



# 文明精神乐成长 野蛮体魄向未来



● 学生阅读图书



● 科技节上,学生们与机器人互动



● 运动会上运动员矫健的身影

## 延安中学:

四月芳菲绚烂,青春奋烈有时。4月26日,延安中学一年一度的“两节一会”(读书节、科技节、运动会)盛大开幕。

朝阳下,国歌高唱,国旗高扬,运动健儿朝气蓬勃、英姿飒爽。《梦想百年》《百舸争流》等红色歌舞,谱写最美青春之歌。

“无运动,不延中!无运动,不青春!无运动,不未来!”在延安中学校长郭博的带领下,延中学子热血沸腾地呐喊着运动、青春与未来的誓言。

延安中学是中国共产党创办的第一所中学。86年前,学校建立之初,就将体育教育放在与智育、美育等同等地位。在延安中学教育史馆中,3张当时延中学子滚铁环、“抽汉奸”(打陀螺)、拼刺训练的照片就是最好的证明。这与新时代提倡的“五育并举”、体教融合一脉相承。

“砰!”百米赛场上,令枪响,少年冲!延安中学高二(10)班的运动员武雨生如同猎豹般直冲终点,看台上掌声雷鸣。“没有悬念,必须第一!”武雨生说,运动是自己克服一切困难的最有力武器。

体育场上,勇敢顽强拼搏的延中男子,正向着更高、更快、更远的目标而努力。骄阳下,青春的美好璀璨如华。

科技引,少年飞!西北工业大学航模队和西安理工大学航模队带来的航模表演燃爆延中校园。纸飞机、电动滑翔机、越野飞机等航模飞机,在校园上空或极速飞行,或特技炫目,或与天空中飞过的真飞机同框,让所有师生发出连连惊叹。

“这些航模飞机像奥特曼,倒飞、回环特技都能做!”延安中学高二(20)班学生杨少奇看完航模表演心情激动:“我要努力学习,争取将来成为祖国航空航天事业的一员,最好能飞上太空,用青春与智慧奉献蓝天、报效祖国。”

科技节上,人工智能、无人机、空间站等众多科技模型和3D科学展示等共100余件科技作品,以及延中男子制作的50余块展板,充分展示了延中人的科技创新精神。

读好书,少年强!连日来,延安中学读书节通过辩论、朗诵、配音、戏剧、读书分享、读后感征文等方式,让全校师生与好书为伴,与经典为友,与博览同行,在学习中亲近书本,在实践中对话大师,在阅读中开阔视野。

“我们希望延中男子都能养成‘爱读书、会读书、读好书’的习惯,一生与书籍相伴,通过读经典著作感悟真理的力量,读中华典籍传承民族的精神,读文学名著领略人类的文明。”延安中学2024年读书节活动副组长张均平说。

“好书有一种奇特的魔力,它让我和作者跨越时空相遇。”延安中学高一(28)班学生张力文说。

“我们始终牢记习近平总书记殷殷嘱托,积极推进育人方式改革,坚持以德铸魂,以智育人,以体育心,以美化人,以劳树德,打造全面培养、融合培养的育人体系。学校通过每年举行‘两节一会’活动,丰富校园生活,强健师生体魄,努力为党和国家培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”郭博说。(记者 刘彦 王雄)



成长助力

## “田间课堂”绘春光



近日,位于宝塔区冯庄乡的中国青少年教育基地,迎接着一批又一批前来参观体验的小营员们。在该基地的非遗活动区内,参加研学的延安育才学校五年级的学生们在工作人员的引导下,学习了制作戏剧脸谱。色彩鲜明的脸谱吸引着孩子们认真对照上色,玩得不亦乐乎。此次研学,他们还在该基地工作人员的带领下,参观了冯庄团支部旧址,重温了共产主义青年团的故事,进行了农耕、烹饪、豆粘画等体验活动。

研学学生杨舒尧说:“这次活动让我们体会到了劳动人民的不易,今后我要更加努力学习,节约粮食,珍惜现在的幸福生活。”研学老师史红表示,通过这次研学活动,学生们走出课堂,走出学校,来到了真实的社会。在这里,他们不仅开阔了眼界,同时也培养了动手能力,亲身感受到了研学中的快乐。

据悉,冯庄乡中国青少年教育基地是以冯庄团支部旧址为依托,集红色教育、拓展训练、农耕体验、特色民宿等为一体的农文旅融合发展基地。该基地负责人介绍,基地目前已建成非遗活动区、农耕体验区、柴火灶自助区、休闲采摘区等研学板块,自开业以来,已承接学生400余人次。(通讯员 牛荣 刘旭 记者 王静)

## “红色课堂”铸精神



为让学生深刻领悟革命先辈的崇高精神,从红色基因中汲取强大力量,4月26日,宝塔区南关小学组织三年级全体师生赴中共中央西北局纪念馆,开展“走延安路 做延安人 铸延安魂”主题红色研学活动。

中共中央西北局革命纪念馆位于南桥西侧山腰,是展示延安时期党的光辉历史,特别是西北局领导陕甘宁边区政治、经济、文化和党的建设以及军事斗争的重要场馆。在这里,小小讲解员们为同学们作了详细的介绍,孩子们听得津津有味,对延安精神有了更深入的了解。通过红色研学活动,学生们不仅能够学习历史,更能亲身体验和感受那些革命先烈英勇牺牲的精神,这不仅是一次简单的旅行,更是一次深刻的思想教育和精神洗礼。(记者 贺卓)

## “阅”见美好 “书”送梦想



近日,宝塔区柳林小学“书香润泽校园 阅读滋养人生”庆祝第29个世界读书日系列活动举行。

活动上,由该校各个年级举办的“我的读书创意书签”“我的读书自画像”“我的读书小诗配图”等不同类型的读书成果展构思巧妙、创意十足;陶艺室展出的柳林山地苹果、壶口瀑布、乾坤湾、腰鼓、剪纸等陶艺作品独具匠心、寓意美好;师生们表演的戏曲《梨园春》、陕北说书《多彩新延安》、诵读《书香国度》等节目更是将活动现场气氛推向一个又一个高潮,引来现场观众阵阵掌声。

活动当天,延安新华书店、延安市图书馆、宝塔区图书馆等爱心单位向柳林小学捐赠了图书、文具等物资,助力书香校园建设。“希望通过举办多种阅读推广活动,让书籍被阅读,被传播,被带进课堂,助力孩子们成长。”延安新华书店总经理李强说。(记者 贺卓)

## 研学,我们在路上

最好的课堂在路上。在这春光明媚的季节,延安市实验中学用心打造“行走的思政大课堂”,1700多名学生在红色研学中,实现自我成长与蜕变。

4月26日早晨,在振奋而庄严的红色远足研学活动出发仪式之后,延安市实验中学高一、初一年级1700多名师生迎着初升的朝阳,迈着铿锵的步伐,朝着目的地进发。

在延安革命纪念馆,思政大课堂活动拉开帷幕。延安革命纪念馆讲解员张荣、张静老师分别宣讲了红色故事《没有共产党就没有新中国》《为人民服务》。全体同学高举右拳,喊出“请党放心,强国



● 学生们来到延安革命纪念馆

有我”的豪迈誓言。在讲解员老师的带领下,孩子们以班级为单位有序参观了延安革命纪念馆。随后,远足队伍收拾行囊再出

## 感先辈之风,铸青年精神

延安市实验中学高一(6)班 乔宇婕

忆往昔,无数先辈为民族解放和人民幸福浴血奋战,前仆后继。看今朝,实验学子踏着坚定的步伐,找寻先辈的足迹。二十公里的步行不仅仅是体力的消耗,更是意志的锻炼,见识的增长。

每一件文物,每一座纪念馆都记录着那段可歌可泣的历史,彰显着那般热忱坚定的信念。而我们对

革命先烈的每一次追寻,对革命历史的每一次追忆,都是思想的传承,精神的碰撞。

站在延安革命纪念馆会议室内,我仿佛穿越了时空,来到了那个风云变幻的历史节点。四周的一切似乎都静止了,只有毛主席的声音在悠扬地回响,讲述着那个艰难的决定——放弃延安。我忍不住提问:“为何要撤退?”毛主席的回答仿佛是从时间的回音,沉稳而充满智慧:“战争的目的不仅仅是为了了一城一地的得失,更重要的是通过消灭敌人的有生力量来取得最终的胜利。”这番话如同晨雾中的阳光,逐渐驱散了我心中的迷雾。在敌人加大攻势、形势极其严峻的情况下,放弃延安不仅是无奈,更是一种战略上的明智选择。毛主席接着坚定地说:“放弃延安,意味着我们将要解放西安,解放南京,解放全中国!”一时间,整个会议室被一种凝重和振奋的气氛所充满。

在这一刻,我们每个人都陷入了深深的思考,恍然大悟。延安从来都不仅仅是一座城市,它是抗日战争中坚不可摧的后方,是心中永远的灵魂家园。在当时那种众志成城、牺牲小我完成大我的历史时刻,以延安为盾,保护着革命的火种,无疑是党中央英明决策的体现。站在历史的十字路口,我们更应该自豪于那段饱经风霜却始终坚韧不拔的过去,同时也要满怀信心,为了一个更加璀璨而光明的中国未来而不懈奋斗。

此时此刻,王家坪不仅仅是一片静谧的土地,更是一处让我们心灵得到洗礼的圣地,让我们深刻理解了,历史的选择从来都是艰难而又充满智慧的。我们每个人都被这段历史深深触动,决心将这种勇于牺牲、敢于胜利的精神传承下去,为建设一个更加美好的中国贡献自己的力量。

纪念馆里还陈列着一件特别的大衣——周恩来总理那件夏日充当前衣、夜晚化身棉被、冬天作为棉衣的

“三用”大衣。那是周总理赴重庆谈判时身着的一件大衣。在送行之时,我不禁问道:“总理,出门谈判,为何不换件新衣,免得对方轻视。”周总理笑着回答:“难道一件衣服就能决定态度?何况,当老百姓们还没有新衣裳时,我们又怎能用他们交上的血汗钱去挥霍?”说着,他轻抚了一下那件大衣上的褶皱。在延安那艰苦的环境下,所有领导人都亲自下田劳动,他们身体力行不拿群众一针一线;在一间朴素的窑洞里,他们谈论着中国的未来,铸就了自力更生、艰苦奋斗的延安精神,正是这种精神,激发了“众星何灿灿,北斗驻延安”的光彩,成为了在绝境中点亮的希望之光,引领全国人民一往直前,夺取了最终的胜利。

“枣园的灯光照人心,延河滚滚喊前进。”一次“长征”的追寻,让延安精神不再局限于书本。在我们的步伐中,那段峥嵘岁月被珍藏,被铭记,被唤醒,成为永不熄灭的灯火,指引着我们前行的方向。(指导老师 田季玉)

