



桃李芳菲正清明

春风吹绿千枝柳，又是一年清明时。二十四节气中，唯有清明既是节气又是节日。清明时节，气温转暖，草木萌动，大地呈现春和景明之象。入眼皆是春意，心中尽是相思。我们扫墓祭祀，寄托哀思，是怀念故者也是感恩先人。近年来，我市各部门加强文明祭祀政策宣传，大力推广文明低碳祭扫方式，引导群众将追思缅怀逝者与弘扬优良家教家风、开展传统民俗文化活动有机结合起来，丰富清明新的文化内涵，让“清明”更清明。

面花大赛捏“燕燕” 捏出团结幸福味



选手们正在给面花点“红绿”

本报讯（记者 叶四青 通讯员 王平 张亚宁）“我们家没有清明捏面花的习俗，今天我有幸参与并能学习，我非常高兴。”看着刚刚制作好的面花，云南佤族面花大赛参赛选手李江英高兴地说。

4月1日，子长市组织全市宗教界开展清明节面花大赛，宗教界人士、子长境内少数民族代表踊跃参与比赛，李江英等参赛选手用“捏燕燕”唱响了民族团结一家亲、宗教界弘扬中国传统文化这一主题。

大赛共分6组，各组选手在规定的时间内，完成必选作品12个生肖和抓髻、子推各一对，自选作品1个。比赛现场，选手们用灵巧的双手，借助梳子、剪刀、筷子等工具，将发酵好的白面捏成形态各异且独具特色的面花，再将红豆、黑豆、花椒籽和食用色素等装饰辅料点缀在面花上，顿时让面花变得栩栩如生、活灵活现。最终，评委们根据各组作品的完整性、艺术性、色彩性、创新能力以及完成时间长短现场进行评判打分，最终评出一等奖1组，二等奖2组，三等奖3组，并为获奖选手颁发了纪念品。

子长家家户户历来清明有“捏燕燕”传统。“捏燕燕”就是捏面花，手巧的妇女有的捏子推，即在大馒头顶部放置面做的花朵和叶子，有山丘枝繁叶茂之意，可直接食用，纪念春秋时代晋文公在子长润峪镇逃亡、后

来因烧山而亡的名臣介子推。还有的捏易烘干的老虎、猴子、小鸟、刺猬各种小动物和花草组成的花篮、抓髻等造型，粘上油汁在灶台或锅里慢慢烘干，做孩子们的干粮，祝愿家中一年丰衣足食，顺利安康。

今年72岁的魏平平也是一名参赛选手，因心灵手巧，经常被邻居朋友相邀去“捏燕燕”。她说：“我很小的时候就和大人学着捏面花，现在出去帮别人捏，顺便还能将自己捏面花的技艺传授给年轻人。希望年轻人能牢记传统，学会这门技艺。”

子长市民族宗教和侨务服务中心干部薛明说：“此次活动是子长市宗教界开展的一次中华民族优秀传统文化学习教育活动，今后还将把这一理念逐步融入广大信教群众的一项精神追求，以此来增强文化自信，提高大家的民族自尊自信自强意识，铸牢中华民族共同体意识。”

清明缅怀先烈 争做时代新人

本报讯（记者 谷婉瑜 通讯员 范筱霞 王忱）近日，甘泉县组织中小学生在劳山烈士陵园开展以“缅怀革命先烈，传承红色基因，争做时代新人”为主题的清明祭扫活动。

清晨，甘泉县第一小学师生们迎着初升的朝阳，伴着飘扬的队旗，徒步前往劳山烈士陵园。来到劳山烈士陵园后，同学们聆听了劳山战役各位烈士们的的事迹后，举起右手庄严宣誓：“继承先烈光荣传统，发扬前辈爱国精神；人民为先，祖国至上；珍惜时光，奋发图强；脚踏实地，斗志昂扬；诚毅勇敢，自律自强。”

“通过此次活动的开展，我了解了不少革命先烈的英勇事迹。我一定要好好学习，继承他们的革命遗志，将来一定要做个对社会有用的人。”六年级（2）班的学生白娜说，作为新时代的少年，他们一定会努力学习，将来报效祖国。

县关工委负责人表示，甘泉县以此次主题教育活动为契机，对广大青少年进行革命传统教育、爱国主义教育和感恩教育，旨在激发青少年对革命先烈的深深崇敬和怀念之情，树立正确的世界观、人生观、价值观，让孩子们更加珍惜现在的幸福生活，努力学习，牢固掌握科学文化知识，深刻领会在和平年代为祖国的繁荣富强作贡献的意义。今后，他们还将不断丰富活动的内容，创新活动形式，通过红色经典诵读、红色远足、研学、红色诗歌朗诵等活动，培育时代新人，厚植爱国情怀。

巧手绘纸鸢 绿色过清明



孩子们动手制作纸鸢

本报讯（记者 李星棋 通讯员 辛艳）春风起，纸鸢飞，万物复苏愈明媚。在清明节来临之际，为倡导文明新风，弘扬文明祭祀良好风尚，宝塔区凤凰街道中心街社区党总支开展了“巧手绘纸鸢 清明寄哀思”清明节主题活动，邀请育才学校小朋友一同绘制纸鸢。

活动现场，社区负责人首先向参与活动的小朋友讲解了清明节的由来和传统习俗、文明祭祀方式，倡导绿色过清明，争做新风尚的践行者。随后，工作人员为每一位小朋友发放空白纸鸢和作画工具，并讲解绘制纸鸢注意事项。领到“装备”后，孩子们拿起手中的画笔，蘸上颜料，充分发挥想象力。

欢声笑语中，孩子们一笔一画，用色彩点缀自己的中国梦，用图案装点天空，在风筝上填充美丽的色彩，将各自的心愿及文明祭祀理念绘在一个个独特的七彩纸鸢上，并在南门广场放飞。不一会儿，天空中五彩斑斓的风筝随风起舞，构成了一幅美丽的春日画卷。

“我们希望通过此次活动，让孩子们体验到手绘纸鸢的乐趣，也让孩子们感受到传统文化的魅力，促进社区和谐发展。”宝塔区凤凰街道办事处中心街社区书记贺娟娟表示，下一步，中心街社区将开展更多喜闻乐见的文化活动，让辖区居民幸福感、获得感不断提升，营造温暖和谐的社区氛围。

绿色祭祀倡新风 移风易俗过清明

本报讯（记者 孙艳艳）又是一年清明至。为扎实做好清明节祭扫工作，引导辖区居民文明祭扫，促进移风易俗，弘扬传统文化，营造绿色、文明、和谐的节日祭扫氛围，4月2日，宝塔区南市区南桥社区组织社区360帮帮团志愿者在南桥游园广场开展“绿色祭祀倡新风 移风易俗过清明”宣传活动。

活动中，志愿者通过张贴横幅、现场宣读《文明祭祀倡议书》、发放文明祭扫宣传资料、手机转发居民微信群等方式，线上线下齐发力，号召广大居民清明祭祀期间不抛撒纸钱、不焚烧冥纸香烛，以避免火灾，增强安全防范意识。同时，倡导居民争做文明先行者，通过植树祭祀、鲜花祭祀等绿色环保的方式表达思念之情，做文明新风尚的引领者。

此次宣传活动进一步强化了居民文明祭祀的思想意识，推动树立文明祭祀新风尚。居民纷纷表示，清明祭扫要不污染环境、不破坏生态、不影响他人正常生活，要做到移风易俗，文明祭扫。

“下一步，我们将持续推进移风易俗宣传活动，进一步引导居民破除陈规陋习，争做文明新风的倡导者、传播者和践行者，共建绿色健康、和谐美丽的社区环境。”南桥社区党总支书记张茹燕表示。

春雨潇潇情意深 罐馍祭祖意更浓



大家一起捏罐馍

本报讯（通讯员 李进 舒捷 记者 孙艳艳）又到一年清明时。4月2日一大早，洛川县作善村村民雷

香莲就开始和儿媳妇在家里揉面、调色，忙活着准备蒸清明节的罐馍。随着时代的进步，在洛川县，清

明佳节里的扫墓、祭祀仪式逐渐从焚烧纸钱等传统祭祀方式，转变为鲜花祭、植树祭、花馍祭等低碳、绿色、文明的祭祀方式。尤其是花馍祭，人们捏制形态各异的花馍，在扫墓时祭奠先祖，向逝去的人表达绵绵的哀思，祈求新的一年风调雨顺、人寿年丰。

在洛川县，清明节用的花馍也叫“罐馍”。“清明节一般是捏两种罐馍，一种是祭祀罐，一种是人口罐，祭祀罐上面就是猪头羊头老虎头，就为土坟用；人口罐是家里边有几个人就捏几个罐，一口人一个，里面包着鸡蛋。”雷香莲一边捏制花馍一边向记者介绍说。

记者看到，罐顶的面花用白面和掺了辣椒面的红面两种面团捏制。除了灌顶上不同的花样，罐身还

要放上大拇指大小的飞燕、麦穗等造型。在雷香莲的巧手里，面团一会变成圆形，一会变成长条状，不一会儿工夫，罐顶所用的兔子、飞燕、麦穗等造型就做好了，上锅蒸制一个小时后，热气腾腾、形态各异的花馍就出锅了。

“麦堆、麦囤、鱼和鸟等各种不同形态的人口罐有的是为了大人捏的，还有的是为了孩子捏的，代表着丰衣足食，体现着全家团圆，表现了洛川塬上特有的乡土风情。”雷香莲说。

据了解，罐馍祭祀在洛川具有很深的文化根源和历史根源，是人们不忘先人功劳，祈予平安的现实表现手段，这种传统习俗贯穿古今，弥久不衰。清明节，洛川农民的巧手妇女蒸好罐馍，由本家的男丁带着去祭奠，告慰祖先，延续孝心。

社区干部铭精神 重温誓词担使命

本报讯（记者 孙艳艳 通讯员 杨风清）在清明节到来之际，宝塔区凤凰山街道北关街社区组织社区干部前往延安四八烈士陵园开展“缅怀革命先烈、传承红色基因”清明祭英烈活动。

在一个个英烈的墓碑前，全体人员列队肃立，向革命先烈敬献鲜花。面向鲜红的党旗和庄严肃穆的墓碑集体默哀，重温入党誓词，随后绕碑一周，深切缅怀革命烈士的丰功伟绩，向他们致以最崇高的敬意。仪式结束后，全体人员聆听了先烈的事迹，大家认真倾听、用心感悟，接受了一次深入灵魂的精神洗礼。

此次祭扫活动旨在教育引导干部职工弘扬革命精神，铭记光辉历史，进一步坚定理想信念，赓续红色精神血脉。党员干部纷纷表示要继承和发扬革命先烈的优良传统，时刻牢记自己肩上的崇高使命，坚定理想信念，干好本职工作，切实推动社区各项工作取得实效。

红色血脉永传承 一片冰心寄哀思

本报讯（通讯员 魏小媛 记者 王静）3月29日，宝塔区枣园社区新时代文明实践站携手市公安局宝塔分局枣园派出所、宝塔区退役军人事务服务中心、延安培文实验学校，在延安红军苑开展“缅怀革命先烈·赓续红色基因

因”清明祭扫活动。在雄伟的峥嵘岁月浮雕墙前，大家肃然起敬，怀着无比崇高的敬意齐唱国歌，并为延安红军苑敬献花圈，向老红军和革命先辈鞠躬致敬，表达他们的崇敬怀念之情。

一个烈士，就是一座不朽的丰碑；一个英雄，就是一面飘扬的旗帜。活动现场，大家认真聆听了红军苑负责人宣永红讲解红军苑里高志珍、陈耀、叶阿九等人的英勇故事，大

家仿佛看到了革命先烈前仆后继、舍生取义的情景。大家纷纷表示，在鲜红党旗的见证下，他们上了一堂生动的爱国主义教育课，从思想上受到了革命的洗礼，增强了民族责任心，也更加坚定了自己的理想信念。

延安培文实验学校学生代表演讲的《英雄不泯 浩气长存》，表达了对革命先烈的无限敬仰和悲切怀念之情。同时号召全体同学牢记先烈遗志，传承先烈精神，从我做起，争

做有理想、有文化、有纪律、有道德的新时代少年，心怀感恩，珍惜和平年代的幸福生活。

枣园社区党总支书记高伟说：“如果没有老一辈革命先烈的浴血奋战，哪有我们今天的岁月静好。虽然革命先烈的身躯已经倒下，但他们的精神永远长存立在我们的心中。作为一名共产党员同时也是一名退役军人，在今后工作中更要发扬无私奉献的革命精神，更好地服务辖区居民。”

