发展体育经济 服务全民健身

“五位一体”结硕果

——2023年我市体育工作取得良好成效

记者 宋伟

记者从最近召开的全市体育工作会议上获悉，2023年，在市委、市政府的坚强领导下，在省体育局的精心指导下，全市体育系统坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以主题教育和“三个年”活动为契机，统筹推进群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化“五位一体”发展，取得了良好工作成效，受到省体育局的贺信表扬，并在今年全省体育工作会议上作了交流发言。

全民健身广泛持久

建成全民健身设施补短板乡镇项目7个，争取场馆开放补助资金640万元、体彩公益金1600多万元，延安体校网球场体能训练房改建等项目顺利实施。支持配合城区山体沟道治理工作，规划布局了一批小型社区健身中心、体育公园、健身步道。市区53所具备对外开放条件的学校场馆全部向社会挂牌开放。全年举办各类群众体育活动70多场次，全市干部职工篮球联赛、新区红色半程马拉松等群体赛事带动全民健身运动广泛开展。志丹县足球赛成功入选总局首批群众“三大球”精品赛事案例。黄龙县创建为省级全民健身示范县并成功入围全国第二批全民运动健身模范市县创建名单，市公安局、市总工会、延安新投文旅公司创建为省级全民健身模范单位。省四健会、省第八届少数民族传统体育运动会取得较好成绩。扎实开展体育健康行助力“三个年”暨全民健身日系列活动，深入推进体育惠民“五进三送”活动。超额完成国民体质监测任务。目前，全市共有公共体育场馆30个，人均体育场地面积2.57平方米，每千人拥有社会体育指导员2.6人，经常参加体育锻炼的人数占总人口的43%，健身促进健康的理念深入人心。《陕西省全民健身条例》执法检查受到人大代表好评。

竞技体育逐步回升

首次将市八运会6个项目全部放在县区举办，宝塔、安塞、吴起位列团体总分前三名，宝塔、安塞、延川位列金牌榜前三名。圆满完成省青少年锦标赛排球、柔道、艺术体操3个项目的办赛任务。省青少年锦标赛23个项目注册运动员达到1178人。全年有23个项目累计得4020分，11个代表队获得“体育道德风尚奖代表队”称号，24人达到一级运动员、55人达到二级运动员等级标准，20人利用运动员等级证书参加单招考进大学。培养输送的27名运动员在国际大赛9个项目中获得金牌12枚、银牌1枚，涌现出杨昊、王一朵、李炎东等世界冠军级选手。争取省游泳运动管理中心派遣优秀退役运动员、教练员到延安执教。输送优秀队员赴省射击射箭运动管理中心接受训练，并无偿支援价值430余万元的射击电子靶机，改善了我市射击训练条件。

赛事经济初显成效

我市成功举办了中超志丹女足主场赛事，首场比赛创历届女超联赛观众人数记录，志丹女足成功保级，延安赛区在全国12个赛区中位列第二；赛事期间与文旅部门合作，推出了“看球赛、游圣地、悟初心，一张球票游延安”活动。举办了省第八届少数民族传统体育运动会，参赛代表团创历届之最；开发的“五行宝贝”文化衫等20多个文创产品，深受市场青睐；市体育局荣获大型活动表演奖、体育道德风尚奖、特别贡献奖三个奖项。西安崇德荣海足球俱乐部2023“中冠”总决赛三个主场比赛顺利举行，延安获优秀赛区。首届延安新“九一”扩大运动会成功举办，是新时期我市赛事规模最大、参赛人数最多的一次群众体育盛会。南泥湾“巾帼心向党奋进新征程”悦动芳华运动会、子长市杨家园则镇“转战陕北·红色悦跑”健步行、新区红色马拉松、“民族圣地·绿色黄陵”健康跑、昆仑决“城市英雄”全民搏击挑战赛等，助推文体旅融合发展；黄龙县全国青少年越野滑雪锦标赛、金延安冰雪艺术嘉年华、全国滑雪定向挑战赛、“悦享冰雪·相约延安”冰雪旅游季系列活动，在全市掀起了冰雪运动热潮，有力带动了全市文旅、商务经济发展。

体教融合深入实施

我市体教部门牢固树立“健康第一”的学校体育理念，积极开展“大课间”活动，全面落实学生在校1小时体育活动，破解课间“圈养”困局。按照“一校一品”“一校多品”模式，鼓励学生参与形式多样的体育运动，安塞区高级中学等19所学校被评为2022—2024年省级体传校。建立了以市运会青少年组比赛和青少年校园足球联赛为主的赛事体系。全市第一届少年儿童游泳赛、志丹县青少年校园足球联赛、“星火杯”小篮球赛、“宋庆龄健康杯”轮滑赛、甘泉县校园乒乓球赛，激发了学生体育热情。认真落实省市支持志丹足球战略合作协议，积极争取首批国家级足球青训基地落户志丹，三年内，中、省、市投资1600万元，支持志丹青训基地建设。目前，全市共有国家级校园足球特色学校124所，校园足球试点幼儿园26所、特色县区1个，国家级青少年校园足球“满天星”训练营1个。吴起县少年儿童体校、宝塔区万花学校、市青少年乒乓球俱乐部、安塞区青少年体校、延安体校被总局命名为国家体育后备人才基地。

市体育局推出2024年全市体育工作路线图

推进精品赛事、群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化“六位一体”发展

本报讯（记者 **宋伟**）记者从3月12日上午召开的2024年延安市体育工作会议上获悉，今年全市的体育工作，将进一步围绕发展壮大体育经济这个中心，深化“三个年”活动，统筹发展与安全，一体推进精品赛事、群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化“六位一体”发展，锚定建设体育强市战略目标快发展，为延安加快发展贡献体育力量。

2023年，在市委、市政府的坚强领导下，在省体育局的精心指导下，全市体育系统坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，以主题教育和“三个年”活动为契机，统筹推进群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化“五位一体”发展，成功举办了中超陕西志丹女足主场赛事、省第八届少数民族传统体育运动会、首届延安新“九一”扩大运动会等多项大型体育赛事，受到省体育局的贺信表扬，并在今年全省体育工作会议上作了交流发言，全市体育事业取得了新的成效。

2024年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，今年全市体育工作的总体思路是：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯通落实习近平总书记历次来陕考察重要讲话重要指示和中省体育工作会议精神，围绕发展壮大体育经济这个中心，深化“三个年”活动，统筹发展与安全，一体推进精品赛事、群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化“六位一体”发展，实干担当、开拓创新，锚定建设体育强市战略目标，为推进新时代延安加快中国式现代化“一六四”工作布局突破起势增新光、添浓彩贡献体育力量。

市体育局将进一步增强经济意识、项目意识、融合意识、系统观念和链式思维，补短板、强弱项，统筹抓好“七个方面”重点任务：一是坚持学习习近平总书记关于体育工作的重要论述，认真贯彻中央经济工作会议把体育赛事作为培育壮大新型消费增长点的重大部署，牢固树立发展体育经济的重要理念，推动体育产业成为经济转型升级的重要力量；二是坚持以大健身促进大健康，补齐体育设施短板，创建品牌赛事活动，支持体育社会组织发展，集中力量打造亮点、创建品牌，构建更高水平的全民健身公共服务体系；三是坚持抓好团队建设，优化竞赛项目布局，加大高水平赛事供给，狠抓赛风赛纪工作，全方位提升训练成效和竞赛成绩；四是坚持走体教融合路子，狠抓青少年体育提质增量，积极推进育苗选星行动，大力实施体校强基工程，加大体传校扶持力度，促进俱乐部规范发展，厚植竞技人才根基；五是坚持体育与文旅等产业融合发展，以赛事经济促进产业发展，以招商引资激发产业活力，以扩大消费培育新增长极，不断提升体育产业在全产业链中的支撑地位；六是坚持构建全方位、有影响的宣传工作格局，突出主题、拓宽载体、丰富内容，助推体育经济突破起势；七是坚持不懈抓好自身建设，提升保障服务体育事业的能力作风。

市体育局还表彰了2023年度全市体育工作、群众体育、竞赛训练、体育彩票销售、体育社会组织等19个先进县区单位。志丹县教科体局、延安体育运动学校等5个单位作了交流发言。市纪委监委驻市教育局纪检组就体育系统党风廉政建设工作进行了安排部署。

全市疾控和卫健综合监督工作如何做？

高质量推进疾控监督，保障好全市公共卫生安全和人民群众身体健康

本报讯（记者 **宋伟**）记者从近日召开的全市疾病预防控制和卫生健康综合监督工作会议上获悉，今年全市疾控和综合监督工作要全面按照市委、市政府工作部署和省卫健委、省疾控局要求，突出重点、把握关键，锐意进取、真抓实干，全力推动疾控和综合监督工作高质量发展，保障好全市公共卫生安全和人民群众身体健康。

会议指出，2023年，全市疾控和综合监督工作者始终牢记职责使命，坚持关口前移、预防为主，强化风险意识，坚持底线思维，牢记职责使命、担当实干作为，持续加压奋进、不断勇毅前行，高质量完成了全年工作任务。

今年，全市疾控和综合监督工作要全面按照市委、市政府工作部署和省卫健委、省疾控局要求，突出重点、把握关键，锐意进取、真抓实干。在疾病预防控制方面，一是全力抓好高质量发展指导意见落实；二是持续做好新冠、流感及重点传染病防控；三是不断提升卫生应急处置能力水平；四是全力推进传染病监测预警能力提升；五是坚持做好慢性病、地方病防治和精神卫生工作；六是加强食品安全风险监测评估工作的针对性。在综合监督方面，一是提升行政执法能力，提高综合监督执法效能；二是做好医疗机构依法执业和医疗卫生机构传染病防治监督；三是加大职业卫生和公共卫生监督执法力度。在职业健康方面，一是推动落实职业病防治“十四五”规划，高质量完成职业病防治项目；二是拓展职业病危害专项治理广度和深度，持续开展非医疗放射单位放射防护管理专项治理；三是扎实开展职业病危害项目申报扩面行动，开展职业病防治机构提质合规行动。

会议强调，要不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实，锚定目标、砥砺前行，以高度的政治敏感性和社会责任感，以更高的要求、更严的标准、更大的力度，全力推动疾控和综合监督工作高质量发展，保障好全市公共卫生安全和人民群众身体健康。

全市人口家庭和老龄健康工作怎么干？

聚焦九个重点，推动人口和老龄健康工作高质量发展

本报讯（记者 **宋伟**）记者从近日召开的2024年全市人口家庭和老龄健康工作会议上获悉，我市将聚焦9个方面重点工作，守正创新、主动作为、精准发力，全力推动2024年人口家庭和老龄健康工作取得新进展。

2023年，全市家庭老龄工作者牢记初心使命、主动担当作为、狠抓工作落实，全市人口家庭和老龄健康事业呈现全面快速发展态势，各项工作取得显著成效。

会议强调，要聚焦9个方面重点工作，守正创新、主动作为、精准发力，全力推动2024年人口家庭和老龄健康工作取得新进展。一要加快人口发展工作机制和政策体系建设；二要推进托育服务高质量发展；三要提高计生家庭帮扶保障水平；四要深化人口监测预警和形势分析；五要营造生育友好社会氛围；六要健全老年健康服务网络；七要提升医养结合服务能力；八要推进老年健康促进行动；九要强化老年健康支持保障。会议强调，2024年是实施“十四五”规划的攻坚之年，全市人口家庭和老龄健康工作要紧紧围绕全市卫生健康“11165”工作思路，聚焦实现人口长期均衡发展和健康老龄化总体目标，进一步提高政治站位，深刻领会新时代人口家庭和老龄健康工作的重要性，增强做好人口家庭和老龄健康工作的主动性和积极性；要聚焦重点，勇于创新，增强人口家庭和老龄健康工作的创造性和实效性，全力推动新时代人口家庭和老龄健康工作取得长足发展；要夯实责任，强化统筹，充分调动凝聚支持人口家庭和老龄健康工作的力量，努力开创新时代全市人口家庭和老龄健康工作高质量发展新局面。

会上，宝塔区、甘泉县、富县、子长市、黄龙县分别围绕创建全省婴幼儿照护示范城区、推动普惠托育服务发展、保障计划生育家庭权益、提升老龄健康服务能力、推动医养结合发展等方面作了典型交流发言。

大医精诚 延安市人民医院 YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

培训操作机器人 医院手术更精准

本报讯（通讯员 **袁媛**）近日，延安市人民医院举办手术机器人培训班，培训班特别邀请到西安交通大学第二附属医院副院长种铁、妇科主任薛翔、泌尿外科付德来、妇科公丕军四位教授。延安市人民医院泌尿外科、妇科、普外科、心胸外科、手术麻醉科、设备科、医务部等相关科室负责人，以及各县区、医联体等单位及机器人手术青年骨干、师资团队60余人参加了培训。

特邀专家妇科薛翔教授、泌尿外科付德来教授、妇科公丕军教授分别为学员带来了《机器人辅助腹腔镜手术-现代妇外科手术科学化的基础》《机器人在深部子宫内膜异位症手术中的应用》《机器人技术在泌尿外科手术中的应用》《机器人手术中助手的作用》等专题授课；并组织学员们进行设备实操介绍及基础操作指导。专家们通过精彩的理论授课和操作指导，使学员对手术机器人这一最前沿的手术系统有了直观清晰的认识，通过学习，让手术医生得以实际操作并体会手术机器人的操作特点和技术优势。

本次培训班是将手术机器人应用于医院模拟培训的首次尝试，标志着该院在健全医学人才培养体系、引领区域医学模拟教育发展的新征程上迈出崭新而坚实的一步，有助于为患者提供更精湛优质的医疗技术服务，为医院高质量发展注入新动能。

术前仔细检查因祸得福 术后化险为夷恢复良好

本报讯（通讯员 **高小娥**）“虽然我不幸遭遇了车祸，但是又很幸运地遇到了尽心尽力帮助我的医护人员，非常感谢你们，是你们给了我战胜疾病的信心和勇气。”近日，一位伴有罕见的隐匿性疾病的股骨粗隆间骨折患者在延安市人民医院创伤中心经过术前详细的检查及周密分析，避免了术后灾难性的后果，受到患者的高度好评。

1月11日，48岁的刘女士车祸致左髋部疼痛一小时之后来到市人民医院就诊，入院诊断为股骨粗隆间骨折，入院后行患肢牵引制动。急诊科主任王剑飞仔细阅片后，显示患者骨质疏松严重。考虑到患者为从事正常劳动的中年女性，影像学显示严重骨质疏松，需要引起足够警惕，暂缓手术治疗，检查骨密度及PTH（甲状旁腺激素）。骨密度检查显示严重骨质疏松，高度怀疑患者甲状旁腺功能亢进，但电解质回报血清钙离子降低，磷离子正常，尿钙离子，磷离子正常，与原发性甲旁亢高钙低磷不符合。遂请内分泌科会诊，考虑是继发性甲旁亢（SHPT），给予碳酸钙和维生素D治疗。

王剑飞主任介绍，继发甲旁亢应该早治疗早获益，如果患者不幸错过了早期治疗，对于药物抵抗严重的晚期SHPT，甲状旁腺切除手术是当前首选治疗方式，该手术能够改善患者皮肤瘙痒、骨痛及血管钙化等并发症，降低血清PTH，改善患者的骨痛、皮肤瘙痒、血管钙化等并发症。故不建议病友们在各种症状或并发症达到难以耐受时再考虑手术治疗。有手术指征的情况下，越早手术，越早获益。

经相关科室综合考虑，患者继发性甲旁亢诊断明确，治疗有效，手术治疗股骨粗隆间骨折风险可控。手术治疗股骨粗隆间骨折风险可控，遂于1月25日行左股骨粗隆间骨折闭合复位髓内钉内固定术，手术顺利，术后拍片复查显示复位固定均满意。术后继续给予抗骨质疏松，功能锻炼治疗。目前患者恢复良好。

医疗前沿 延安大学附属医院

延大附院心脑血管病医院独立开展心腔内三维超声指导下左心耳封堵手术

本报讯（通讯员 **冯延芳**）近日，延大附院心脑血管病医院成功为一例房颤患者行心腔内三维超声技术（ICE）指导下左心耳封堵术WATCHMAN FLX一例。

今年73岁的张大爷，持续性房颤3年余，有高血压10年病史，卒中风险高，入院后经过检查，心脏B超显示左心房已达55mm，并且患者难以长期坚持口服抗凝药，经过主诊组讨论会诊决定行左心耳封堵术。

在进行了心房肺静脉造影检查及左心耳三维重建等详尽的术前准备，了解左心耳形态后，心血管病中心电生理专家团队在ICE指导下进行左心耳封堵术。通过局麻下穿刺右侧股静脉入路、ICE指导下行房间隔穿刺、左心耳造影、顺利置入封堵器……经过专家团队精妙的操作，封堵器理想释放，手术约1小时顺利完成。

“心房颤动”（简称房颤）是临床上最常见的心律失常，与中风、心力衰竭和外周动脉栓塞的风险增加密切相关，严重影响患者的生活质量。房颤发作时，心房各部位呈现一种快速而紊乱的颤动，每分钟可达350-650次左右。由于心房无法进行正常、规则的收缩与舒张活动，心房内容易产生血栓，尤以左心耳处血栓形成为著，血栓可能随着血流运动，发生脑栓塞、急性心肌梗死、肠系膜动脉或下肢等部位栓塞，严重危害患者的生命健康。左心耳封堵术是经皮微创介入技术，通过股静脉穿刺将导管经下腔静脉送至右心房，再通过房间隔穿刺至左心房，将封堵伞放在左心耳区域进行封堵，达到预防血栓或血栓栓塞事件。

据心律科毕云主任介绍，房颤患者在早期应及时寻找病因，控制房颤的危险因素，规范化药物治疗，对药物疗效欠佳，栓塞风险较高、出血风险高无法耐受药物抗凝治疗或依从性差无法长期口服抗凝药物治疗者，左心耳封堵术可大大减少脑卒中等并发症的发生。左心耳封堵术已经非常成熟，是一项安全高效的微创手术，ICE指导下左心耳封堵术无需全身麻醉，具有手术安全性好，左心耳图像显示清晰，方便操作等优点。

据悉，这次ICE指导下WATCHMAN FLX左心耳封堵手术的实施，标志着延大附院心脑血管病医院在心脏病领域的治疗水平更上一个台阶，是医院独立开展的心腔内三维超声指导下的左心耳封堵手术，使更多的房颤患者将得到更安全有效的脑中风预防和治疗。

疾控滴健康 延安市疾控中心

疾控专家现场讲解 引导群众健康行为

本报讯（通讯员 **李延英**）近日，延安市预防医学会联合延安市疾病预防控制中心门诊部、结防科以及卫生监测科在凤凰广场参加了由延安市科学技术协会主办的延安市暨宝塔区第三十二届“科技之春”宣传月集中示范活动。

延安市预防医学会邀请了市疾控中心相关专家现场进行咨询讲解，通过宣传展板展示、发放通俗易懂宣传资料等多种形式向群众广泛宣传了食品卫生安全、科学饮食、结核病防治及职业病防治等健康知识。

通过此次活动，群众对结核病、职业病等疾病防控知识有了进一步了解，增强了防护意识，充分认识到食品安全的重要性。在传播健康理念、引导健康行为，倡导群众做自己健康的主人、养成健康生活方式方面起到积极作用。