

建设更高水平文明城市

生态护出好颜值 发展走出好气质

——黄陵矿业瑞能煤业持续走绿色生态高质量发展之路纪实

通讯员 马腾

四月的清晨,宛如一段浣洗过的绸缎,宁静而优美。漫步在黄陵矿业瑞能煤业中心广场,满眼春季,绿意盎然。

近年来,坐落于桥山脚下的黄陵矿业瑞能煤业,以绿色引领高质量发展,积极践行绿色、低碳、创新、循环发展理念,倾力打造与子午岭生态相得益彰、相融共生的绿色环保链接工程,形成了“春有花、夏有荫、秋有景、冬有绿”的绿色现代化矿井。

坚持绿色发展 矿井环境生态化

加强工业“三废”回收、分类处置、循环利用;煤场环境治理、煤粉尘及扬尘达标控制;在重点施工区域及煤场外围设立防风抑尘网,洒水车不定期对矿区及外围道路进行洒水降尘……

“只有绿色发展才是最长远的生存之道和最大的为民实事,只有深耕绿色煤田,才能留住我们的青山绿水。”该公司总经理张大勇介绍,“为确保生态环保工作高效落实、取得实效,我们不定期召开煤炭开采和生态环境保护协同发展工作部署会,坚持以绿色、低碳、循环发展为路径,通过系列‘硬核’措施,全力走好、走稳、走实‘绿色开采,低碳发展’的新时代‘长征路’。”

污水处理站处理过的达标水,现在多用于矿区绿化浇灌、水景喷泉;矸石山经过分层绿化、梯次种植的办法,平整土地约2.8万平方米,种植树木3200余株,让昔日的黑矸山坡上了“绿衣裳”。



矿区如公园

坚持高效发展 矿井开采智能化

绿色发展离不开科技的有力支撑。近年来,在“建生态矿区、产环保煤炭”目标的引领下,黄陵矿业瑞能煤业紧跟科技前沿步伐,以安全高效、绿色智能为核心,不断更新设备,变革技术,从井下到地面各个环节植入绿色智能基因,一笔笔绘就成“绿色矿山、智能矿井”美好画卷。

“自动化减人”“工艺优化”,是我们实施绿色高效开采,大幅提升煤炭资源回收效率的有力抓手。”每次提到装备和技

术提升为矿井生产带来的显著成效,该公司生产技术部副部长何文帅眼神中充满自豪。

为实现让科技引领矿山绿色前行,黄陵矿业瑞能煤业不断加大信息化基础设施和安全生产科技装备的投入力度,成立智能化建设工作领导小组,建立协调联动机制,建成地面互联网信息服务平台、井下无线网全覆盖等高速基础网络。同时,依托高速基础网络建成智能地质保障系统、智能开采系统、智能主煤流运输系统、人员精准定位系统。

近日,其智能化综采工作面“AI+NOSA”智能风险管控系统正式投入使用,该系统是该公司又一项“科技+安全”的应用成果,也是加速实现独具瑞能特色的“安全、高效、绿色、智能”矿山道路上的一个新突破。

坚持健康发展 家企联动和谐化

曾几何时,黄陵矿业瑞能煤业废渣堆积、煤尘满天……如今却是绿草茵茵,又见青山露笑颜。这样的变化,正源于该公司对习近平生态文明思想和“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践。

“那些年矿区上空总是弥漫着挥之不去的粉尘,地面也都是黑色的煤尘,总是打扫不干净,大家都不愿意出门活动。”

“修建中心广场之前,这里的垃圾,烟头、纸屑、塑料袋随处可见,尤其是夏天气味很难闻,上下班路过这里都是小跑着走。说实话,当时的环境和条件太差了。”回想起以前的情景,退休职工李师傅历历在目。

矿区居住的王女士介绍:“自从矿山加大环境治理力度后,我亲眼见证了巨大变化,生活环境一天一个大变样。空气好了,心情自然就好了,早上晨练和晚饭后出来散步的人也越来越多。”

如今,绿色,是黄陵矿业瑞能煤业高质量发展的动人色彩。天更蓝、山更绿、水更清,职工生活更幸福、健康、安逸的景象不断地展现在人们的面前,并吸引着更多人的目光。

精神文明建设 大家谈

网络直播要严守法治底线

严晔

作为新业态,网络直播已经成为商业营销的新蓝海,积累了十分广泛的受众基础,展现出了无比澎湃的发展活力。网络直播将休闲娱乐与商业消费有效嫁接起来,实现网络流量向经济效益的有机转换,对稳就业、促消费发挥了积极作用。与很多其他行业一样,网络直播在成长之初也遭遇了野蛮生长的境况,平台管理不到位、营销行为不规范、偷逃缴纳税款、售假卖假等问题屡见不鲜,不仅损害了消费者的合法权益,也扰乱了行业秩序,破坏了网络生态。

加强网络直播行业管理,促进行业法治化规范化发展,是网络空间治理的重点。为了提高治理成效,近年来国家出台了一系列法律法规,包括网络安全法、电子商务法、税收征收管理法等,旨在对网络直播盈利行为进行规范。但由于网络直播作为新业态,其运营理念、业态模式等与传统商业有着很大差别,涉及主体较多,利益往来相对隐蔽,给监管带来新的挑战。近日,国家网信办、税务总局等部门联合印发《关于进一步规范网络直播营利行为促进行业健康发展的意见》,对网络直播平台和网络主播划定更加明确的行为规范和边界,有利于促进网络直播持续健康发展。

网络直播治理涉及到众多主体、市场和行业,行业治理需要坚持系统思维,强化协同配合。既要明确各方责任,设置严格的“红绿灯”,督促各方主体不触底线、不踩红线;也要加强监管,建立各部门信息共享、协同共治机制,构建更加严密的监管格局,全力消除网络直播的灰色地带,斩断各条黑灰色产业链,让违法违规者得到应有惩戒,并通过典型案例强化震慑,让行业生态得到持续净化。

行业的健康发展关系到每个主体的利益,如果行业整体风气不正、秩序失范,那么任何人从中都无法获得好处。所谓“没有规矩,不成方圆”,行业发展必须及时跟进完善政策规则,明确行为边界,促进制度篱笆日益健全。每个主体都要牢固树立诚信经营、依法经营的理念,所有行为都要严格遵循法律法规,不能只看到眼前利益而忽视长远利益。只有人人都追寻正道,歪风邪气才会失去生存的土壤,网络直播行业才能可持续发展。

关注 未成年人成长

GuanZhu WeiChengNianRenChengZhang



健康小常识

JianKangXiaoChangShi



画笔和玩具送到手 “星星的孩子”笑开颜

本报讯(通讯员 倪小红 陈衡 记者 孙艳艳)4月2日是“世界自闭症关注日”,为更好地关心、关爱这群不愿开口说话,无法与外界正常交流的自闭症儿童们,帮助他们打开心灵窗户,4月1日上午,黄陵矿业一号煤矿组织青年志愿者来到黄陵县特殊教育学校举行了以“在阳光下成长”为主题的爱心活动,用爱温暖这些来自“星星的孩子”。

据了解,自闭症是一种先天的神经性发展障碍,对儿童发展有终身影响。目前,自闭症尚无有效的药物治

疗,只能通过长期的教育干预和行为矫正,提高自闭症儿童的生活能力和社交能力。

当得知通过绘画艺术治疗,能了解孩子们的内心世界,能适当感受到孩子们的内心表达,可促进自闭症儿童的心理健康发展,志愿者们立即购买了画笔、彩纸、染料和孩子们喜爱的玩具,并组织有绘画基础的志愿者一对一辅导,帮助来自“星星的孩子”治愈孤独,让他们在关爱中健康成长。



改变饮食或可帮助延寿

新华社北京4月4日电《参考消息》3日刊登《西班牙日报》网站报道《能让我们寿命最多延长13年的饮食》。报道摘要如下:

“你吃下去的食物决定了你的样子。”这是近年来最受低估的流行语之一。你放进嘴里的食物和你不放进嘴里的食物都是健康与否的决定因素之一。科学界早就意识到这一点了。但是,直到不久前,“吃得更好,活得更好”都还是一句模糊的话。多活多久?一年?三年?如果糟糕的饮食习惯只是把死亡时间提前一点点,也许还不如吃自己更喜欢的垃圾食品。然而,现在我们知道了真相:挪威卑尔根大学研究人员所做的一项研究显示,健康的饮食习惯最多可以让人多活10多年。

具体来说,正如内分泌学和营养学专家桑德拉·洛佩斯·多梅内奇在澳大利亚“对话”网站上所指出的那样,最佳饮食习惯在于少吃红肉、超加工食品和富含糖分的食品。专家建议用纯谷物取代精制面粉,增加豆类坚果的比例。这些食物在保护身体健康方面起到关键作用,因此也是延长寿命的关键所在。更重要的是,这些食物非常容易获得并被纳入日常饮食中。当然,饮食构成中必须有水果和蔬菜。

然而,要想长寿,重要的不仅是知道应在饮食中纳入哪些健康的食物,或者减少哪些不健康的食物,何时开始设法做出改变也很重要。用专家的话说,在20多岁时做出这些饮食改变可以使一个人的寿命延长10年到13年,而在60多岁时做出改变可以使一个人的寿命延长8年。要知道,每个人的生命都是唯一的,多活13年对任何人而言都具有重要意义。而且我们也不必完全放弃自己喜爱的食物。我们只需要改变饮食结构,并且对自己的身体更负责任一点。

专家释疑



“昨晚睡得怎么样?”是青藏高原上经常听到的问候语,睡眠障碍常年困扰在高原地区生活工作的人们。专家提示,保持良好心态,消除对高原的恐惧心理,合理健康饮食,才能在高原拥有高质量睡眠。新华社发 徐俊 作

四川好人赵忠:此生为公益 大爱永不息

3·30西昌森林火灾、7·20河南暴雨、达州抗洪救灾、抗疫前线……他在农村出生,长大后成为一名商人,人到中年又转身公益事业。如今,无论是扶危助难、抢险救灾,还是助力抗疫,在渠县志愿服务队伍中,总少不了他义无反顾的身影。

他叫赵忠,是四川省达州市渠县第一支志愿服务组织渠县爱心志愿者协会的创始人、负责人。人如其名,初见之下,他便给人留下忠实厚道的印象。“不好意思,让您们久等了,活动已经到最后一个环节了,我做完就马上过来。辛苦你们了!”正在参加公益活动的他,听闻采访人员提前到来,急忙前来了打招呼,后又转身跑回现场,留下匆匆的背影。

一瓢井水 浸润一位“中国好人”

“他就像着魔似的,只要听到哪里有需要帮助,常常说走就走,甚至半夜就跑了出去!”说起钟爱公益事业的丈夫来,妻子廖春莲一半是支持,一半是心疼。

为何“痴迷”公益事业?“可能是一瓢水吧!”赵忠回忆起了年少时遇到的一件事。在他年少时,生活在镇上做活的父亲承担着一家人的生计。有一段时间,父亲不知什么原因迟迟未往家里送钱,由于通讯不畅,出于担心,奶奶就带着他从农村的家里去镇上寻找父亲。几十里山路对于一老一少来说本就是挑战,又时值盛夏,天气炎热,二人口渴难耐,几乎精疲力尽。

正在此时,一位挑水的村民路过,见祖孙二人满脸愁容,便主动上前关心。“他用瓢瓢(四川方言,意思是水瓢)舀了一大瓢水给我喝。”赵忠回忆,那瓢凉爽甘甜的井水如雪中送炭一般,瞬间让他恢复了一大半体力。不仅如此,好心的村民还为祖孙二人指了路。

人生第一次带着复杂的心情走远路,就得到了素不相识的人的帮助,这件事被赵忠铭记至今,也在他心中留下了助人为乐的种子。

一心向善 争做新时代“活雷锋”

“这个娃儿终于有救了,谢谢各位志愿者!”渠县万寿镇灵感村村民裴大哥紧紧握着赵忠的双手。裴大哥4岁的女儿小覃(化名)一出生头部就有一颗豆子大小的小肉瘤,随着时间的流逝,小肉瘤变成鸭蛋般大小,可是,并不富裕的家庭一直以来只能对其进行最基础性的治疗。了解到具体情况后,赵忠立即安排志愿者陪护小覃到县医院进行检查。经初步诊断,小覃头上的肿瘤系良性肿瘤,医生建议到大医院进行进一步的检查和手术摘除。

“良性”虽然是一个好消息,但接下来的检查及手术费用仍像一块大石头,重重地压在这个原本并不富裕的家庭上。于是,赵忠组织发起筹款,在短短一天时间里,就筹集到爱心款7566元。最终,小覃得到妥善救治。

一马当先 逆行前线的志愿“排头兵”

长期开展公益活动的赵忠意识到,救助是公益活动的一方面,在面对突发情况时,救援行动才能紧急帮助到更多人。为完善渠县爱心志愿者协会功能,最大程度发挥协会价值,协会成立不久后,赵忠依托协会又成立了渠县爱心救援队,并担任队长。

“救别人,首先要有能力保护好自己才行!”为让爱心救援队更加专业,为给需要帮助的人提供更好服务,赵忠参加中国红十字会、达州市地方海事局、达州市蓝天救援队、达州市消防队等机构组织的专业培训活动30余次,取得了中国红十字会颁发的“救护师资格证书”、达州市红十字会颁发的“红十字救护员证”、达州市地方海事局颁发的“内河船舶船员适任证书”等资格证书。同时,他还动员甚至资助协会会员参与培训取得相关证书,并严格要求救援队队员每3个月开展一次应急救援培训。

冲锋舟、履带车、防寒帐篷、发电机、拖车、救生衣、消杀用具……琳琅满目的救灾救援物资,让数百平方米的仓库显得拥挤起来。这些救援物资,一部分为赵忠为自费购买,一部分为爱心捐赠所得,还有一部分来自相关部门单位的支持。社会各界的爱心,在这里不断汇聚。

2021年7月,河南省多地发生洪涝灾害,渠县爱心救援队积极响应。7月23日

下午,赵忠集结20人组成抢险救灾队伍,并随车携带橡皮艇、潜水装备、动力、浮力马甲等救援装备,千里驰援河南新乡。次日早上6时,救援队到达新乡,报到、报备、领取任务后,立即开展救援工作。之后,救援队又根据灾情需要火速前往卫辉开展救援。此外,赵忠还在渠县筹集物资,给河南受灾群众送去渠县人民的爱心和温暖。

新冠肺炎疫情期间,赵忠积极响应、紧急动员,组织志愿者在关键点位坚守,落实各项防控措施。在赵忠的带领下,300多名志愿者加入这场“战役”。一个个红色的身影、一句句温馨的提示、一次次贴心的服务,牢牢构筑起疫情防控的“堤坝”,成为当地基层防疫前线重要的力量。在驰援湖北的爱心活动中,赵忠还在渠县发起募捐,为湖北送去爱心抗疫物资12车。自参加第一次抗疫活动开始,每当疫情来袭,赵忠始终坚持在风险较高的一线进行,为此,他曾连续60多天未回家。他用无私、奉献、大爱的志愿行动,展示了志愿“排头兵”的风采。

20多年来,赵忠始终如一,用仁义和大爱默默无闻地续写着助人为乐的好人篇章。他说:“我就是个普通的公益人,需要做的还有很多。”

好人365