


好人365

“和孩子们朝夕相处，每天都被感动着”

——记省级道德模范张延波

记者 刘卓

人物档案

张延波，生于1965年，延安市儿童福利院院长。参加工作38年来，先后服务于精神病患者、孤寡老人、孤残儿童和被遗弃的孤儿，曾获“省级道德模范”“优秀共产党员”等多项荣誉，2018年4月荣登“中国好人榜”。

夏日时节，天气炎热，却抑制不住孩子们爱玩的天性。在延安市儿童福利院，年过五旬的张延波正蹲在孩子们面前张开双臂和他们玩老鹰抓小鸡的游戏，孩子们被他逗得乐呵呵的，整个福利院都是欢声笑语。

身为入父，爱自己的孩子是本能与责任。像父亲一样爱他人的孩子，且是身有残障的不幸孩子，更需要一种境界和坚守。张延波用一颗滚烫的心温暖着生而残缺的花朵，给他们爱与力量，一路呵护他们成长。在年深月久里，为每一个孩子点亮生命的希望。

为善而生为爱坚持

从刚参加工作时的护理员到如今，年过五旬的张延波将大半辈子的心血都献给了社会福利事业。哪怕再苦再难，也从没想过放弃，“听见孩子们欢快的笑声，就又浑身充满了干劲”。

由于工作出色，2011年张延波被任命为延安市儿童福利院院长。从那天起，他没有休过一天假，逢年过节也总是买上很多好吃的，和福利院的孩子们待在一起。大年夜，一起吃年夜饭、一起看春晚。初一早上，每个孩子还会收到“院长爸爸”自掏腰包准备的压岁钱。

然而，2018年春节，张延波“缺席”了。说起个中缘由，这位外表粗糙但内心细腻柔软的西北汉子仍不免伤怀。

因身体或智力残疾遭到遗弃，生活在福利院的很多孩子需要一直做各种手术，而且不止一次，有些手术还非常漫长。谁也不曾想到，骨髓癌找到年幼的楠楠。张延波带着他四处奔波，经历了几次大手术，但结果并不理想。

“院长爸爸，今年我想回院里过年了，要是我不行了，你再把送我回来，可以吧？”轻声重复着孩子告诉自己的愿望，张延波哽咽如昨。

因为看病，11岁的楠楠已经几年没

有回到福利院这个“家”过年了。今年春节前一天，张延波在病榻边答应孩子，“听大夫的话，只要你挺过这阵，就是让你带着氧气枕头，爸爸也陪你回来过年，爸爸把床给你准备好，一定接你回来。”

可是，一向听话的楠楠，这一次让院长爸爸“失望”了。过年前3天，这个命运多舛的孩子永远地离开了。太过伤心的张延波“躲”了起来，他不想让福利院的孩子知道这件事。

“像刚掉心上的肉，疼啊！”多年过去了，张延波心底的痛沉积成一杯自饮自酌的苦酒，“和这些孩子朝夕相处，每天都被娃娃们感动着。”

用心呵护助其成长

福利院里的孩子70%身有残疾，其中40多个儿童患有脑瘫，他们大多手脚僵直，完全不能活动。张延波把院里的每个孩子都当成自己的孩子一样呵护照顾，孩子们都亲切地叫他“院长爸爸”。

5岁的壮壮不小心脸部烫伤，张延波得知消息后第一时间赶到，及时将孩子送到医院救治。怕孩子伤口感染留下疤痕，他每天都会到医院协助护士给孩子上药、喂饭。在他的悉心照料下，壮壮很快康复出院了。

3岁的悦悦突然癫痫病发作窒息，

张延波立即采取急救措施，用手指压在孩子的上下齿之间，终于使孩子将卡在喉咙的痰吐出来，逐渐缓过来。

……

诸如此类的故事不胜枚举，而张延波就是这样，用心呵护着孩子们，让他们能够健康地成长。

用爱点亮前行灯塔

“他们唤我一声爸爸，我就要为他们负责。”令张延波颇感欣慰的是，今年福利院有4个孩子考上了大学。“看到这些孩子能有一个好的归宿，能接受好的教育，就是给予我最大的鼓励。”

按规定，年满18周岁的孤儿就要离开福利院走向社会。但令张延波担忧的是，在没有稳定生活来源的情况下，他们该怎样生存。“一想到这里，我的心都快提到嗓子眼了。”张延波说。

张延波开始为孩子们谋出路，为他们四处奔波解决就业问题，但是效果不好。思前想后，他决定把事情汇报给市委、市政府，在市委、市政府的支持下，他在院里给孤儿们安排就业，为他们解决后顾之忧。目前，儿童福利院已解决了8名大龄孤儿的就业安置问题，实现了延安首次大龄残疾孤儿保护性就业。

暖心慰问 汇聚爱流



近日，延安爱心义工协会会长分会在其成立仪式上，为白成宝等8名老红军每人发放500元慰问金和米面油等慰问品。随后，他们先后前往子长市人武部、武警中队、消防中队等单位进行了慰问。

记者 李星棋 摄

上街宣传 文明入心



近日，宝塔区南市街道南桥社区联合辖区“大党委”成员单位，组织党员志愿者和居民志愿者在南桥广场向居民群众宣讲延安精神、文明城市创建等内容，并发放了《民法典》宣传资料。

通讯员 李延峰 摄

新风吹拂安子头

记者 刘卓 通讯员 孙小雪



● 村民在清理房前树枝

“这段时间，我们村各家各户都在忙着打扫卫生，房前后都要自觉清理保洁。”近日，在富县吉子现便民服务中心安子头村，村民孙万仓一边锄着墙边的杂草，一边和县里来的干部交流着，“如今，文明的新风吹遍了村上的每个角落，大家都争着做一个文明人。”

近年来，安子头村通过开展新时代文明实践系列活动，群众的自我教育、自我服务和主动参与村级事务的积极性明显增强。优美的环境、接茬的活动、遍吹的新风，鼓鼓的腰包，安子头群众有了满

满的获得感和幸福感。

党员干部动起来 村子面貌大变样

今年以来，安子头村抓早动手，将全村划分为4个片区，片区里有劳动能力的41个党员主动包户、认领巷道卫生进行清理保洁，制作村级卫生制度牌、区域公示牌8块。因村公共卫生区域较大，村上拿出一部分资金对4名保洁员给予补贴。

“前些年，我们每隔几个月就要开车去洛川雇人来突击打扫卫生，一次就雇好几车人，费用大不说，来回路上也存在交

通安全隐患。”主任孙林生感慨道。

如今，村干部再也不用为外出雇人打扫卫生伤脑筋了。经过两届村“两委”班子的共同努力，党员的先锋模范作用被充分调动起来，群众的环保意识和集体荣誉感也在潜移默化地发生着积极改变。

“村干部多方打听联系我，鼓励我来他们村摆摊收废品。这边的群众有垃圾分类这个意识，基本都能把废纸、有机肥袋、饮料瓶等分类存放，我也会以比市场价高1到2毛的价格收购。”驻扎在安子头村的废品收购站负责人温小华说。

据了解，在以吉子现为中心的周边几个乡镇范围内，温小华的月均收购量在40吨左右，既让垃圾变废为宝，也减少了环境和农业面源污染。

“火车跑得快，全靠车头带。我村这两届村干部都是千方百计为群众办事的。”村民赵亚平夸赞道。

目前，在村党支部的带领下，该村2个自然村的通村道路和巷道全部硬化，主巷道都安装了路灯，新建了文化广场1座，维修集体办公场所一处，村内水、电入户均达到100%。同时，村上有四室分离的标准化卫生室1个，村医持证上岗；有22万余元的互助资金协会1个，可解决部分群众生产投入不足问题；引进苹果企业1家，给本村苹果入库提供便利，并可阶段性吸纳村内40—60个富余劳动力就业。

近两年来，安子头村村容村貌一天

一个样，村民精神面貌焕然一新，全村呈现出一派生机勃勃的景象。

非遗文化搞起来 移风易俗倡新风

多年来，最让安子头人引以为傲的是他们的传统文化技艺踩高跷，在2015年登上了央视《远方的家》，2016年走进了央视《开门大吉》栏目。

“央视的肯定，让大家传承非遗的劲头更足了，在文化广场上，经常有人交流切磋踩高跷技艺。”孙林生说。去年，在村“两委”的牵头组织下，他们邀请在外工作人员回村团聚，在全村范围举办精神文明建设暨扶志扶智表彰大会，总结阶段性工作，表彰村里各类先进典型。当天，他们还特别邀请蓝田高跷协会，与村民深入交流切磋踩高跷技艺，村民自发表演的各类高跷节目，赢得了蓝田高跷协会会员的一致好评。

不仅如此，该村在2019年推行的“28123”过事标准也在全县范围得以推广。“28123”即村民家里过红白事，每桌酒席的用烟不超过20元/盒，酒不超过80元/瓶，村民随礼不超过100元，酒席数量不超过20桌，每桌席面饭菜不超过300元，按原先的标准算下来每场酒席能节省5000—8000元不等。这一规定不仅得到了村民的欢迎和支持，县委宣传部组织还将这一做法和成效在全县乡镇做了巡回宣讲，婚事新办、丧事简办，文明、节俭、健康的生活方式在全县蔚然成风。

退伍老兵现身说教 凝聚力量服务居民

本报讯（记者 孙艳艳 杨亮）近日，宝塔区南市街道办南关社区“大党委”组织辖区部分退伍军人，开展了“忆往昔峥嵘岁月，看今朝续华”新时代文明实践志愿服务活动，并邀请他们加入退伍军人志愿服务队。

活动中，退伍老兵们纷纷发言，讲述

自己从军时的故事，重温难忘的点点滴滴，分享自己退伍后立足本职岗位，如何在工作中身先士卒，用言行感召周围的人。分享结束后，该社区邀请辖区单位退伍军人和离退体的退役老兵共25人加入了志愿服务队，为社区建设贡献一份力量。

今年73岁的退伍老兵范建勋，曾服役于陕西省公安部队，得知社区组建退伍军人志愿服务队，他积极报名参加。“尽管我年岁已高，但仍可以做一些力所能及的事情，为社区居民服务。”范建勋说。

南关社区主任哈明化说，社区通过组织退伍军人志愿服务队，把辖区的这

一力量凝聚起来，在为退役军人做好服务的同时，让这支队伍更好地为辖区的文明创建和平安建设发挥作用，提高社区居民的幸福指数。下一步，他们将组织志愿服务队进社区环境卫生整治、治安巡逻、矛盾调解、政策宣讲等方面开展志愿服务。

健康小常识

JianKangXiaoChangShi



心梗发病呈年轻化趋势亟待引起重视

新华社长沙7日电（记者 帅才）记者从中南大学湘雅二医院、长沙市中心医院、长沙市第三医院等医疗机构获悉，近期，医院收治的心梗患者激增，其中不少为中青年患者。专家提醒，近年来，中青年心梗患者逐年上升亟待引起重视。

长沙市第三医院心血管病学科主任张育民告诉记者，心梗是由冠状动脉

急性闭塞导致急性、持续性心肌缺血缺氧所引起的心肌坏死，可导致心脏骤停猝死危及生命，死亡率极高。近日，医院收治了十多名因不良生活习惯诱发心梗的慢性病患者，其中多数为年轻人。一些年轻人超负荷工作、饮食不规律、熬夜，出现了持续胸痛、胸闷、出冷汗等症状，但没有引起重视，导致疾病进展为突发

急性心梗。

据长沙市中心医院急诊科主任李长罗介绍，夏季，人体的新陈代谢加快，心脏负荷加重，加上出汗多使得人体血管中的血液变黏稠，血流速度减慢，容易诱发心梗等心脑血管疾病，尤其是患有糖尿病、高血压的慢性病人更应引起注意。

张育民认为，预防急性心梗最好的方式，就是养成良好的生活习惯。年轻人不要以为心梗离自己很远，要注意养成良好的生活习惯，不要给自己太大的压力，不要熬夜，应做到戒烟限酒、规律运动、定期体检、合理膳食、保证睡眠、控制体重，莫让急性心梗危害身体健康。

