



志愿者在行动

文明之花开遍红都大地

通讯员 刘丹 刘茜茜 记者 方大燕

春去秋来，寒来暑往。文明实践之花已在红都志丹各个角落绽放，为城乡精神文明建设注入了更多更力量。

“小朋友们，你们知道雷锋叔叔吗？今天我给大家读一读《雷锋日记》吧。”近日，在志丹县红都红军小学，一场别开生面的讲述雷锋故事、诵读雷锋诗词活动拉开了序幕。志愿者和孩子们轮番登台，他们慷慨激昂的讲述和朗诵，赢得台下观众的阵阵掌声。

“通过讲述雷锋故事、诵读雷锋诗词，我觉得雷锋叔叔特别伟大。长大我也要成长为像他一样对社会有益的人。”二年级三班卢科颖同学感佩地说。

“爷爷，这是我做的贺卡，送给您。”3月11日，在红都社区，一场“大手牵小手 一起学雷锋”主题活动也温情上演。小朋友们为社区老人送上精心制作的贺卡，用稚嫩的童声讲述雷锋故事。“老奶奶，你坐好，我给你剪一下头发。”理发师志愿者们也细心询问

老人的理发要求，精心修剪。而雷霆救援服务队的志愿者一边询问老人最近的身体情况，一边手脚麻利地为老人整理着床铺、衣物。

3月12日，在顺宁敬老院的院子里，正在举行“春‘锋’十里 感恩有你”学雷锋·文明实践行动主题活动。长庆油田分公司第三采油厂为敬老院的老人捐赠了价值2万元的米面粮油等爱心物资。志丹县新时代文明实践爱心大使、网红“陕北霞姐”也为老人们精心烹饪了一顿可口、健康、美味的陕北美食。

“今天我给老人们炖了土鸡，看到他们脸上那种幸福快乐的表情，我感到非常幸福，非常高兴。”霞姐激动道。

“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上……”舞台上正在演绎激情澎湃的朗诵。随后，歌曲演唱、笛子独奏、多人舞蹈等节目轮番上场，活动现场一片欢声笑语，老人们满脸是皱纹的脸颊笑成了一朵朵花。

“志愿者给我们送来了药品、食物等，让我们感到非常高兴。生活在这个美好的时代，我们这些老人常怀一颗感恩之心，好好生活，快乐生活。”敬老院老人牛怀斌感动地说道。

3月14日，天还未亮，县城北的春英早餐店里灯火通明，10多个身着“红马甲”的志愿者正在里面忙着装包子、盛稀饭，将打包好的早餐送到环卫工人们的手中。“这些志愿者经常给我们环卫工人送免费早餐，我们感到心里暖暖的。”环卫工人张桂荣手捧豆浆高兴地说。

“叔叔血压正常，平时有吃降压药吗？”医疗卫生志愿服务队长刘生龙一边量血压，一边叮嘱。3月22日，县十字街广场上正在举行爱心义诊活动，县人民医院的志愿者们认真地就为群众进行身体检查、量血压、测血糖，针对每一位就诊群众的检查情况，指导他们合理膳食、合理用药，叮嘱他们平时生活中的注意事项。此外，为提高广大群众的健

康素养，现场还举行了春季健康科普知识宣传活动，让大家对糖尿病保健、慢病防治、营养均衡有了更深入的认识。

“多亏税务干部及时上门服务，让我们了解到相关涉税业务，这下困惑消除了，既学到了相关税费优惠政策，也知道了日常经营中在涉税问题上执行不到位的地方，他们带来的税费优惠政策和服务举措，符合我们日常经营需求，也把政策讲得通俗易懂，很好理解。”纳税人任凯感慨道。3月以来，国家税务总局志丹县税务局保安税务分局深入辖区个体工商户开展入户走访，宣传个体工商户税费优惠政策，现场解答纳税人涉税难点问题，收集意见建议，助力企业乘便办税“春‘锋’号”跑出发展“加速度”。

如今的志丹大地上，文明实践，处处可见。从乡村到城区，从街头到巷尾，志愿者红色的身影，每天都在上演着淳朴至真的“雷锋故事”，用一抹抹暖心的“志愿红”，温暖着这座城市中的每个人。

侧柏树苗赠市民 倡导祭祀新风尚

本报讯（记者 叶树峰）近日，随着清明节的临近，宝塔区林业局免费向广大市民发放树苗，倡导文明祭祀新风尚。

市民可以在4月3日上午8时至12时，在指定地点桥沟街道办事处东二十里铺社区院内、枣园街道办事处枣园为人民广场、南市街道办事处杜祠祠对面原七里铺小学院内、柳林镇燕沟沟口袋公园等地，凭身份证每人免费领取5至10株侧柏。

清明节是中国传统的祭祖节日，也是中华民族的重要文化遗产。然而，长期以来，一些不文明的祭祀行为，如焚烧纸钱、燃放鞭炮等，不仅造成了严重的空气污染，还可能引发火灾，威胁公共安全。为此，我市相关部门每年都会提出“绿色清明，文明祭祀”的倡议，免费向市民发放树苗，让大家在表达对先人敬意的同时，也学习如何更好地保护环境，推广环保、安全、文明的祭祀方式。

我为烈士种棵树 守护陵园表敬意

本报讯（记者 叶四青）“用种树表达我们对革命先烈的崇高敬意和深切怀念。”近日，宝塔区凤凰山街道北苑社区退役军人服务站邀请驻地官兵、退役军人志愿者，走进“四八”烈士陵园，开展“缅怀革命先烈、传承革命精神”志愿服务活动。

在陵园中，身着红马甲的志愿者和身着橄榄绿的官兵怀着浓浓的敬意，拿起打扫工具，仔仔细细地清扫烈士墓区，用毛巾轻轻擦拭烈士墓碑，让烈士墓区和烈士墓碑变得焕然一新。擦洗完墓碑后，大家一同投入到义务植树活动中，大家相互协作，一起扶苗、填土、浇水，在陵园种下一棵棵常青树，寄托着后人对革命先辈的深厚情感，用实际行动为肃穆庄严的陵园增添一片绿意。

“拭墓碑、献鲜花、讲事迹，我们的志愿活动不仅是一次简单的清扫行动，更是一次深刻的思想教育，让参与者以实际行动深刻领会革命先烈的伟大精神，增强爱国情怀和民族自豪感。”北苑社区退役军人服务站相关负责人说，他们将持续开展缅怀革命先烈、传承革命精神活动，让社区群众形成对革命烈士心怀崇敬的蔚然之风，永远铭记烈士英勇事迹，不忘初心，勇毅前行。



做好垃圾分类 引领生活时尚

有害换有爱 分类“益”起来

本报讯（通讯员 杨晓霞 郁小鹏 记者 王静）3月27日，宝塔区城市管理综合执法局联合区住建局、桥沟街道办事处在新洲花园开展“有害换有爱 分类‘益’起来”垃圾分类宣传活动，引导居民进一步养成垃圾分类的好习惯。

记者在活动现场看到，工作人员通过宣传册、展板、图文讲解、趣味小游戏、知识问答等方式，推广垃圾分类知识，围绕常见的废灯泡、过期药品、废电池等物品，重点讲解如何区分、处理有害垃圾和其他垃圾，同时发放垃圾分类宣传册，供居民在生活中学习和实践。“以前为了方便，垃圾都扔到一个垃圾桶了，现在通过有关部门和社区的宣传，我们正在养成将垃圾分类后再投放到分类垃圾箱的习惯。”居民秦金星说。

活动现场还设置了可回收物兑换活动，引导居民树立垃圾分类、资源回收利用的环保意识，养成良好的垃圾分类习惯。居民将收集的废弃杀虫剂、过期洗涤剂、废旧化妆品等有害垃圾投入有害垃圾收集桶内，用行动支持垃圾分类活动。

宝塔区城市管理综合执法局垃圾分类科科长高伟说，接下来，宝塔区将持续推进垃圾分类工作，深化资源回收利用，每周定时在垃圾分类试点小区开展一次有害垃圾收集活动和可回收物兑换活动，在全区各个小区进行宣传，让垃圾分类的理念深入人心，走进千家万户，让人人成为垃圾分类的参与者、受益者。

“如果市民朋友在日常生活中产生一定量的有害垃圾和可回收物，可以拨打0911-2111555，将会有工作人员上门收购。”高伟说，为了方便群众，他们还设置了热线，上门为群众回收有害垃圾等物品。

有奖竞猜乐趣多 寓教于乐记得牢

本报讯（记者 孙艳艳 通讯员 李振华）为倡导绿色生态、健康环保的生活方式，提升城市文明程度，将垃圾分类工作做好做实，3月27日，宝塔区凤凰山街道文化沟社区携手陕西亮晶晶物业服务有限公司，在雅荷小区开展“参与垃圾分类，共同缔造美丽社区”垃圾分类宣传教育活动。

活动中，文化沟社区的社工给在场的社区居民、志愿者和一线环卫工人讲解了垃圾分类的重要性、分类方法、资源回收利用、废弃物处置等基础知识。还设置了有奖竞猜环节，只要将垃圾卡片投放到正确的分类垃圾桶里，就能获得相应奖品，寓教于乐的趣味活动让大家开开心心地学到了垃圾分类小知识。志愿者们还深入小区出入口及部分业主家中，向居民发放了宣传页。

“今天的活动让我对垃圾分类有了新的认识，以前只知道生活垃圾需要分类，但具体怎么分类并不清楚，也就一股脑地倒在一起。现在听了社工的讲解，参加了垃圾分类投放游戏，我觉得从小孩到老年人都应该认真学习，为保护生态环境尽自己的一份力。”雅荷小区的李奶奶说。

文化沟社区主任曹桂霞表示，一系列新颖趣味的宣传活动，让“绿色、低碳、环保”的理念深入人心，使更多居民能够积极参与到垃圾分类行动中来，成为垃圾分类的宣传者、践行者，为加快推进生态文明建设和低碳环保生活奠定坚实基础。

创建 进行时

ChuangJian JinXingShi



美丽庭院带来舒心好日子

记者 刘彦 通讯员 宗孝玲

春日，在陕北大地蓝格英的天空下，行走在省级“五美庭院”示范村——延安市志丹县保安街道孙岔村，一排排房屋整齐，一条条村道干净，一个个院落美观，让人心情格外舒畅。

走进省级“五美庭院”示范户牛怀亮、刘尚莉夫妇家，黄墙青瓦红砖院，洁净素雅的院落不见一丝杂乱。刘尚莉热情邀请客人进屋，室内地板明净，沙发平展，桌面井然，被褥温暖。特别是屋内的十几盆绿植，长得花红叶翠、参差有致，让整个房间生机勃勃、温馨宜人，彰显着这家人的勤劳和品位。

“家应该是最快乐的地方。我从小爱干净，就愿意把家里家外收拾得漂漂亮亮，让一家人开开心心的。”刘尚莉说。

“牛怀亮、刘尚莉的家，不仅美在庭院设计布局美、摆放有序整齐美、卫生整洁环境美、养花种树生态美，更美在文明风尚和谐美上。”志丹县妇联主席席萍萍说，刘尚莉是全县出了名的“好媳妇”，多年任劳任怨伺候身体瘫痪的公婆，经年不辞辛苦照顾生活无法自理的儿子，看护年纪尚幼的孙子，不仅用心用力把一家人的生活住好了、住舒心了，还能睦邻友好，赢得庄邻院舍的一片称赞。

一家美带领全村美。

“庭院美了村子靓，环境美了生活好。在牛怀亮、刘尚莉一家的榜样示范作用下，更多村民参与到‘五美庭院’的创建活动中来。”孙岔村党支部书记岑喜宏说，村子不仅要美还要富，现在该村正在大力发展“庭院美”“庭院+”经济，努力建设村庄更美、村民更富的“五美庭院”示范村。

孙岔村是志丹县“五美庭院”创建活动缩影之一。“今年，我们结合‘千万工程’，从庭院清洁、房屋美观入手，以人居环境整治、文明乡风建设为抓手，持续深入开展‘五美庭院’创建，让美丽庭院给老百姓带来更多舒心的好日子。”席萍萍说。



干净整洁的村庄一角

关注 未成年人成长

GuanZhu WeiChengNianRenChengZhang



文化润童心 非遗巧传承



本报讯（记者 叶四青 通讯员 段梁梁）“第一次学习剪纸，我发现这是一门考验耐心和细心的艺术，也让我了解到了中国非遗文化的魅力。”子长市东风小学学生高逸凡说。

3月23日，子长市文化馆邀请延安市非遗项目传承人苏彩云在子长市图书馆开展“文化润童心·非遗巧传承”剪纸培训，让同学们近距离感受非物质文化遗产的独特魅力，提高审美能力和艺术素质。

培训中，苏彩云分别从剪纸的渊源、剪纸的初级剪法、剪图构思、

图案等方面进行了讲解，现场演示了折纸、画线、开剪等步骤，手把手指导学员剪纸手姿、剪纸花形、剪纸纹样等，学员们热情高涨，全神贯注于指尖动作，积极向老师请教，仔细揣摩领会，一幅幅形态各异的作品跃然纸上。

“今天我学会了剪四面春和小白兔，我非常高兴，我以后还要来。”第一小学学生王子芋说。

“带孩子来学习剪纸，不仅可以增进我和孩子之间的感情，更让孩子了解了中华优秀传统文化。”家长苗娟高兴地说。

苏彩云给孩子们授课

文明祭扫，是对先辈最好的缅怀

孙永莲

清明祭扫，是中华民族延续了数千年的习俗，烧一叠纸钱，倒一杯酒，缅怀先人、致敬先烈，早已积淀成为一种根深蒂固的文化习惯。然而值得注意的是，从古至今，每年的清明期间都是火灾高发期，天干物燥风又大，由于祭祀引发的火灾新闻频现报端，造成的人员伤亡、财产损失难以计数，带来的环境污染也不容小觑。

新时代应有新气象，传统习俗中的这些弊端已经给社会带来了严重的安全隐患，就应当勇敢“断舍离”，我们都深知大火的威力和无情，也见过太多消防员

救火的心痛瞬间，永远不要抱侥幸心理，拒绝纸钱香烛的焚烧，国泰民安才是对先辈们最大的告慰。

清明节不仅仅是一个祭扫节日，更是一次唤醒心底情感的节日，领悟节日本身的意涵远比搞各种形式更为重要。近些年来，清明祭祀的用品越来越“高级”，从过去的纸钱纸人纸马逐渐演变为现在的“手机”“汽车”“房屋”等，甚至形成攀比风，以此寄托自己让亲人在九泉之下过得更好的愿景。然而，祭祀用品花样百出的背后，是跟风涨起的价格和过度的资源浪费，或许能

让生者内心得到抚慰，却并不会为逝者带去安慰。清明的真正意义，应该在于从内心深处缅怀逝者，为忙碌疲惫的心灵寻一处寄托。在心底永远铭记已逝亲人，过好自己的生活，就是对亲人最好的缅怀。

百善孝为先，祭祀丰不如养之厚。清明节的意义，除了缅怀先人，更重要的应该在于警示人们要“孝道注重当下”，珍惜眼前人。勤孝敬、厚赡养，大力弘扬中华民族孝老爱亲、勤俭节约的传统美德，对在世老人多尽孝心，让他们老有所养、老有所乐，老人去世后，不大操大办、

铺张浪费、相互攀比，以节俭方式寄托哀思告慰逝者，传承美好家风，教育引导后人，让清明节的文化内涵更加丰富，让社会更加风清气正。

“心祭”胜于“行祭”，对于逝去的人来说，被记在生者的心里就是最好的怀念。绿色祭扫、文明祭扫，既是时代需求，更是对其他生命的敬畏！

精神文明建设 大家谈