

建设更高水平文明城市

市交通运输综合执法支队加大对客运行业监管力度

严格落实疫情防控要求
严厉打击非法营运车辆

本报讯(记者 高垠)春运以来,返程人员增多,市交通运输综合执法支队加大对客运行业的监管力度,提高行业服务水平,强化各项疫情防控责任的落实,确保春运期间,广大市民出行方便、省心。

1月19日,市交通运输综合执法支队执法人员来到延安汽车客运南站,针对站内是否严格落实扫码登记、核验通行、定期消杀以及车辆不超过50%客座率、车

辆安全等方面进行了检查,经检查,执法人员发现个别车辆乘客乘坐间隔不足、驾驶员疫情防控意识有待提高等问题,执法人员要求驾驶员立即整改,防患于未然。

当天,执法人员还在火车站、双拥大道、东大街等地进行巡查,严厉打击非法营运车辆,规范客运班车和网约车等营运行为。巡查中,执法人员发现部分市民在马路边等候客运班车,执法人员及时提醒

大家前往车站乘车。

执法人员表示,春运以来,市交通运输综合执法支队从强化客运企业监管力度、严厉打击非法营运、督促客运行业做好疫情防控工作等多个方面,有效提升客运行业服务水平和疫情防控能力。同时,市交通运输综合执法支队已恢复线下业务办理工作,市民如有疑问可拨打热线0911-2493566进行咨询。

市交通运输综合执法支队第一直属大队副大队长贺斌说:“我们将逐步引导运输市场复工复产,在严防非法营运车辆借春运之机死灰复燃的同时,督导各企业运营车辆,包括出租车、网约车、班线车等在严格遵守运输防疫要求的前提下,解封不松防,做好春运服务,保证每一位乘客安全归程,为人民群众过一个平安、祥和的春节保驾护航。”

健康小常识

JianKangXiaoChangShi

孩子发烧怎么办,儿科专家教你如何在家中应急处理

屈晖 高春燕



发热是儿科最常见的一种症状,也是每位家长需要面对的问题,孩子发热,其实多数情况下是孩子的免疫系统跟入侵的微生物作斗争。孩子的免疫系统发育尚不完善,还未接触过的细菌、病毒都容易造成感染,因此发热的频率会比成人频繁一些。

疫情期间,我们居家时,如果孩子出现普通的感冒发烧,请尽量不要去医院。今天,就让儿科专家来教大家,如果孩子出现发热,在家中该如何应急处理?

其实,不同年龄段的应对措施是不一样的。三个月以上的宝宝如果体温在38.5℃以下的话,一般采用物理降温;如果体温超过38.5℃,可服用退热药退热。那么,到底该如何处理?“三部曲”教你正确处理发热。

“第一部”:体温在37.3-38.5℃ 以物理降温为主

1. 适量饮水:给患儿多饮水,温的白开水有利于补充体液,有助于体温的下降,同时也有利于病原体、毒素的排出。降温后期患儿容易出汗,及时补充水分可以避免脱水,也可以用果汁、流食、牛奶代替。

2. 减少衣物:给孩子提供一个安静、舒适的环境,室温18-22℃,湿度50-60%,开窗通风,避免对流风。小儿的体温调节中枢发育不完善,汗腺发育也不太完善,捂汗会影响散热,甚至会导致高热惊厥。但应注意腹部和足部保暖,避免受凉。

3. 头部降温:额头部敷冰毛巾,3-5分钟更换一次,或者用退热贴代替,以降低头部温度。

4. 温水擦浴:用32-34℃的温水毛巾擦拭孩子的额头、颈部、腋下、手心、脚心、腹股沟,每次擦拭10分钟左右。胸前区、腹部、后颈、足底不要擦。30分钟后测量降温效果。不建议酒精擦拭来退热。

5. 冰敷:当体温大于38℃时,可以用冰袋降温,注意应在冰袋外面包裹干毛巾,以免冻伤皮肤。冰袋可置于颈部、腋下、腹股沟,这些有大动脉搏动处,有利于散热。注意观察局部皮肤,避免冻伤,且胸前区、腹部、后颈、足底禁用,新生儿不建议使用冰袋。如果孩子出现寒冷、寒战,停止冰块外敷。

“第二部”:体温超过38.5℃时 以药物降温为主

选择药物降温时,一定要到正规药店,购买儿童用药,并根据相应的药品说明书严格用量,严禁用大人退热药减量给孩子服用。针对儿童发热常用药,世界卫生组织推荐儿童用的两种退热药为:对乙酰氨基酚或布洛芬。

1. 对乙酰氨基酚:宝宝可以选择滴剂、糖浆剂、散剂、颗粒剂等,根据说明书上的剂量服用。若持续发热或疼痛,可间隔4-6小时重复用药1次,每24小时不超过4次。

2. 布洛芬:宝宝可以选择滴剂、糖浆剂、散剂、颗粒剂等,根据说明书上的剂量服用。需要时每6-8小时可重复使用,每24小时不超过4次。

“第三部”:注意休息 补充营养

1. 休息:可减少能量的消耗,有利于康复。高热者需卧床休息,低热者可酌情减少活动,适当休息。

2. 皮肤护理:退热期往往大量出汗,应及时擦干汗液,换干净衣服和床单,防止受凉,并保持皮肤的清洁、干燥。

3. 口腔护理:发热时由于唾液分泌减少,口腔黏膜干燥,且抵抗力下降,有利于病原体生长、繁殖,易出现口腔感染。应在晨起、餐后、睡前协助小儿漱口,保持口腔清洁。婴儿喂奶后少量喂水也可以保持口腔清洁。

4. 饮食护理:给予高热量、优质蛋白、高维生素、易消化的流食或半流食。避免油腻饮食,因为高热可以使消化酶的活性降低,油腻的食物不易吸收,且容易引起腹泻。鼓励少量多餐,以补充高热的消耗,提高机体的抵抗力。

孩子即使体温很高,但精神好,就不必太过于担心,按照前面介绍的即可。如果孩子通过物理降温和退热药等均不能退热,且发热超过72小时,或超高热(大于41℃),甚至出现惊厥、嗜睡、咳嗽喘息、声音嘶哑、呼吸困难、反复呕吐、剧烈腹痛、黑便、精神极差、尿量减少、皮疹等情况,应及时去医院就诊。

三个月以内的宝宝出现发热,首先穿的衣服和盖的被子要适当减少,做到解包散热,并给适当的物理降温。千万不要捂汗,对小婴儿捂汗,可能造成捂热综合症,危及生命。解开被子和衣物,对于新生儿来说,可以达到很好的降温效果。

如果体温不能下降,且持续或反复发热,还伴有奶量减少、咳嗽、气促、抽搐等情况,明确病因就非常重要,应立即去医院就诊。

发热多为人体的保护反应,有利于疾病的恢复,体温过高会产生很多危害,只有正确处理发热,才能将宝宝的伤害降到最低,你学会了吗?

(作者均系延大附院儿科专家)

雪打灯笼年味浓

近日,我市普降瑞雪。记者在嘉陵桥附近看到,飘然而至的瑞雪与悬挂在延河岸边的大红灯笼相互辉映,不时有提着年货的市民经过,透着浓浓的年味。

记者 祁小军 摄

精神文明建设 大家谈

文明节俭过大年

马政

火红的对联,可口的年夜饭,充满欢笑的团聚……关于春节和年味,每个人都有着自己的感受。春节期间,家家户户都会准备丰盛的饭菜,喜庆欢乐的气氛中各种铺张浪费现象也有抬头的可能。所以,面对即将到来的新年,我们更应坚持勤俭文明过年,倡导良好社会风尚,反对餐饮浪费、铺张奢侈。

勤俭节约是中华民族的传统美德,也是今天依然需要大力提倡的价值理念和生活方式。近年来,我们一直在倡导“文

明餐桌”“光盘行动”等餐桌新风,一系列举措也使粮食浪费现象得到明显改观。然而,环顾我们身边,浪费问题仍不容忽视,这提醒我们,只有驰而不息坚决制止餐饮浪费行为,才能力戒奢侈浪费和不合理消费。

一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰。如今,我们的粮食供应虽然充裕,但人多地少、人均耕地低于世界平均水平的国情决定了我国的粮食供给相对于需求而言,依然有潜在风险,尤

其是新冠肺炎疫情所带来的影响,更是给我们敲响了警钟。因此,我们任何时候都需要高度重视节约粮食的问题,从自身做起,从一餐一饭做起,珍惜每一粒粮食。

文明节俭过大年,需要大家共同行动。当然,节俭过年并不意味着春节不要热闹红火,而是要摒弃攀比、讲排场、比阔气的不良风气,反对大操大办,反对铺张浪费。一方面,党员干部带头是关键。党员干部要从自身做起,树立厉行节约的

思想观念,强化自律意识,倡树廉洁新风,向奢侈浪费、铺张攀比说“不”,带头过一个健康节俭、文明祥和的春节。另一方面,群众自觉践行也同样重要。通过倡议书、宣传栏等方式,向群众宣传文明节俭的过节方式,教育引导广大群众自觉遵守勤俭节约的传统和公德,按需点菜、剩菜打包,做好个人安全防护,杜绝“舌尖上的浪费”,以自己的实际行动践行文明节俭过大年的节日宗旨,让追求文明,追求节俭成为传统节日的本色。

新时代好少年

詹柯怡:红色课堂“小讲师”

“一鞭、两鞭、三鞭,英勇不屈的王明玉一身单薄的衣裳,鲜血一滴一滴地滴在雪地上……”在詹柯怡的讲述下,巾帼英烈王明玉的故事感动着台下全神贯注的同学们。

詹柯怡是安徽省六安市金寨县第二中学小学部五年级学生,是开国将军詹大南的后代,也是同学们身边的红色课堂“小讲师”。

从小深受红色家风熏陶,在詹柯怡很小的时候,身为金寨县红色教育宣讲团成员的爷爷就给她讲述了金寨红色历史、革命先辈往事,带她到金寨红军广场等爱国主义教育基地学习。

升入小学后,识字多了,詹柯怡开始阅读《红星闪耀》《抗美援朝中的金寨人》《红色印记》等红色文化丛书,从书籍中,

她了解到了更多金寨的红色历史。

詹柯怡说,金寨县被誉为“红军的摇篮,将军的故乡”,金寨县有59位开国将军,每一个人都是一个红色的传奇,“在土地革命战争时期,金寨仅有30万人口,但是为了祖国的解放事业,有10万英雄儿女参军参战,很多都血洒疆场、英勇牺牲。”

从小学四年级起,詹柯怡开始利用双休日、节假日到金寨县革命博物馆、红二十五军军政旧址等场所进行义务讲解,为游客讲述金寨的红色历史。

在学校,利用平时课余时间,詹柯怡牵头组织红色兴趣小组,做起了红色课堂“小讲师”,带头向同学们讲述革命红色传奇,是学校师生公认的红色故事汇。

詹柯怡说:“为了讲好红色故事,我和

同学们相互扮演讲解员和观众的角色,取长补短,共同进步。”

如今,经过学习积累,詹柯怡对洪学智、詹大南、皮定均、王明玉等很多金寨革命先辈的红色故事都能娴熟自如地讲述。“讲了这么多红色故事,我觉得革命先烈英勇无畏、视死如归、信念坚定,平时我们也要把这些精神融入到学习中,不怕困难、永不退缩、团结友爱。”詹柯怡说。

2011年,八一电影制片厂曾出品纪录片《冰雪长津湖》,片中采访了詹大南将军。抗美援朝时,詹大南将军任九兵团27军副军长,他指挥部队围歼美军北极熊团3000多人,缴获“北极熊团”团旗。

去年国庆假期,詹柯怡去观看了电影

《长津湖》。詹柯怡说,电影中很多镜头让她感动流泪,“在那么艰苦的战争环境下,战士们只能吃冻土豆,为了战争的胜利,战士们冻成了‘冰雕’。”

詹柯怡说:“和平来之不易,我们更应该珍惜当下的生活。”

如今,詹柯怡又有了一个小小的愿望:她希望有机会能到北京中国人民革命军事博物馆,去看看陈列在馆内由志愿军缴获的“北极熊团”团旗。

“我要去亲眼见证一下祖爷爷当年缴获的战利品,回来向同学们讲述我的收获和感受。”身为小小红色宣讲员,詹柯怡希望,继续用红色故事感染身边更多的同学,共同传承红色基因,树立远大理想,争做新时代合格接班人。

(来源:中国文明网)