

这种病为何高发难治？

——应对过敏性鼻炎调查

新华社“新华视点”记者 马晓澄 徐弘毅

1 发病率高,低龄化明显

广州小学四年级女生吴比经常鼻痒、鼻塞、打喷嚏。她的妈妈方女士说,女儿大约从上小学开始就出现过过敏性鼻炎,一吹空调、受凉或在干燥环境下就打喷嚏、流鼻涕。

“我们一家人都饱受过敏性鼻炎的困扰,除了吴比,我另外两个小孩也有不同程度的过敏性鼻炎的症状。”方女士无奈地说。

过敏性鼻炎是临床常见的慢性病。北京同仁医院院长张罗表示,中国

过敏性鼻炎患者高达2.4亿。由张罗等完成的《中国过敏性鼻炎诊疗指南》显示,从2005年至2011年6年间,我国成人过敏性鼻炎患病率从11.1%上升至17.6%,患病人数大约增加1亿。

儿童是过敏性鼻炎的“重灾群体”。广州中医药大学附属第一医院耳鼻喉科主任阮岩介绍,过敏性鼻炎患者是他所在科室接诊病人中最多的。过敏性鼻炎不仅高发,而且呈现低龄化趋势。在他个人接诊的患者中,绝大部分

是儿童。

阮岩等主编的《变应性鼻炎的中西医结合治疗》提到了一组数据:我国专家采用多阶抽样方法,对北京、重庆、广州三座城市儿童过敏性鼻炎进行流行病学调查,发现患病率分别为14.46%、20.42%和7.83%。

另外一项针对乌鲁木齐市学龄前儿童的调查显示,过敏性鼻炎的患病率为17.8%到25.4%,且与年龄的增长成正比。

2 为何高发难治?

为何过敏性鼻炎患病率越来越高?业内专家认为,随着工业化的发展,过敏性鼻炎的致病因素不断增加。

问卷调查结果表明,在广东省内,广州市区7到12岁儿童自报过敏性鼻炎的患病率为23.2%,明显高于粤北韶关的5.3%。同样,上海地区针对3到7岁儿童的问卷调查显示,城市儿童的季节性过敏性鼻炎患病率也高于郊区

儿童。

螨虫、花粉、宠物是过敏性鼻炎最常见的过敏原。阮岩说,对于生活在我国南方地区的居民,他们主要过敏原是螨虫,这与南方高温、高湿、多雨的气候适合屋尘螨的传播有关。北方居民的过敏原主要是圆柏花粉、蒿属花粉等。

另一方面,人与环境的互动减少,导致人类免疫系统对环境过敏原的

反应不同。

中山大学附属第一医院耳鼻喉科主任医师李健说,人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。“人们从婴幼儿时期跟自然环境接触的机会越来越少,导致我们的呼吸道、消化道等接触微生物的种类下降,免疫系统对某些环境的过敏原的反应和以前不同,过敏性疾病发病率增高。”

不少患者表示,过敏性鼻炎虽经

治疗,但还是多次复发。为何过敏性鼻炎难以根治?专家表示,作为一种免疫性疾病,过敏性鼻炎还有很多致病机理没有搞清楚。

阮岩说,过敏性鼻炎的流行病学与病因学研究日益丰富,目前已发现许多危险因素易致过敏性鼻炎,包括遗传机制、大气污染、花粉季节、早期抗生素使用、室内过敏原暴露等,但其严重程度与病因的相关性尚未明确。

3 多管齐下防治

专家表示,虽然过敏性鼻炎不会给患者带来严重的生命健康威胁,但会降低其生活质量。此外,过敏性鼻炎如没有得到控制,有20%至40%的过敏性鼻炎患者可能在人生某个阶段发生哮喘。

鉴于过敏性鼻炎高发和低龄化特征明显的问题,受访专家建议开展流行病学调查,有针对性地开展预防和临床救治工作。

李健认为,对患者而言,药物是控制过敏性鼻炎症状的首选措施,可缓解症状、延长间歇期、减少反复发作。不过医生也提醒,有医疗机构提出根治过敏性鼻炎的承诺,或者采用其他一些偏方给予治疗,不仅未必能治愈过敏性鼻炎,反而可能带来不可逆的

危害,患者需要到正规医疗机构就医并听从医嘱。

“经常会遇到患者询问,是否能根治过敏性鼻炎,或者是否有针对过敏性鼻炎的特效药。”阮岩说,按照现有的技术手段,过敏性鼻炎确实很难根治,也没有所谓的特效药;但经过正规规范化的综合治疗,可以达到最佳的症状控制,显著提高患者的生活质量。

此外,业内专家认为,绿化工作也需充分考虑过敏性鼻炎因素。研究表明,花粉传播季节各种炎症细胞数量均有增加,花粉过敏与过敏性鼻炎呈现正相关。各地在做绿化树种和花种规划和种植时,要做好科学论证,减少由绿化带来的环境过敏原增加。



● 困扰

新华社发 王鹏 作

环球扫描

纽约地铁站发生枪击事件致多人受伤



4月12日,执法人员在美国纽约发生枪击的地铁站外工作。

美国纽约市警察局通过社交媒体发布消息说,纽约市布鲁克林区地铁站12日早上发生一起枪击事件,造成多人受伤。

新华社/法新

普京:俄将恢复探月计划

新华社莫斯科4月12日电(记者 耿鹏宇)俄罗斯总统普京12日在该国宇航日访问俄远东地区的东方航天发射场时表示,俄将恢复探月计划。

据克里姆林宫网站消息,普京表示俄将继续致力于打造新一代运输飞船,发展太空核能技术。他说,俄将恢复探月计划,发射“月球-25”号探测器。

普京说,尽管面临外部压力,俄将坚持不懈地执行航天领域的所有既定计划。俄需要成功应对太空探索的挑战,以便能更有效地解决国家发展难题,加强国家安全和主权,并在机器人、微电子、生态、医药、新能源以及导航和通信等领域开拓创新。

本月8日,今日俄罗斯通讯社等媒体援引俄罗斯拉沃奇金科学生产联合公司电力系统副总设计师亚历山大·米季金的话说,俄罗斯“月球-25”号探测器计划今年8月从东方航天发射场发射。

4月12日是俄罗斯宇航日。当天俄罗斯宇航员奥列格·阿尔捷米耶夫、丹尼斯·马特维耶夫和谢尔盖·科尔萨科夫从国际空间站发出节日祝福。

三位宇航员在俄国家航天集团当天发布的视频中说:“61年前,我们国家朝着认识未知、征服宇宙迈出了第一步,开启了载人航天飞行历史的新篇章,而书写这一英雄篇章的第一人正是我们的同胞尤里·加加林。无论是过去、现在还是将来,我们永远不会忘记他的功勋。感谢所有为太空探索曾经努力和继续奋斗的人们。”

当日俄各地举行了丰富多彩的宇航日庆祝活动,包括主题展览、专题讲座和音乐会等。首都莫斯科的奥斯坦金诺电视塔全天投放加加林的巨幅肖像。

1961年4月12日,苏联宇航员加加林完成世界上首次载人航天飞行,这一天后来被确定为俄罗斯宇航日。

(参与记者 黄河)

意大利开始为老年人群接种新冠疫苗第四针

新华社罗马4月12日电(记者 贺飞)意大利12日起开始为80岁以上老年人和60岁以上有危险因素人群接种新冠疫苗第四针,即第二剂加强针。

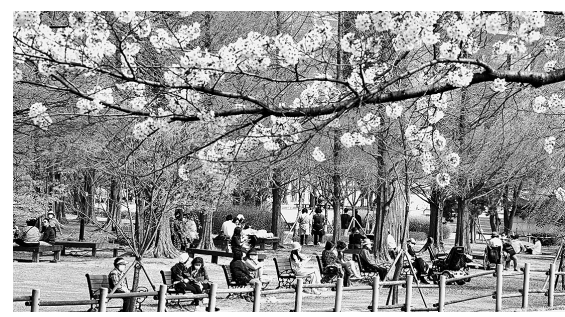
意大利药品监管局日前发布文件,批准自12日起为80岁以上老年人以及60至79岁且有危险因素可能导致严重新冠症状的脆弱群体接种第二剂加强针。接种第二剂加强针须与上一剂疫苗接种时间间隔至少120天。

欧洲药品管理局和欧洲疾病预防控制中心6日发表声明说,目前为大众接种第四针疫苗为时尚早,但建议可为80岁以上老年人接种第四针。

据意大利卫生部统计,该国12岁以上人群已有89.95%完成全程接种,超过4850万人;超过3900万人已接种了加强针。

意大利自2020年1月31日进入新冠疫情国家紧急状态,经多次延长后于今年3月31日到期。截至目前,意大利累计新冠确诊病例超过1500万例,累计死亡超过16万例。

韩国发现首例新冠重组毒株XL感染病例



4月12日,在韩国高阳,戴口罩的人们坐在公园内。

韩国中央防疫对策本部12日通报说,韩国首次发现新冠重组毒株XL的感染病例,目前防疫部门正在对病例进行流行病学调查。

新华社/美联

100公里!我国科学家创造量子直接通信最远纪录

新华社北京4月13日电(记者 张漫子)记者12日从北京量子信息科学研究院获悉,北京量子信息科学研究院副院长、清华大学理学院物理系教授龙桂鲁团队与清华大学电子工程系教授陆建华团队合作设计了一种相位量子态与时间量子态混合编码的量子直接通信新系统,成功实现100公里的量子直接通信。这是迄今为止世界上最长的量子直接通信距离。

“量子原理能够用于感知窃听。”龙桂鲁介绍,量子直接通信以量子态作为载体

来编码和传输信息。量子直接通信改变了传统保密通信的双信道结构,将噪声信道下的可靠通信发展为噪声和窃听信道下的可靠和安全通信,不仅能够感知窃听,还能够阻止窃听。

这一突破能够实现无中继条件下部分城市与城市之间的点对点量子直接通信。龙桂鲁说:“无中继距离量子直接通信的意义在于,可满足一些无法进行中继的场景的量子直接通信,如星地之间的量子直接通信。此外,当通信速率满足要求时,长距离通信可减少中继数量,降低

链路节点的部署成本,降低通信延时,提升通信性能,优化用户使用体验。”

北京量子信息科学研究院相关负责人介绍,龙桂鲁与其博士生刘曜于2000年至2017年间,国内多所高校的科研团队分别合作完成了龙桂鲁等提出的基于单光子和基于纠缠的量子直接通信协议的原理演示实验。2019年,龙桂鲁团队与陆建华团队合作,成功研制了量子直接通信系统,实现1.5公里光纤距离下50比特每秒的安全通信速率。2020年,他们发布实

用化量子直接通信样机,实现了10公里光纤中4千比特每秒的传输速率。同年,他们将通信距离提升至18公里。

龙桂鲁团队与陆建华团队近日设计并实现的量子直接通信新系统,使量子直接通信距离首次达到100公里,不仅可在无中继条件下实现部分城市之间的点对点量子直接通信,还可支撑基于安全经典中继建立的广域量子网络的一些应用。相关成果已发表在《光:科学与应用》期刊。

此前公开发表的成果中,量子直接通信的最长距离为18公里。

围绕俄乌冲突 欧洲开展密集外交

新华社记者 周啸天 任珂

奥地利总理内哈默11日访问俄罗斯,与俄总统普京举行会晤,以促进俄罗斯和乌克兰展开对话并停火。内哈默是2月24日俄乌冲突爆发以来第一位访问俄罗斯并与普京举行会晤的欧盟国家领导人。

分析人士指出,俄乌冲突引发的一系列严重外溢效应正在欧洲持续显现。一些欧洲国家有意推动和谈以尽快实现停火,同时也在审慎斟酌对俄追加制裁和向乌提供武器等措施。

面对面接触

据奥地利媒体报道,内哈默与普京的会晤持续了约75分钟。内哈默在会晤结束后发表书面声明说,他与普京的会谈“非常直接、开放和艰难”。他向普京发出最重要的信息是,这场战争必须结束,因为战争只有输家。内哈默10日在接受媒体采访时说,他已就此访与欧盟委员会主席冯德莱恩、德国总理朔尔茨等进行了磋商,同时通报了乌克兰总统泽连斯基。访俄前,内哈默9日还曾访问乌克兰首都基辅,并会泽连斯基。

在俄乌冲突爆发后与俄面对面的新阶段,有利于多方沟通。

朔尔茨对内哈默此访表示欢迎。德国政府发言人表示,德方支持任何为结束俄乌冲突以及谈判创造基本条件的外交努力。

各有各考量

现阶段,欧洲一些国家对如何解决乌克兰危机存在不同考量。英国《卫报》文章分析认为,法国和德国是明斯克协议的担保方,与德国和法国的做法不同,英国更积极与乌克兰建立紧密军事合作关系。本月9日,英国首相约翰逊访问乌克兰时宣布,再向乌方提供120辆装甲车和新型反舰导弹系统。英国此前已宣布再向乌克兰提供价值1亿英镑(约合1.3亿美元)的高级军事装备,包括更多“星光”防空导弹、反坦克导弹以及能够在空中停留直至瞄准发射的精确制导武器。

有分析人士指出,约翰逊访乌期间宣布再向乌克兰提供军事和经济援助,说明“北约正在利用西方军事装备和乌克兰军队,对俄罗斯发动代理人战争”。这种政策将使冲突大幅升级,无助于局势缓和。俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃说,北约向乌克兰提供武

器的行为,实际上是在延长冲突。

此外,在是否进一步对俄追加制裁方面,欧洲各国也有不同想法。本月11日,欧盟成员国外长在卢森堡召开会议,未能对俄罗斯石油和天然气实施制裁做出决定。按照欧盟外交与安全政策高级代表博雷利的说法,一些欧盟成员国严重依赖俄能源,制裁将在欧盟成员国之间造成“不对称冲击”。

重思“战略自主”

分析人士指出,美国带头推动西方国家不断加码对俄制裁,让身处美俄在乌博弈前沿地带的欧洲倍感压力。欧洲正面临乌克兰危机外溢带来的一系列新的复杂问题。目前,欧洲能源与食品价格猛涨,供应链受阻,多国经济与民众生活受到冲击。

欧盟统计局4月公布的初步统计数据显示,今年3月欧元区通胀率按年率计算达7.5%,远高于2月的5.9%,再创历史新高。其中,能源价格同比上涨44.7%,是推升当月通胀的主要原因。欧盟委员会负责经济事务的委员保罗·真蒂洛尼说,年初预测的今年欧元区经济将实现

4%的增长目前来看无法实现。

在此背景下,舆论中有关欧洲“战略自主”的思考逐渐增多。法国国际关系研究院院长蒂埃里·德蒙布里亚尔指出,俄乌冲突“让欧洲明白将命运掌握在自己手中的重要性”。

英国智库欧洲领导力网络发表分析文章认为,俄乌冲突爆发后,欧洲的地缘政治环境发生了不可逆转的变化,欧洲国家首次感受到共同的安全挑战。短期内,北约仍是当前欧洲安全的保证者。长期看,欧盟在东部边界的防务问题需要欧盟独自面对,当这种情况实际发生时,欧盟需做好“正式且制度化”的准备。

《全球政治中的俄罗斯》主编费奥多尔·卢基扬诺夫认为,欧洲目前正处于俄乌冲突前线,这一点和美苏冷战不同。冷战时美国处在前线,欧洲某种意义上而言只是一个后方。现在的情况恰恰相反,美国将欧洲置于与俄罗斯对抗的前线,自己则保持着距离,隔岸观火。目前,欧洲出现了经济衰退,美国商业活动却在复苏,美国将与俄罗斯对抗的成本转嫁给欧洲,就是将风险和矛盾转嫁给欧洲。

(参与记者 黄河 于涛 杜鹏 康逸)