

# 不少患者仅十几岁 警惕腰椎间盘突出症低龄化

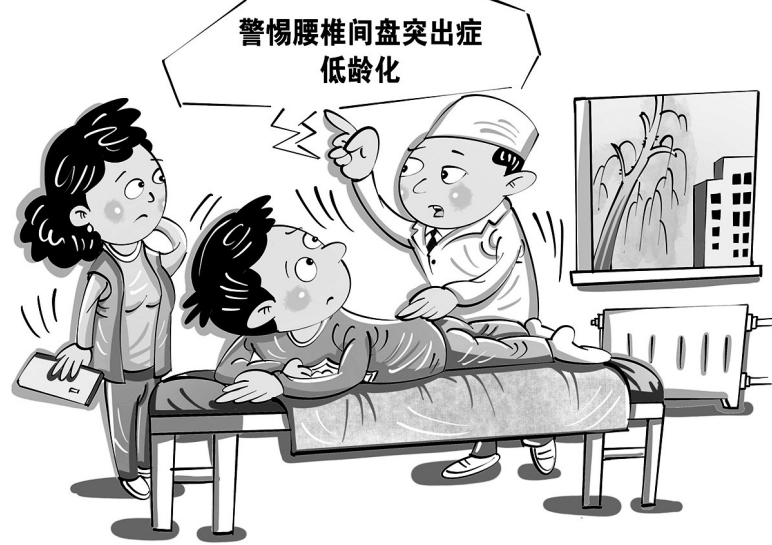
新华社“新华视点”记者 吕梦琦 马晓媛

腰椎间盘突出症是一种较为常见的脊柱退行性病变，多发于中老年人。然而“新华视点”记者调查发现，近年来青少年腰突症患者呈现增多趋势，有的孩子才十几岁便饱受腰突症困扰，影响正常生活和学习。



● 呈增多趋势

新华社发 徐骏 作



● 须警惕

新华社发 商海春 作

## 十几岁的孩子得了腰突症

年秋天开始，山西太原16岁男孩小乐(化名)经常喊腰疼。一开始家长没在意，后来“从腰、屁股一直到腿上疼”，严重时甚至睡不好觉。家长这才着了急，带孩子去医院就诊，检查发现竟是得了腰椎间盘突出症。

“以前只知道年纪大的人有这个病，哪能想到孩子也会得？”小乐的母亲王女士既痛悔又诧异。她咨询医生后才知道，小乐患上腰突症，很可能与他经常久坐、运动太少有关。“他平时不爱动，课间休息也不怎么起来，就在座位上坐着，加上课业负担重，回家以后写作业写到很晚，腰椎压力太大。”

记者采访发现，类似病例并不少见。“一到寒暑假，因为腰疼来就诊的孩子特别多。有时一个门诊30个号，将近三分之一是学生。”山西白求恩医院骨科副主任医师王瑞说，以前他开展的腰突微创手术主要集中在50岁至75岁人群，但近些年20岁以下的患者在增加，最小的患者仅14岁。

“五六年前很少见到青少年腰突症患者，但这两年可以说屡见不鲜。”山西白求恩医院康复医学科主任医师王萍芝说，作为一种退行性疾病，腰突症本不应发生在青少年身上，但从临床来看，青少年腰突症患者有增加的趋势。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心提供的临床数据显示，该院近10年来21岁以下腰突症接受微创手术治疗的患者显著增加，2014年到2019年的6年间约100例，而从2020年到2023年的4年间达120多例，患者高发年龄在16至19岁之间。

“青少年患者手术量确实在增加。”首都医科大学附属北京友谊医院骨科副主任医师祝斌及其团队长期开展针对青少年腰突症的微创手术治疗，近10年来经其手术治疗的青少年腰突症患者达270余例，且呈现逐年增长特点。“青少年腰突症发病率在0.1%至0.2%之间，虽然低于成人，但往往给患者和家庭带来更为严重的负担。”祝斌说。

据介绍，腰突症是在腰椎间盘退行性改变基础上，因外力等因素导致纤维环破裂，髓核从破口突出压迫相邻神经，使腰腿产生疼痛、麻木、酸胀等症状。

记者采访了解到，先天性发育异常是导致青少年腰突症的重要因素。但与此同时，后天性致病现象正不断加剧，亟待引起关注。

多位受访专家表示，当前很多青少年经常久坐，一些孩子趴在午休，一些孩子每天背的书包过重，这些都会带来腰椎间盘压力负荷增大，“催老”腰椎。

多位专家提到，一些孩子使用的课桌椅与身高不匹配。王萍芝指出，现在的孩子普遍长得高、长得快，大个子坐小桌子，很容易加大腰椎间盘压力。

记者了解到，根据2015年实施的国标GB/T 3976—2014《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》，中小学课桌椅有0号到10号共11种型号，分别对应不

同的学生身高。但现实中，很多学校的课桌椅高度并不符合学生身高要求。

记者在太原某中学随机测量了初一年级部分课桌椅，发现与国标不符的情况较为普遍。部分课桌桌面高约735mm，接近国标2号课桌(桌面高730mm)，对应身高范围为165至179cm。但有些使用这类课桌的学生身高超过180cm，而且这些课桌配的一些座椅座面高达460mm，远高于国标2号420mm的标准，座椅高、桌面矮，学生用起来弯腰更厉害。

体育锻炼不足是另一重要原因。王瑞指出，体育运动不足，腰背肌肉、椎旁肌群和韧带等得不到有效锻炼，对腰椎间盘的支撑不足，加大腰突风险。

值得注意的是，多位专家提到，突击式应对中考

## 腰突症缘何低龄化

同的学生身高。但现实中，很多学校的课桌椅高度并不符合学生身高要求。

记者在太原某中学随机测量了初一年级部分课桌椅，发现与国标不符的情况较为普遍。部分课桌桌面高约735mm，接近国标2号课桌(桌面高730mm)，对应身高范围为165至179cm。但有些使用这类课桌的学生身高超过180cm，而且这些课桌配的一些座椅座面高达460mm，远高于国标2号420mm的标准，座椅高、桌面矮，学生用起来弯腰更厉害。

体育锻炼不足是另一重要原因。王瑞指出，体育运动不足，腰背肌肉、椎旁肌群和韧带等得不到有效锻炼，对腰椎间盘的支撑不足，加大腰突风险。

值得注意的是，多位专家提到，突击式应对中考

## 共同呵护青少年腰椎健康

大的新情况，优化中小学体育课程和中考体测项目，有针对性地加强颈椎、腰椎部位的训练，如纳入卷腹、平板支撑等动作。同时，要注意体育训练的科学性，避免体育教育应试化；要循序渐进，避免不科学运动造成腰椎损伤。

考虑到课桌椅不适合给学生健康带来的风险，多位专家建议，应适时加大相关财政投入，推广使用可调节节课桌椅；同时强化相关督导检查，保证学校根据学生身高做到课桌椅高度动态调节，让每个学生都有一套“合身”的课桌椅。此外，一些学校通过

体测也会增加患腰突症的风险。王萍芝告诉记者，每到中考体测前一两个月，来就诊的学生会明显增加，其中不乏腰疼的。特别是一些地区将仰卧起坐、坐位体前屈列为中考体测项目，如果平时没有良好的训练基础，突击强化受伤风险较大。

浙江师范大学附属丁蕙实验小学体育教师乔福存表示，有体育老师和家长建议中考取消仰卧起坐、坐位体前屈项目，目前一般认为，动作规范可以起到锻炼作用，但如果动作过度或姿势不正确，有损伤腰椎的风险。

专家还指出，青少年腰突症与肥胖有显著相关性。祝斌说，在腰突症的孩子中，接近一半都有肥胖现象。一些孩子人高马大，有人体重达200多斤，“肥胖会导致腰部肌肉松软无力，腰椎稳定性降低，腰椎间盘压力加大”。

# 三四斤的水果能差半斤

## ——揭开缺斤少两“鬼秤”的面纱

新华社“新华视点”记者 赵阳 柴婷 李子怡

3.7斤水果竟能称出4.2斤，500克的砝码称出750克……近日，“新华视点”记者走访发现，一种能够随意调节物品重量的电子秤频现市场。所谓“鬼秤”还形成了一条改装、销售的地下产业链。

### 水果店、早市、海鲜市场发现“鬼秤”

日前，记者来到山西省肿瘤医院附近的一家水果店，买了香蕉和火龙果。经水果店主称重，香蕉为4斤2两，收费16.5元；火龙果为4斤1两，收费32元。

随后，记者对刚刚购买的香蕉和火龙果进行复秤。发现4斤2两的香蕉实际重量只有3斤7两，商家少给了5两；4斤1两的火龙果实际重量只有3斤6两，商家也少给了5两。

一些早市和路边的流动摊点是“鬼秤”的集中藏身处。记者在清晨7点来到位于太原市体育路的一处露天早市，随机挑选一家卖鱼的摊位，购买了一条鲈鱼。这里售卖的鲈鱼每斤16元，记者购买的鲈鱼商家报价为22.8元。

报完价格后，摊主顺势把鱼扔到身后

的宰杀案板上。记者提出先不杀鱼，要将鱼直接装袋带走。摊主把刚刚称过的鱼又主动称了一遍。再次称重后，显示的价格为20.3元，同一条鱼在同一台秤上，半分钟内，称出了两个不同的重量。

“刮鱼鳞、开膛破肚之后，就死无对证，没法复秤了。”市民张女士说，消费者根本反应不过来，“多付的钱就当是加工费了”。

在海鲜市场也能发现“鬼秤”。记者来到太原市万吉海鲜副食品市场，在“双得水”挑选了一条鱼。当店主完成称重并给出售价后，记者提出不要杀鱼，这时店主主动重新上秤，复秤后重量从1.7斤下降到了1.5斤，价格也从24元下降到21.5元。

在这个市场的另一家摊位“裕发水产”，也存在使用“鬼秤”的情况。500克的砝码可以称出600克，甚至750克。看着“鬼秤”被揭穿，摊主将“鬼秤”摔到地上，“秤坏了，不能用了”。

### 小作坊改装正规电子秤“鬼秤”模式瞬间切换

据了解，当前市面上流通的“鬼秤”，内置

作弊芯片后能在“标准”和“鬼秤”模式间瞬间切换。

记者在太原蓝海农贸市场的一家经销商店购买到了一台“鬼秤”。

店主把记者带到店铺后面的货柜前。“能调模式的专门写着‘坏’字。”记者看到一个电子秤包装盒外壳上，果然有一个用圆珠笔手写的“坏”字。

“密码是‘4’‘5’‘6’去皮，每次开机后就先按密码。”店主把电子秤搬到店门口的过道上，蹲在地上给记者演示，按4个密码键就能进入“鬼秤”模式。

店主从货柜上拿出一桶未拆封的洗洁精放在秤上，洗洁精桶身标注“1千克”，液晶屏显示1120克，“多出来的120克应该是塑料盖子的重量”，店主边操作边介绍。

店主分别按下“M1、M2、M3、计数、电压、动态”等几个按键，同一桶洗洁精居然分别显示出“1175、1230、1285、1345、1400、1455”几个称重数值，最大增重335克。

“想增重多少随便调，这款秤变得可好了。”店主随后按“找钱+储存”两个按钮，“鬼秤”一秒钟就恢复到标准秤模式。

根据包装盒上的标识，记者联系到了这款秤的生产商。生产商表示，经常接到类似举报，公司从事正规业务，“鬼秤”可能是在下游某个环节被改造的。

记者又联系到了这款秤的山西区域经销商赵老板，他说生产厂家不生产“鬼秤”，都是由私人作坊改造的。如有需求他可以帮助买到“鬼秤”，什么品牌都能改造，少量可以随时供货，大量订货需提前一周。

山西省市场监督管理局计量处副处长刘刚介绍，山西在2023年6月至8月曾开展缺斤少两专项整治行动，执法发现，“鬼秤”多是小厂买回正规秤后，先改装再销售。

### 斩断黑色产业链 加大处罚力度

缺斤少两属于违法行为。《中华人民共和国计量法》第十六条明确规定，使用计量器具不得破坏其准确度，损害国家和消费者的利益。第二十七条规定，制造、销售、使用以欺骗消费者为目的的计量器具的，没收计量器具和违法所得，处以罚款；情节严重的，对个人或者单位直接责任人员依照刑法有关规

定追究刑事责任。

消费者张女士说，“鬼秤”扰乱正常交易，引发商户们相互效仿，严重影响消费者权益。

多位专家表示，小小一杆秤，一头连着商家的诚信，一头连着消费者的权益。市场监管部门应持续深入推进电子秤综合整治专项行动，查处缺斤少两、计量作弊或蓄意破坏计量器具准确度等违法行为。

山西省市场监督管理局执法稽查处相关负责人表示，“鬼秤”的源头线索通常会以发函的形式告知相关外地监管部门，建议进行查处，但大部分没有回函。建议畅通跨省案件的联合执法和信息互通机制，斩断黑色产业链。

业内人士表示，使用“鬼秤”欺骗消费者，目前顶格处罚为2000元，对售卖高端海鲜水产、高端水果等商家而言，处罚力度相对偏弱，建议加大处罚力度。

山西大学社会学教授邢亚提醒，消费者一旦发现缺斤少两，可注意保存消费凭证，及时向监管部门反映问题，维护自身权益。

长安日报

# 欢迎刊登 各类广告

0911-8226222 2820178

### 延安市自然资源局国有建设用地使用权划拨批前公示

根据《划拨用地目录》(国土资源部9号令)及有关规定,本着公开、公平、公正的原则,我局拟对以下国有建设用地使用权划拨供地手续,现将划拨供地地块的有关情况公示如下:

申请单位	项目名称	供地位置	土地用途	土地面积
中国人民武装警察部队延安支队	中国人民武装警察部队宝塔区柳林镇王家沟村	宝塔区柳林镇王家沟村	军事设施用地	总面积:8060.89平方米(合12.09亩)

公示期为2024年4月3日至2024年4月13日止,如有单位和个人对上述公示的内容有异议,请在公示期内以书面形式向我局提出。公示期满无异议的,我局将依法向申请人办理土地划拨手续。  
联系地址:延安市自然资源局  
邮编:716000  
联系电话:0911-7090420  
延安市自然资源局  
2024年4月3日