

发展体育经济 服务全民健身

黄龙县入围国家级全民健身模范县创建名单

本报讯(通讯员 刘哲 记者 宋伟 刘晶)近日,在继获得陕西省全民健身示范县之后,黄龙县又成功入围全国全民健身模范县创建名单,全省仅有一市、三县(区),延安市仅黄龙县入围。同时,黄龙县体育运动中心获得“2023年延安市体育工作先进单位”荣誉称号。

2023年黄龙县体育运动中心在省、市、县三级政府和县委、县政府的领导下,认真贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划》,紧紧围绕县委、县政府“体育+文化旅游+招商引资+产业发展”总体思路,充分依托绿色生态资源优势和文化旅游发展成果,全面发展体育事业,体育设施不断加强,体育赛事不断精进,服务体系日趋完善,实现经济效益和社会效益“双提升”,助推县域经济社会高质量发展。

全县现有各类体育类协会11个,设立健身站点150余处,体育健身团队8支,形成了由县统筹规划、体育中心

及乡镇部门主导、站点联动共建的工作格局,全县上下齐抓共管、协同配合,有力地推动了体育事业的健康快速发展。

2023年,黄龙县增设体育设备设施12处,实施体育场公共卫生间项目工程,安装客流统计系统、场馆远程行为核验系统,实现体育锻炼人员的信息化管理,体育馆各项体育健身设施配备种类齐全、功能完善,成为承办省市各项体育赛事活动和全民健身的重要场所。围绕县城主街道、路段及居民分布,因地制宜建设富有特色和便捷实用的社区健身角12处,增设适合各个年龄段身体锻炼的设备设施。投资150余万元提升改造了30km登山步道,结合县检察院检察建议反馈,更换体育健身器材51件,对100余件健身器材以更换破损零件、刷漆等方式予以维护,为广大人民群众提供了一个良好的锻炼娱乐场所。全县两馆互补、多场支撑,形成了中心城区“15分钟健身圈”。

2023年完成县级公共体育设施

“七个一”建设,7个乡镇(街道)、47个行政村(社区)两级体育场地设施覆盖率均达到100%,圪台乡、石堡镇、瓦子街镇、白马滩镇等4个乡镇完成了“三个一”建设,占比达57%;行政村(社区)“三个一”完成占比达28%,所有居民聚集点均配备体育健身器材,有效打通了全民健身、体育运动服务群众“最后一公里”。截至目前,全县各类体育场地(不含体育公园)总面积23.26万平方米,人均体育场地面积达到4.65平方米,县、镇、村(社区)三级全民健身设施持续完善。

认真落实全民健身工作,2023年举办职工运动会、拔河、徒步、球类、棋类、猎鼓大赛、广场舞大赛、趣味运动会等群众喜闻乐见的各类全民健身休闲活动20余场次,年均1.2万人参与活动,全县人民群众健身热情持续攀升。2023年按照《国家体育总局关于省级全民健身示范县创建工作》要求,顺利通过验收,荣获陕西省“全省全民

健身示范县”称号,为黄龙县下一步创建全国健身示范县打下坚实的基础。

一年来,黄龙县累计举办国家级体育赛事活动1场、省市级赛事6场,县级赛事18场,约2万人走进黄龙,赛事经济不断提升,实现经济效益0.3亿元,大力提升了黄龙承办大型体育赛事的城市知名度、美誉度和影响力,使文体赛事成为展示黄龙、宣传黄龙的“活名片”“活载体”,为黄龙经济社会发展注入新动能。2023年累计举办垂钓赛事6场,吸引全国5000余人来黄竞技、1万多游客来黄旅游,有力助推乡村振兴高质量发展。

黄龙县体育运动中心将对标“全国全民健身模范县”创建要求,结合黄龙县地缘优势和发展经验,在群众体育、休闲体育、赛事体育与生态旅游融合发展上进一步创新,在精品化、生态化、多样化、文化性以及高质量上更进一步,推动体育赛事品牌化、规模化、特色化发展。

我市学校结核病筛查活动正式启动

本报讯(通讯员 李延英)近日,由延安市卫健委主办,市疾控中心、市第二人民医院承办的延安市传染病防治融合项目暨学校结核病筛查活动启动仪式在宝塔区姚店中学举办。这是我市践行新时期党的卫生与健康工作方针和全社会参与结核病防治,推进健康延安建设,落实医防协同、医防融合的一次创新和探索。

学校是人群密集场所,社会关注度高,加之学生学习负担重,免疫系统发育不完善,卡介苗的保护效力有限等因素,一旦有结核病发病,极易造成

疫情蔓延,导致突发公共卫生事件。学校结核病筛查项目的落实,为摸清学校结核杆菌的感染率,提高结核病的发现率和治疗率,防止学校结核病聚集性发病,创建无结核校园打下坚实基础。本次学校结核病筛查活动将在全市各级各类学校开展结核病筛查1万人。启动仪式结束后,延安市第二人民医院对部分学生进行了结核菌素试验筛查,并现场讲解结核病防控相关知识。市疾控中心、宝塔区疾控中心现场招募并培训了结核病防治知识传播志愿者。当天,市、区疾控机构和医疗

机构还在凤凰广场集中组织开展了主题为“你我共同努力,终结结核流行”的大型宣传咨询及义诊活动,通过现场义诊、悬挂横幅,发放宣传海报、宣传单、居民知识读本、宣传礼品等活动,向广大市民讲解结核病防治小常识,志愿者们积极为群众现场解答疑惑,让广大群众了解结核病防治知识,积极参与结核病防治,提升了宣传效果,提高了结核病防治知识知晓率。

近年来,我市结核病防治工作坚持预防为主、防治结合,全面落实结核病专病专防策略,建立健全了结核病防治

网络,加强了全民健康教育和健康促进,不断普及结核病防治知识,动员全社会积极参与结核病防治工作,全市肺结核报告发病率持续保持较低水平,低于同期全国、全省平均报告发病率水平,结核病防治工作取得了显著成效。

据悉,我市将以强化病人发现治疗管理为核心,持续强体系、建机制、抓落实、提质量、促发展,加强医防协同和医防融合,确保“防、治、管、保、教”各个环节不脱节,不断档,全面加强全市结核病防治工作,保障全市人民群众身体健康。

你我共同努力 终结结核流行

市区各单位联合开展第二十九届“世界防治结核病日”宣传活动

力。3月22日,延安市疾控中心、延安大学附属医院、宝塔区疾控中心、区人民医院、区妇幼保健院及各社区卫生服务中心等市区医疗卫生单位,在凤凰广场组织开展了主题为“你我共同努力 终结结核流行”的大型宣传咨询及义诊活动。

通过现场义诊、悬挂横幅,发放宣传海报、宣传单、居民知识读本、宣传礼品等活动,向广大市民讲解结核病

防治小常识,志愿者们积极为群众现场解答居民疑惑,让居民了解结核病防治知识,积极参与结核病防治,提升了宣传效果,提高了结核病防治知识知晓率。现场咨询义诊200余人,发放宣传海报6500余张,宣传单1.6万余张、居民知识读本800本、学校知识读本900本、宣传礼品500份,接受结核病防治健康教育300余人。

各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、民营医疗机构充分利用“结核病宣

传月”,深入社区、企业、学校等地,扩大宣传覆盖面,广泛动员社会公众参与结核病防控,营造全民参与的良好氛围。同时,宝塔区疾控中心联合南市区社区卫生服务中心深入辖区学校,在宝塔区第三中学设立结核病宣传点,开展结核病宣教活动,倡导大家养成良好卫生习惯,多通风、勤洗手、劳逸结合、保持良好的心态、加强锻炼,提高学校师生结核病防控意识。

宣传全覆盖 防治全方位

市二院开展结核病防治系列活动

为群众进行了健康查体、疾病诊疗、测量血糖、血压及健康宣教等服务,普及肺结核疾病的预防、诊疗及出院复诊等相关知识,发放肺结核宣传材料和医院免费筛查项目信息。

3月21日上午,该院呼吸与结核病科医护人员组织病区患者及家属开展公休座谈会,为大家普及“世界防治结核病日”的由来,带领大家一起学习结核病的日常防护、手卫生、复诊事项、政策保障及合理用药等知识。患者们积极参与,踊跃回答,通过座谈会的开展,使广大患友们对结核病有了正确的认识。

3月21日下午,医院医务部组织

开展了“世界防治结核病日”主题知识讲座,并将周例行业务学习会设定为结核病相关内容,邀请省结核病所专家段安虎教授及本院呼吸与结核科、影像科、检验科等多科室专家进行了课题分享,围绕结核病的临床诊断、治疗、实验室检查、影像学诊断等内容进行了系统的学习和交流,增强了科室医务人员之间的协作,为进一步提高诊疗能力,更好地服务患者而不懈努力。

本着治疗和预防相结合的理念,该院结核门诊积极与相关部门合作,共同开展结核病筛查工作,全面落实早发现、早诊断、早治疗、早管理的

防控策略,通过筛查,及时发现潜在患者,采取有效措施进行隔离和治疗,防止病情扩散。此外,结核门诊注重提升公众的健康素养和自我防护意识,科室医护人员为患者积极开展健康宣教活动,科普结核病的传播途径、预防方法、症状及治疗方法,通过宣传教育,引导公众养成良好的卫生习惯,强调定期体检,减少感染风险。

通过本次结核病防治宣传系列活动的开展,向广大群众普及了结核病防治知识,增强了对结核病的防治意识和能力,也让更多的群众积极参与到结核病防治的队伍中来,为我市结核病防治工作奠定了坚实基础。

全市医政医管和中医药妇幼保健暨基层卫生工作怎么搞? 扩容下沉优质医疗资源 推动中医药事业高质量发展

本报讯(记者 宋伟 刘晶)近日,记者在全市医政医管和中医药妇幼保健暨基层卫生工作会议上了解到,2024年,我市确定全市各级医疗机构要抢抓公立医院改革与高质量发展示范项目机遇,抢抓国家强基层政策机遇和“中医药强省”重大战略机遇,全面提升医疗服务能力,力促优质医疗资源扩容下沉和均衡布局,推动中医药事业高质量发展。

2023年,全市医疗卫生战线牢牢把握新时代党的卫生健康工作方针,坚持以基层为重点,强化中医药传承创新,推进公立医院高质量发展,力促优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,切实增进人民群众健康福祉。医疗服务能力得到新提升,公共卫生服务取得新成效,中医药事业发展进入新阶段,人民健康获得感进一步增强,满意度进一步提升。

2024年,全市各级医疗机构将围绕中医药事业高质量发展发力:一是要构建完善医疗服务体系,全面提升医疗质量,持续加强医政医管、优化医疗服务供给,深入开展作风建设,统筹做好临床用血、院前急救等保障工作。二是要聚焦中医传承创新,强化中医院特色优势,抓好基层中医药重点任务,推动中西医协同发展,提升中医药服务能力。三是要聚焦问题短板,加强基层卫生人才队伍建设,提升家庭医生签约服务覆盖面积和服务质量,进一步提升基层服务能力。四是要强化出生缺陷综合防治,深化妇幼保健项目规范管理,促进妇幼保健服务体系提档升级,提升妇幼健康服务能力,全力保障母婴安全。

会议要求,全市卫生健康系统要坚持问题导向、目标导向,强能力、聚合力、提效力,全面提升医疗服务能力、中医药服务能力、基层服务能力。要履职尽责,强化政治建设保障、责任担当保障、作风建设保障。要树立底线思维,坚决防范化解重大传染病疫情风险、公立医院经济运行风险、安全生产风险和行业不正之风问题风险,奋力推进医疗服务和公共卫生工作迈上新台阶,为全市人民群众的身心健康和生命安全保驾护航。

会上,延安大学附属医院、延川县、甘泉县分别围绕临床重点专科发展带动医院高质量发展、改善就医感受提升患者体验、基层中医药管理、公共卫生工作作了典型交流发言。会议还邀请有关专家就落实医疗质量核心制度、医疗风险防范体系实践经验、医疗纠纷规范化处理进行了培训。



医疗前沿

延安大学附属医院

“华佗工程”公益行胃肠肿瘤诊疗能力提升专项行动来到我市

本报讯(记者 宋伟 刘晶)近日,由中国医疗保健国际交流促进会外科学分会主办的“华佗工程”公益行在延安大学附属医院开展胃肠肿瘤诊疗能力提升专项行动,国内胃肠外科领域知名专家来到我市开展健康宣教、慈善义诊、学术讲座和手术示教等公益活动,旨在加强基层基层医师胃肠肿瘤诊疗方面基本理论、基础技能的培训,以提升基层地区胃肠肿瘤诊疗规范和服务水平为目标,以满足基层地区患者对优质医疗资源的需求。

复旦大学附属中山医院外科学教授、博士生导师,中山医院终身荣誉教授,大会主席秦新裕在致辞中说,感谢延安大学附属医院对本次公益行做了大量前期的准备工作,感谢来自北京、福建、陕西的各位专家能来到延安革命老区参加此次公益活动,充分发挥自身的专业优势,通过提升基层医疗机构服务能力,让基层地区民众切实享受安全、有效的优质医疗服务。

延安大学附属医院院长白茫茫在致辞中代表医院对公益行各位专家心系老区,传经送宝表示衷心的感谢,他说,相信通过本次公益活动,我们一定会收获颇丰。希望我们在今后的工作和各位专家多沟通、多交流,加强协作,共同促进医学技术发展,使优质医疗资源下沉,更好地服务广大人民群众。

据悉,“华佗工程”是中国医疗保健国际交流促进会响应政府强基层、推进分级诊疗体系的政策号召,着眼于缓解我国医疗技术能力和质量水平发展“不平衡不充分”的问题发起实施的医学公益活动。“华佗工程”以努力担当社会责任、践行“健康中国”国家战略为理念,发挥学会专家团队的学术引领性,将成熟技术、规范和临床诊疗标准推广应用到基层,辐射带动基层医疗服务能力的提升同时运用互联网、物联网、大数据和人工智能等前沿新技术,结合大众健康管理,探索医疗服务新模式。

学雷锋志愿服务:

爱警拥警进警营 医心为警在行动

本报讯(通讯员 文瑜瑜)近日,延安大学附属医院开展“爱警拥警进警营 医心为警在行动”学雷锋志愿服务活动,在党政综合科和保卫科的组织下,由心血管病中心、神经内科、综合内科、老年呼吸内科、急诊科、康复医学科和药剂科等相关科室专家及青年医护人员积极参与。

活动中,心血管病中心主任医师陈俊明,全科医学科副主任、副主任医师韩秀平分别围绕《健康生活从心开始》《慢性病患者的饮食与运动》等内容进行宣讲。之后,急诊内科护士长任伟伟及主管护师王婷现场为干警演练了心肺复苏急救技术。宣讲结束后,青年志愿者为现场所有人提供了“一对一”医学知识科普和健康咨询服务。青年志愿者们的热情、贴心、专业的服务受到干警们的一致好评。

此次志愿服务活动既是爱警拥警的温情之举,也是弘扬雷锋精神的具体行动,更是弘扬“拥军优属、拥政爱民”光荣传统的重要举措。医院青年医师们纷纷表示,要更自觉地把青春奋斗与雷锋精神相结合,让青春在推动我院医疗卫生健康事业高质量发展的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

红圣中医健康城:打造全生命周期中医健康管理中心

本报讯(记者 宋伟)最近,在延安看病保健治未病有了一个好去处,这就是位于延安市新区创业小镇西区F栋的延安红圣中医健康城。那么,这个中医健康城究竟能够解决什么问题呢?

60岁的徐女士因头晕且患高血压、糖尿病三年,经人介绍来到红圣中医门诊。她自述头昏、腰痛、健忘,2012年子宫全切(肌瘤),有肺结节、椎管狭窄、高血压三级、二型糖尿病等病史,血压服药后140/90mmHg,最高时能达180/100mmHg。接诊大夫陈辉主任腹诊表现水豆腐松软,带脉松,中脘悸动,脐下冷硬、空,下肢胫腓间压力增高。辨证为脾胃阳虚、湿结风动,诊断为高血压、糖尿病、腰痛。治当以温肾健脾、镇肝除湿为法,以柴苓汤为主方加减。先后6次就诊服药,现降压、降糖药全停,血

糖血压控制良好,头昏症状消失,腰痛消失。

陈主任说,通过精准辨证,经方用药,不必用贵重药物,也能取得很好的效果。这就是经典中医诊疗疑难病症的优势,只要患者有症状,就可以辨证施以方药,从而解救患者于困厄之境。疑难病症大多病程长,因此在疾病的进展过程中会出现一些兼夹证,或出现正虚耗伤的情况。中医在辨证论治理论指导下,通过分析疾病,抓住根本病机施治,不仅主诉病症痊愈,兼夹症状也好转了。徐女士不仅在停药后高血压、高血糖得到了平稳控制,而且头晕、腹胀都有改善。

高血压、糖尿病能治,新冠后遗症怎么样呢?24岁的年轻小伙王先生嗅觉、味觉差长达7天,严重影响了日常

生活,通过小区义诊知晓了红圣中医门诊,遂去就诊,红圣中医门诊部中科主任陈辉接诊患者。一了解,万先生平时尿酸高,原来乏力、怕冷,还有梦游、目滞等表现;腹诊胆囊条索,脐下空一指,辨证正虚虚损,邪毒留恋。根据这些临床表现诊断为新冠后遗症,陈辉主任以扶正杀菌、宣肺畅腑为法,口服自创中药汤剂“桔附梅遏汤”,服用20付后,小万的头晕得到缓解,身体酸痛症状消失,眼睛灵活了,睡眠好转,味觉、嗅觉均恢复。

陈主任表示,新冠肺炎痊愈后可能会出现疲劳乏力、肌肉酸痛、睡眠质量下降、记忆力减退、嗅觉味觉减退或丧失等长期症状,尤其是自身患有慢性基础病或老年人群等,仍然需要进行针对性的治疗,建议患者及时前往医院,切

勿耽误病情。

据了解,延安红圣中医健康城项目由延安市新区投资开发有限公司(国企)投资建设,该项目位于延安市新区创业小镇西区F栋,项目总占地面积约11.5亩,总建筑面积约8500平方米。涵盖六大板块业务:中医诊疗、古法艾灸中心、药食同源、健康大药房、中医转化研究院、中医健康管理等服务项目。是多功能、多元化、传统中医与现代科技相结合、实体与互联网同步的全生命周期中医健康管理中心。延安红圣医药有限公司中医门诊部是延安红圣中医健康城项目六大板块之一,是陕西省保健学会会员单位、延安市医保定点单位,是传统中医与现代科技相结合、以健康服务为中心,集医疗、康复、治未病为一体的中医药特色医疗机构。