爱国心，爱国情

延安新区培文学校初三(4)班 **郝梓轩**

每当我站在五星红旗下，远处是蓝天白云，身后是连绵青山，激情澎湃的国歌从耳边传来，一抹鲜艳的红色映入眼帘，我望着国旗徐徐升起，一种独属于中华儿女的情感——对祖国的自豪与骄傲便油然而生，我的内心不禁感叹祖国带给我的美好与安宁。

一位名人说过：“爱国心是人类最高的道德。”爱国心是一个人爱国的基础。当人们都具有强烈的爱国心时，爱国心就是国家稳定和繁荣的基础。爱国之人或名垂青史，或籍籍无名，但他们都有一颗滚烫的爱国心。

无数颗璀璨耀眼的明星汇成中国历史的银河，千千万万个中国人用实际行动诠释着爱国心。古往今来，多少文人墨客用笔在纸上书写着爱国情。前有屈原抱石投江受百姓敬爱，后有杜甫身处陋室却为天下寒士着想，陆游逝世前还心念国家是否收复失地，岳飞收拾旧山河忠君报国的豪情壮志，还有写下“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐。爱国情是从爱国之人的内心迸发出的血液，我们看到流露出的爱国情，也就看到了一颗颗赤诚的爱国心。爱国情使爱国心得以表现。

“朱门酒肉臭，路有冻死骨。”陈独秀、李大钊等革命先驱者认清一切，鲁迅弃医从文努力唤醒中国人，迎来觉醒年代。他们发表文章，传播新的思想文化，抨击旧的封建思想。他们之中有的人为了革命，哪怕站在断头台上，依然面不改色、冷静从容。他们爱国忧国，想要救国，就担起救国大任，将中国从封建的泥潭中拉出。爱国责任就是爱国心的最终归宿。

还有在历史上不断涌现出的爱国集体。抗美援朝保家卫国的战士们担起了保卫国家安全的责任，中国女排“五连冠”创造奇迹担起了维护国家荣誉的责任，抗疫英雄负重前行担起了守护家国安宁的责任。这些责任，无不体现出他们的爱国情。剥开爱国责任，是无数颗热血又赤诚的爱国心。正是因为有他们，祖国才有了如今的岁月静好和无限荣光。

爱国之人，有爱国心，爱国情，还有爱国的责任。陆游有诗云：“未卑未敢忘忧国。”或许我们没有济世之才，但心系国家，将自己的命运与国家命运联系起来，爱国便赋予我们的生命无比崇高的意义。如今，我们作为新时代青少年，肩负着铸造民族辉煌的责任，让我们共同担起爱国的责任，努力实现中华民族伟大复兴的梦想！

（指导老师 **薛余**）

青春

延安中学高一(18)班 **王杨宇曦**

从雪玲雄峥的高处而来，
到芬芳满园的鲜花丛中。
我说，
青春是高山，是流水，
是九曲黄河的弯弯绕，
是珠穆朗玛的顶上松。

青春可以是轰轰烈烈的，
如五四青年们的澎湃；
青春可以是顽强拼搏的，
如科学院士们的钻研。

青春可以是无私无畏的，
如脱贫工作中青年们的奉献；
青春可以是多姿多彩的，
如散发活力的少年们的昂扬。

青春是多彩的，鲜活的，
青春是无畏的，励志的。
青春不被拘束，
青春不被定义，
我们正在前行。

弟弟是个“两面派”

延安培植小学四年级(2)班 **赵芯睿**

“圆圆的脑袋，大大耳朵，一动小脑筋，笨手又笨脚……”咦，哪里传来的歌声？这不就在描述我的弟弟吗？他可是出了名的“两面派”！为什么这样说呢？请讲解员小赵为你介绍！

不论弟弟做什么事，见什么人，总是先用那张抹了蜜的小嘴夸夸人家，把亲戚逗得合不拢嘴，都夸他是个乖宝宝，说着还往他的口袋里装红包，弟弟心里别提有多开心！

吃饭的时候，大人聊天，他就坐那儿静静地听着，也不知听不听得懂，反正别人笑，他就跟着笑，别人哭，他也跟着哭。总之，在外面，弟弟人见人爱。

刚进家门，他便把鞋子、袜子……乱扔一通，之后飞奔进自己的卧室，玩起了小汽车。你以为他最爱玩的游戏是小汽车吗？如果真这样以为，那就大错特错了，他最爱玩的游戏是拆小汽车。如果送给他一辆新的小汽车，不出三分钟小汽车的零件便散落在地上，你训斥他，他便笑嘻嘻地说：“好玩，还要玩！”说完，便一溜烟跑了出去，让你哭笑不得。

这就是我的弟弟，时而懂事，时而调皮；时而可爱，时而古怪；时而沉着，时而浮躁，唯一不变的是我对他的爱！

（指导老师 **路鑫**）

乡村小镇

宝塔区柳林镇中心小学三年级(2)班 **张妍怡**

游乐园让我们兴奋不已，书店让我们流连忘返，小树林是我们的乐园……而我却更喜欢那乡村小镇。

我第一次来到妈妈的家乡——延川时，我惊讶不已，原来乡下也是这么美。

妈妈的家乡盛产红枣，红枣又大又红，像一颗又一颗圆润的红玛瑙，挂满枝头。远看像一片片红霞在漫天飞舞，近看满树沉甸甸的红枣让人垂涎三尺，咬一口，又脆又甜。

延川不仅有香脆可口的大红枣，还有大片大片的农田。高粱像喝醉了酒的红脸大汉斜躺在田边，苹果伤心地看着被秋妈妈打红的“屁股”，桃子正在给自己涂上粉红的口红，西瓜懒洋洋地晒着太阳，苦瓜皱紧眉头思考着问题……田中不时飘来阵阵清香。

清晨，我被阵阵悦耳的鸟鸣声吵醒，这声音婉转动听，直入云霄，让人心旷神怡。我喜欢乡村小镇，欢迎大家去玩。

（指导老师 **冯莉莉**）

游北京

宝塔区第一小学三年级(5)班 **李艺博**

北京是我国的首都，那里风景如画，历史悠久。我从小就从书本上看到过北京，这个寒假，妈妈带着姐姐和我去北京游玩，我亲眼看到了这座神秘而古老的城市。

那天，我们下了火车就来到了天坛公园。天坛是古代皇帝祭天的地方。祈年殿雄伟壮观，非常高，是圆形的，共有三层，给人一种庄严的感觉，好多人拍照留念。

第二天，我们来到了天安门，非常雄伟壮观！上面醒目地写着——“中华人民共和国万岁！世界人民大团结万岁！”牌匾中间有一副毛主席的照片，和书本上看到的一模一样。

从天安门进入故宫，这里是中国古代王朝的皇家宫殿，建筑金碧辉煌、气势宏伟。走在宫殿的长廊上，我们仿佛穿越了千年历史。

人们常说，不到长城非好汉。第三天，我们登上了雄伟的八达岭长城。这是中国古代的宏伟工程，它蜿蜒起伏，绵延千里，是中国的象征之一。

最后，我们一起在北京的胡同漫步。这里是独具特色的传统街道，砖瓦房屋，四合院，让人感受到了古老的北京气息。品尝着地道的北京炸酱面、烤鸭，让人回味无穷。

北京，这座古老而又现代化的城市，拥有者中国五千年的文化底蕴和中华民族的伟大辉煌。这趟旅行让我深深地爱上了这座城市。希望有机会再来一次，让我更深刻地感悟这座城市的魅力。

（指导老师 **牛慧雯**）

学习雷锋好榜样

杨家岭福州希望小学六年级(1)班 **杨雨萱**

“学习雷锋好榜样……”中国的几代人都是唱着这支歌成长起来的。今天我们也在唱。雷锋，这个响亮的名字具有温暖人心的力量，他的事迹振奋人心，催人奋进。

雷锋只是一个普通的士兵，为什么会赢得满身荣誉？他的事迹为什么会引起党和国家领导人的高度重视？在中国老百姓的心中，他为什么会有如此崇高的地位？读了《雷锋日记》，我才真正了解到，因为雷锋具有强大的人格魅力，无时无刻地处处为人着想，为人民利益挺身而出。

在国家建设活动中，雷锋将自己省吃俭用积攒下来的二十块钱捐给了农场买拖拉机。搅拌出来的泥不均匀时，他就赤脚走进泥堆和泥、拌泥。夜晚下暴雨，为了水泥不被雨淋，他直接把自己的被子盖在了水泥堆上，水泥保住了，可雷锋的被子，衣服却都已经“面目全非”了。在抗洪时，雷锋为了助战友们一臂之力，便带病上阵，不畏艰险，奋不顾身。在火车上，雷锋不但帮大娘找座位，将自己舍不得吃的面包，递给了大娘，还帮乘务员擦地、擦窗、收拾垃圾……这真是“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

今天，有吴菊萍阿姨舍身接小孩，有成千上万的普通老百姓抢救动车事故受伤者，这些感人肺腑的事迹不正是雷锋精神的体现吗？作为少先队员的我，不仅要好好学习雷锋精神，更要付出实际行动。

暑假里，我和同学看见墙上有许多小广告，就像长满了“牛皮癣”，原先美好的景色荡然无存，大家便决定与“牛皮癣”进行“战斗”。

一大早，我们便带着“武器”——水桶、清洁球来到街上，将水倒在“牛皮癣”上，对它发起了“进攻”。刚开始，我在大庭广众之下觉得不好意思，干着干着，渐渐地消除了不自在的感觉。才干了一会儿便满头大汗，手也酸得快举不起来了。“好孩子!”“学雷锋，做好事!”这时，有很多路人都在夸我们。一听到大家的话，我们心里比吃了蜜还甜，便更加卖力地干了起来。为了美好的家园，再苦再累也是值得的。“战斗”结束了，看着一面面干净的墙，我们心中有一种说不出的自豪感，胸前的红领巾也格外鲜艳。

我们深感雷锋精神，并立志学习雷锋精神，争做时代新人，为祖国的明天贡献力量！

信赖让生活更美好

延安育英中学附属小学六年级(1)班 **赵子毅**

一个大雨倾盆的下午，妈妈去出差了。我一个人在家中看电视吃零食，好不惬意，不经意间我看到了一只浑身湿淋淋的小松鼠在窗子外看着我的家，顿时，我心生怜悯，赶紧打开窗子，小松鼠却可能害怕连忙走开了。于是我一直开着窗户，并在桌子上放了几块饼干。

过了一会儿小松鼠又回来了，看见桌上的饼子后两眼放光，忍不住向前走了走。终于，它挡不助饥饿和寒冷的威胁，还有饼干的诱引，它小心翼翼地迈上了一只脚，慢慢地向前挪。最后它进来了，小松鼠飞奔向了饼干，大口大口地吃了起来。

我走到窗前关上了窗户，见我没恶意，小松鼠便下了桌子又蹿上了书柜，偶尔看见电视上闪现的人物会惊得到处乱跑。这时电视里出现了一只松鼠在树上吃松子，它看见电视中出现的同类高兴得手舞足蹈，开始学电视机中松鼠的动作，有趣极了！我不禁被这一幕逗得哈哈大笑，这下它对我的害怕一扫而空，还跳入了我的怀中，我抚摸着它的毛，可真软呀!

我们一起看着电视，不知不觉雨停了，阳光偷偷地钻进了屋子。我正打算打开窗户，却发现小松鼠已经睡着了。我轻轻地把它放在了沙发上，蹑手蹑脚地走到窗户前打开窗，清新的空气迎面扑来，我忍不住感叹：“信赖，让生活更美好!”

（指导老师 **刘雯倩**）

“奋斗者”妈妈

延安市实验中学初二(5)班 **刘笑然**

奋斗，一个听起来熟悉却遥远的词语，经常被人们挂在嘴边，可是又该如何奋斗呢？脑海里不由得浮现出妈妈的身影，在我眼里她就是那个时刻都在奋斗的人。

也许会有人说，一位母亲的形象难道不是温柔优雅的吗？她与“奋斗”有什么关系呢？也许你忽略了一位母亲扮演的社会角色，母亲可能是救助患者的医护人员，可能是管理秩序的警察，可能是辛苦的外卖员……她们在社会中也是闪闪发光的群体。我的母亲是名人民教师，她已经在教师岗位上坚守16年了。想起她，我就会想起她那时常紧皱的眉头，像是永远在思考着什么沉重的问题；我会想起她那永远积极向上的话语。她将自己的许多时间都献给了学生，小时候陪我的时间少之又少。

她是黑龙江人，大学毕业后便来到了延安工作。在这里，她人生地不熟，吃不好也睡不好。可她不会因为一点困难而退缩，她努力对待工作，有不懂的问题就向同事请教。时间一长，也就有了经验，她当班主任时所带的班级总是优秀。现在，妈妈虽然不带班，可她作为语文老师，总是能让学生们的语文成绩遥遥领先。她一直相信，付出就一定会有回报。妈妈的骄傲里除了我和妹妹之外，那便是她的学生了。记得上小学时，我总是想，妈妈不累吗？上了初中后，这个问题得到了答案。作为一名初中教师，每天晚睡早起，不是“朝九晚五”，而是“朝六晚十”！而小时候的我只知道妈妈每天都很忙。现在，妈妈认识到了这点，在工作之余，会经常陪伴我和妹妹。我想，妈妈是乐于奋斗的，她一定也希望我和妹妹奋斗起来。我想，我定不会辜负妈妈的期望。

我一天天长大，心思越来越细腻，观察事物的能力也提高了。我发现，妈妈的奋斗不只是体现在她的劳累中，更多的是她的精神，她是那种骨子里乐观向上、永不服输的人！在她那一本本厚厚的手写教案中，我看到了她的努力，她在每次上课前都会认真备课，工作十几年的她，依然在不懈地研究着每一篇课文 、每一道题！她会买来各种教学用书，每到有空就会在网上学习来自全国各地名师的教学方法，常常学到深夜。她总会为自己制定各种计划，希望自己更好一点，再好一点……上学期妈妈参加了赛教活动，她凭借自己的认真努力，一路直冲省赛。她在比赛中学习了新的知识，认识了优秀的人，她说她提升了自己。为了准备赛教，她总是晚上一点多睡觉，五点多起床，睡眠不足与巨大的压力让她看起来比同龄人憔悴了许多！就连妈妈的朋友也劝她：“歇歇吧，别太累了。”当我看见她消瘦的面孔，看见她苍白的嘴唇，我的内心有种说不出的滋味。可我知道，妈妈在为自己的热爱而奋斗，她累并快乐着。

如今，生活中妈妈改变了许多，可无论是作为一名老师，还是作为一位母亲，唯一不变的就是妈妈对于工作的热情，对于生活的热爱，她那种一直向上、从不回头的精神感动着我、鼓舞着我。“努力到一定程度时你还会得到你想要的一切。”妈妈经常这样告诉我。我想，这大概就是那句歌词“我终于看到所有梦想都开花”在现实中得到了证实。

我的妈妈只是个普通人，可普通人却有着自己的“不凡”！妈妈永远在奋斗着，作为她的女儿，我也不能停歇。我要像妈妈那样努力奋斗，我应该学习她乐观向上的品质，我应该努力做好当下的事，也应该放眼未来的理想。总有一天，我会得到独属于我自己的那份奋斗带来的快乐！我也相信，奋斗必有回报！

（指导老师 **曹霞**）