

# 我们在行动

## ——黄龙县“双减”工作纪实

通讯员 窦可军 记者 常青

新的学期马上就要来了，利用寒假的时间，记者走访了黄龙县的部分老师和学生，了解自“双减”政策实施以来，黄龙县坚持以学生发展为本，落实立德树人的根本任务，坚持素质教育，丰富课后服务，多措并举提升教育教学质量，确保每一位学生的全面健康成长。



● 黄龙猎鼓进校园活动

### 我的爱好我做主

郭薇是黄龙县瓦子街战役红军小学的美术老师。她说：“去年每到星期五，是她最忙碌也是最快乐的时候。”她所带的创意美术社团的30名学生，就齐刷刷地集合在学校“笑脸楼”前，小学生对艺术的热忱、对这节课的期盼，也是她上好每次社团活动的动力。

郭薇说：“‘双减’给予了社团活动时间上的保障，也给老师带来了更多的发展平台，老师授课不再局限于课本知识。比如美术，可以让孩子们跳出课本，使用丰富的材料、工具进行创作。当然，‘双减’给孩子们带来的好处更多，比如在学习之余，学习创意美术，发展自己的特长，激发思维能力和创造力。”

据了解，2021年秋季开学后，黄龙

县瓦子街战役红军小学落实“双减”政策，积极开展课后服务工作，围绕学生全面发展，立足学校实际，结合学生意愿，按照室内外相结合、年级统筹呼应相结合，全面发展与特长培养相结合的原则，规划了课后服务三大工程。

“像朱梓桐、张梓童这些学生都非常富有创造力和动手能力。开学的第一周我就开始招生，报名的学生非常多，但因为人数限制，我收了30名学生，他们觉得能被选中，是一件骄傲的事，所以都特别开心，学得很认真。”郭薇说。

学校充分利用部室、运动场地，深挖可利用的一切特色资源，以发展学生兴趣爱好、培养特长为宗旨，以形式多样的社团活动为载体，为广大学生搭建个性培养、展示的舞台。学生根据自己的

爱好和特长，有选择性地报名参加，教师在上课过程中耐心指导、培养，学校通过“社团活动展演”“两节一会”等竞赛活动，确保了社团活动的有序开展，目前已形成6大板块19类24个社团的“6+X”服务模式。

黄龙县瓦子街战役红军小学校长张新荣说：“我们学校课后有一个小时的延时服务，除了最基本的作业辅导之外，开设了24个社团、6个年级活动，还有每个学生参与的课外阅读和书法。孩子们不出校园，就可以选择自己感兴趣的课程，不但培养了兴趣特长，而且还提高了综合素养。尤其是‘非遗进校园’，四年级340个孩子学习猎鼓，不但活跃了校园文化生活，而且进行了文化传承。”

### 谁说鱼与熊掌不可兼得

黄龙县初级中学语文老师高芮说：“我带八年级两个班的语文，在‘双减’政策下，‘向课堂要质量，提质增效’是对我们全体老师的新要求。在这个背景下，我们是这样做的：一是要进行课堂改革，优化课堂教学。二是要科学合理地设计一些有特色的作业，以综合性、拓展性、实践性的作业为主，重视培养学生的综合素质和实践能力。例如语文小报、思维导图展等。这样做不仅激发了学习兴趣，提升了学习效率，也使我们教学更有趣更有料。”

一堂成功的教学课带给高芮莫大的欢喜。能帮助学生高质量地完成一堂生动有趣的语文课，也带给她极大的

鼓励。她激动地说：“这样高质增效的课堂，谁不喜欢！而谁又能说，鱼与熊掌不可兼得呢？”

她回忆到上课时，学的是《周亚夫军细柳》这篇文章。在课堂导入时，她让同学们大胆想象，在汉文帝六年间，你作为皇帝去慰问军队并且实地考察，希望选出一名得力干将担当国之重任。给你推荐三位将军：分别是刘礼、徐厉和周亚夫，你会选择谁？为什么？

这样的导入，激发了学生对这篇文章的兴趣，同时也让他们有了参与感，更让学生将关注点引向了文章的主人公周亚夫。她巧妙地设计了翻译挑战赛、剧本编写、话剧表演等板块，促使全

班同学都参与进来，开动脑筋，让每位同学都成了主角。就连平时上课总是埋头课桌，不敢回答问题的学生，此时也能勇于表达自己的观点，高效的课堂给她带来了惊喜。

据了解，黄龙县初级中学要求，“双减”后，向课堂40分钟要质量。用“四有”打造有效课堂：有精准的教学目标、合理的教学方式、愉悦的教学氛围、实在的教学效果。深入开展课堂革命，把“质量才是真的好”作为衡量学校“双减”工作成效的首要标准，全面深化课堂教学改革，促进课堂提质增效。依托新一代信息技术推动上好每一堂课、教好每一个学生，办好家门口学校。

### 书包里装着诗与远方

一年级学生强强强的家长何瑞说：“我作为家长，所理解和看到的‘双减’是一项减轻家长负担，缓解家长焦虑情绪，让学生的学习回归学校的‘及时雨’。”

在孩子升入一年级之前，何瑞也有过担忧。之前，她看到亲戚家的娃因为作业多，回来忙得连饭也顾不上吃。有时候，家长陪着娃写作业到晚上十点，孩子疲劳，家长烦躁，甚至会引发争吵，搞得家庭内部很不和谐。

然而，令她没想到的是，去年秋季开学，强强强作为刚入学的新生，所有的学习任务都在学校完成了，回到家后，有更多的时间做他喜欢做的事情，孩子比以前更快乐开心了，家长也有更

多的机会陪伴孩子一起阅读、做家务、下楼散步等。父母慈爱，其乐融融，家里也有了越来越多的笑声。

通过近一学期的体验，何瑞还惊喜地发现，孩子的学习减量并没有减质，减负并没有减效。孩子的能力，习惯都有很大的提高和进步。

何瑞说：“我娃虽然才是一年级，就会自己创作诗歌了。他对科技馆这些地方很感兴趣，我们就经常领着他去参观，双休日时，我还专门带他到周边城市的博物馆、科技馆等地方增长见识。他的爱好广泛，喜欢篮球等体育运动。可以说，‘双减’减了娃的负担，增了娃的兴趣，他的书包里装着‘诗与远方’。”

据了解，去年“双减”以来，黄龙县中小学立足学生成长，严格考试要求，一、二年级不组织任何形式的纸笔考试，三至六年级每学期期末组织一次考试，不公布学生成绩、不排名，以层级形式反馈学生考试结果；初中明确作业总量，克服机械、无效作业，杜绝重复性、惩罚性作业；提高作业质量，探索布置分层作业、弹性作业和个性化作业，设计探究性作业、实践性作业及跨学科综合性作业。教师认真实施学生综合评价，客观、公正、全面的评价学生的成长，紧紧围绕着培养“德智体美劳全面发展”的社会主义建设者和接班人开展教育工作。

## 风雪中的守护

通讯员 王超 吴鹏飞 记者 王静



● 日常巡查现场

2022年的春节，对于护林员张明军一家来说格外特别，张明军是黄陵县河寨国有生态实验林场的护林员，妻子赵妮妮也在场内做后勤工作，节假日在岗对于他们夫妻俩早已习以为常，有了孩子后，这是全家人在场过年的第一次，这让他们夫妻在春节工作时更充实，更多了一家人其乐融融的温馨与祥和。

春节的第一场降雪后，防止非法捕猎野生动物成了护林员们这段时期日常巡查的重点。张明军边走边说：“饭吃完以后，就前往各自的责任区，重点查看有没有非法捕猎野生动物的。”

马上开始新一天的责任林区巡查工作，张明军在场部器材库接过妻子赵妮妮递过来的铁锹，临行前妻子帮他整理衣服，叮嘱他注意安全。

巡查中，绝大多数的道路导致车子无法通行，踩在埋到脚踝的雪地上，伴随着咯吱咯吱的声音，张明军笑着对同事说：“哎呀，这雪有十公分厚呢。”

半个多小时后，张明军到达了自己的责任林区联庄沟。张明军指着眼前的林区说：“现在咱们站的这片，就是我的责任区，总面积有12150亩，里面有柏树、松树、橡树、杂条漆树，再加上其他植物，总共有成百种呢。”

日复一日的巡查工作，让护林员掌握了一门技能，通过雪地上的印迹，一眼就可以判断出是哪种野生动物留下的。

“你看，这块踏下这一溜溜蹄印，有可能就是羊鹿子踏下的，有可能是一只，也有可能是几只，这雪地里羊鹿子到处在寻找食物。”张明军指着地上的脚印说道。

巡查的间隙，听老护林员寇黎虎讲张明军和同事赏积雪、打雪仗的故事，林海间洋溢着欢乐的笑声。

张明军巡查快回来了，妻子赵妮妮这边饺子也下锅了。拌调料、煮饺子，饭菜很快就准备好了。饭桌上热气腾腾的饺子、巡查中的趣事、儿子可爱的吃相……张明军一家三口在场部的家里温暖而甜蜜。

黄陵县河寨国有生态实验林场场长侯晓辉称赞张明军：“这两口子自从到场里工作以来，在工作上很认真，两口子在生活上也很和睦。明军负责的责任区，他每天都坚持巡查，场里不管给分配下啥工作，他都能按时认真地完成，两口子在场里是绝对的好评。”

## “安全礼包”送到手 全力以赴保平安



● 向广大驾驶员进行安全宣讲

本报讯（通讯员 王华 杨龙 记者 王静）黄龙县三岔镇交通条件优势明显，327国道穿境而过，每天过境车辆高达2500辆，繁华又热闹。由于地理位置特殊，在公路沿线分布着诸多大大小小的村组，在出门方便的同时，也存在诸多交通安全隐患。

“新春之际，返乡车辆较多，拉煤车也日渐增多，加上最近是果园修剪的高峰期，群众来回作业不断，咱刚好利用梁家山疫情防控检查点开展一次安全大检查和宣传活动。”三岔镇分管安全生产的人武部部长袁鹏森和交警中队队长王栋在检查点值班期间，看着来来往往的大货车，不谋而合地说道。

“师傅，你们在外面跑车要注意安全，咱三岔这边路口比较多，翻山路也比较多，加上刚下过雪，你们上坡一定不要超车、下坡一定要放慢速度，下山一定不要洒水。”王栋向正在登记信息的周师傅悉心说了三个“一定”。

冬季洒水车的危害大家都十分清楚，驾驶朋友们也一定经历过上下坡时遇见洒水结冰路面的通行风险和通行难度。三岔镇通过这次联合检查宣传行动，向过往的大车司机“暖心提醒”，对发现洒水车辆“严肃处理”，现场督促进行整改方可通行。

给大货车司机送“安全礼包”的同时，也不能少了小车司机。“你好，这是我们印制的安全行车宣传单，上面有禁止酒驾、有安全行车指南、有紧急事件处置措施，还有一些生活中常见的安全小提醒，为了你们的安全，希望你能够认真学习，并向家人、周围人宣传一下。”三岔镇安监办和交警中队的干警对过路的每一个小车都发放了安全驾驶宣传单，并进行了口头宣传和提醒。

“谢谢你们对我们安全行车的关心，为了我们自身的安全，我一定认真学习，而且还要向周围人宣传，让他们也学一学。”从洛川接孩子回家的李师傅说道。

“叔，你这三轮车是拉货用的，千万不要拉人，现在公路上车太多，你开车去地里干活，路上一定要注意安全，靠边通行。”农用三轮车也是此次宣传的一个重点，近期是果园修剪的高峰期，宣传员们紧盯过路三轮车，尤其是年龄偏大的“司机”，重点进行宣传教育引导，确保安全提醒送到每一位过路司乘人员。

据了解，春节前后，三岔镇安监办和交警中队累计发放宣传单500余份，受益车主1300余辆。近期，三岔镇还将持续进行联合执法宣传，对违法载人、超速、酒驾、逆行、违停的行为进行重点查处，“安全礼包”发不停，尽全力做到安全常识人人皆知、安全驾驶人做到、安全事故不出一起，为全镇群众营造一个良好的交通安全条件。

## 发展梅花鹿养殖 助推乡村振兴

本报讯（通讯员 寇军龙 李博 记者 王静）新春伊始，黄陵县阿党镇的孙超就早早地在梅花鹿养殖场里忙活起来，添水喂食、清洁鹿舍，开始一天的养鹿工作。

走进孙超的梅花鹿养殖场，一排排整齐的鹿舍里，一群小鹿仔长得结实可爱，正在鹿场里活蹦乱跳。看着眼前一个个可爱的小鹿，“90后”小伙子孙超满眼含笑。

孙超是祥鹿养殖专业合作社的负责人，8年前在外打工的他了解到梅花鹿的药用价值，于是萌生了返乡创业，养殖梅花鹿的念头。经过前期详细的调研和专业学习后，孙超在镇、村的指导和帮助下，投资100余万元，开始了梅花鹿的引进和

养殖。“现在咱们整个圈舍存栏有170头，梅花鹿是特色养殖产业，不比以往的传统养殖，特色养殖产业需要大力的支撑。”孙超说。

几年来，孙超通过不断外出学习交流，从养殖梅花鹿的“门外汉”变成了行家里手，养殖的梅花鹿也已从最初的20多头发展到现在的170多头。同时，在梅花鹿养殖稍有规模后又根据市场需求及时开发鹿茸、鹿肉、鹿血酒等一系列下游产品，目前市场供不应求。“我们想带动周边的农户一起参与进来，用这个特色产业支撑咱们的乡村振兴，让农户跟着我们一起创业致富。”新的一年孙超有新的想法。



● 孙超喂养梅花鹿