



与清华学长交朋友



近日,延安新区高级中学的孩子们收到了来自清华大学的温暖的书信和精美小礼品,同学们迫不及待地打开,里面有清华学长对学弟学妹们的鼓励与期许。也有学长们结合自己的学习成长经历,对学弟学妹们面临的问题,进行的细致的答疑解惑,如何提高语文、英语写作水平,如何缓解高中学习压力,如何选择合适的大

学及专业等。这是一个叫“执光拨云”的项目,让新区高级中学43名优秀学生与清华大学未央书院的学长结对,以书信、在线讲座等形式架起了沟通的桥梁。“执光拨云”项目是由清华大学未央-工物31支部发起并组织的集文化、教育多方面于一体的志愿活动。今年,在延安新区高级中学优秀

毕业生、清华大学2023级赵彤同学的牵线下,该活动开展顺利。清华学长的来信对延安的学弟学妹有问必答,干货满满。既有学习方法的指导,也有对大学生活的分享。细腻的文字,真实的情感,无不激励着新高学子们勤奋学习、奋发有为,为自己的清华梦努力奋斗。看完信件,新高的同学们也赶紧提起笔

来,一笔一笔写下对清华的向往,对学长的牵挂。与优秀学长交流,为同学们打开了一扇心窗。延安新区高级中学表示,后期学校还将与清华大学“执光拨云”团队探索更多形式、更深层次的交流,为学生们争取更多的资源和助力。

(记者 樊江江)



“防拐”护童



12月25日,一场精心策划的“拐骗”行动在黄龙县石堡幼儿园悄悄上演,扮演“骗子”的教师寻找自己的目标,利用孩子单纯、好奇心强的天性,展开了花式“诱拐”,这是幼儿园组织开展的一场防拐骗安全演练活动,老师们通过各种场景模拟给孩子们上了一堂生动的安全教育课。

演练结束后,各班老师结合幼儿的年龄特点,以图片、视频、PPT等多种形式为载体,开展安全教育活动。老师们运用生动鲜活的案例,向孩子们讲解了如何防拐防骗以及如何保护自己的基础安全知识。并且针对幼儿园小朋友年纪小、自我防范能力弱的问题,在课堂上开展场景模拟游戏,还原花样繁多的拐骗手段,让孩子们身临其境学会识破“防不胜防”的骗术。

(通讯员 杨雪)

篮球会友 共同进步



上周,延安市第一中学带领篮球队走进西安交通大学附属中学,与该篮球队进行学习交流,推动校园篮球文化发展,提升学校篮球竞技水平。

在“技能展示”环节,交大附中球员们从花式运球、跑动传球上篮、攻防技战术等方面,为延安市一中球员上演了一套行云流水的技术动作,引得现场阵阵喝彩;在“近距离指导”环节中,交大附中教练和球员们轮番上场,在耐心了解大家的篮球基础后,对运球、投篮、战术等技巧给出建议。专业指导直击痛点,延安市一中的同学们纷纷表示受益匪浅。

在之后的友谊赛中,双方球员拼劲十足,交大附中篮球队率先投篮

本场比赛第一颗球,拿下首分。双方队员你争我夺,你攻我守,场上巧妙的传球、华丽的转身、精彩的投篮、完美的合作,赢得阵阵掌声和喝彩。

下半场比赛战况更加激烈。交大附中男篮趁势进攻,不断进球,延安市第一中学男篮不甘示弱,吹响反攻号角,多次抢下篮板,快速传球,队员们配合默契,连续得分。“加油,必胜!”“防守!防守!”伴随着此起彼伏的呐喊,双方队员的斗志越来越高。加油助威声此起彼伏。

球技在对抗中提高,友谊在碰撞中升华。这次交流活动双方队员本着相互学习、共同促进的原则,在赛场上大秀球技,充分展示了体育运动强大的凝聚力和号召力。

(党运)

在联谊中传经送宝



苏陕联谊聚合力,携手共画同心圆。12月26日,为纪念毛泽东同志诞辰130周年,中科大附中独墅湖学校与宝塔区柳林小学联谊活动在柳林小学进行,苏陕两校自此展开“资源共享、管理共进、教学共研、文化共生”的交流模式。

活动中,中科大附中独墅湖学校的五位名师以“课”示范,以“研”传授,为柳林小学“传经送宝”,动感高效课堂的引领展示,真正让学生做到手动、口动、脑动、心动、情动,让柳小师生沉浸其中,收获颇丰。

师指一条路,烛照万里程。精彩纷呈的课堂展示后,两校老师面对面进行了深度研讨,五位名师鞭辟入里的教学指导和干货满满的经验分享让柳林小学的师生们受益匪浅。

(韩艳)



怀念伟人 感恩奋斗

在历史洪流中,不少文人墨客都提出了对爱国这个词的理解。比如陆游说,位卑未敢忘忧国;于谦说,粉身碎骨浑不怕,要留清白在人间;关天培说,臣心一片磁针石,不指南方不肯休。学校举行的“感恩大讲堂”活动,让我对“爱国”这个词有了更加深刻的认识。

12月26日,毛泽东诞辰130周年纪念日,我们学校特别举办了“感恩有我大讲堂”活动。活动中,马瑶老师给我们讲了毛泽东主席的故事,让我们明白毛主席伟大的家国情怀是常人无法比拟的。故事中有

一个情节深深地打动了我,那就是毛主席在得知爱子毛岸英牺牲后,心情久久不能平复,一边安慰自己:“战场嘛,难免会有伤亡,岸英这是为国效力。”一边又小心翼翼地收好爱子的遗物。

毛主席保护儿子的遗物二十年如一日,日日不敢有丝毫闪失,直至逝世。或许睹物思人才是他最好的情感归宿;或许是想用这种方式来弥补对孩子的亏欠。虽然主席日日思念孩子,但自己有国事在身,只得在闲暇之时,偶尔坐在柜子前,脑海中应该尽是孩子的模样。他将人民、干

部、亲人都一视同仁,毫无偏私。

爱国是什么?是战士抛头颅洒热血的激昂;是领袖一视同仁、为民奉献;是青年们许下青春的誓言……爱国到底是什么?我认为,对于新时代少年的我们来说,爱国是为把祖国建设得更加强大而努力,是缅怀毛主席为国、为民奉献一生的伟大;更是传承无数战士留下来的宝贵精神财富。

同学们,让我们从现在开始,努力学习,努力奋斗吧!
(延安培植小学六年级四班 郝彦博 指导老师 刘佳佳)



一起包饺子的快乐

冬至吃饺子是民间流传下来的风俗习惯,俗话说,“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”。之前的班会课上,班主任老师给我们讲了很多关于冬至的知识,还说冬至这一天我们要一起包饺子,同学听后都乐开了花。

终于到了冬至。第一节课下后,同学们陆续穿戴上老师分发的黄色围裙和帽子,大家似乎变成了一只只可爱的小鸭子,蹦蹦跳跳跑到活动地点。开始忙碌起来了:铺桌布、搬面团、分饺子馅,同学们分组行动,合作分工,有说有笑。当面团和饺子馅摆上桌的时候,我们发现面团有胡萝卜黄的、甘蓝紫的、菠菜绿的;馅料也有好多,有猪肉的、韭菜鸡蛋的、玉米虾仁的,各种颜色面皮搭配不同口味的馅料,看着就很眼馋。

一个讲解包饺子的步骤和技巧,老师教得仔细,同学们学得很认真。很快,同学们就开始自己包饺子了,好像也不难,看见好多老师娴熟地揉面、擀皮和包饺子,有说有笑。同学们有的本来就会,一个个饺子很快成形,有的似乎还有点困难,大家互相帮助,互相学习,不一会儿就都学会了。

当我们组把饺子包好的时候,我发现有的组的饺子特别别致,有包子样子的、白菜样子的、元宝样子的……同学们一边讨论着谁的饺子包得好,一边还分享着包饺子的趣事,各种声音汇合在一起,成了一曲动听的歌儿。

当饺子端到桌子上时,同学们大口大口地吃起来,很多同学边吃边说:“这是我吃过最好吃的饺子。”
(延安育英中学附属小学五一班 马晓雨 指导老师 白雪)



知识竞赛 愈战愈勇



历史知识竞赛是一种富有趣味性和挑战性的活动,它不仅能增强学生的历史知识和逻辑思维能力,还能激发学生的学习热情和求知欲。上周五,延安培文实验学校高一年级历史组组织学生进行了历史知识竞赛。

知识竞赛围绕课本内容展开,主要以基础知识为主,考查学生对历史知识的掌握能力。赛场上,选手们沉着冷静,认真规范作答。随着主持人一声令下,选手开始了紧张的现场答题,大家各尽所能,尽展风采,有“屡败屡战”的,也有“愈战愈勇”的,台下观众气氛也十分活跃,喝彩声不绝于耳,整个活动井井有条地开展。经过激烈角逐,一部分学习功底扎实、现场应对自如的学生胜出,成为竞赛活动的焦点。

一次有趣的历史知识竞赛,让孩子们收获了知识和友谊,更增加了团队协作精神,同时在校内营造了积极向上的学习风貌。

(行成刚)