



陪伴 引领 助力 筑梦

2022年3月4日 星期五

壬寅年二月初二

成长第9期

## 延安多所学校高三学子高考誓师—— 为梦想，冲啊！



导读

B2版·

『朗读者』趣味故事会  
一个字、两分钟，谈自己的假期生活

B3版·

考试也可以是一场游戏闯关

B4版·

我爱你祖国

上周，延安多所高中以百日誓师大会或成人礼的方式，勉励学生在高考百日倒计时关键时刻，策马扬鞭，筑梦未来，以勤奋和努力致敬这场青春盛宴。

“命运自己主宰，奇迹自己创造”“百日，梦想起航；百日，奋力一击；百日，放飞梦想”……2月27日，在延安中学2022届高考倒计时100天誓师大会现场，各班学子打出自己的口号，向梦想进发。这所以延安精神教育人的名校，不仅教导学生心怀朴素、艰苦

奋斗，还以朴素真挚的爱，温暖着高三学子的在校生活。师生加油卡、祝福海报、励志故事会……漫步高三教学楼，学校对学生的关爱无处不在。

“满怀父母期待，承载师恩希望，肩负新高荣耀，兑现名校诺言，誓做国家栋梁……”同一时间，在延安新区高级中学高考百日冲刺动员大会上，学生们以铿锵的誓言，昭示奋斗的决心；在延川县中学2022届高三成人礼暨高考百日冲刺誓师大会上，近千名高三学

生在老师和家长的见证下戴上成人帽、走过成人门，同时吹响了高考奋斗的冲锋号。

距离高考不到100天了，高三的同学们加紧了奋斗的步伐。当然，忙碌的不只是学生，延安教育系统及其相关部门、学校也正全力以赴，为即将到来的高考保驾护航，希望这一届高三学子能用自己优秀的成绩为延安教育增光添彩。

(记者 牛敏)



● 延安中学高三学生在高考倒计时100天誓师大会上



● 新区高级中学高三学生在高考百日冲刺动员大会上



● 延川县中学高三学生在成人礼暨高考百日冲刺誓师大会上

我说教育

### 百日誓师是一种奋斗姿态

“决战百日不负芳华，高考在前无问西东”“拼个你死我活的样子，静待笑逐颜开”……高考百日冲刺，誓师大会又现。有人质疑高考百日誓师是否合适，但依我说，不妨将它看作一次点燃激情、提振信心的情境教育。

军队出征之前举行誓师典礼，向将士宣示作战意义，以激励将士的战斗意志。高考前的百日誓师，可以让考生保持自信姿态，坚持到底，用100天的努力换取最后的胜利。

高考进入倒计时，考生良好的心态非常关键。百日誓师，是一次自我净化与庄严承诺。放下手中的纸和笔，暂时抛开难解的考题，听听老师的叮嘱与鼓励、成绩优异者的经验分享，大声喊出自己的目标，可以缓解学生在备考中的紧张情绪，帮助学生调整好心态。“每一天，都可以上考场！”这是正确的心

态，“要考的，我都会。”这样想才更加从容自信。如果思想上还有懈怠的同学，则要紧紧发条，要有时不我待的斗志，不留退路，一往无前。无论分数高低，只要坚持到最后的，都是胜利者。

百日誓师，也是学生间的互动交流。成绩优异者分享他们的用功努力、高效的学习方法、良好的思考习惯。榜样就在那里，追赶超越是良好的学习氛围。100天的时间，弥足珍贵，借鉴好的学习方法，合理规划学习计划，也可以事半功倍。

百日誓师，也是师生间的一次情感交流，鼓励师生并肩作战。誓师的标语和口号，是老师的殷切希望，也是学生的信念与追求。学生感恩老师的付出，也能激发老师的工作热情。高考前的关键阶段，老师要悉心帮助学生减压，更好地发挥引路人的作用。

幸福都是奋斗出来的，而高考百日誓师，也是一

种奋斗的姿态、宣言，激励学生树立自信，鼓励师生并肩作战，促进学生相约努力实现誓言。因此，不必苛求形式，但求一份昂扬的斗志。

(杨丽)



主 编/牛 敏

本版编辑/樊江江

视觉设计/李延庆

组 版/王 娟

校 对/肖怡甜

电话:13772298306

邮箱:czzk2021@163.com