



学生们高举旗帜行进

“清晨6点出发，雨水打湿了衣服，鞋和裤腿沾满了泥浆，中途还滑倒了几次，但我觉得值。这是我徒步最远的路，也是我人生中最有意义的一堂课。”上周，结束了往返长达114里的红色研学活动后，宜川中学高一学生张渲惠说出自己的切身体会。

当天，她和同校的850名师生一起徒步百里，前往瓦子街战役烈士陵园开展第十二届“奋进追梦路 青春励志行”红色研学活动，缅怀革命先烈。

这项活动由宜川中学校长孙明贤在2010年发起，至今，已坚持12年。活动旨在锤炼学生的意志，在每年清明节前后组织学生开展，如今，参与学生固定为每一届的高一学生。

导读

B2版· B3版·

街舞点燃梦想

致敬『最美奋斗者』

B4版·

我们这样约会春天

安全上网，你学会了吗？

红色研学路，他们走了12年



● 学校国旗护卫队敬献花篮

1

汪涛老师先后四次陪伴学生徒步百里为烈士扫墓。他认为，学校连续12年组织该活动，体现了对学生品德、人格教育的关注，淡化了“唯分数论”的观念，也有助于讲好宜川红色故事，让红色成为立德树人的底色。

在今年的研学活动中，同学们遭遇了阴雨天气。研学路上，同学们群情激昂，精神抖擞，整齐的步伐坚定有力，绵延的队伍犹如长龙在山间游荡，红歌阵阵，响彻云霄，豪情壮志，洒满征程。他们沿着革命先烈的足迹，用脚步丈量青春，用歌声赞美时代。

出发前，宜川中学校长王延生给孩子们打气：“如果我们想一想红军二万五千里长征，爬雪山、过草地，这114里对我们来说也不算什么。”

随行教师汪涛也向同学们讲述着此行的意义。“在目的地瓦子街烈士陵园，长眠着5000多位为共和国的诞生和强大献出生命的英雄，他们当中不少人牺牲时也只是十几岁的孩子。”

“百里远足赢百里，这种精神一定会帮助圆梦二六六年级学子梦圆二六六年，希望大家都能够成功。”路途中，高一四班的张渲惠还一直在给自己和同伴加油鼓劲。在休息时刻，唱歌、跳舞、打腰鼓……学生们尽展才艺，丰富多彩的活动，阳光自信的展示，让青春在大自然中绽放，一曲古筝在田野里荡漾，成为此次研学之旅最美的音符。

2

陵园内，瓦子街战役烈士纪念碑昭示着沉甸甸的历史。1948年春进行的宜川、瓦子街战役是西北野战军转入外线作战的第一个重大胜利，又是一次典型的大规模歼灭战，宜瓦战役创造了西北解放战场的空前纪录。长眠于瓦子街战役烈士陵园的5352名烈士中，在瓦子街战役中壮烈牺牲的西北野战军有5287名。

这壮烈的牺牲在后来者心中树立起丰碑，成为激励同学们前行的动力。冒着风雨，他们爬坡过坎，有的同学脚陷进了泥里，周围人就扶上一把。有的同学滑倒了，满身都是泥，却仍然拒绝了上车休息的建议。

为了保障孩子们的安全，让活动有序进行，学校提前安排体育老师指导同学们进行了体能训练，并召开主题班会做好部署工作等。徒步当天，学校还准备了负责运送伤病学生的大巴车，组建了由蓝天救援队成员等构成的安全员队伍。



● 学生们擦洗烈士墓碑



● 强琛阳老师陪同学们走完全程



● 学生们将垃圾全部捡起带回



● 休息期间学生们打起腰鼓

3

蜿蜒的研学路途，留下同学们的一串串脚印。高一十六班班主任强琛阳的思绪也被拉回到了2015年。当时，她作为一名宜中的学生第一次走完了这114里路。

“那是记忆中最远最辛苦的道路，是对我意志力的考验，也是困境中指引我前行的动力源泉。”强琛阳说。高三坚持不下去的时候，刚参加工作摸不着头脑的时候，她都会用这一次经历鼓舞自己。

毕业于宜川中学的90后女孩万青青同样认为，这一经历会让自己受益终生。2011年，作为高一新生的她，在这条革命烈士和学长学姐走过的路上，接受了别样的党史教育。她坦言，和平年代，类似的课堂无比珍贵。唯有亲身经历，才能意识到幸福生活需要加倍珍惜。

此外，在114里路的考验中，还感受到了“相互搀扶、相互打气、没有人落队、没有人言弃”的团队精神。“让同学之间的情谊变得无比坚固，现在大家都是彼此支撑的朋友。这也是一种学校的精神，无论在哪儿，我都为自己是宜中人而感到自豪。”万青青说。

12年下来，家长们也对学校组织的社会实践活动越来越支持。今年，通过新媒体直播，红色研学活动实现了线上线下互动，学生的表现和感悟可及时分享给家长，家校共同参与了这一鲜活的思政教育过程。

4

翠柏凝春，英雄永存。当天中午12时，全体师生抵达远足活动目的地——瓦子街战役烈士陵园，并举行了隆重庄严的祭奠仪式，奏国歌、全体默哀、敬献花篮、聆听宜瓦战役概况，学校代表发言，祭奠仪式在全体师生激情宣誓中结束。随后，师生们举行了团员擦洗烈士墓碑、党员重温入党誓词等特色活动，表达了对革命先烈的敬意，铭记那些为国家富强、民族振兴、人民幸福而奉献的人。

度之往事，验之来事，参之平素，可则决之。这样的思政课堂也将成为孩子们们践行责任担当的“起点”。近年来，宜川中学坚持用好红色资源，将思政小课堂与社会大课堂相融合，让思政教育活活地融入实践中。研学旅行中，学生们在行走中感悟生命、在团队中学习合作、在鼓励中接受挑战，在对革命先烈的敬意中深刻理解了爱国、团结、奋斗的真谛，在行走中将红色基因深深烙印心中。

返程路上，学生们手拿着大大的垃圾袋，将大家不小心落在地上的垃圾一一捡起带走。一路上，山中春景清新动人，社会各界暖心助力，交警全力护航，医院贴心保障，沿途村民更是为学子送上香气扑鼻的茶叶蛋、甜润可口的绿豆汤以及诱人的油炸饼……这是一份温馨感人的呵护，更是一份灵魂的激励。一代人有一代人的征途，但先烈精神犹如长明不灭的灯，照亮下一代的长征路。这条百里红色研学路，宜中人坚持了12年，成为近千名学生一生的记忆，万余名青年共同的荣光。随着红色研学主题班会等系列延伸活动陆续开展，“青春励志行”红色研学活动已然成为宜川中学思政育人的一道亮丽风景线，成为宜川中学不断传承红色基因、铸魂育人的永恒篇章。

下午6时许，勇士凯旋，路边等待的师生们在雨中举着手牌，拉起横幅，呐喊欢呼、夹道欢迎，看着学生们眼中的点点泪花，那一刹那，强琛阳觉得，这一趟走下来，班上的学生全都像当年的自己一样找到了心中的“路”。

(记者 贺卓)

主 编/牛 敏

本版编辑/贺 卓

视觉设计/李延庆

组 版/王 艳

校 对/徐晓婷

电话：13772298306

邮箱：czzk2021@163.com