



一个字  
两分钟  
谈自己的假期生活

# “朗读者” 趣味故事会



① 老师引领  
② 积极分享  
③ 踊跃参与

本周二,延安市实验中学“朗读者”诵读社迎来了新学期的第一次社团活动。

用一个字、两分钟谈谈自己的假期生活,活动的主题一出,同学们即刻踊跃发言,将一间小小的教室化作人生的舞台,激情挥洒——

我的假期是一个“忙”字。闹钟一遍又一遍呼叫,将我从梦中拉回现实,按照学校井然有序的安排,在下午5点完成了一天的线上学习,纷至沓来的作业和老师一遍又一遍的催促,让我丝毫不敢懈怠。看似重复而忙碌,每天又有不同的收获,这大概就是手忙脚乱地前进吧!

我的假期是个“怕”字。疫情期间,我怕病毒蔓延,影响我上学;线上上课时,我怕我不自律和同学们拉开距离;过年时,我怕我

经受不住美食的诱惑,体重又涨;冬奥会期间,我时刻关注奖牌榜,生怕中国落后;快开学了,又担心自己的背诵宋词计划不能按时完成!把我的日子概括为日思夜虑、时时有怕毫不为过!

我的假期是一个“卷”字。当我听说学霸沉迷游戏时,我暗自庆幸我的自我管理能力,因为我一周的学习时间达到了80个小时,应该可以“卷”了他吧,可是开学大练兵,我却由二到了七,学霸依然是遥遥领先的学霸,更可气的是,他说他假期没有加量!看来关注效率和质量的“卷”才是真的“卷”!

……  
同学们侃侃而谈,每周一次的“朗读者”诵读活动简直成了一场趣味假期故事会。

为激发学生的参与热情,真正达到“美读”“乐言”的目的,延安实验中学“朗读者”诵读社的张剑萍老师和李文瑞老师,每期都精心设计活泼有趣的话题,安排学生分组读、分角色读、师生配读、接龙读、竞赛读、即兴演讲等,多种方法灵活运用,从而让学生学到读的技巧,学会将文字语言演绎出铿锵的力量。可对话经典,寻找词句里的万里山河;也可以我口表我心,展现青春澎湃的自己!

正是因为注重熏陶感染、潜移默化,让学生在“读经典”与“读自己”中提高诵读水平、培养审美情趣和良好道德情操,而且形式灵活多样,内容活泼有趣,“朗读者”诵读社在学生中很受欢迎。

(记者 牛敏)

## 校园快讯

### 开学第一轮“推门课”—— 看的是课堂效果 拼的是教学实力



● 课堂

上周是开学第一周,子长市安定镇中心学校就来了一轮“推门课”。

所谓“推门课”就是学校领导和各教研组组长两人一组,不分学科、不分年级,随机推开教室门,随堂听课。“双减”要落实,提升课堂质量是关键,“推门课”实际上就是一场教学能力比拼和切磋。

4天里的23堂“推门课”,包括魏璐璐老师执教的九年级数学《解直角三角形》、袁慧老师执教的七年级数学《相交线》、侯娜老师执教的六年级数学《折扣》、陆海涛老师执教的九年级物理《电流的磁场》、刘侯应老师执教的八年级物理《天平测量物体质量》、赫文静老师执教的六年级语文古诗《寒食》、武向阳老师执教的九年级语文复习课等。大部分课堂都相当出彩,学生们表现出色,与老师形成互动,可见授课老师课堂之外确实下足了功夫,设计感、互动性、趣味性一个都不少,扎实、有效地做到了课堂以学生为主,一改陈旧的被动灌输式教育,让学生积极主动地在课堂上询问和探索。

作为评委的校领导和教研组长不光是听课,听完还要说一说、评一评,做到即听即评,点出课堂的亮点和短板,给出建议。而被听课的老师也要说一说课堂内外的准备和收获,针对评委的点评反思课堂,取长补短。听课之后,全体参赛老师分别从课程进度、复习方法、学生管理、抓实课堂、课后监督等方面进行积极交流研讨。从而达到全校上下一同研讨、磨课研课、提升教学质量的目的。

“推门课”真实地呈现了安定中心学校老师们的常态教学现状,更有利于老师们在授课、听课、评课的过程中,发现问题,改变思路和改进教学方法,提高课堂效率和教学质量,更有助于把握教师的课堂常态,落实教学常规。

侯娜老师说:“这个活动很有意义,提升了我们的业务水平,丰富了校本研修形式,激活了课堂活力,为学校‘双减’后打造高效课堂奠定了坚实的基础。”

校长常巧荣表示,今后“推门课”会是学校的一项常态教研活动,立足常态求实效,立足课堂提质量,不断加强学校教育教学工作的管理和督导,强化教师课堂教学水平,以听促教,以教促研,全面提升教育教学质量。(张乐)

## 开学典礼 表彰先进



● 开学典礼的升旗仪式

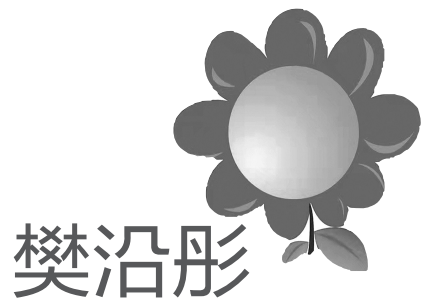
天高云淡气微爽,万象伊始迎新高。3月2日上午,延安市新区江苏中学举行2022年春季开学典礼,伴随着雄壮的国歌声,五星红旗冉冉升起。

开学典礼上表彰了优秀班集体27个,优秀学生425名,优秀教师48名。学生代表李茜茜分享了自己的学习方法,同时也郑重承诺:会始终坚持立诚朴之志,践诚朴之行,并且寄语学弟学妹们要勤奋努力,持之以恒,让梦想的种子生根发芽,在未来人生道路上开出灿烂的花朵。教师代表王超指出以德立身,以识立教,是我们矢志不渝的教学目标。在今后的工作中时刻谨记“立德树人”的使命,把握社会教育的时代脉搏,深化教育科研,提高教学质量,努力构建多元教育评价,讲思想、讲担当、讲情怀,努力促进学生全面发展。

校长陈辉对教师和学生获得优秀成绩给予高度肯定与祝贺,也为学校可持续发展提出了宝贵思路,呼吁全校师生树立“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的宏伟志向,诚朴做人,明志修身,践行勤学为本的学习理念,诚朴做事,脚踏实地,在工作和学习中,应持有怀疑与批判的态度,让自己的生命更加精彩。(记者 贺卓)



## 校园达人



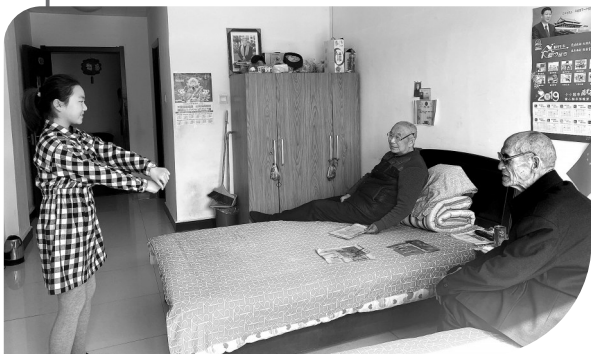
樊沿彤

# 向日葵一样的姑娘

全国演讲比赛二等奖  
延安市“十佳少年”  
延安市红领巾讲解员  
延安市“新时代好少年”——



● 校园里的小小讲解员



● 在敬老院为老人表演节目

这个13岁的小姑娘,是延安市新区第一中学七年级9班的学生。很多人认识她,是因为去年11月,她荣获延安市“新时代好少年”。

她是一个向日葵一样的女孩,笑容灿烂,心生温暖。只要见过她、了解她的人,都会被她的善良、乐观、热情所感染。对了,她叫樊沿彤。

出生于延安富县的樊沿彤,从小就很有想法。她说:“我出生在革命老区,这是我的骄傲,我要继承红色基因,将家乡的故事告诉更多的人。”

她是这么说的,也是这么做的。通过选拔,她成了鄜州博物馆的一名“小小讲解员”。

每逢节假日,她都会去博物馆里面“上班”,用她的情感和革命故事去感染每一位从四面八方来的游客,收获掌声赞声一片!

但樊沿彤觉得这远远不够,她决定要将她的革命故事和欢笑声,带给敬老院的爷爷奶奶们。

去年春节前,樊沿彤来到富县敬老院里,帮爷爷奶奶打扫卫生,陪他们唱歌跳舞、聊天解闷……临走时还依依不舍

地和爷爷奶奶成了好朋友。

回到家中,小姑娘突然萌生了要给老人们筹办晚会的想法。说干就干,她连忙召集几个小伙伴,排节目、想串词、拉盟友……功夫不负有心人,一场暖心的敬老晚会如期上演了。樊沿彤和她的小伙伴们为135位老人送去了歌声、笑声,更送去了爱和温暖。

敬老院里那场晚会的成功举办,让樊沿彤信心倍增。受此启发,她开始动员身边的同学朋友,成立了爱心福利志愿者队伍,定点定期为当地的福利院筹备文艺演出。

目前已有30多人参与到志愿者队伍中来,因为有了这群热心的孩子,福利院里经常欢声笑语不断。

这个小姑娘不简单吧?怪不得小小年纪就获得一堆荣誉——全国演讲比赛二等奖、延安市“十佳少年”、延安市红领巾讲解员、讲解技能大赛一等奖、延安市“新时代好少年”……

别羡慕了!哪一个不是人家奋斗付出的结果。所以,见贤思齐,你也赶紧行动起来!