



身边好人

把困难留给自己 把方便留给别人

——记宝塔区科学技术协会主席张宪军

记者 孙艳艳

新一轮疫情发生以来,作为一名共产党员,张宪军不惧风险,不忘党员初心,“功成不必在我,抗疫必定有我”的坚定信念站在抗击疫情最前沿,全力守护群众的生命健康安全。

作为宝塔区科学技术协会主席、宝塔区万花山镇光华社区朗润居小区疫情防控组长,张宪军没有豪言壮语,总是默默地坚守在疫情防控一线,他带领下属干部、志愿者、乡镇及物业工作人员冲在疫情防控一线,入户摸排、登记信息、测量体温、给隔离管控居民赠送防疫和生活物资,带头做好疫情防控宣传,积极通过喇叭、业主微信群、宣传标语等方式,全覆盖、地毯式、无死角宣传疫情防控工作有关知识,确保户户到、人人知晓。

朗润居小区有30栋楼,1652户5000余人,为了防止在集中核酸采集期间交叉感染,让全体住户有序采集核酸,减少等待时间,张宪军与社区、物业人员共同商讨,在小区每个方位分别设立核酸检测点5个,将30栋楼按区域划分,小区住户就近采集核酸。同时,按照检测完一栋再检测下一栋的办法,有效防止人员扎堆,住户之间交叉感染。此外,还抽调一组核酸采集人员对居家隔离和行动不便的群众进行上门采集。

为了严格落实疫情防控各项措施,张宪军将“设卡+24小时巡查”结合,安排专人在小区出入口设置24小时监测点,开展规范化管控,在小区出入口始终把好筛查关,对进出人员进行个人信

息核对,查验健康码、行程卡及48小时核酸检测报告,并测量体温。同时,开展小区卫生清洁和消杀作业,切断传播途径。

值班值守期间,从白天到夜晚,他总是最早来,最晚走,一连工作十几个小时是常有的事。一起工作的同事看不过去了,表示自己家就在朗润居小区,想要顶替他值班,让他休息。张宪军说:“我是组长,我就应该多干一点,你们多休息一会。”他就是这样,把困难留给自己,把方便留给别人。

为了保障医护及所有工作人员的健康安全,张宪军积极协调多渠道争取货源,补充防护物资,及时储备发放口罩、消毒液、测温仪等基本防疫物资;他还积极履行职责,联合延安翱翔网络科技有限公司开

展线上“防疫知识进万家”活动,具体由科协提供科普防疫内容,延安翱翔网络科技有限公司免费提供技术支持,让广大市民和中小学生学习掌握科学防疫方法,有效抗击疫情。同时,向抗疫一线的公安民警、卫生监督、学校师生、医护人员、社区工作者等捐赠160余箱方便面、260余桶纯净水、300套书包等,送去了价值3万多元的物资。

赤胆忠心为党增辉,甘为孺子乐意奉献。作为党员的张宪军不论是创文期间还是在疫情面前,始终保持着一名共产党员的先进性,面对困难没有退缩,带头抗击疫情,勇挑防控重任,以实际行动践行初心使命,以担当作为彰显新时代共产党员的风采,让初心和使命在抗击疫情前线闪闪发光。

精神文明建设 大家谈

血染“水门桥” 浓浓“爱国情”

王鸣镛

2月1日,作为电影《长津湖》续集的《长津湖之水门桥》上线公映。中国人民志愿军三炸水门桥72年后,影片用动人心魄的影像,再现了被冰封于历史中的那一份壮烈。感人的故事让人泪湿眼眶,浓浓的爱国情怀动人心魄,激荡起中华儿女内心深处质朴而深沉的“家国情”。

长津湖一战,水门桥是美军王牌陆战一师撤退时的必经之地,是志愿军和美军的必争之地。军迷津津乐道的“三炸水门桥”,背后是一场实力悬殊的生死对决;水门桥,志愿军炸了三次,美军修了三次,这是“钢铁意志”与“钢铁大国”的较量。美军不仅占据着装备优势,有重机枪、燃烧弹,还有坦克、轰炸机,更占据有利的地形优势。志愿军虽然只有小米加步枪,却用舍生忘死、向死而生的民族血性,灵活机动的战略战术,美军修复一次,志愿军就炸毁一次。志愿军的英勇壮举,击垮了美军的信心,铸造了血色军魂,打出了中国军威。

“没有从天而降的英雄,只有挺身而出的平凡人。”影片中,从伍千里隔空探伍万里的脸,到七连战士在决战任务时,迎着祖国的方向、向祖国敬礼,坚定地喊出“新中国万岁”的口号,最朴素的情感,凝聚成最坚定的信念,将最可爱的人和最伟大的祖国紧紧连接在一起,再度解锁新中国立国之胜利胜利的“精神密码”。伍万里的一句“哥,我特别想你了”,让人“破防”,泪如雨下。而伍千里那句“立春就回家盖房子”,更是所有志愿军战士的希望,希望祖国山河无恙,希望人民幸福安康。

《长津湖之水门桥》将志愿军战士的无畏、英勇、坚毅,展现得淋漓尽致。我们感受到了志愿军战士滚烫的爱国情怀。多少英雄舍生忘死、血染疆场,才换来了今天国家和平安定、人民团圆美好。记录历史,传承过往,电影的意义,也许正在于此。

(来源:中国文明网)

暖心事

NuanXinShi



● 卢英豪向柴宁宁(中)求助

车站“红臂章” 温暖出行路

记者 孙艳艳 通讯员 赵雪峰

“姐,我下车丢了个垃圾,车门就关了,行李还在车上呢,这可咋办呀?”2月7日,在延安火车站站台上,一名年轻小伙子焦急地向客运值班员柴宁宁求助。

向柴宁宁求助的小伙名叫卢英豪,是乘“绿巨人”C196次的旅客,此行要去绥德。列车在延安站短暂停留时间,他下车透透气,顺手丢个垃圾,没想到一会儿工夫,列车门关闭无法上车,眼看着列车就要开了,卢英豪十分着急。

柴宁宁一边安慰卢英豪不要着急,一边了解卢英豪的乘车情况。在得知卢英豪的乘车信息及落在车上的行李等情况后,柴宁宁迅速联系C196次车长,寻找并看管好卢英豪的行李物品,

叮嘱车长将行李物品移交绥德车站。“你别急,现在虽然无法上车,但是你可以乘坐下一趟K998次列车到绥德,绥德站下车后找戴‘红臂章’的客运值班员领取你的行李物品。”柴宁宁安抚着卢英豪。

在交谈中得知,卢英豪是西工大的学生,打小就在西安,没出过远门,更没坐过火车,这是他第一次乘坐火车出远门。“没想到遇到这样的情况,更没想到火车站有这么耐心、温暖的服务。”卢英豪说。

当K998次列车到达延安火车站后,柴宁宁将卢英豪送上了列车,并叮嘱卢英豪绥德站下车记得找戴“红臂章”的工作人员领取行李物品。

健康小常识

北京发布春节假期 节后健康防护提示

新华社北京2月6日电(记者 邵思聪)记者6日从北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,2月5日0时至2月6日16时,北京市德尔塔变异株关联疫情新增2例本土新冠肺炎确诊病例,均来自管控人员。北京市卫生健康委副主任王建辉表示,今天是春节假期的最后一天,节后市民朋友将投入到紧张的工作学习中,在此重点提醒大家要做好健康防护。

一是做好健康监测。要密切关注自身及家人的身体状况,如出现发热、干咳、乏力、嗅觉减退、味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎相关表现,不参加社会活动、不乘坐公共交通工具、不打网约车等,戴好口罩,及早到附近医院发热门诊按规定就医,不自行购药、服药,以免延误诊疗,同时,要主动向单位报告健康状况,并按照单位的各项防疫要求返岗工作。

二是把防护措施融入日常生活。要提高防护意识,养成戴口罩、勤洗手、常通风等好习惯。接收邮件包裹时要正确佩戴口罩和一次性手套,减少直接接触,对邮件包裹也可用消毒剂、热力消毒等方式进行消毒,处理完邮件包裹后及时进行手消毒或清洗双手,避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

三是保证充足睡眠。合理安排作息时间,早睡早起,保证充足睡眠。良好的睡眠,可以提高机体免疫力,调节情绪,恢复精力状态,提高学习或者工作效率。

四是适度运动锻炼。节后选择适合自身的运动方式,适度增加锻炼,多做有氧运动,避免高强度对抗性剧烈的锻炼。运动场所尽量选择家中或室外空旷的环境,与他人保持适当距离。

五是注意饮食调节。节后逐渐调整饮食习惯,合理膳食,荤素搭配,尽量少吃油腻的食物,多吃些粗杂粮、新鲜的蔬菜和水果,以及富含蛋白质和维生素的食物,避免暴饮暴食及睡前进食。

六是保持良好的心理状态。上班上学前需要做好情绪调整,防止“节后综合症”,要早收心,让心情恢复平静。可以选择听些舒缓的音乐,或阅读书籍、晒太阳,保持身心愉悦。

王建辉表示,目前,全球疫情仍处于高位,国内多地也出现散发病例,尽管北京疫情防控形势趋于稳定,但仍需谨慎如初,保持警惕。坚持各项防控措施,做好个人防护和生活工作环境清洁消毒,进入公共场所、密闭空间、人员密集、风险不确定的场所请规范佩戴口罩,保持安全的社交距离,做到勤洗手。全市医疗机构、旅游景点、交通场站、餐饮单位、商场超市、宾馆酒店、影剧院、健身娱乐等公共场所,要严格落实现佩戴口罩、测体温、查验健康码和行程卡等疫情防控措施。

好人365

湖北好人余意

捧着一颗真心坚守为农服务的初心

人物档案

余意,男,1989年7月出生,中共党员,湖北省武汉市经开区邓南街南村人,武汉强民合作社负责人。为保农户收入,他恪守承诺,将个人利益放下;面对疫情,他逆行而上,稳菜价、保民生、助贫卖藕;疫后重振时,他开启服务“三农”新征程,建立电商新模式,将为农服务时时刻刻放在心里、扛在肩上。

为追梦,大学毕业的余意返乡创业。扎根农村的他每天在办公室与田地间来回穿梭,2014年被推举为武汉强民合作社的理事长兼法人。此后,他带着责任与梦想前行,时刻坚守为农服务的初心,用诚信诠释责任,用责任创造价值,朝着乡村振兴之路坚定前行。

亏钱也要守住诚信

“每一口都可以爆浆,比瓜还甜!”

武汉强民合作社负责人余意正通过电商平台,向外推荐武汉经开区(汉南区)的甜玉米。

邓南街是武汉经开区(汉南区)鲜食玉米的重要产地,是全国最早种植甜玉米的地方之一,是全国鲜食甜玉米综合生产标准示范区,也是全国面积最大、品种最全的连片设施种植基地,被誉为“中国甜玉米之乡”。

2014年,余意被推举为武汉强民合作社的理事长兼法人。每到农产品销售季,武汉强民合作社参照往年的市场行情与各农户签订合同,合同一旦签订,意味着责任就扛在了肩上。

2015年5月底至6月初,由于气候原因,导致大批量鲜食玉米集中上市,造成了巨大的销售压力,市场价跌破与农户的协议价。面临农产品卖不出或贱卖的处境,很多农户把希望寄托在武汉强民合作社和余意的身上。

经过激烈的思想斗争,余意按之前与农户的约定价格照常收购了大家的玉米。

“最后净亏4万多元。”面对这一打击,余意并没有气馁,他说:“虽然亏了钱,但我们企业守住了诚信,也实现了自己的承诺。”有得必有失,当年他所带领的武汉强民合作社被湖北省农委评选为“省级示范社”。

面对疫情逆行而上

2020年初,面对突如其来的新冠肺炎疫情,余意选择勇敢“逆行”。

得知居民买菜难,余意迅速成立抗疫保供小组。克服人员和车辆严重不足的困难,他带领一群90后为辖区居民群众提供平价、放心农产和水产副食品,累了就在车上靠一靠,饿了就拿面包垫一垫。

50多天,风雨无阻,从早上5点到深夜10点,余意带领的保供小组日均订单300余份,每天销售近3吨农产品、瓜果、日用品,辐射周围10余公里,涉及当地近20个小区。

支援防疫一线,为农纾困解难,他步履不停。

2021年8月,受疫情反复影响,一些农户种植的水果遇到了运输难、销售难的问题。

“一共是万把多斤西瓜,烂都烂了不少,还有几千斤在地里。”因为突然的疫情,多个小区、工地进行封闭管理,可地里的西瓜等不了,余意接到了邓南街南村李婆婆的求助。

“她这个露天的瓜,只要下雨就容易烂,烂了之后损失无法估量,所以她要趁着这两天没下雨,把瓜卖出去。”为解李婆婆燃眉之急,余意先是自掏腰包采购了将近2000斤西瓜送往防疫一线。但地里剩下的几千斤西瓜还没有着落,余意多方联系,为李婆婆地里的西瓜找销路。

而早在这之前,他就已经采购周家河梨子300斤、黄桃20斤、西瓜

1200斤、阳光玫瑰150斤、恒大小番茄300斤,送到了防疫一线。

直播售货开启为农服务新征程

农业兴则国家兴,农民稳则社会稳。助力乡村振兴,武汉消费扶贫专柜汉南馆于2020年12月28日正式挂牌运营。作为汉南馆的馆长,余意开启了服务“三农”的新征程。

响应电商扶贫号召,余意主动站了出来,依托武汉农村电子商务有限公司、武汉强民合作社,建立“电商+专业合作社+电商店+农户”电商新模式,帮助95后退役军人成立水产交易部,并将湘口街“喜鹊湖”大闸蟹认证到扶贫平台供销集市销售。交易部开业当天,利用市电商平台直播销售,仅1个小时就收到200多个直播订单。通过多渠道销售、多平台推广,短短2个月不到,湘口“喜鹊湖”大闸蟹就销售一空。

“从来没觉得自己优秀过,就是用一颗真心,把自己该办的、能办的事情办好。我觉得有很多很好的产品,没有通过有效的渠道或者有效的宣传推广出去。也呼吁更多年轻人回乡创业,我觉得农村大有可为。”余意说。

在余意心里,为农服务从来都不是一句口号,而是时时刻刻放在心里、扛在肩上的责任与担当。他用汗水浇灌沃土,将青春奉献三农,在乡村振兴路上争当时代先锋。

(来源:中国文明网)