



文学

## 在《红楼梦》中找寻中华文化

主持人胡琛：聆听作家故事，感受文学力量。本期《作家说》节目，我们邀请了作家张怡，她是陕西省第五届柳青文学奖入围者、中山书院客座教授、宝塔区作协副主席。曾出版作品集《苍凉的影像》，近十几年致力于研究《红楼梦》，并于2017年出版了《红楼痴梦》。



嘉宾张怡

胡琛：张老师，请谈谈您是如何走上文学创作这条路的？

张怡：刚参加工作我是一名电话接线员。后来话务室来了一位延安大学的老师，借给我5本纸质的《悲惨世界》。开始时，我散漫地看着，权当打发时间；到后来，我发现小说的世界竟是如此美好与美妙。然后我在延大图书馆办了一个借书证，每个星期骑自行车到图书馆借回一个星期的“精神食粮”，都是一些世界名著。我上了瘾似的，不停地读。当时我非常喜欢读关于西方人吃饭的细节，比如，苏联文学里有面包沾着盐的吃法，高贵优雅的上流阶层办的各色沙龙等。直到现在我才明白，文学开始的时候永远是深入浅出的，它先是引起你的兴趣，先是娱乐了你，慢慢地才让你理解人生的深刻与悲哀。

胡琛：可以谈谈您的作品创作过程吗？

张怡：我前二十年看书，到了废寝忘食的地步，几乎所有名著都看了，看到最后，突然感到非常迷茫，看了那么多经典，我也不知道自己想要找一个什么答案。不知从什么时候起，我突然喜欢上了张爱玲的传奇故事，她用自己繁华艳丽的笔，剥尽世间男女的华丽外衣，窥见世俗的雾散苍凉，又因她的一句“偶遇拂逆事无大小，只要详一会《红楼梦》就好了”，

汽车

## 您的爱车需要“体检”了吗？

主持人鲁俊庚：本期的《汽车方向盘》，我们邀请到延安福力机动车检测有限责任公司副站长马瑞，和大家一起聊聊今年汽车年审是否需要去检测站检测？如果需要上检测线，我们又应该去哪里等问题。



嘉宾马瑞

鲁俊庚：我们首先邀请马站长来为大家科普一下，一般来说，我们用车到什么情况时，就必须要去检测站了？

马瑞：自2021年6月1日实施“放管服”惠民政策后，汽车上线检验时间也有了非常明显、明确的解释。咱们通常说的私家车（包含7座车，面包车除外）都可享受此政策。一般乘用车（私家车）在第六年和第十年需要上线检验，十年以后每年进行一次车辆检验。新车注册之日起每2年需在交管12123进行免检标志申请，根据提示操作即可。营运性车辆、面包车、栏板货车、多用途货车（皮卡车）、黄牌车还是按照原来的每年上线检验，发生过重大伤人交通事故和非法改装的车辆除外。

鲁俊庚：一般车辆进入检测线后，检查些什么呢？

马瑞：受检车辆来到检测站检验时主要进行安

全性能检验和车辆尾气排放检验。安全性能检验包括：联网查询、车辆唯一性检查、车辆特征参数检查、车辆外观检查、安全装置检查、底盘动态检验、底盘部件检查、仪器设备检查等这几个大项的检验；尾气排放检验包括：一氧化碳、碳氢化合物、碳氧化物、碳烟颗粒等检验。

我给大家举个例子：一辆家用小型汽车首先要联网查询，查验受检车辆有无事故和违法信息安全隐患召回等信息，然后由外检人员查验送检车辆唯一性，如车架号、发动机号、车牌号是否和公告一致，送检车是否有拼装、非法改装、被盗抢嫌疑等。如以上查验都符合检验要求，下一项就要查验车辆外观是否有漏油、漏水现象，启停是否正常，灭火器、安全带是否有效，雨刷、照明、信号灯等装置是否有效，轮胎花纹深度是否符合安全要求等。外观查验完后就要上线进行仪器检验，首先检验尾气排放是否符合国家排放标准，前面我也说了具体检验哪些项目就不再阐述了，尾气排放检验完后上线检验行车制动、驻车制动（手刹车）、前照明是否符合国家安全标准。检验完后由工作人员整理检验资料和检验报告上传至公安部门审核领取合格标志。

鲁俊庚：原来如此，如果车辆检测不合格我们应该怎么办？

马瑞：因为车辆的技术状况随着行驶里程的增加而不断变化，使用过程中由于机械摩擦、金属疲劳、有害气体侵蚀、违规操作、气候条件等多种因素的影响，随着使用年限和行驶公里的增加，车辆技术状况会不断下降。所以车辆在检测过程中会出现某一项检测不合格的情况。这时，我们检测站就会建议车主朋友采取有针对性的维修维护措施，可以使车辆保持良好的状态，延长使用寿命，保证车主朋友的行车安全。

法治

## 以检察履职促企业发展行稳致远

主持人杨萌萌：党的二十大报告从构建新发展格局的战略高度，对“营造市场化、法治化、国际化一流营商环境”作出部署。习近平总书记在多个重要场合对营造一流营商环境作出系统性论述。由此可见，党中央对营商环境高度重视。



嘉宾朱巧荣

杨萌萌：本期我们《检察院线》栏目请到的嘉宾是宝塔区人民检察院检察官助理朱巧荣，和大家共同学习检察护企法律知识，提高护企法治意识。请您谈谈法律能为企业做些什么？

朱巧荣：法治是最好的营商环境。民营企业在面对市场竞争瞬息万变的“不确定性”时，法治规则的“确定性”、法律适用的“平等性”，是企业经营的信心和底气。在法治环境下，才会有公平的竞争，有稳定的预期，有靠得住的信用。司法是维护社会公平正义的最后一道防线，司法机关处理涉企案件，必须坚持对所有所有制企业一视同仁、平等对待，以法治的确定性助力提信心、稳预期、促发展。

杨萌萌：是的，给民营企业营造良好的营商环境，其实需要的并非法律上的特别优待，就是一种法律上公平公正的环境。这种公平公正的环境需要现有的法律制度为民营企业的发展解绑，为民营企业排除隐忧。那么，检察机关有没有出台具体文件？

朱巧荣：2023年10月，最高人民检察院发布《关于全面履行检察职能推动民营经济发展壮大的意见》，紧紧围绕高质量检察履职办案，提出贯彻落实《意见》的具体措施。2024年2月20日，最高人民检察院印发《“检察护企”专项行动工作方案》，决定自2024年2月至12月开展“检察护企”专项行动。《方

生活

## 教你如何挑选一款好床垫

主持人白杨：睡眠作为健康之本，是舒适生活的前提，而“床垫”则是使人获得高质量睡眠的关键所在。一张好的床垫不但能让我们拥有优质睡眠，在一定程度上，还能起到保护腰椎、脊椎作用。今天我们《生活梦想+》栏目邀请到席乐顿延安店的负责人高奇，来给大家讲一讲选择床垫有哪些讲究，以及如何挑选一张适合自己的好床垫。



嘉宾高奇

白杨：挑选床垫的过程中，如何识别好床垫？好床垫都有哪些标准？

高奇：大家在去家居店挑选床垫时，经常会看得眼花缭乱。因为床垫品类丰富、性能多样，要是没选到适合自己的，醒来会造成腰酸背痛，使人苦不堪言。为防止大家踩雷，接下来我主要给大家强调三点，教大家挑选到一张适合自己的好床垫。

1. 支撑性过软的床垫支撑性不足，长期睡躺脊柱易变形；过硬的床垫与身体曲线贴合度不高，易使肩膀和臀部承受更多压力。因此，我们在选择床垫时，由于每个人的标准与习惯不同，建议朋友们尽量试睡15分钟，一般体重较大、孕妇、腰不好等人群，

案》明确，此次专项行动主要有14项重点工作举措。

杨萌萌：通过追究涉企刑事犯罪，为企业营造安全、健康的生存环境。

朱巧荣：是的。近年来，民营企业内部“蛀虫”侵蚀企业财产，严重影响民营企业健康发展的问题日益增多。一些民营企业陷入困境，并非外生环境所致，反而是“后院起火”。同时，民营企业内部腐败犯罪立案难、查办难、预防难等问题突出，成为许多企业家反映的焦点，也是当前检察工作中需要着力破解的重点问题。针对这些问题，2023年7月底，最高检印发了《关于依法惩治和预防民营企业内部人员侵害民营企业合法权益犯罪、为民营经济发展营造良好法治环境的意见》，制定12条检察措施。

杨萌萌：民事检察方面可以做什么？

朱巧荣：民事检察方面，加大监督力度，用好监督手段。深化落实平等保护理念，用足用好调查核实、公开听证等亲历性办案手段，依法妥善办理各类涉企民事生效裁判监督案件；加强对涉物权、债权、股权等合法财产权益民事案件的监督，依法认定财产归属；加强对涉企担保纠纷的监督，降低企业融资成本；加强对涉企虚假诉讼案件的监督，营造诚信经营的市场环境。

杨萌萌：“四大检察”还包括行政检察和公益诉讼检察，在这两方面检察机关可以为企业做些什么？

朱巧荣：行政检察突出行政违法监督，抓好反向衔接。加强涉企行政违法行为监督，着重加强涉企“小案重罚”“过罚不当”等监管执法行政违法行为监督；统筹刑行反向衔接与行政违法行为监督，在履行法律监督职责中发现行政机关违法行使职权或者不履行职责，损害经营主体合法权益的，依法制发检察建议督促其纠正；加强涉企诉讼执行、非诉执行监督和涉企行政争议实质性化解，综合运用多种方式解决企业正当诉求。

公益诉讼检察方面，严格把握可诉性标准，推动源头治理。对侵害企业合法权益、损害国家利益和社会公共利益的行为，坚持行政公益诉讼优先，督促负有监督管理职责的行政机关依法全面履职；以监督促治理，在依法追究违法企业公益损害责任的同时，积极引导企业依法合规经营、转型升级发展；结合办案总结梳理重点行业、关键环节存在的监管盲区和治理漏洞，实施“检察建议+调研报告”工作模式，推动源头治理。

应选择支撑力更强的床垫来分散身体压力。

2. 透气性床垫的透气性往往与面料层和填充层有关。一般来说，选择普通针织棉面料即可，填充层建议选择高透气海绵、黄麻或新兴材料，去挑选采用生物基悬浮芯，环保且性能更优异，空气含量含量>90%，能及时排出人体的余热并散发潮气，更透气。像儿童、青少年、大体重等人群，通常爱出汗，新陈代谢较为旺盛，透气性好的床垫能适当减少他们的闷热感以及皮肤疾病困扰，保证舒适睡眠。

3. 抗干扰性对于睡眠浅、易失眠等人群来说，床垫的抗干扰性非常重要，因此，在选择床垫时，这类朋友应优先考虑由独立袋装弹簧支撑的床垫。每根弹簧独立作用、分区支撑，外层的无纺布可有效隔绝弹簧作用间的摩擦噪音，翻身时噪音小、抗干扰性更优异。

白杨：针对不同人群挑选床垫，您有哪些好的建议？需要侧重哪方面？

高奇：首先希望朋友们注意一点，如果已经习惯了某种软硬度，建议不要轻易更换。如果需要更换偏软睡感的床垫，一定要先去体验，能睡再买，因为床垫越软，支撑相对越弱，有的朋友以为自己能睡软床，结果买回去几天，腰酸背痛，退换货非常麻烦。建议线下试睡时间在30分钟以上；线上选购可拆卸或可免费试睡的床垫。切记不能选太硬的床垫，容易导致腰部悬空。每个人的睡感都不同，适合别人的不一定就适合自己，所以建议不要盲目跟风爆款床垫。

白杨：不少人都会在装修的过程中踩坑，以您的经验该如何避免？

高奇：很多小白在装修的时候都会选择先买床，再配床垫，甚至还有有的图便宜，专找“买床赠床垫”的套路。其实对于一张床来说，床头和背板是什么材质的，软体床好还是实木床好，这都是其次，一张床最核心的部分在于床垫。因为直接影响睡眠的是床垫而不是床架，好床垫才是拥有好睡眠的关键所在，所以建议大家先根据房间大小定下床垫尺寸，再根据床垫尺寸选购床垫。