



精品一日游,延安等你来



主持人白娜:大家好,欢迎来到本期《MM来了》之超级旅行家,带您体会不同凡响的吃喝玩乐游娱购,为您制定专属于您自己的旅行指南方针。

延安是中华民族圣地,中国革命的圣地。本期节目有请到的是延安旅集团、延安国际旅行社的张荣荣。

白娜:本期节目,张荣荣将为大家推荐延安精品旅游线路。接下来,请大家跟好她的脚步,开启一段难忘的延安一日游。听说本期节目你推荐的路线是目前延安游最火的,也是大部分游客都特别喜欢的一条路线。

张荣荣:没错,我们的路线是甘泉大峡谷—二道街夜市—宝塔山灯光秀。

首先是甘泉大峡谷。它是中国的羚羊谷,地球最美的伤疤之一,隐藏在黄土高坡的梦幻之地。甘泉雨岔大峡谷位于甘泉县雨岔村,几亿年前,陕北发生过强烈的地震,使得一座黄土大山分开一条大裂缝,又经过几百年雨水冲刷,慢慢形成这样一个峡谷。这就是我们如今看到的甘泉大峡谷,与美国的羚羊谷极为相似。雨岔大峡谷是一处景色宜人、美轮美奂的神秘之地,当你身在峡谷之中,你会感到全是动态的画面,那曲直交错的线条流畅划过,就像波浪从身边流过。还有那苍翠欲滴的苔藓,把绿色发挥得淋漓尽致,实在是令人震撼。有好多的摄影家只要进了峡谷,便会驻足难返。

美食推荐方面,甘泉炆锅是地道的甘泉美食,物美价廉,吃完之后一定会让您赞不绝口。

接下来是二道街夜市。品尝特色美食是必不可少游玩体验,每天傍晚,延州二道街夜市总是热闹非凡。陕北汉子都裹着白羊肚毛巾,陕北婆姨穿着蓝花花衣服,小吃应有尽有,麻辣羊蹄、羊肉肉、肚包肉、牛肚、羊杂、羊肚、烤串、洋芋擦擦、

和杂面、子长煎饼、二杆子搅团等等,让人回味无穷。

美食推荐方面,二杆子搅团是近几年延安二道街的网红美食,具有一定的观赏性,也能让外地游客感受到陕北汉子的热情奔放;李老二羊蹄是延安地道的美食,多次登上 CCTV 等大媒体,一定要尝一尝。

最后是宝塔山灯光秀,延安的视觉盛宴。每晚8点,在一阵悠扬的音乐声中,突然,“黄河之水”咆哮着、奔腾着、怒吼着从天上来了。宝塔下的半座山体顿时如同“源出昆仑行大流,玉关九转一壶收”的黄河水铺满了秦晋大峡谷中的十里龙槽,“风在吼,马在叫,黄河在咆哮”的经典乐声响起来了。随后,枣园窑洞里的“灯光”,杨家岭的“早晨”,南泥湾如火如荼的“军民大生产”,一首首耳熟能详的陕北民歌接连唱响。最后,在密如雨点的鼓声中,安塞腰鼓出场了……1.5万平方米的宝塔山西侧山体顿时变成了声光电交织的“大舞台”,美得雄伟、美得神奇的宝塔山灯光秀演出令无数游人如醉如痴。

白娜:本期的延安之旅可以说是非常精彩,我们延安旅集团、延安国际旅行社还推出了多条精品红色线路,以后都会在我们的节目当中和大家分享。

张荣荣:世界那么大,我想去看看。带着一抹初心去旅行,带着一腔敬意来延安,定要去趟黄土高原,一睹人间圣地颜。我们已做足准备,期待着大家的到来。



● 嘉宾张荣荣

怎样做好儿童康复治疗



主持人白一玉:本期节目,我们邀请到了延安新东康医院儿童康复科主任虎三小,和我们一起聊一聊关于儿童康复的相关话题。虎三小毕业于西安交通大学临床医学专业,擅长脑性瘫痪、发育落后、儿童孤独症、唐氏综合征等病症的综合康复评估及康复治疗。

白一玉:虎主任,你好,请您介绍一下什么是儿童康复治疗?

虎三小:儿童康复是指综合地、协调地运用医学的、教育的、社会的、职业的各种方法,使孩子丧失的功能尽快地、尽最大可能地得到恢复和重建,使他们在体格、精神、社会上的能力得到尽可能的恢复,能够重新走向生活,走向工作,最终走向社会。

白一玉:虎主任,什么样的孩子需要进行儿童康复治疗?

虎三小:儿童康复主要针对脑瘫、发育迟缓、偏瘫、智力低下、孤独症谱系障碍、口齿不清流涎、构音以及吞咽障碍、学习障碍、多动症、感觉统合失调、异常姿势等孩子进行康复训练,帮助他们学会基本的走路、吃饭、穿衣、说话,表达自己的诉求,进行同龄人应有的社交学习生活。

白一玉:虎主任,我们在日常生活中,怎么去辨别孩子是否存在这些问题,需要去做康复训练呢?

虎三小:近年来发病率逐年增高的儿童孤独症,临床表现为社会交往障碍、语言或非语言交流障碍、兴趣范围狭窄以及刻板、智力障碍和认知偏移,患儿早期较难抚养、尖叫、倔强和固执,或特别安静,有特殊兴趣等,多在36个月内起病。运动功能障碍包括先天和后天性运动功能障碍和脑性瘫痪。行为障碍或异常包括运动、社会、性格行为问题、语言、注意障碍、多动障碍。学习障碍属于

特殊障碍,在听、说、读、写、计算、推理等特殊技能上有明显困难,小学2~3年级为发病高峰,男孩多于女孩,记忆学习困难、注意力不集中、情绪不稳定等。精神发育迟滞也称为智力落后,包括言语、注意、记忆、理解、洞察、抽象、思维、想象等心理活动能力都明显落后于同龄儿童。

白一玉:这些孩子生活不能自理,还需要家人陪护以及康复训练,作为家长朋友,他们需要做什么?

虎三小:父母不能过度顺从孩子的意愿,太过于溺爱,要树立规矩感;父母应当多带孩子出去走走,增加孩子和同龄儿童接触的机会;对于有语言障碍的孩子,父母一定要诱导孩子发音;对于感觉统合失调的患者,父母在家可以用感统球给孩子训练坐位平衡。对于手功能、精细功能较弱的孩子,父母在家可让孩子用手指捏花生;能拿筷子的孩子,训练用筷子夹花生;不能用筷子的,用勺子运花生,增加手部肌肉及关节的稳定性。

白一玉:政府对于这些儿童康复训练方面有什么政策支持吗?

虎三小:孩子一旦确诊,需要进行康复训练,家庭就得一人脱产,专职照料。所以,对于家庭来说缺少一个劳动力,经济收入也会大大减少,家庭的负担也会加重。延安市残疾人联合会对于全市0~12周岁有康复需求的孤独症谱系障碍、智力残疾及脑瘫儿童在定点康复医院进行康复训练,可享受每年2.5万元的康复服务费用补助,其中包括康复训练费2万元,送训费5000元。



● 嘉宾虎三小

电动车失火后,责任如何划分?



主持人杨萌萌:近年来,电动车因其经济、便捷等优势成为广大群众常用的代步工具,然而,电动车存在很多消防安全隐患,频发的电动车火灾威胁着车主和身边人的生命安全。本期《法在身边》邀请到洛川县人民法院综合审判庭法官助理景娅东,与大家共同探讨电动车失火后,责任如何划分?

杨萌萌:如果电动车起火,车主个人、小区物业、电动车厂商,究竟谁该担责呢?

景娅东:如果是电动车本身存在缺陷或者质量问题导致起火,车主不用担责。受害者可以向电动车的生产商或者销售商要求赔偿。如果是电动车车主或者使用人、管理人在用车时存在过错,比如违规在室内充电导致起火,车主需要承担主要赔偿责任。如果是小区的物业在安全管理上存在疏忽,比如没有及时劝阻违规停放、充电的车主,未尽到安全保障义务,物业也要承担相应的补充责任。

杨萌萌:为避免电动车引发事故,车主个人、小区物业、生产厂商,应该做好哪方面的工作?

景娅东:电动车所有者、使用者应将电动车或电池放置在集中充电设施中,切勿在住宅内(含楼内、室内)停放充电;切勿将电动车停放在建筑内的走廊、楼梯间、疏散通道及安全出口,严禁在上述公共区域停放或充电;不要购买和使用非标及超标电动车;不要违规改装电池或购买二手电池;避免长时间过度充电,以防造成充电设施过热、短路等故障,进而引发火灾事故。

对物业服务企业来说,公安部《关于规范电动车停放充电加强火灾防范的通告》规定,物业服务企业、主管单位和村民委员会、居民委员会,对检查发现电动车违规停放、充电的,应当制止并组织清理;对拒不清理的,要向公安机关消防机构或者公安派出所报

告。物业公司作为小区消防责任人,应当对管理区域内的疏散通道、安全出口、建筑消防设施和消防车通道进行维护管理,提供消防安全防范服务。物业服务企业应采取相应措施,如制止将电池带入电梯、将电动车停进楼道等违规停放、充电行为,并对管理区域内的疏散通道、安全出口、建筑消防设施和消防车通道进行日常维护管理。同时,对于电动车车棚等易发生火灾的地点须安装灭火器等消防设施,对弱电箱上锁,尽到消防安全防范义务。否则,在火灾事故发生时,物业公司应承担相应的赔偿责任。

电动车生产商、电池生产商和销售商的生产销售行为是面向公众且以营利为目的,如果不能确保产品质量的安全可靠和经营行为的规范严谨,将给公众带来重大隐患。电动车电池生产商、经营者应加强品控管理,提升制作技术,确保产品质量安全。产品缺陷由生产者造成的,销售者赔偿后,有权向生产者追偿。因销售者的过错使产品存在缺陷的,生产者赔偿后,有权向销售者追偿。因此,如果涉案电池的生产商和销售商不能证明自身生产或销售的电池属于合法合规合格的产品,则应承担火灾损害的赔偿责任。

杨萌萌:因电动车起火导致的安全事故频频发生,我们需要注意安全规范使用电动车,对此,您有哪些建议?

景娅东:首先是六注意,即注意购买正规电瓶车;注意使用原装充电器;注意及时检修更换;注意选择统一配置专用的充电、停放地点;注意合理控制充电时间,避免过充(可购买电源定时器,有利于电量充满后自动断电);注意配备灭火器及掌握使用方式。

其次是三避免,即避免让锂电池过热或进水;避免在阳光下直接暴晒电池;避免靠近易燃易爆物品。

最后是三禁止,即禁止飞线充电;禁止随意改装;禁止在住宅内、楼道内、疏散通道充电。



● 嘉宾景娅东

做一个善良、诚实、守信的女孩



主持人郭羽:欢迎大家来到本期FM107.7延安综合广播《最美童声》节目,大家好,我是小羽姐姐。来到我们本期栏目的是慧泽小学五年级(1)班的学生王芝玥,王同学,请你为大家做一下自我介绍吧。

王芝玥:大家好!我是来自宝塔区慧泽小学五年级(1)班的小学生,我叫王芝玥,今年11岁了,我学习口才有5年了。在我众多兴趣中,我最喜欢口才,在这期间,我参加过许多延安市大型比赛,也主持过许多舞台。去年,我参加了第六届广播之声全国青少年艺术展演总决赛,获得了金奖。我之所以喜欢口才,是因为口才让我变得自信,让我勇于站上舞台,相信以后我会获得更大的收获。

郭羽:好的,欢迎王芝玥同学。据我了解,王同学特别喜欢阅读,来跟我们推荐一下你最近喜欢的一本书吧。

王芝玥:我要推荐的是《小王子》。故事讲述了一个对未知事物充满好奇心,而又带着一丝丝忧伤的小王子,他离开了他生长的小星球,先后访问了6颗小行星,遇见了国王、酒鬼、虚荣的人、点灯人和地理学家,最后来到了地球。这段旅行中,小王子收获了很多,也学会了怎么去爱。而我通过对这本书的阅读,也有了一点点收获。

其实,在我们的生活中,就有着故事里的点灯人。比如,每天天没亮就已经开始辛苦工作的环卫工人,他们的工作又脏又累,但是他们没有抱怨过。还有每天在烈日下一遍遍重复着相同的指挥动作的交警叔叔,虽然汗如雨下,仍然一丝不苟、非常认真地完成他们的工作。也许,他们当中也有一些人曾经埋怨过,但每当看到人们走在大街上发自内心的笑容时,又会忘却了之前的种种埋怨,再次投入到他们枯燥的工作中去。

心的笑容时,又会忘却了之前的种种埋怨,再次投入到他们枯燥的工作中去。

我把这本书反复看了好几遍,每一次看都让我有不同的收获和感受,同学们,你们也可以去看看这本书,相信一定也会有所收获的。

郭羽:接下来是“爸爸妈妈我想对你说”板块,我们一起来听听王芝玥有什么话想要告诉自己的妈妈。

王芝玥:亲爱的妈妈,从小到大,是你给了我力量,给了我勇气,是你一直在支持着我。只有你才能包容我的一切,一直关心着我,谢谢你教我做了一个善良、诚实、守信的女孩。生我,你承受着痛苦;养我,您承受着艰辛;育我,您承受着劳累;教我,您承受着辛劳。我不会让您这一切的努力白白浪费,我会成为更棒的自己,努力变成宇宙中最亮的那颗星。

郭羽:或许你会觉得孩子的辞藻并不华丽,句式不太规整,但是从这些稚嫩的文字中,能真切地感受到他们对父母的理解、赞美以及深深的爱。最后,祝愿所有的爸爸妈妈们工作顺利,身体健康,抽空多陪陪孩子。



● 王芝玥小朋友