

别让“美容”变“毁容”

记者 宋伟 刘晶

当下,小仙女们见面聊天的话题经常是:你有没有打水光针呀?光子嫩肤效果怎么样?热拉提提升效果好不好呀?看看我的皱纹,打完肉毒素的效果,是不是很哇塞呀?看我这满脸的痘坑,就像月球表面,咋办呀?

随着生活品质的提升,人们对美的追求也越来越高,求美者期望通过激光、注射、整形手术使肤质、外貌、形体发生改变。求美人群在增长,求美者的年龄也越来越小。据统计,95后已经成为医美消费群体的主力,随着新型的脉冲式激光问世、注射美容的普及,很多从前难以实现的美容效果开始出现,如祛斑、补水、紧致、祛皱等,创伤小、效果明显的光电治疗、美塑疗法、注射美容深受爱美人士的喜欢,并逐渐成为一种日常保养。

那么医疗美容究竟是怎么回事,其中有哪些陷阱需要注意,如何辨别真假医美?针对这些大家普遍关注的问题,我们采访了延安市人民医院皮肤科主任、副主任医师徐亚楠。

医疗美容和生活美容有啥区别?

徐亚楠说,医疗美容是指运用药物、手术、医疗器械以及其他医学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑的美容方式。医疗美容必须在正规的机构才能开展,这些机构包括专业的美容会所、专业的医院等,并且必须由专业的执业医师来进行操作。

生活美容是指运用化妆品、保健品和非医疗器械等非医疗性手段,对人体所进行的皮肤护理、按摩等带有保养或者保健型的非侵入性的美容护理。生活美容是我们日常生活中自己能做,或到美容院可以让美容师操作的护理性工作。

医美乱象多,想美需谨慎

不容置疑,哪里有需求,哪里就有市场。近年来,有关非法医美治疗造成的医疗事故频频,2022年“3·15”晚会的主题是“公平守正 安心消费”,今年除了食品安全、公共安全、网络安全之外,医美行业乱象赫然在列。

徐亚楠说,随着医美之风的狂热,医美行业的膨胀,从事医美的人也越来越多,医美相关的注册企业、美容院规模也在不断扩增。其中治疗、手术的操作者是有资质的医生还是速成班毕业、团队包装的所谓的“医美专家”,消费者并不了解,只能通过营销、广告或医美平台、社交平台等途径略知皮毛,跟风去体验、尝试,殊不知自己可能只是被拿来练手的“小白鼠”。

由中国数据研究中心、中国整形美容协会医疗风险管控中心在2018年共同发布的《中国医美“地下黑针”白皮书》就曾指出,中国医美合规从业人员约1.7万人,非法从业人员超过15万人。换言之,合法从业者数量几乎为违法人数的十分之一。然而,一名真正的、正规的医师的培养年限至少为5至8年,甚至更长,但在医美产业迅猛发展、专业医生短缺的情况下,非法培训机构、非法从业人员在利益的驱使下,“六天微整速成班”“零基础包教包会”“不管是否专业,都得装得很专业”等诱人的广告,随着一系列媒体的曝光,也终于扯下了医美黑色产业链这块黑幕。

相信随着媒体的关注,行业监管的行动,助力正规医美走在阳光下,保护消费者权益,让求美消费者安安全全实现容貌和体型的蝶变。

如何避雷,辨别真假医美呢?

安全第一,疗效第二是所有医美医生和求美者关注的重点,医美技术的发展永远应该是更安全,然后才是有效。那么应该如何避雷,辨别真假医美呢?

徐亚楠说,首先,看机构和医生的资质。医疗机构应具备医疗管理部门颁发的《医疗机构执业许可证》,从业医生必须具备的医师资格证、医师职业证书、职称证。真正专业、有经验的医生往往会根据自身知识、经验和求美者的情况和需求,作出客观、合理的判断,不会盲目附和或答应百分之百满足求美者的求美需求,对于治疗时机不合理的患者(如刚刚暴晒后、面部皮肤

有感染、皮肤正在过敏等),专业的医生会委婉拒绝;其次看设备和产品,正规机构的医美治疗仪器都比较先进齐全,并且资质完善,资质齐全的设备治疗起来安全系数越高。事实上,在当下医美机构众多,鱼龙混杂的环境下,对于求美消费者,她们对资质、设备及治疗项目的了解都是很有限的,很难保证她们在所去的机构看到的是“真资质”“真设备”。

令人欣慰的是,各地监管部门在过去的一年中“重拳出击”,相继开展打击非法医疗美容服务专项整治工作,制定了《医疗美容广告执法指南》、公布了多家医疗美容机构处罚案件、新修订的《上海市未成年人保护条例》新增规定,未经未成年人父母或者其他监护人同意,不得向未成年人提供医疗美容服务……医疗美容行业的不断努力下,医美行业乱象能得到有效遏制,为广大求美消费者创造安全、纯净的医美环境。

徐亚楠最后提醒广大爱美人士,爱美是人之常情,选择医疗美容也无可厚非,但是一定要选择正规的医院或医美机构,千万别让“美容”变“毁容”。

今日聚焦

门诊楼里的生死急救

通讯员 姚敏

3月29日14时44分,61岁的高先生在延大附院门诊三楼消化内科候诊区候诊,突然倒地全身抽搐,同在候诊区等待就诊的其他患者突然大喊:“医生,医生,快看看,这个病人好像抽风了。”

消化内科门诊主任冯义朝第一个赶到患者跟前,看到患者全身抽搐、脸色发青、意识不清、自主呼吸微弱,触摸患者已无颈动脉搏动,判断患者可能是突发心梗引发抽搐,而此时患者家属当时到门诊二楼取化验结果不在患者身边。冯义朝主任没有迟疑一秒,立即对患者进行人工呼吸,肿瘤科门诊主任医师孙晓东闻声也赶到患者身边为患者进行胸外心脏按压。门诊护士郭娟立即通知搭班护士古小晶呼叫心血管内科门诊刘主任和同时门诊心电图室张琴技师长立即通知科室人员张媛媛、马丹、韩婷婷携带床头心电图机为患者就地监测心率变化,并推来抢救车做好及时给药的准备。门诊部护士长姚敏到达现场立即给予患者氧气吸入并建立静脉通路。麻醉科曹彦路立即通知麻醉医生白延斌、高慧、张海

亮、薛鹏、王敏携带气管插管设备、心电监护仪赶赴现场为患者进行了气管插管,胃镜室杨烈云护士长、全科医学门诊朱延红主任、高梦虹护士长主动参与到现场抢救中。

“肾上腺素1mg静推,继续压,肾上腺素1mg再给一次”,心率还是没有。随后,麻醉科医生陈彬、尹亚携带除颤仪到达现场,心血管内科刘主任主任医师为患者除颤,“第一次除颤开始大家离开”“查看心率”“还没有”“第二次除颤开始大家离开”“有了,有了,心率有了。”通过大家不遗余力地抢救,患者的自主呼吸

终于恢复了,脸色、嘴唇颜色由之前的青紫变得红润了些,自主心跳也恢复了,生命体征恢复。ICU郑艳妮医生到达现场发现患者生命体征虽已恢复,但病情仍然严重,需要转入ICU进一步检查治疗,经家属同意由120工作人员、麻醉科工作人员、ICU医生陪送患者到ICU进行进一步治疗。

20多分钟的抢救过程中,延大附院所有参与抢救的医护人员争分夺秒、与时间赛跑,终于从死神手中夺回了患者的生命,在门诊3楼的楼道里上演了一场生死时速的生命救治。

顺利、流畅,完全按照预定方案进行。术后12小时拔除气管插管,第2天拔除引流管,第10天痊愈出院。

“杂交手术”俗称开胸介入心脏手术,不但具有直观性、操作容易、方便定位等开胸手术的优点,而且具有传统介入封堵术的创伤小、患者术后恢复快、手术切口小等优点。该病患的成功救治,体现了延大附院心脑血管病医院作为陕北区域医疗中心雄厚的医疗实力,凸显了规范心胸病中心建设的成果,给陕北区域心脑血管重症患者的救治带来了福音。

陕北首例! 开胸介入心脏手术成功实施

本报讯(通讯员 薛飞)近日,由延大附院心脑血管病医院心血管外科特邀专家李庆教授带领刘虎主诊组与麻醉手术导管室多学科合作,成功为59岁的马先生,实施了杂交手术(升主动脉人工血管置换+无名动脉、左颈总动脉、左锁骨下动脉、左迷走神经动脉移植+主动脉覆膜支架植入术),为陕北地区首例大血管杂交手术。

马先生在突发胸背部疼痛3天后转运到延大附院心脑血管病医院急诊科,并启动胸痛绿色通道,经检查确诊为主

动脉夹层。因患者病变情况特殊,随后转入心血管外科进行对症治疗。

经过半个多月的急性期救治,马先生病情渐趋稳定,复查后显示升主动脉及主动脉弓部血肿程度仍然较重,经李庆教授会诊后认为杂交(Hybrid)技术是较为合理的手术方案。基于患者及家属对医院的信任,刘虎副主任与何秀莉主任商讨杂交术式及手术室、导管室空间转换方案,医院相关部门同意并支持手术方案。

经过精心的术前准备,手术由李庆

教授主刀,在全麻低温体外循环、右腋动脉+股动脉灌注条件下,用四分支人工血管将升主动脉替换,再把头臂干、左颈总动脉、左锁骨下动脉、左椎动脉近端缝合,远端分别与人工血管缝合,停机、心脏复跳后止血关胸,带着气管插管转运至导管室,将人工血管主干的远端作为锚定区,植入主动脉覆膜支架,覆盖夹层破口,造影显示人工血管主干及各分支通畅,支架位置适当无内漏。之后立即返回手术室,再次开胸加固缝合人工血管和支架后关胸。手术历时8小时,过程

为生命存续希望

通讯员 高小娥

留子宫,为患者留下了希望。

加快输液速度,持续给患者按摩子宫,各种药物注射促进子宫收缩,继续输血浆、冷沉淀纠正凝血功能。经过多学科医护人员近5个小时的协作抢救,产妇生命体征逐渐平稳。但患者因弥散性血管内凝血(DIC)及大量输血后有低体温、低钙血症、高钾血症、多器官功能衰竭的可能。妇产科一病区的全体医护人员严密监测各项指标,及时进行纠正,患者术后5天终于出现少量泌乳,听到这一消息,大家脸上露出了久违的笑容。这表现抢救及时有效,最后在医护人员的精心治疗和护理下,术后第8天,产妇痊愈出院。

这场母婴保卫战,中,医护人员不仅成功抢救了产妇的生命,而且保留了产妇的子宫,时隔两年,患者再次怀孕,欣喜中不免有些担心,夫妻俩再次找到了李春芳。她精心制定产检计划,叮嘱孕妇只要有任何不适均可随时咨询。正是在这样的保驾护航下,张女士在今年2月顺利产下一男婴,全家人喜出望外,万分感激,出院后家属特地送来锦旗和感谢信,表达他们内心的兴奋和感动。

神争夺时间的战斗。医护人员立即为患者开通静脉通道,联系床旁B超,汇报上级医师,急诊B超提示:死胎、胎盘早剥。因为胎盘早剥,失血性休克,产妇随时有生命危险,检验科结果报告患者凝血功能危急。李春芳当机立断,马上实施剖宫取胎术,大量输血补充血容量及凝血因子。手术中见胎盘已全部剥离,子宫胎盘卒中,子宫收缩呈差软布袋状,血液不凝固,像关不了闸的水龙头一样从宫腔涌出。怎么办?切子宫吗?考虑到患者目前尚无子女,决定冒险一试保

临床应用近30年 改进试验基本完成

延安市中医医院将批量生产咽扁宁口含片

仁爱创新 北医三院延安分院

本报讯(通讯员 呼延杰)近日,北医三院延安分院(延安市中医医院)制剂室根据区域疾病的特点及临床的需求,勇于开拓创新,不断改进生产工艺,强化对新技术的应用,成功完成了咽扁宁颗粒剂型改进,标志着该院制剂室自身研发能力与科研实力有了更进一步的提升,为今后研发新制剂提供了更多的经验和参考。

为了充分利用药物资源,达到更好的治疗效果,依据制剂室主任杨振萍《咽扁宁颗粒剂含化治疗咽喉疾病的疗效观察》科研课题研究结果,制剂室于近期开展了过程中以口含片的外观性状、指标性成分的鉴别、水分、脆碎度、崩解时限等为考察指标,调整原辅料的品种及比例,以期达到制备注册生产的质量标准要求。

随着北医三院延安分院科研技术的不断进步,中药制剂技术也得到了更好的提升。此次剂型改进成功后,制剂室将批量生产咽扁宁口含片,药物直接作用于咽部,长时间作用于咽喉,局部产生持久的治疗作用,发挥更好的药效。

据了解,咽扁宁颗粒剂是北医三院延安分院(延安市中医医院)制剂室在延安市名中医鲍建国临床使用多年验方的基础上,应用现代制药技术制备而成的纯中药制剂,具有清热解毒、利咽生津、凉血消肿的功效,用于治疗咽喉红肿疼痛、乳蛾肿大、咽干口苦、声音嘶哑、咽喉咳嗽等症,临床应用近30年,安全有效,得到了临床医师和老百姓的认可和好评。



健康人博爱心

不让癌症结果 只愿患者健康

本报讯(通讯员 郝笑娜)“不让癌症结果,只愿患者健康!”这是延安市博爱医院普外科主任白忠学的仁心表达。正因为这样的执着,赢得了患者的信赖。近日,杨先生慕名来到延安市博爱医院接受了食管癌一次性根治术+胸腔闭式引流术。

57岁的杨先生在3个月前发现进食后有哽噎的感觉,胸骨后有烧灼样的不适感,尤其是进食粗硬食物后感觉更明显。在当地医院进行检查显示为食管下段癌,他与家属焦急万分,经过多方打听找到延安市博爱医院普外科主任白忠学,遂来该院要求手术治疗。

入院后,白忠学组织科内主要医务人员对患者进行术前讨论,给予患者术前常规化验检查、麻醉科会诊、留置胃管等各项术前准备。他于3月17日11时,在全身麻醉+硬膜外麻醉下给杨先生做了食管癌一次性根治术+胸腔闭式引流术。

何谓食管癌根治术?白忠学说,简单来说,第一步要进行肿瘤切除,第二步要进行周围淋巴结清扫,第三步非常重要的就是进行消化道重建。普外科医疗团队首先根据患者肿瘤的部位、肿瘤的情况,把肿瘤尽量完整的切除,对于肿瘤来说,单纯切除这个病变只是其中的第一个步骤;第二个步骤,尤其是食管癌非常容易出现的淋巴结转移,所以根治术第二步就要做淋巴结清扫,要尽可能地把术野或者视野范围内能够看到、能够切除的淋巴结或者怀疑有转移的淋巴结尽量清扫。第三个步骤是非常重要的,做完手术后患者要吃饭、喝水,所以为了保证完整的消化道功能,就需要进行消化道重建。

情况如此复杂,杨先生的这台手术整整做了6个小时,其病灶被彻底清除,安返病房。随后,普外科护理团队给予患者术后一级护理、心电监护、持续低流量吸氧、排痰、留置尿管、持续胃肠减压、胸腔闭式引流管等专业护理。据了解,现在的杨先生病情平稳,已经能下床活动。



疾控健康 延安市疾控中心

健康提示:手足口病这样防控

手足口病是由肠道病毒引起的儿童常见传染病,其潜伏期多为2~10天,以发热和手、口腔、足部等部位的皮疹或疱疹为主,多发生于5岁及以下儿童(尤其是1~2岁婴幼儿)。

3岁以下孩子,最容易发展成重症。一旦病毒侵入,就可能随着血液循环进入大脑,引发脑炎、脑膜炎、颅内高压,最快只要2~4天,就能导致死亡。

接种肠道病毒71型(EV-71)灭活疫苗可预防EV-71导致的手足口病(该疫苗可减少手足口病重症和死亡的发生,对其他肠道病毒引起的手足口病感染没有保护效力)。该疫苗接种对象为6月龄~5岁儿童,鼓励在12月龄前完成接种程序,1岁及以上儿童越早接种越好。

日常生活中应该如何预防?

- 避免接触病人。**避免亲密接触生病的病人,不要拥抱、分享玩具、餐具、洗浴用品,从而避免感染。
- 洗手。**洗手对预防手足口病非常关键,建议在饭前、便后,孩子在外游玩回家后都要洗手,并且要使用七步洗手法好好洗,平时使用肥皂洗手就行,在怀疑接触病人后,因为肠道病毒对酒精不敏感,不要使用含酒精的洗手液,可以选择使用肥皂或者含氯的洗手液洗手。
- 注意食品卫生。**水果一定要清洗干净,最好去皮后再吃;不要给孩子吃生的蔬菜;不要吃没有完全做熟的肉食。
- 生病后要隔离。**不仅要预防孩子感染,当孩子生病时,也不要出去感染别的小朋友,建议把生病的孩子限制在家里面,至少等到身上的疱疹里面的液体都干了(大约1周)才能出门接触别的小朋友。
- 大人回家洗脸、洗手后接触孩子。**大人也会感染肠道病毒,多是无症状感染,既有传染性,病毒在大人呼吸道、手上存留着,所以大人外出回家后,一定要洗脸、洗手后再接触孩子。

疫情期间如何调节我们的情绪?

因为疫情原因,影响到了大家的正常工作和生活,长时间居家隔离容易引起情绪低落、悲观、失望等不良情绪,我们要如何调节呢?

- 保持健康生活方式,做好个人清洁卫生。**在疫情期间遵照少出门、戴口罩、勤洗手的原则,保持个人和居家的清洁卫生。要保持作息规律、保证睡眠时间、合理膳食、均衡营养,增强自己的免疫力和抗病毒能力。
- 坦然面对情绪变化,理解和接纳负面情绪。**在疫情压力下,我们可能会出现焦虑、恐慌、愤怒和烦躁等各种不良情绪。我们不必过于敏感和紧张,也不要否定自己的感受,接纳并允许自己有这样的情绪,适度宣泄。
- 科学看待疫情防控。**通过官方渠道了解防疫信息、相关科学知识和疫情防控措施,积极配合疫情防控工作,做到不信谣、不传谣,用心倾听主流的声音。应减少各种信息的影响,少看手机、多读书或做其他有益身心的事情。
- 学习情绪调整方法。**学会一些简单的心理调节方法,可借助网络平台学习放松技术,如“深呼吸放松法”“肌肉放松法”等来维持情绪稳定,也可以通过运动、音乐、倾诉来转移注意力,增加积极体验。
- 开展运动锻炼,保持良好身体状态。**结合自己的兴趣和生活条件,自主选择活动方式,每天开展1小时左右的运动锻炼,如进行垫上俯卧撑、仰卧起坐、平板支撑,还可以跳健身操、转呼啦圈、踢毽子、瑜伽等。适当的运动不仅可以消除疲劳,提高大脑中的血氧含量,而且能够促进大脑活动,既健身又悦心。
- 积极与外界沟通交流。**可借助这一时机,多与家人、朋友沟通交流,充分表达自身的感受和需求,相互鼓励与支持不仅能够减轻孤独感,也能增强战胜疫情的信心。
- 培养新兴趣、新爱好,让生活变得丰富起来。**培养健康的兴趣爱好,比如烹饪、学乐器、绘画、阅读、养植物等。

健康大讲堂

传播健康理念 倡导健康生活



延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线: 0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司

延安融媒传媒有限公司 依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源,根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话: 0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司

“精彩来自专业”,延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。 演绎非凡 传播精彩 服务热线: 0911-2820069

延安融媒文创有限公司

精心做精品,精品赢市场! 延安融媒文创有限公司是延安市融媒体中心授权对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。 有文创,梦飞翔! 服务热线: 0911-8216272

总值班 干雄焱 值班主任 孙世忠 一版编辑 谢丹丹 一版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森