

致2024：每一分努力都不会被辜负

新华社记者 王立彬

新华时评

2024年正向我们走来。每次一元复始都开启万象更新的奋斗。

从“冬雪雪冬小大寒”到“春雨惊春清谷天”，根植于农耕文明，二十四节气包含着“一分耕耘一分收获”的道理，蕴藏着华夏文明生生不息的基因密码。天道酬勤，地不欺人。每一滴汗水都不徒劳，每一分努力都有收成。克勤克俭，无怠无荒。我们是世界上最勤劳的民族。即使手中的耒耜变成鼠标，眼前井田阡陌变成高架高铁，我们在空间站、潜水器甚至PPT或元宇宙里，依然一年四季，耕作不辍。

2024，愿每一分努力都不被辜负，也不应当被辜负。百年变局，让很多人感受到压力。哪里有压力，哪里就

有努力。5000年历史，归根到底是黄皮肤黑头发的努力。千秋万代，多少血肉之躯在我们的星球上负重走过，让殷墟和三星堆的铜、半坡和良渚的陶、汉墓的帛和简，都充满时光沉淀的暖意。

2024必然有很多不确定性。“周虽旧邦，其命维新”，我们克服一切艰难险阻。从故乡到异乡，从少年到白头，春夏秋冬从不虚度。

2024号路标，又是三百六十五里路。没有风雨穿不透，没有坎坷走不出。我们的信念是最大的确定性，我们是旅行者，也是劳动者，我们充满劳绩但亢奋地歌唱着。

2024是普通的一年，2024是不凡的一年。因为我们都是普通人，而亿万普通人，在努力中创造着人类文明新形态。

“耕读传家久，诗书继世长”。

2024，我们仍将一边耕作，一边书写。从甲骨文到大小篆，从隶楷行草到五笔字型和语音输入，每一个汉字都见证着努力。横竖撇捺，一笔一画，都洋溢着自强不息的精气神。

街头巷尾，线上线下，人们都在讲预期。“事不出于预期，人自难于早见”。汉字的“预”有预先之意，旧同“与”，更有参与之意。预期不是袖手旁观，而是挽起袖子干起来。如果说2024有什么预期，那必然是用奋斗创造奇迹。

中国奇迹，是中国人民辛勤劳动干出来的。世界上的事情都是干出来的。社会主义是干出来的，新时代也是干出来的！

冰雪中的努力，是梅花绽放的暖意。寒风中根芽的努力，是春暖花开的暖意。冻土下的每一粒种子，都是夏丰秋收的暖意。我们生活中所有暖

意，无不来自于努力。所有努力，都是寻求暖意。如果不是为寻求暖意，没有一个号角会吹响，没有一盏灯会点亮；如果不是为寻求暖意，没有一次旅程会开始，也没有一次归途会开启。

努力与暖意是一体的，也是相互的。2024，风雨中我们是彼此的家；黑夜里我们是彼此的灯。2024，愿医生的努力成为病患的暖意；愿投业解惑老师的努力，成为娃娃及家长的暖意；愿走出校门青年的努力，得到招聘面试者的暖意；愿返乡回村者的努力，得到乡愁乡情的暖意；愿进城务工者的努力，得到城市的暖意……

2024，就像公租房门钥匙的一次转动，成为无数年轻人的心头暖意，我们每个人都握着一把钥匙，打开2024这扇门。无数默默的努力，汇成无尽的暖意。来自心灵，向着心灵，回到心灵。我们的朋友，2024，欢迎你！

延河观澜·瑞评

适老化服务不应被隐入尘烟

李瑞

如何缓解公共服务“不尊老”的尴尬？成都市近期开通的6条“适老公交”专线是一次用心的尝试。该专线配备了装有放大镜、口罩、老年常用药品的便民箱，车上的标识也选用了较大的字号方便老年人识读。在车厢内的多处显眼位置，还专门贴了“关爱老人 让爱常在”等敬老尊老标语和乘车温馨提示，整个车厢内营造出了浓浓的敬老爱老氛围。

“适老公交”看似只是一条普通的公交车专线，却让老年人获得了被重视的尊重，享受了体贴周到的适老化服务，背后传递出了为老年群体服务的专业和专心。保障好老年人的生活，事不在大小、无关紧要，贵有一颗真心。这颗真心不仅包含物质层面的支持，更需要精神层面的理解。开通“适老公交”专线，为老年人乘车提供专业周到的服务，这值得借鉴和点赞，但这仅仅只是解决了一系列“老年人问题”的其中一项，还有其他“不尊老”的公共服务亟待改进，在全社会提倡适老化服务依旧任重道远。

适老化服务不应被隐入尘烟。老年人晚年生活是否幸福，在一定程度上体现出社会的文明指数和程度。截至2022年年底，我国65周岁及以上老年人达2.1亿，占全国总人口14.9%。随着老龄化社会的到来，老年人的生活需要与养老服务“不尊老”之间的矛盾已经十分突出。如何让老年人享受更好的养老服务，进行适老化创新改造，是我们不得不面对的问题。让老年人的生活暖心舒适，是应对老龄化的必要之举，也是各级政府的职责所在。

尊老敬老以及人之老。尊老敬老的传统美德，需要与爱老助老成为我们共同的价值遵循。改革发展带来的红利，要体现在既有质感更有温度的适老化服务中。相关部门应多为老年人办实事，聚焦老年群体的现实关切，瞄准老年群体的所需所求，改善养老服务的便利性和适老化，提高老年人的生活质量。社会各界也应给予老年群体更多理解和尊重，尽其所能送上更多关怀。

适老化服务不是单打独斗，需要社会各界的多方发力，期盼的是情感上的双向奔赴。怎样才能托起老年人“稳稳的幸福”？这个问题既是工作导向，也是努力方向。只有用真心温暖老年人人心怀，让服务内容更贴心周到，老年群体才能更安心地养老、享老，才会获得更为充实、更有保障的幸福感和安全感。

大人适度撒手孩子才能撒欢

田宇 刘赫焱

近日，有关孩子课间十分钟受约束的现象引发社会热议。尽管教育部门指出，坚决纠正“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法，但仍有部分学校和家长对此心存顾虑：“万一受伤了怎么办？”

作为冰雪体育大省的黑龙江，给出了这样的回答：牡丹江市朝鲜族小学连续40年浇筑冰场为学生提供冬季户外运动场地，收获众多网友点赞；哈尔滨市清滨小学自1976年浇下第一块冰场至今，已为国家输送了500多位速滑运动员，其中包括多位世界级冠军，任子威这样日后成为奥运冠军的“好苗子”就是课间在冰场上被发现的。

在严寒季节的东北开展冰雪体育运动，孩子在大地摔打，与同学碰碰碰碰，在所难免，但这一定是坏事吗？这两所小学的做法不是如何用好课间十分钟的标准答案，却很有参考价值。

我们看到，学校并未因噎废食，把孩子圈在安全的温室中“悉心呵护”，相反，他们坚定地每年冬天如期为孩子们浇下冰场，让一代一代的孩子们在课间享受自然、享受运动、享受快乐，在体育运动中强身健体、磨炼意志、锻造品格，从而增强抵御人生风浪的勇气和能力——这正是体育“野蛮其体魄”的现实意义。

做到这一点，除了要有敢于让孩

子摔打摔打的“勇”，还要有善于给孩子拓展运动场地、创造运动机会的“谋”。为孩子创设什么样的体育活动场所，开展什么样的体育活动，需要的就是因地制宜。东北冬天漫长，冰雪运动气氛浓厚，为孩子浇筑冰场就是自然的选择；南方水资源丰富、气候炎热，游泳池就是很好的运动场所；即使场地受限，在一小块空地中鼓励孩子跳绳、踢毽，也能产生良好的效果。

搭建合适的运动平台，开展适宜的运动项目，未必需要投入多少钱。关键是学校、老师、家长要善于预判风险，防范风险。大人适度撒手，孩子才能撒欢。为了规避风险而“一刀切”，

限制甚至剥夺孩子课间奔跑的权利，看似是为孩子负责，实则是推卸责任。为了孩子的身心健康，学校和家长应进一步达成共识，给孩子创设更多课间活动运动的机会。学校多一分勇气和担当，家长多一分理解和支持，就会让孩子多一分坚强和成长。同时也要教会孩子如何正确运动、如何保护自己，减少不必要的受伤。

把孩子们搬到操场上、田野上奔跑吧，孩子们有撒欢的权利，摔倒了自己爬起来，摔疼了哭两声也没关系。大人们今天敢撒手，我们的国家明天才会收获一茬又一茬身体健康、意志坚强的接班人。

(上接第一版)

主题教育开展以来，宣传思想文化战线一系列扎实的举措，帮助广大党员、干部在读原著、学原文、悟原理中不断提高思想认识、感悟真理力量，为全党“大学习”提供有力支持、营造浓厚氛围。

推进理论研究，成果不断涌现——走进北京图书大厦，《习近平著作选读》摆放在醒目位置，吸引了许多读者驻足阅读。

作为深入学习贯彻党的创新理论的权威教材，这部以中共中央文献编辑委员会名义编辑的习近平总书记重要讲话著作，已成为广大党员、干部党的“案头卷”。

一年来，《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要(2023年版)》等陆续出版，《习近平法治思想学习问答》《习近平外交思想学习问答》等相继推出，《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》作为统编教材用于高校思政教学……

理论成果不断涌现，进一步深化拓展了习近平新时代中国特色社会主义思想的体系化、学理化研究，进一步帮助全党全社会更好理解和把握党的创新理论的基本精神、基本内容、基本要求。

创新宣传方式，不断入脑入心——2023年4月26日，一场别开生面的“微讲座”在天津大学附属中学开讲。围绕党的二十大精神，天津大学马克思主义学院副院长张宇讲得深入浅出，学生们听得聚精会神。

为引导学生更好掌握党的政策方针，天津大学还引导学生把学到的理论知识用于分析热点问题，并通过微信、抖音等学生喜闻乐见的平台推送，吸引更多同龄人了解党的政策、传播党的理论。

把鲜活的思想讲鲜活，把彻底的理论讲彻底。通俗理论读物《中国式现代化面对面》把宏大主题转化为具体可感的故事、文风清新的表达；纪录片《通向繁荣之路》用镜头语言和案例故事展现共建“一带一路”倡议的历史价值和现实意义……宣传思想文化战线创新表达方式，推动党的创新理论来到百姓身边，走进群众心间。

让科学理论“飞入寻常百姓家”，新闻媒体发挥着重要作用。一年来，中央主要新闻媒体精心策划了“总书记的人民情怀”“习近平的文化足迹”“新时代中国特色社会主义思想”等重点栏目，推出了《人民江山》《习近平的文化情缘》等大批镇版刷屏之作，并在总书记考察调研报道中运用多种体裁，生动阐释党中央治国理政新理念新思想新战略，全方位展现习近平总书记大党大国领袖的人格魅力和襟怀风范。

形式多样的理论学习、聚焦前沿的理论研究、润物无声的理论阐释……宣传思想文化战线的一系列新举措、新成效，不断推动党的创新理论往深里走、往实里走、往心里走。

赓续中华文脉 推动创新发展

2023年6月1日，习近平总书记来到位于北京中轴线北延的中国国家版本馆中央总馆考察。

走进国家书房，总书记的目光望向屋顶。目之所及，宋代石刻天文图展现古人智慧，星汉灿烂，浩瀚深邃。书房内，近3万册新中国精品出版物蔚为大观。

文脉弦歌不辍，文明生生不息。在次日召开的传承发展座谈会上，习近平总书记以贯通古今的文化自觉，鲜明提出中华文明五个突出特性，深入阐释“两个结合”的重大意义，发出振奋人心的号召：“在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们新时代新的文化使命。”

赓续中华文脉、传承文明薪火，宣传思想文化战线使命如磐、重任在肩。

一年来，宣传思想文化战线深植中华优秀传统文化的丰厚沃土，推动创造性转化、创新性发展，中华文脉的“一池春水”被彻底激活，焕发出勃勃生机。

展现文明担当，文化遗产保护取得新成就——

位于苏州古城东北隅的平江历史文化街区，是苏州迄今保存最典型、最完整的历史文化保护区，有着2500多年悠久历史。

2023年6月以来，“平江九巷”城市更新项目及“古城保护更新伙伴计划”持续推进。这个“昆曲、评弹、苏绣、缂丝”非遗的聚集地，展现着原汁原味的姑苏风韵。

守护文化传统，留住历史根脉。从召开文化遗产保护传承座谈会，到有序推进长城、石窟寺等重大文物保护工程；从南海西北陆坡一号、二号沉船遗址等重大考古项目取得新进展，到中华文明探源工程第五阶段研究取得新成果；从“普洱景迈山古茶林文化景观”入选《世界遗产名录》，到大型中医药古籍整理保护项目《中华医藏》首批成果发布……

一年来，我国文物和文化遗产保护力度持续加大，非物质文化遗产保护渠道和途径不断拓展，中华文脉绵延繁盛、历久弥新。推动活化利用，传统文化激扬时代风采——

金面具、青铜神坛、青铜骑兽顶尊人像……四川三星堆博物馆新馆内，一件件精美的出土文物令人目不暇接。

数百件新出土“重器”首次展出，AI算法实现文物复原、裸眼3D还原考古“方舱”，新馆全面提升观展体验，力求更好呈现文物背后的故事，为观众开启一场历史文化盛宴。

善于弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一、紧密结合起来，才能在继承中发展、在发展中继承。

山东曲阜，大型演出《金声玉振》尽显古风古韵；青海西宁，舞剧《河湟》融入了青海花儿、河湟皮影戏等多项国家级非物质文化遗产；打开“数字敦煌”网站，经典洞窟、壁画可随时在线观赏……

如今，收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字逐渐活了起来，赋予中华优秀传统文化新的时代内涵、表现形式和生命力。

浸润百姓心田，人民群众文化热情日益高涨——

6600万人次！这是2023年中秋国庆假期，全国博物馆接待的观众总量。

在北京，中国考古博物馆和北京城市副中心三大文化建筑等建成开放；在西安，许多年轻人身着传统服饰，流连于大唐不夜城；在大同，云冈石窟景点前游人如织、络绎不绝……今日之中国，“文博热”火爆、“文创风”劲吹、“诗词热”兴起，传统文化点亮群众幸福生活。

宣传思想文化战线用人民群众喜闻乐见、雅俗共赏的呈现方式，推动中华优秀传统文化融入百姓日常生活。在文旅融合中，人们聆听着跨越时空的文明回响，领略着中华文化的崭新气象。

提振发展信心 凝聚精神力量

新时代同心逐梦，新征程凯歌以行。

宣传思想文化战线胸怀大局，把握大势，充分发挥价值引领作用，坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主，不断强信心、聚民心、暖人心、筑同心。

2023年，是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。

紧扣时代脉搏，宣传思想文化战线以浓墨重彩、亮点频现的经济宣传和舆论引导，充分反映中国经济回升向好的发展态势，描绘出中国号巨轮破浪前行的壮阔图景。

围绕中央经济工作会议、中央农村工作会议等重要会议精神，一系列宣传报道深入阐释党中央对当前我国经济形势的重大判断和工作部署，助力同心同向、共谋发展；

着眼展现高质量发展壮美画卷，“高质量发展调研行”“四季看新疆”等主题采访记录下各地的生动实践；中央各主要媒体开设“强信心·开新局”“乡村行·看振兴”等专栏，深入挖掘典型案例和鲜活故事，以小见大反映中国经济的韧性与活力；

聚焦推动各项政策举措深入人心，深入解读党中央、国务院促进民营经济发展壮大的重要部署，清晰释放我国恢复和扩大消费6方面20条举措、稳妥降低存量首套房贷利率等政策利好，助力社会预期持续改善；

瞄准群众急难愁盼的民生问题，持续追踪各地优化调整稳就业一揽子政策，深度关注新就业形态劳动者职业发展状况等，充分彰显民生“温度”、幸福“质感”。

宣传思想文化战线以一个个有力事实、一件件生动案例、一篇篇翔实报道，及时回应社会关切，把应对挑战的有力举措讲明白，把市场关心的热点问题讲透彻，切实改善社会预期、提振各类经营主体的信心，广泛凝聚推动高质量发展的共识，推进中国式现代化的合力。

凝聚精神力量，离不开榜样的示范带动作用。

2023年12月，“中央宣传部追授鲍卫忠同志‘时代楷模’称号”的消息刷屏，一周时间内，全网阅读量累计超2.6亿次。

“致敬人民的好法官”“他用名字注解人生，他用生命践行誓言”……网友真挚的留言表达着对模范的由衷敬意。

从“时代楷模”“最美人物”“中国好人”等持续发布，到正式启动第九届全国道德模范评选表彰活动、举办表彰大会表彰全国三八红旗手和全国巾帼建功标兵等先进典型；从精心组织60个学雷锋纪念日主题活动，到致敬防汛抗洪、抗震救灾和灾后恢复重建中的逆

行身影、凡人善举……

一年来，宣传思想文化战线倾情讲述榜样事迹、展现英雄品格，在全社会厚植精神沃土、涵养文明德性，汇聚起向上向善的精神动力。

文艺是时代前进的号角，最能代表一个时代的风貌，最能引领一个时代的风气。

2023年，《长安三万里》《封神第一部：朝歌风云》《志愿军：雄兵出击》等影片深受观众喜爱。2023年我国电影总票房为549.15亿元，观影人次为12.99亿。其中，国产电影票房为460.05亿元，占比为83.77%。

电视剧《问苍茫》传承革命光荣传统，长篇小说《雪山大地》《宝水》以细腻笔触书写祖国山乡巨变，电视剧《欢迎来到麦乐村》展现中国援外医疗队员的大爱担当……

一年来，一大批文艺精品力作不断涌现，以新故事、新形象、新旋律、新风格抒发人民奋斗豪情，传递民族精神之光，不断满足人民文化需求、增强人民精神力量。

凝聚精神力量，需要筑牢网上网下同心圆。2023年11月8日至10日，世界互联网大会乌镇峰会举办，千年古镇再吹数字新风。

有火热的前沿技术，也有冷静的行业思考。在乌镇古朴素雅的氛围里，一系列关于数字未来的思想火花激情碰撞。

举办2023年中国网络文明大会，开展“网络中国节”系列主题活动……宣传思想文化战线聚焦工作主阵地，维护好亿万民众共同的精神家园。

开展专项行动整治自媒体乱象，有力遏制网络戾气传播扩散，整治短视频信息内容导向不良问题……宣传思想文化战线聚焦舆论斗争主战场，推动建设良好的网络生态。

一年来，网络空间综合治理不断完善，网络安全态势持续向好，网络安全屏障不断筑牢，网络强国建设迈出新的步伐。

深化文明互鉴 增进民心相通

“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，百花齐放才能让世界春色满园。”

2023年8月22日，南非约翰内斯堡。2023年金砖国家工商论坛闭幕式上，习近平总书记的演讲直抵人心。

向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象，营造多元互动、百花齐放的人文交流局面，是宣传思想文化工作的职责使命。

一年来，宣传思想文化战线坚持国家站位、全球视野，更加鲜明地展现中国故事及其背后的文化内涵和精神力量，推动中华文明在同其他文明的交流互鉴中，不断焕发新的生命力。

启迪人心的中国理念，为各国携手战胜挑战注入强大精神动力。

“以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明包容超越文明优越。”

2023年3月15日，在中国共产党与世界政党高层对话会上，习近平总书记首次提出全球文明倡议，引发国内外广泛关注。

借助中国共产党与世界政党高层对话会等重要平台，宣传思想文化战线全面介绍全球文明倡议等重要理念；

以中国—中亚峰会等活动为契机，适应时代发展的全球观、发展观、开放观、合作观等不断深入人心；

宣介第三届“一带一路”国际合作高峰论坛成果，《全球人工智能治理倡议》成为人工智能发展、安全、治理的中国方案；

……

通过多个语种、各类媒体、不同渠道，一个个蕴含着全人类共同价值的中国主张、中国方案走向世界，为人类社会共同发展繁荣提供了理念思路和方法路径。

中国方案走向世界，中国魅力惊艳全球。灿烂多姿的中华文化，让世界更好读懂中华文明。

2023年4月，春日繁花似锦，坐落在白云山麓的松园依山傍水，别有风情。

习近平总书记邀请法国总统马克龙漫步岭南园林，临水而坐，观景品茶。千年古琴奏出一曲《流水》，两国元首一起欣赏。

“了解中国，要从了解中国的历史开始”，习近平总书记论古今，坚定表明“我们对中国发展前景充满信心”。

“这两天里，我们的交流友好深入，使我进一步领略了中国悠久灿烂的历史文化，增进了对现代中国治国理政理念的了解。”马克龙深有感触地说。

以润物细无声的方式推动中华文化更好走向世界，习近平总书记为宣传思想文化战线树立了光辉典范。

一年来，宣传思想文化战线用好海外文化阵地、用好多种文化形式和文化载体，推动中华文明国际影响力不断提升。

透过“世界中国学大会·上海论坛”的发言，我们发现，越来越多的国家关注中国文化、研究中华文明；

走进2023年“读懂中国”国际会议现场，外宾坦言，读懂中国关键要读懂中国式现代化；

来到首届兰花奖、首届金熊猫奖评选和颁奖活动，评委坚信，中国会积极促成更多各国间的对话交流合作；

置身第75届法兰克福书展，读者表示，图书作为媒介和桥梁，可以进一步帮助世界了解中国。

中华文化的魅力吸引着国际社会的目光，为更好读懂中国、读懂中国人民、读懂中国共产党、读懂中华民族开启了一扇扇窗口；

在成都，大运圣火熊熊燃烧，青春与梦想激荡赛场；

在杭州，亚运光映照西子湖畔，东方古国向八方来客盛情张开怀抱；

在上海，万商云集浦江两岸，进博会在新冠疫情后首次全面恢复线下办展；

在广州，全球主流媒体负责人齐聚世界媒体峰会，为人类更加美好的未来共寻发展之道、贡献媒体力量。

近者悦，远者来。如今，一个日新月异的、正以开放包容的胸怀、守正创新的精神展现在世界面前。

又踏层峰望眼开，更扬云帆立潮头。2024年的大幕已经开启。回望来路，我们豪情满怀；展望未来，我们信心百倍。

新征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平文化思想科学指引下，共同努力创造属于我们这个时代的中华文化，建设中华民族现代文明，宣传思想文化战线笃行实干、阔步前行。