

惊险! 妇女受伤手足险“分家” 9名医生同时手术成功“还原”

医护人员贴心服务 情暖病房

90岁高龄老人亲笔写下感谢信致谢

本报讯(通讯员 王芸 记者 王锋)近日,市人民医院骨科四病区(烧伤整形手足外科)9名医生彻夜奋战,为一名患者同时实施了3组显微外科手术,成功为患者保住了双手及右足。目前,患者已康复出院,手足部分功能已恢复。



● 3组手术进行中

据了解,52岁的患者王女士是志丹县旦八镇某村的一位农民,事发当天下午,她正在家打扫尚未装修完成的新房,一块2平方米大小的彩钢板突然从屋顶掉落,她心疼材料被砸坏,伸手去接,殊不知材料边缘锋利,下降速度快,王女士的双手和右足同时被砸伤,血流不止。在志丹县医院接受简单包扎后被送往市人民医院救治。

“患者到达我院后,身上都是血,面容十分痛苦,家属也很着急。”主管医生白顺宁描述了患者刚入院时的情况。“我们迅速给患者做了检查,发现她双手、右足畸形严重,皮肤多处裂伤,多处骨头、动脉、肌腱和神经等重要组织断裂、外露,双手、右足都存在血运障碍,伤情比较复杂。”

“当时只有一名值班医生,如果按照一般程序,我们仅有一组医生救治患者,为这位3处受伤的患

者完成手术至少需要15个小时。”主刀医生、骨科四病区副主任管英杰介绍说。患者入院时受伤已经超过5小时,为了争分夺秒挽救患者的肢体,缩短手术时间,提高肢体成活率,管英杰立即启动多发伤应急预案,迅速组织安排3组人员同时开展手术。由管英杰带白顺宁等一组负责足部再植;副主任医师丁俊杰带二组负责左手;总住院医师高慧带三组负责右手。

程度地恢复术后功能,3组手术同时进行。

在9名手术医生和1名麻醉医师李亚东、1名巡回护士李晓婷的全力配合保障下,经过5个多小时的彻夜奋战,手术于次日凌晨3点多顺利结束,患者受伤肢体恢复血运,颜色红润。

管英杰介绍,断肢再植术对肢体离断时间、显微外科技术及医疗条件均有较高要求。一般情况下,断肢必须在6-8个小时内通血,否则将造成离断肢缺血性坏死。更重要的是,多处离断伤的患者,要求有多名具备熟练显微外科技术的医生团队,同时开展手术,争分夺秒挽救离断肢体。

此例手术的成功实施,表明市人民医院骨科四病区手足显微外科团队已经具备同时开展多台显微外科手术的能力,技术力量雄厚,目前处于市内领先地位,并达到国内先进水平。

此外,延安市人民医院专家还要特别提醒广大群众,在平时的工作和生活中,如遇紧急情况,一定要以保护自己的生命安全为主,切莫因为一时疏忽而造成不必要的身体和心灵创伤。

本报讯(通讯员 霍虹羽 记者 王锋)秋风萧瑟,寒气袭人,市人民医院的病房里却是温暖如春,一封由90岁高龄老人亲笔写下的感谢信更是温暖了这里的医护工作者们。

保健科/老年病科19床患者王志珍和20床患者闫永祥是老两口,90岁高龄,多次在延安市人民医院保健科/老年病科住院,既往病史长,病种多,并且听力障碍,视物模糊,行动不便。院长助理、科室主任曹慧进行三级医师查房时为患者查体,耐心指导患者用药,部署治疗方案,切实有效减轻患者病痛。

一天晚上,19床的闫永祥突发胃部不适,值班医生潘娟考虑到两位老人行动不便,身边不能离开家属,于是亲自给患者取药,嘱咐用药方法,等到病情好转才放心离开。患者住院期间责任护士李乐乐陪同检查,每天帮助患者提热水、打饭……坚持以病人为中心,提供热情周到的服务。

闫永祥出院之前,在视物高度模糊的情况下仍颤颤巍巍地写了感谢信,郑重地交到护士长吴月莉手中并说道:“你们是人民的好公仆,市人民医院办得好,你们保健科对我们病人无微不至的照顾让我们老两口很感动,谢谢!”

这封感谢信如一缕阳光温暖着保健科/老年病科医护人员们的心,也将激励他们不忘初心,牢记使命,继续以“患者满意”为服务宗旨,为广大老年病患者提供更加优质、贴心的医疗服务。



医大专家话健康

如果想远离高血压,你可以这样做

专家简介



吴琼,医学硕士,副主任医师,副教授。中国医科大学附属第四医院重症医学科专家,现任延安市人民医院重症医学科帮扶专家。1983年毕业于中国医科大学,2004年获硕士学位。从事危重症治疗专业工作10余年,熟练掌握心血管、内分泌、呼吸、消化等内科及外科各种急危重症的诊断和抢救。

专业特长:主要擅长内、外科各种急危重症的诊断和抢救,在危重病患者生命支持方面积累了丰富的经验。

高血压是指以体循环动脉血压(收缩压和/或舒张压)增高为主要特征(收缩压 ≥ 140 毫米汞柱,舒张压 ≥ 90 毫米汞柱),可伴有心、脑、肾等器官的功能或器质性损害的临床综合征。最常见的危害后果为冠心病、脑血管病、高血压心脏病、高血压脑病、慢性肾功能衰竭、高血压危象,甚至死亡。

有哪些不健康的生活习惯可以导致高血压的发生呢?

- 1.高钠低钾饮食。中国营养学家建议正常人每人每日盐摄入量不超过6克(约相当于一枚一元硬币的重量)。在我国,北方人平均每日食盐量15~20克,高血压患病率为10%;南方人平均每日食盐量12~13克,患病率约为5%~7%。钠盐(氯化钠)摄入量与血压水平、高血压患病率呈正相关,而钾盐摄入量与血压水平呈负相关。这里要注意:6克食盐是一天的总摄入量,当你炒菜往锅里放盐时,不要忘记你使用的酱油,吃的豆腐乳、咸

- 菜里面都有盐。
- 2.超重和肥胖。人群中体重指数(BMI)、腹部脂肪含量与血压水平是正相关的。体重指数越大,患高血压病的几率越高,体重指数(BMI)=体重(公斤)除以身高(米)平方,小于24者为正常。BMI $\geq 24\text{kg/m}^2$ 者发生高血压的风险是体重正常者的3~4倍。腹部脂肪聚集越多,血压水平就越高。腰围男性 $\geq 90\text{cm}$ 或女性 $\geq 85\text{cm}$,发生高血压的风险是腰围正常者的4倍以上。
- 3.饮酒。高血压患病率随饮酒量增加而升高。虽然少量饮酒后短时间内血压会有所下降,但长期少量饮酒可使血压轻度升高;过量饮酒则使血压明显升高。饮酒还会降低降压治疗的疗效,而过量饮酒可诱发急性脑出血或心肌梗死。
- 4.精神紧张。长期精神过度紧张或长期从事高度精神紧张工作的人员高血压患病率增加。因此应该注意劳逸结合。
- 5.其他。缺乏体力活动

等。每天适量的户外运动,有助于预防高血压。

老年糖尿病患者怎么吃

随着经济发展和人们生活方式的变化,近30年来糖尿病患病率在我国迅猛增长。糖尿病有各种并发症,慢性并发症比如白内障、肾病、糖尿病足、周围神经病变等。急性并发症主要有三种,糖尿病酮症酸中毒、高血糖高渗状态和糖尿病乳酸性酸中毒。如果不及时到医院进行抢救,会危及患者的生命。

那么对于老年糖尿病患者,应该怎样做才能使血糖保持平稳进而减缓并发症的发生呢?在应用药物控制血糖的基础上,进行适量的体育锻炼和营养治疗可以使老年糖尿病患者保持良好的营养状态、改善生活质量。

体育锻炼中有氧运动对糖尿病患者很合适,尤其是心功能不好的老年人。有氧运动宜循序渐进,可从散步开始,逐步过渡到自编操等。属于有氧运动的活动有:骑自行车、慢跑、跳绳、跑

步、爬楼梯、游泳、步行、跳舞、做健美操等。

饮食上,选择主食的时候尽量选择粗杂粮如小米、玉米、薏米、燕麦、荞麦、糙米等。有些淀粉含量比较高的蔬菜如土豆(17.2%)、藕(16.4%)、山药(12.4%)、芋头(18.1%)、红薯(24.7%)、荸荠(14.2%)、鲜百合(38.8%)等也可以选择,但一定要当主食吃哦。推荐每天的蛋白质摄入量是:1.0-1.3g/(kg.d),而且尽量是优质蛋白:有鱼、瘦肉、牛奶、蛋类、豆类及豆制品。动物蛋白质中鱼类蛋白质最好,植物蛋白质中大豆蛋白质最好。

当然,定期接受糖尿病教育及饮食指导也是很有必要的哦。

关注健康
 关注延安市人民医院官方微信

