

# 难忘的冬奥会开幕式

延安实验小学六年级(1)班 李政阳

愉快的假期有很多难忘的事——溜冰、打雪仗、放烟花、打乒乓球……最让我难忘和震撼的，还是冬奥会的开幕式。2月4日晚上8点，我和家人一起观看了北京冬奥会开幕式，爸爸还给我和弟弟讲述了冬奥会的历史。

爸爸告诉我们，冬奥会是国际奥委会将奥运会的夏季项目和冬季项目分开，1924年形成了正式的冬季奥林匹克运动会。在法国的夏蒙尼小镇承办了当时被称为“冬季运动周”的运动会，两年后国际奥委会正式将其更名为第一届冬季奥林匹克运动会，简称“冬奥会”，是世界上规模最大的冬季综合性运动会，每四年举办一届，1994年起与夏季奥林匹克运动会相间举行。

北京是迄今唯一一个既举办过夏季奥运会又举办过冬季奥运会的城市。盛大的开幕式由我们传统的二十四节气为序曲，每一个节气都配上一句经典诗句，短短二十四秒囊括了

二十四节气和二十四句诗，传统与现代完美融合，令人惊艳。

随着倒计时的结束，代表立春的一棵小草出现了，生机盎然，肆意摆动。一个小男孩轻轻一吹，象征着希望与生命的蒲公英飞向远方。

随后出现的是五十六个民族代表和各行各业的先进代表，他们将鲜艳的五星红旗手相传到旗杆下，国歌响起，在场的人们全部起立，那庄严肃穆的一刻，令我感到无比震撼和自豪。

接下来，由雪花模样的各国名称牌慢慢拼在一起，变成一个大雪花缓缓飞起，象征着世界团结一心，和平友爱。

最后，一群手持和平鸽的少年自由奔跑，这是多么有趣的一幕！随着灯光的突变，火炬开始传递，象征着光明、勇敢、团结和友谊的奥运火炬插入了大雪花中央熊熊燃烧……



给你好看

## 《小彗星旅行记》

### 在“好运气”的帮助下开启一段奇幻旅程



近几年，中国人“问天”的进程大步向前，登陆火星、发射空间站……频频成为新闻热点。听到这些消息，很多同学会兴奋得跳起来，因为大家对宇宙天文充满好奇。今天推荐的，就是这样一本适合同学们阅读的天文原创启蒙绘本——《小彗星旅行记》。

A

## 剧透来一波

《小彗星旅行记》是一本什么样的书？得先从它的作者说起。作者徐刚身上有两个标签，天文爱好者及画家，他也是天津奖与“三个一百”工程获奖图书作者。而这本书作为他的代表作，不仅入选《教育部基础教育课程教材发展中心中小学生学习指导目录》(2020年版)，还得到了天文馆事业先驱李元先生作诗、北京天文馆馆长朱进作序推荐。

画家的想象力，赋予这本书“脑洞大开”的特质。书中讲述了向往光明和温暖的小彗星哈伊，在“好运气”的帮助下，历经艰辛，穿越太阳系，沿途拜访了海王星、天王星、土星、木星、火星、地球、金星和水星，终于见到了向往已久的太阳的精彩故事。

作者巧妙地将天文知识融入到曲折生动的情节中，为小读者们展现了一个既恢弘壮阔又充满童趣的太阳系。宇宙中的种种存在都变成了可爱的卡通形象，根据自身特点被赋予了不同的性格和外貌。

旅途中，小彗星哈伊拜访了被无数碎石绕着高速旋转像戴着大草帽的土星、被浓密大气包裹产生严重温室效应而“发高烧”的金星、离太阳最近温度极高只能喝着可乐降温的水星……

灿烂星空壮阔恢弘，那里藏着多少奥妙。现在，同学们的脑海里是不是出现了很多问号？那就一起翻开书，好好阅读吧！

B

## 亮点知多少

在书中，天文知识被转换为我们日常生活中熟悉的情景和物品，大幅降低了同学们理解难度的同时，也加深了记忆。

作者对故事的编排极其用心，在保证趣味性的同时，将专业性知识的普及做得认真到位。通过一颗小彗星哈伊从太阳系边缘来到太阳身边又返回的旅程见闻，把沿途的各种星球、行星带、探测仪器都进行了科普。

一颗彗星划过地球前后会经历些什么？为什么会出现彗尾和彗发？人类发射的探测器又是如何工作的？这些问题都能得到一一解答。你可以跟着它畅游广阔、神秘的太阳系，学习星辰间的知识，获得一次有趣的冒险体验。

天文爱好者的专业知识，体现在与天文知识息息相关的故事中，也体现在书页下附有的“天文小链接”板块。其中，对当页涉及的天文知识进行解释和科普，同学们可以边读边学，寓学于乐。同时，图书为注音版本，语言用词简单，可以亲子共读，也可以独立阅读。

(荐书人 王宏超)

(指导老师:冯媛霞)

# 平凡而伟大的爸爸

宜川县城关小学三年级(5)班 冯子博

我的爸爸是一位人民警察，我觉得他是一个平凡而伟大的人。

去年年底，正当我们为期末考试做着紧张准备的时候，新冠病毒袭击了西安，西安封城了！我们的小县城也陷入了紧张的防疫工作中，爸爸被安排在抗疫一线工作。

一天半夜，熟睡中的我被一阵急促的手机铃声惊醒，是爸爸的手机响了。只见挂掉电话后的爸爸瞬间从床上坐了起来，穿好衣服转身就出了门。不用说，他一定又投入到紧张的防疫工作中了！一直到第二天中午，爸爸才拖着疲惫的身体回到家。可他只休息了一个多小时，就又要去工作了。

随后接连好多天，我再也没有见到爸

爸。大概过了二十几天，爸爸终于回来了！我看到他瘦了一圈，也不知道他究竟做了什么工作。妈妈说爸爸的工作是保密的，我们都没有问他这段时间具体做了什么，但我们全家都支持他的工作，都是他坚强的后盾。

“生活中真正的勇士，向来默默无闻。”每当看着疲惫的爸爸，我就会想起曾经在《平凡的世界》中看到的这句话。

在这场没有硝烟的战争中，爸爸和他的同事们自始至终奋战在一线，为战胜疫情默默地贡献着自己的力量，为全县人民筑起安全的屏障。

爸爸是平凡的，但在我心里，爸爸也是伟大的！

# 新年收获

新区外国语学校三年级(1)班 蔺昱衡

2022年的新年对我来说与往年不同。早在腊月时，全家人就忙了起来，10岁的我也积极参与到贴窗花、打扫房子、买年货等事情当中。正月里，我吃饺子、走亲戚、收红包，过得有趣、充实、热闹。可这还不算什么，新年里，我最大的收获是有了自己的超级偶像——那个3岁开始滑雪，9岁夺得美国少年组滑雪冠军，14岁拿到50块金牌，被称为“滑雪天才少女”的谷爱凌。在本次冬奥会上轻松拿下两金一银的她，令我十分敬佩。

她说：“我最初做这些事情是

因为我喜欢，然后顺便开始比赛，顺便开始赢，这让我更喜欢它，再接着去做。”

她说：“我参加比赛不是为了战胜别人，而是为了战胜自己。”

她说：“天才只占很小一部分，99%以上都是努力！”

她的话给了我很大的启发。我也钟爱羽毛球运动，我也要像她一样，在热爱里找天赋，勇于向自己挑战，不断战胜自己。训练时刻苦努力，一个球打不好，再打；一个动作做不扎实，再练！争取登上最高领奖台。

# 有你们，真好

宝塔知新小学四年级(4)班 高子成

每个人对“英雄”一词都有不同的理解，而对于我来说，我心中的英雄，就是那些白衣天使。

前阵子，陕西疫情严重，我的家乡延安，也有十几例确诊病例。这个消息让人心慌、让人不安，说怕那是假的……

那一段时间，我每天听到最多的话就是：“做核酸，戴口罩，勤洗手，测体温，勤消毒，少聚集……早发现，早报告，早隔离，早治疗；对自己负责，对他人负责。”

2021年的12月26日至12月28日，宝塔区组织白衣天使们开始执行为期三天三夜的大规模核酸采样任务。只见白衣天使们的防护服上都醒目地写着“抗击疫情，延安加油”字样。那三天虽然寒风刺骨、冷彻心扉，但是处于抗疫一线的英雄们好像感觉不到冷，依然从容有序地为每一个人采集核酸。

凛冽的寒风中，核酸采集窗口前的人排成了一条长龙。等待的过程中，我的脸冻得通红，只能一直依靠哈气搓手取暖，双脚也不由自主地跺踏起来，好似这样就可以暖和一些。

看着这些白衣天使，我心想，他们穿着防护服，从早晨六点开始就一直坚守在这里，其间顾不上吃饭喝水，也没时间上厕所。可就在这样艰苦的条件下，他们中间没有人说苦说累。连续三天在低温环境中工作，白衣天使们的脚冻肿了，手冻麻了，可他们还是耐心地为每名群众采集核酸。



马上轮到我做核酸采集了，我的心一下子提了起来。我独自一人来到他们面前，只听到一个很温柔的声音对我说：“啊……对不对……你真棒……”这些鼓励的话语让我顿时不再害怕，一股暖流在我心里流淌。

哪里有什么岁月静好，只不过是有了他们这些英雄在为我们负重前行，去守护这个世界。英雄们，有你们真好！如今，花开鸟鸣人欢乐，春天如期来临。这一切，都是因为你们。

# 不寻常的年

延川县初级中学 杨欣悦

今年，我依旧是回老家安塞过年。家中的摆设年年如此，似乎总就那么稀松平常。与往年不同的是，我失去了一位至亲，心里空落落的，也没有了往日的欢喜。

今年，我注定和喜庆的红色无缘了！无论是头绳、衣服还是鞋子以及身上戴的一些装饰品，都不能带有一丁点的红色。没有了红色，就没有往年那红红火火的过年氛围了。

我还记得去年春节前夕赶集的场

景。天还没大亮，我就早早爬起来收拾，从兜里拿出藏了好久的皱巴巴的压岁钱，拉着大人们去囤年货。

集市的空气中弥漫着浓浓的年味，各家老小都在忙着置办各种各样的年货。我们从集市的最后开始往前逛。首先看到的是粮食铺，粮食铺中有米面及各种豆类。老年人待在粮食铺中的时间是最久的。顺着粮食铺往前走，就会看见干果店。干果店中，草莓干、半梅和酸梅都有。紧接着就是零食店，小朋友们

走到这里就停下来不走了，不花一点自己的压岁钱是不可能的。再往前走，就能看见卖糖果的摊位。摊位上有软糖、硬糖、棉花糖、泡泡糖……按斤卖的，按袋卖的，口味多，形状也多，这可是我们小孩子的天堂啊！不过买多了就会听到妈妈的唠叨，要是想让自己的耳朵清静一些，你就得多挑种类，每个种类少买一点。再往前走，就是一些卖画的，卖对联的，卖窗花的，卖灯笼的……总之卖的都是些装饰类的东西，喜庆十足。再走一

会，途经一个大商场，我们在那里买衣服，买鞋子，买橘子，买瓜子，还买别的东西。这一路上，无论男女老少，脸上都写满了欢喜，乐此不疲地为这个年忙活着。回家过年，是所有人的心愿。记忆中的年味，是一句真心的祝福语，是一家人团聚的喜悦，是收到压岁钱时的快乐，是欣赏烟花时的享受。它不需要太繁华，太复杂，更不用刻意装扮，是原汁原味、至简至真的烟火气。

(指导老师:冯媛霞)

# 献给白衣天使

志丹县市镇小学六年级(2)班 刘璇

在这个危难时刻，  
在这个人心惶惶的时候，  
在病毒不可一世的时候，  
是你们，挡在我们面前。

你们仿佛一座大山，  
使病毒无法逾越；  
你们仿佛一团火焰，  
将病毒烧得灰飞烟灭。

你们是中国的脊梁，  
让中国在危机面前勇敢地站起；  
你们是中国的盾牌，  
挡住了看不见的子弹。

叮嘱人们不要出门，  
是你们的言语；  
冲在前线守护人民，  
是你们的行动。  
在家里，你们为子女，  
受父母的疼爱；  
在疫情前，你们为生命墙，  
把人民与病毒隔开。

防护镜勒下的痕迹，  
汗水湿透的脊背，  
那一句句铿锵有力的誓言，  
是你们最美的勋章。

我想说，  
有你们，真好！