



这面国旗从我们头顶飘过

这不只是一面国旗

伴随着鸟儿的声声啼叫，大地从沉睡中醒来。2024年4月22日，延安中学收到了一面意义非凡的国旗——2022年10月26日在北京天安门冉冉升起的那面五星红旗。作为一名延中学子，我怀着无比自豪与激动的心情参加了这次升旗仪式。

太阳初升，国歌在耳畔响起，国旗在我眼前缓缓升起。那面国旗升得很快，一眨眼的工夫便升到了旗杆的顶部；可他又升得很慢——升了28年，升了一万多个日夜；我仿佛在这里看到了浙江嘉兴南湖红船上代表们的一腔热血与坚定志向；看到了烈士林觉民写下“吾真真不能忘汝也”的悲伤和“卒不忍独善其身”的舍身捐躯、“为天下人谋幸福”的崇高信念；看到了在炮火阵下，抗日英雄怀着雄心壮志与日寇拼死搏杀；也看到了人潮涌动，毛主席在无数道目光的注视下喊出那句：“中华人民共和国今天成立了！”……无数的人物、无数的场景如幻灯片一样，一幕幕在我眼前穿过。“岱”——国旗升到了顶端，我们的中国也重新屹立在世界的东方，那一抹经典的中国红，也绽放出最为耀眼的光芒！

太阳变得耀眼，国旗护卫队的成员们带着国旗从我头顶穿过。我伸出手触摸他——我好像在通过这面国旗与先烈们握手。这面旗似乎极其柔软——他是由十四亿中国人那赤诚的心所构成。可他似乎又很硬——如先辈们面对侵略，联合起来不肯退让一步的骨气那般硬；如先驱们在黑暗的旧中国撞了一次又一次，也不改志向的意志那般硬……那一刻，我的心情是怎样的呢？是充满自豪的，是无比心疼的，是无比庆幸的，又是无比敬佩的……

艳阳高照，一柄柄小国旗包围着我，一声声“五星红旗迎风飘扬……”传入耳中。这一句句、一声声，包含的是吾辈青年对国家的热爱，对先辈的怀念，更是对未来的责任！

蒹葭苍苍，白露为霜，广袖飘飘，今在何方？物换星移，几度沧桑，衣袂渺渺，终成绝响。在我们心中，这已不只是一面国旗，而是属于我们的责任！

(延安中学高一二班 高佳 指导老师 崔娟)

红旗逐风，青年逐浪

晴空里，红旗和青年一样光芒万丈。

——题记

红旗·所见山海

你是一面五星红旗，曾于破晓时飘荡在北京天安门广场上，所见是首都繁华，所闻是祖国强大。2022年10月26日，你清晰地记得这一天，西北望，习近平总书记到延安中学，来到先辈们奋斗过的革命圣地进行考察。

风中，你一定听到了秋风传来的习近平总书记的殷殷嘱托，看到了延中学子一张张明媚的笑容。

2024年4月17日，你被北京市人民政府天安门地区管理委员会批准赠予延安中学。升起在延安中学的天空，你向远处眺望：中国的每一片热土都浸染过与你一般的鲜红，中国的每片领海都曾有过革命先烈的奋斗过。于是，你迎风招展，让神圣的中国红染遍每一寸山海，染遍每一个中国人的心。所见山海，所见中国。



● 延安中学学生伸出手轻轻触摸国旗

杨旭春 摄

延中学子·所见苍穹

我是延安中学的一名学子，成长在春风里，学习于圣地的苍穹下。所见是同窗奋进，所闻是百姓安居。明澈的晴空之下，我有幸触摸过来自首都的五星红旗。指尖连着心尖随着鲜艳的红旗冉冉升起，心中溢满自豪与感动。

天边云霞绚烂比不得五星红旗金星闪耀，万千桃花比不得五星红旗灼灼。唯有革命先辈的鲜血染出的红色，才是这世间最美的一抹。

抬头，苍穹之上，红旗高扬，承载着延中学子振翅飞翔的希望。低头，烈士长眠（眠）之地，厚植着延安精神传承的精神本源。所见苍穹，所见信念。

青年·所见星河

我是一名新时代青年，生于千帆竞发、百舸争流的时代。所见是披荆斩棘的开拓，无怨无悔的坚守。所闻是艰苦奋斗的精神，是逢山开路的锐气。

红旗飘荡在延安上空，不仅是对延安学子的勉励，更是对全国广大青年的勉励。新时代青年当跟随红旗指引的方向，守一方热土，尽一份担当，亮一身脊梁。

红旗是先烈的鲜血染就的。生长在和平年代的新青年应树立报国理想，淬炼顽强意志，提高学识，在时代洪流中勇做弄潮儿，勇往奋进以赴祖国现代化建设伟业。所见星河，所见理想，唯见祖国。

红旗逐风，于国际风云诡谲中，于广阔神州大地上见雄姿；青年逐浪，于新时代春风中担重任，见昂扬。青年一代愿厚植革命热土，永存爱国之心，树立青松成才之志，誓让五星红旗更加光芒万丈！

(延安中学高一二十五班 高歌)

当五星红旗从我的头顶飘过

当这面从天安门上冉冉升起的国旗从我的头顶飘过之时，我感受到了前所未有的震撼，这是一种源自灵魂的生命本能，是一种来自心底的最真实、最绵长的依恋。

当五星红旗在我的头顶飘过，我意识到爱国并不抽象，它是一种源自灵魂的生命本能。红旗的红是用无数真挚的爱国之心浸染的，它是一种民族危亡的奋不顾身，是一种将个人理想融入国家使命的义无反顾。东北抗日战场上，有赵一曼不惜头颅新故国；扶贫阵线上，有苏晓君祖国需要处皆是我故乡；灾害救援阵地上，有蓝天救援队扶危济困、传递知识。一颗颗爱国之心，一腔腔报国热血，它们来自各个时代，各个岗位，来自于每一个中国人。他们以共同的信念、艰苦的斗争解读爱国之情，以坚定的意志、义无反顾的态度，描绘红旗旗下无数仁人志士、无数爱国群众的坚守。

当五星红旗从我的头顶飘过，我感到无比安心，这是一种来自心底最真实、最绵长的依恋。经过一代代中国人民的努力，我的祖国不断蜕变为一个让人民安心、让世界尊敬的强国。尼泊尔大地震中，当各国人民翘首以盼之时，中国人民已经坐上了回家的客机，无数次撤侨任务的圆满完成都令人民心安；在风云突变的国际局势中，中国是始终坚持不结盟、无敌国的人类命运共同体理念。在与世界人民携共共进的同时，也不断加强国防建设，为我国人民争取和平安定的生活，这让中国人民能够安心生活。我始终相信，“下次你路过，人间已无我，但我的国家依然是五岳向上，一切江河依然是滚滚向东方，民族的意志永远向前，向着滚烫的太阳，跟你一样。”而我作为一

名中国人，始终挺起脊梁，自信向前。

当五星红旗在我的头顶飘过，我内心深处的爱国热情喷薄而出，报效家国的使命感油然而生。“国人无一旁观者，国虽小而必兴。”一代人有一代人的使命担当，而我们要凝聚有为青年之力，共同建设祖国的明天。江雪琴面对反动分子针刺铁烙宁死不屈，守口如瓶，在迎来黎明之前，英勇就义激励我们家国情怀永存心中，吾辈青年当自强自立。今日祖国的和平幸福是由逝去先烈的不屈不挠、死而后已造就，明日祖国的繁荣富强，则将将由新时代青年的拼搏奋斗、锐意进取成就。

当五星红旗在我头顶飘过，我已无我，唯愿捧出丹心，为苍生尽献。

(延安中学高一二十六班 高雪琪 指导老师 肖新玲)

黄土地上再谱新篇

一个普通的清晨，清风徐来，春色如故，一群茂腾腾的后生，生机勃勃，雄姿英发。一片蔚蓝的天空，无边无际，高远明亮。

一面意义非凡的国旗来到了延安中学。这面国旗曾在天安门广场升起，今天它不远万里来到延安中学；这面国旗曾是历史的见证者，见证着习近平总书记在延安中学的谆谆教诲，殷殷嘱托。今天，这面国旗是时代的歌唱者，唱响着属于黄土地的赞歌。不同的地方升起了同一面旗，一面升起的是昨天的担当与守望，一面升起的是明天的梦想与远方。

一声金鸡报晓，阳光普照，紫气东来。当黄土地的儿子——茂腾腾的后生们头戴白头巾、身挂羊皮鼓时，乃是鼓声如滚雷，动势似猛虎，直打得个黄土漫天，跳得个天昏地暗。而当他们穿上国旗护卫队的队服时，却又是另一副模样。只见他们个个身姿挺拔，目光炯炯，好似一棵棵青松，护卫在国旗四周，俨然“威武文明之师”。从他们身上，我看不到粗犷，看不到“狼劲”，只看到清澈的爱，看到钢铁柔情。

他们将国旗展开，让五星红旗从每个人头顶掠过，当我伸出手触摸时，我感受到了前所未有的神圣感：我的头顶被一面巨大的五星红旗笼罩，阳光透过旗子散发出威严的红色光晕，那五颗星星发出金色光芒，这光好像永远不会熄灭，“与天地兮同寿，与日月兮同光”。我们每一个人都沐浴在这样一种洗礼中，而我似乎寻到了我的根：岁月变迁，不管事物如何变化，我们都与先辈们升起同一面国旗，流同样的血，热爱同一个民族，报效同一个祖国。

昔日之中华，乃是羸弱之中华，衰败之中华，坟墓中之中华；今日之中华，乃是强盛之中华，勃发之中华，新生中之中华。这一切都是从先辈们抛头颅洒热血之中取得：君不见，面对反动派的威逼利诱，叶挺愤然长啸：“我希望有一天地下的烈火能将我连这活棺材一并烧掉，我应该在烈火与热血中得到永生。”君不见，面对敌人冰冷的屠刀，夏明翰大义凛然：“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人！”君不见，面对民族危亡，五四青年挺身而出，奔走呼号：“外正主权，内除国贼！誓死力争，还我青岛！”

国旗飘过，我的心情却久久难以平静，变作了涌上心头的一股暖流。我的爱国情怀已然生根发芽，暖流化作养分，滋养着我长大。

此刻，习近平总书记所说“不忘初心、牢记使命”的深刻概念在我心中变得明晰，这面旗是时代的接力棒，我们接过，便是一种传承，我们自当继续接力奋斗。

时代的浪潮已经来临，新时代的年青人们当争做浪花汇入后来居上的浪中去，形成一股气壮山河的巨浪。

(延安中学高一二十八班 王奕然 指导老师 孙志玲)



寻找春天的味道——

延安融媒小记者出发啦！

难忘的研学

上周末，我跟随延安融媒小记者团去南泥湾，开展了以“寻找春天的味道”为主题的研学活动。

我们走进南泥湾大生产展览馆、延安炮兵学校旧址等参观学习；走进大自然，寻找春天，感受春天；还有老师带领我们学习观察写作、户外写生呢！在现场我还遇到了几个好朋友，特别高兴，大家一起体验种植，动手包饺子，参加篝火晚会……有趣极了！

我印象最深的就是种植活动。所有小记者分工协作，先拿地膜在搭好的土堆上铺好，然后铲土，让膜固定在土堆上，之后再用锄头均匀地挖些小洞，分别种上一丛翠绿的小葱苗，最后给葱苗浇水就完成了。看着自己亲手栽种的蔬菜，大家脸上都洋溢着满足的笑容。心里盼望着，小葱苗快快长大。

晚上的篝火晚会也特别难忘，大家集体围在火堆旁边，唱歌跳舞，玩着游戏，各自表演自己擅长的节目，欢呼声、掌声此起彼伏。最后的烟花燃放把每个人的激情都点燃了！大家意犹未尽，依依不舍，不愿结束这次活动。

(延安实验小学六年级十班 刘凡琛 指导老师 高华)

寻找春天

春姑娘迈着轻盈的脚步悄悄地向我们走来，她送走了寒风刺骨的冬天，带来了生机勃勃的春

天。4月20日这天，我有幸作为小记者跟随延安融媒中心的大记者们走进南泥湾研学，探寻春日色彩，寻找生机盎然的春天。

春天在哪里？春天在南泥湾的湿地公园里。你瞧！小草从土地里偷偷地探出头来，给大地妈妈披上一件碧绿的衣裳。柳树抽出新的枝条，舒展开嫩绿的叶子。花儿也开始精心打扮起来，争奇斗艳，真是各有各的姿态，看看这朵很美，再看看那一朵也很美。

春天在哪里？春天在我们小记者研学营里。你瞧！在春风的沐浴下，穿着鹅黄色马甲的小记者们个个精神抖擞，认真听着老师讲课。我们在这里学习写作、学习播种、学习三五九旅“自力更生、艰苦奋斗”的事迹、学习“自己动手，丰衣足食”的故事……

让我最难忘的就是学习播种。看！田地里多么热闹！在农民伯伯的带领下，我们猫着腰、弓着背、小心翼翼地插一株秧苗，洒下一颗颗生命的种子，也感受着泥土的无私。干完活，我们有的倚靠在大树上，有的蹲在田埂上望着这希望的田地，眼里充满了欣喜和期待，每个小记者的脸上都挂着满意的笑容，好像眼前刚刚播种的秧苗即将成长为一片金色的麦浪。

春天，你真神奇，让万物复苏，给世界带来生机。春天真是一个美好的季节，它让我们感受到生命的力量和希望，让我们一起走进春天，享受春天，珍惜春天吧！

(延安实验小学三年级六班 王晨宇 指导老师 王娜)



● 小记者到南泥湾了



● 有趣的包饺子活动



● 合作种植