好更快。

今天的福州让我们见证感悟到:宏伟规划的前瞻引领力和实践指导力。习近平总书记高度重视规划工作,明确指出“福州在大踏步迈向新世纪的进程中,首先要有一个立足于科学、切合于实际的长远的战略设想,才能使福州的改革开放事业谱写出最宏大的乐章。”习近平总书记着眼于21世纪,着眼于海峡两岸、着眼于全面发展,以打造闽江口金三角经济圈和“海上福州”为重要组成部分,系统谋划了福州发展“三部曲”,形成了跨世纪治理方略,这一战略工程的实施,快速改变了福州“后排就座”的发展局面。“3820”战略工程思想精髓犹如航标,指引着福州朝着现代化国际城市快速奋进。这启示我们,只有谋全局谋长远,才能掌握未来发展主动权,要在顺应时代大势、符合发展规律、彰显地方特色,高起点高标准科学修编规划,为高质量发展提供规划保障和科学指引。

今天的福州让我们见证感悟到:实施规划的行动魄力和执行毅力。为推进“3820”战略工程实施,习近平总书记领导确立了一系列完整的推进保障措施,注重“七个统一”,即“过去、现在、未来的统一,定位、定标、定法的统一,放眼世界、把握中国、立足福建的统一,长远、全局、系统的统一,主要矛盾、根本问题、工作重点的统一,发挥优势、补齐短板、打牢支点的统一,党的领导力量、人民主体力量、市场配置力量的统一”,倡导“马上就办、真抓实干”,推动投资项目审批“一核楼”办公、“一条龙”服务,掀起“办实事、讲效率、抓落实”的热潮,系统有力保障了“3820”战略工程扎实推进。这启示我们,为民办事要从群众最关心、最直接、最现实的问题入手,把实事办实、好事办好,让群众看得见、摸得着,有实实在在的获得感幸福感安全感。

今天的福州让我们见证感悟到:坚持人民至上的为民情怀和根本立场。习近平总书记任福州工作时,多次强调必须关心群众的冷暖安危,把群众的事情作为大事来抓,并提出坚持每年为福州城乡人民办20件实事,亲自推动开展了“菜篮子”和“广厦”“安居”“造福”等工程,要求“把如期全面完成实事项目,取信于民,作为衡量各级党委政府工作实绩的重要标志”。“三天不见绿,两眼冒金星”,是对当年福州百姓吃菜难的形象描述,“我在福州当市领导的时候,搞好‘菜篮子’是第一要务”。为破解吃菜难问题,习近平总书记系统推进“菜篮子”工程建设,通过搭好“菜班子”、做大“菜园子”、丰盈“菜篮子”、建好“菜摊子”、守护“菜盘子”,兴建了琅岐、南通、南屿三大“菜篮子”基地和330多个农贸市场,形成了大生产、大流通、大市场的产销新格局,“菜篮子”工程多年蝉联“市民最满意的十件实事”第一名。当年,破烂不堪的苍霞社区是“纸糊福州城”的一个缩影,习近平总书记三赴苍霞社区推进棚屋区改造,仅用400多天,3000多户近万名居民实现从征迁到回迁,居住环境发生了翻天覆地的变化,兑现了“请给群众捎个话,政府会把好事办好”的承诺。这启示我们,为民办事要从群众最关心、最直接、最现实的问题入手,把实事办实、好事办好,让群众看得见、摸得着,有实实在在的获得感幸福感安全感。

今天的福州让我们见证感悟到:文化传承保护的坚定自信和历史定力。在习近平总书记重视和推动下,福州这座第二批国家历史文化名城的历史文脉、古城风貌与城市记忆得以更好地留存延续,悠久的历史文化与璀璨的现代文明在此交相辉映。上世纪90年代,习近平总书记得知位于三坊七巷的林文美故居面临拆除,马上召开现场办公会,当场决定保护下来,进行修缮,并强调“要在我们的手里,把全市文物保护、修复、利用搞好,不仅不能让它们受到破坏,而且还要让它更加增添光彩,传给后代”,如今三坊七巷已成为中国城市“里坊制度的活化石”。此后,推动制定了历史文化名城保护管理条例,修复了林则徐出生地、闽王祠、华林寺等古厝遗迹。这启示我们,保护古城与发展现代化是相一致的,要按照习近平总书记提出的处理好“上”与“下”、远与近、旧与新、内与外、好与差、大与小、建与管、古与近”关系,把文物古迹的保护和利用有机结合起来,实现在发展中保护、在保护中发展。

“3820”战略工程体现了对时代潮流的准确把握,体现了对战略全局的高瞻远瞩,体现了对自身情况的精准定位,体现了对推进发展的系统统筹。市委六届五次全会聚焦为谱写陕西新篇、争做西部示范增光添彩,提出了新时代延安加快中国式现代化建设“一六四”工作布局,就是深入贯彻习近平总书记历次来陕考察重要讲话重要指示精神、学习借鉴“3820”战略工程思想精髓的延安方案,就是推动习近平总书记为陕西擘画的宏伟蓝图变成美好现实的延安实践。

牢记殷殷嘱托,勇于践行时代使命。延安和福州都是习近平总书记工作生活过、十分关注牵挂的地方。习近平总书记擘画的宏伟蓝图引领福州实现了超常规跨越式发展。党的十八大以来,习近平总书记七次亲临陕西,赋予了谱写陕西新篇、争做西部示范的时代使命,期望之重、责任之重、使命之重,延安应走在前、作表率,成为最讲党性、最讲政治、最讲忠诚的地方。新时代延安加快中国式现代化建设“一六四”工作布局(“一”是担负为谱写陕西新篇、争做西部示范增光添彩的时代使命,“六”是加快构建科技创新体系、现代化产业体系、城乡区域协调发展体系、文化建设体系、生态保障体系、全域开放体系六大战略安排,“四”是强化思想政治、总体安全、能力作风、科学方法四大保障),就是坚决拥护“两个确立”、做到“两个维护”的具体行动,就是贯彻落实习近平总书记历次来陕考察重要讲话重要指示精神的具体方略,就是把习近平总书记贯穿的宏伟蓝图变成美好现实的具体路径。我们要牢记嘱托、感恩奋进,始终紧跟总书记令旗走,坚决按照总书记思想办,严格按照党中央要求干,切实把新时代延安加快中国式现代化建设“一六四”工作布局写在延安大地、惠及老区百姓。

借鉴先进经验,不断完善战略规划。习近平总书记关于建设现代化强国、推进中国式现代化的重要要求,许多都能在“3820”战略工程的重要理念和探索实践中,找到一脉相承、一以贯之的源头和起点。为深入贯彻党的二十大精神和习近平总书记历次来陕考察重要讲话重要指示精神,要结合“十四五”规划中期评估,根据新时代延安加快中国式现代化建设“一六四”工作布局,聚焦发展规模、速度、质量、结构、效益、安全相统一,对2025年、2030年、2035年和本世纪中叶的发展目标、战略布局、重点任务再行修订完善和深入研究谋划,根据不同发展阶段,对标最高、聚焦最好、锚定最优,全力守护好中国共产党人精神家园,在加快建设黄河国家文化公园和高质量发展先行区、苹果高质量发展先行区、现代能源经济示范区、革命文物国家文物保护单位利用示范区上求创新求突破,为谱写陕西新篇、争做西部示范增光添彩提供坚实支撑。

坚持问需问计问效于民,用心用情用力办好民生实事。习近平总书记任主持编制“3820”战略工程时,始终把群众摆在非常重要的位置,组织1627名干部围绕581个课题完成了367篇调研报告,广开言路收集答卷3万张、建议2.5万条。实施民生实事项目时,从酝酿、确定、实施、评价各个环节都充分发挥民主,让群众直接参与,切实把民生实事办到了群众心坎上。我们要学习借鉴福州办好民生实事的经验做法,扩大人民群众参与度,把群众需求作为民生实事项目决策的重要依据,促进民生实事项目与群众需求精准对接,把群众满意不满意作为评价民生实事项目实施效果的根本标准,切实把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好。

倍加珍惜守护好革命圣地,讲好延安故事。“3820”战略工程提出,福州发展要“发挥山、水、温泉自然特色,融众多文物古迹于一体”。延安作为中华民族圣地、中国革命圣地、新中国的摇篮和首批国家历史文化名城,要学习习近平总书记保护福州历史文化名城理念,提高革命文物和遗迹保护利用水平,加强同主题跨区域革命文物系统保护,做好黄帝陵、芦山峁遗址和古树名木、古村落保护,推进长征、长城、黄河国家文化公园建设,让延安拥有更多可研学的场景、可感知的文化、可聆听的故事。要用好丰厚的历史文化资源和红色文化资源,突出历史厚重感,增强时代感染力,做好策划组织、宣传推广,使全市广大干部群众都能当好宣传员、讲解员,讲好延安的故事、革命的故事、中国共产党的故事,全面展示习近平新时代中国特色社会主义思想在延安的生动实践。

深化交流互动,扩大开放合作。习近平总书记指出,“福州只有大开放,才能加快发展”。习近平总书记对陕西改革开放寄予厚望、提出明确要求。开放不足是延安的明显短板,只有更好融入和服务构建新发展格局,加快发展开放型经济,不断加强与外面的交流合作,才能打开高质量发展新天地。要坚持“域外即外”,畅通开放通道,建设区域综合交通枢纽节点城市,深化与友好城市、长三角、京津冀、粤港澳地区以及“一带一路”节点城市的交流合作,搭建开放平台,加快陆港型物流枢纽承载城市、国家跨境电商综试区、临站经济区建设,打造市场化、法治化、国际化营商环境,精准招商引资,积极有序承接东部沿海地区和中关地区产业转移,推动项目引进来、产品走出去,以高水平开放推动高质量发展。

大力倡导六种作风,坚决破除三大顽疾。习近平总书记强调,“3820”战略工程只是迈开万里跋涉中的第一步”“使少讲空话、狠抓落实在全市进一步形成风气、形成习惯、形成规矩”。我们要学习领会习近平总书记在福州提出的“十反对十提倡”精神实质,即“坚决反对浮在上面,大力提倡深入实际;坚决反对言行不一,大力提倡身体力行;坚决反对虚于应付,大力提倡认真工作;坚决反对办事拖拉,大力提倡马上就办;坚决反对弄虚作假,大力提倡实事求是;坚决反对职责不清,大力提倡分工负责;坚决反对形式主义,大力提倡具体领导;坚决反对空发号召,大力提倡加强督查;坚决反对主观臆断,大力提倡科学决策;坚决反对以权谋私,大力提倡廉洁勤政”,认真落实“四下基层”要求,树牢奋勇争先、埋头苦干、攻坚克难、创新创造、精益求精、久久为功“六种作风”、破除虚、粗、拖“三大顽疾”,推动主题教育和“三年”活动走深走实,按照工作项目化、项目目标化、目标节点化、节点责任化的工作方法,一件接着一件办,一年接着一年干,确保新时代延安加快中国式现代化建设“一六四”工作布局落地落实、生根发芽、开花结果,努力为谱写陕西新篇、争做西部示范增光添彩。

习近平新时代中国特色社会主义思想 谁理解得更深刻 谁发展得更优更好更深刻